

整治“内卷式”竞争 让市场更加健康有序

“内卷式”竞争，作为一种低效率的不公平竞争，让不少行业、企业深受其害，也影响到经济的高质量发展。

今年3月，习近平总书记在参加十四届全国人大三次会议江苏代表团审议时强调，主动破除地方保护、市场分割和“内卷式”竞争。今年的政府工作报告也对整治“内卷式”竞争作出相关安排。

“‘价格战’‘争赛道’‘抢人才’，以税收减免、土地特惠、厂房白送等超乎寻常的优惠条件来吸引企业……这种‘内卷式’竞争，在不少行业 and 地方招商引资中较为突出。”南开大学金融发展研究院院长田利辉说，究其背后原因，既折射出部分行业因需求疲软，产能过剩而导致的供需失衡困境，也凸显了过分追求眼前利益、短期政绩的短视行为，对长远健康发展构成潜在威胁。

今年政府工作报告提出，破除地方保护和市场分割，打通市场准入退出、要素配置等方面制约经济循环的卡点堵点，综合整治“内卷式”竞争。

政府工作报告起草组成员、国务院研究室副主任陈昌盛表示，要进一步规范地

方经济促进行为、招商引资行为，综合整治“内卷式”竞争，真正破除地方保护。

今年政府工作报告明确，纵深推进全国统一大市场建设。此前实施的《公平竞争审查条例》要求，起草单位起草的政策措施，没有法律、行政法规依据或者未经国务院批准，不得含有给予特定经营者选择性、差异化的财政奖励或者补贴。2025年1月对外发布的《全国统一大市场建设指引(试行)》提出，防止出台或实施妨碍公平竞争的政策措施。可以预见，相关措施将加快落地，进一步规范地方招商引资等行为。

南方科技大学副校长金李说，应该通过完善绩效考核、统计、财税等方面制度，对地方招商引资拼财力、拼要素、拼政策的“内卷”现象加以引导。引导各地遵循产业发展规律、立足自身条件，因地制宜发展新质生产力。

政策指引下，一些地方招商引资思路也在发生变化。广州提出，统筹政策协同，严控各区“政策比价”；上海提出，立即清理与税收挂钩的产业扶持政策，全面禁止“税收优惠政策”招商行为等……

地方招商引资存在“内卷”，行业发展也存在“内卷”，打价格战是其突出表现。专家表示，解决这一问题，要通过强化监管、强化质量标准、强化行业自律等措施，让价格更好反映产品质量，防止出现“劣币驱逐良币”的情况。还要严厉打击恶意比价、虚假宣传、互黑互踩等市场乱象，防止部分企业为降低成本，不惜偷工减料、减质减配。

市场监管总局近期召开会议作出部署：将依法加强重点行业价格监管，整治“内卷式”恶性竞争；大力实施质量品牌战略，引导破解“内卷式”竞争；着力规范竞争秩序，共建良性生态。

有关方面正积极行动起来。日前，中国汽车工业协会针对部分车企发布不能代表市场规律的销量周榜、加剧“内卷式”恶性竞争的情况，对车企发出倡议，禁止通过拉踩、攀比制造恶性竞争。在汽车零部件产业较为集中的河北威县，当地汽车零部件行业协会日前发布倡议，坚决摒弃“低价换市场”思维，停止恶性价格竞争。

作为经营主体，企业需要规范自身行为。多位企业界人士表示，企业在发展过

程中不能仅因补贴吸引而盲目布局，应当聚焦主业，根据自身发展阶段和能力稳慎发展。同类产品竞争，应遵循公平竞争原则，不应靠打价格战取胜。

“产业链主在产业集群培育和产业生态营造过程中扮演着重要角色。”天合光能股份有限公司董事长高纪凡说，链主企业应积极推动产业良好生态的构建，在创新方面发挥引领作用，与产业链企业联合创新，积极响应政府对创新的支持，更好推动协同创新，共同抵制“内卷式”竞争，推动行业从低水平竞争走向高水平协同发展。

“加强企业主导的产学研深度融合”“加强知识产权保护和运用”“加强拔尖创新人才、重点领域急需紧缺人才和高技能人才培养”……政府工作报告提出一系列举措。

综合整治“内卷式”竞争，不是不要竞争，而是要引导竞争更加健康有序。

各方期待，随着从中央到地方一系列政策举措的落实，行业和企业坚持向“新”而行，破局“内卷”和推动市场健康发展将不断取得新成效。

新华社记者（据新华社北京3月22日电）

传承40年友谊！百余美国师生访华续种“友谊树”

在北京古建筑群感受文化古韵之美，在石家庄校园里分享酸甜苦辣，在正定古城墙上抚摸历史印记，在上海黄浦江畔感受现代中国的生机活力……

3月16日至22日，由美国艾奥瓦州5所高中102名师生组成的“友谊传承”研学团到访中国。一周时间里，他们探访古今中国，体验中华文化，点赞现代魅力，播撒着一颗颗续接友谊的种子。

——感知古今，触摸真实中国。

来中国之前，动漫作品里的中国风和服饰，是来自美国艾奥瓦州西部高中的阿里·穆罕默德对中国的全部印象。可当走进北京故宫午门时，恢弘大气的建筑让他深深震撼，“现实中的红墙黄瓦，实在是太漂亮了！”

“难以想象这些建筑有着几百年历史，太不可思议了。”来自马斯卡廷高中的凯瑟琳·杜奥开心地分享着收获，“我在故宫文创商店里看到了许多可爱的产品，古老文物添加新潮设计，创意真的很棒。”

偶遇身着传统服饰的中国青年，在学校提笔临摹汉隶神韵，乘坐高铁体验“中国速度”，欣赏上海外滩的璀璨夜景……这几日，美国青少年们穿梭于传统和现代，忙碌充实。

高中历史老师梅拉妮·克拉克首次踏足中国。她曾学习过中国历史，随着旅程的进行，她慢慢回想起书本上的点点滴滴。

“历史是最好的老师，教会我们尊重每一个国家和民族，让学生们学着理解这片土地和这里的人。”克拉克说，“这样的跨国交流参访，对于孩子们具有重要意义。”

“没想到北京是如此的现代化，第一晚我兴奋得睡不着觉。”高中生凯瑟琳·格雷丝说，“我看到了北京日出时分的天际线，有种和家乡日出不一样的美。”



3月20日，中美青少年在河北省园博园共植友谊林。

新华社记者 马卓言 摄

——走进校园，新老朋友欢聚一堂。

3月19日，研学团到访石家庄外国语学校。来自艾奥瓦城高中的卡伊·拉森早早来到图书馆一楼休息室，等待两位“老朋友”。

“哈喽！我在这儿！”拉森在人群中一眼认出了他的小伙伴——高二学生杜宜轩和张佳源。

今年1月在美国举行的马斯卡廷未来领袖模联峰会，三人分在了同一小组，密切配合取得优异成绩。谦和、专业的共同特点，让他们彼此都留下了深刻印象。

“当时分别太匆忙，没有留下联系方式，这次一定要补上。”拉森写下自己的电话、邮箱和社交媒体账号。

2024年，数十名来自马斯卡廷高中的美国中学生曾来华同中国伙伴们度过一段难忘时光。此次研学团中有几位“故地重游”的学生，他们贴心地给初次来华的美国同学当起了向导。

包饺子、画国画、剪窗花、舞太极拳……美国青少年们在中国同学的陪伴下，深度体验学校的特色课程。

课堂内，学生们认真学习，用心交流。课堂外，“并肩作战”让友谊更加深厚。

春日暖阳下，中美学生们交叉组队，足球赛、篮球赛、乒乓球赛精彩纷呈，中英文欢呼呐喊声交织在一起，把欢乐的气氛推向高潮。

“让孩子们不仅通过网络，更能面对面建立真实的情谊——我相信这是通往相互理解与和平的重要途径。”美国斯坦利基金会项目负责人克丽丝塔·雷根尼特说。

——传承友谊，续写“种树”佳话。

石家庄外国语学校友谊林里，1985年就同中国建立起深厚友谊的美国艾奥瓦州友人萨拉·兰蒂种下的友谊树，亭亭玉立，含苞待放。

如今，友谊的接力棒交到了两国青少年手中。

3月20日，春分，参访的美国学生和中国同龄人，在河北省园博园的中美友谊传承青年林，共植友谊树。

马斯卡廷高中的科林·米雷奇两次来华，收获了同中国朋友的珍贵友谊。他表示，以后要和家人一起再来中国，看看他领略过的风景。艾奥瓦城高中的米亚蒙·艾拉瓦德说，她要把在中国的难忘记忆分享给同学们，并和中国伙伴一直保持联系。

美国艾奥瓦州马斯卡廷中国友好委员会主席丹·斯泰恩曾30多次到访中国。此次他带队前来，看到玩在一起的孩子们，他由衷地感慨：“中国人民开放包容，艾奥瓦人民热情淳朴。中美人民有很多共同优秀品质，中美有充分理由携手合作。”

“兰蒂女士经常给我讲她同中国的故事。回去我也要把这次的故事讲给她。”研学团成员利奥·雷根尼特说，“未来我还会来中国，和朋友们相聚，也看看我这次种下的友谊树。”

新华社记者（新华社北京3月22日电）

敏原，“但即便是在相同的环境下，并不是所有人都会患过敏性鼻炎，这与过敏性体质有一定关系。”

专家提醒，导致过敏的成因有很多，可能是综合的因素，“免疫力差”确实是导致反复过敏的原因之一，免疫力低下时更容易发生过敏。

防过敏需要怎么做

远离过敏原是预防过敏发生的重要手段。近日，中国天气网联合中国气象局公共气象服务中心发布全国春季花粉预报地图，提供2025年3月至4月柏科花粉、垂柳花粉始期预报。

据该地图显示，未来一周，北京、天津、河北中部、内蒙古西南部、山西中部、陕西北部、甘肃北部等地将进入柏科花粉期；河北南部、山东南部、山西南部、陕西南部、甘肃南部、四川西部等地将进入垂柳花粉期。

专家提醒，易过敏人群可参考相关公共服务信息做好防护，如在花粉浓度较高时外出佩戴口罩和护目镜；南方的居民在春季尤其要注意保持卫生，控制室内湿度在50%以下，定期清洁家居用品，防止室内霉菌滋生。

此外，春天不仅是“过敏季”，也是感冒高发期。马婷婷说，过敏和感冒的症状部分相似，一些过敏患者也常把过敏误判为感冒。因此，建议患者在症状较重或难以自行缓解时及时就医，切勿自行滥用抗生素，延误治疗最佳时机。

过敏用药也应慎重。一些过敏患者认为自己“久病成医”，一过敏就习惯自行用药，其中氯雷他定一度被网友称为“过敏神药”。对此，冯燕华提醒，早期用药确实可以减轻、缓解过敏症状，但是发生严重过敏反应时，并不能快速控制症状，过敏反应还可能继续加重。

专家提醒，应对过敏最有效的方法是找到过敏原，避免接触过敏原，有条件可进行脱敏治疗。“抗过敏是一场‘持久战’，需要有科学的方式和足够的耐心。”冯燕华说。

新华社记者（据新华社南宁3月22日电）

2025年中央一号文件提出，深入实施种业振兴行动。

好种子如何“炼成”？“未来种业”路在何方？3月20日至23日在海南三亚举行的2025种子大会暨南繁硅谷论坛上，与会嘉宾热议种业振兴新成果，探讨加快种业科技创新，为发展农业新质生产力蓄势赋能。

■ 好种子什么样

农业现代化，种子是基础。当前，我国农业科技进步贡献率达到63.2%，作物良种覆盖率超过96%。2024年，粮食产量首次跃上1.4万亿斤新台阶。

培育一粒好种子，高产是永远的主题。

“聚焦加快攻克一批突破性品种，我们将加大研发投入，牵头承担更多种业技术攻关任务。”山东登海种业股份有限公司名誉董事长李登海介绍，公司新培育出一批优良高产杂交玉米品种，正在测试的品种中，包括具备亩产1700公斤潜力的春玉米品种。

高产之外，好种子评判标准更加多元。适合做面包的，适合做面条的，“少喝水”也能多打粮的……我国近年来培育出一系列优质专用小麦品种和绿色高效小麦品种。

气候变化、极端天气频发，对作物生产稳定性提出更高要求。石家庄市农林科学研究院名誉院长郭进考说，他和团队培育出的小麦新品种“马兰1号”，亩产可达到860多公斤，在节水情况下也可高产。

与会专家指出，生产环节对不同作物品种存在差异化需求。针对矮秆、耐密植、早熟、高蛋白玉米，高油、高蛋白大豆等，各科研单位和企业积极开展育种研发。此外，消费者对食味水平要求越来越高，富含香味、糯性强的水稻日益受到青睐。

全国农业技术推广服务中心主任魏启文说，我国审定了一批高产、优质、广适大品种和一批特殊类型品种，登记认定了一批特色专用品种，推动农作物新品种由“数量型”增长向“质量型”提升转变。

■ 好种子如何“炼成”

一粒好种子诞生背后，凝聚着持续多年的科研创新。如今，育种技术加快突破，工程化育种体系逐步建立、企科融合推动协同创新，更多好种子加快落地。

——技术突破引领品种创新。“十四五”期间，我国主要农作物的生物育种在种质资源、基因资源、育种技术、新种质创制以及新品种培育等关键环节，均取得一系列积极进展。

挖掘出具有重要育种价值的新基因100多个；结合生物育种、常规育种技术培育新品种200多个……中国农业科学院科技管理局局长李新海详细介绍了生物育种技术最新成果。

——工程化育种让良种“可预期”。在位于三亚的国家南繁作物表型研究设施所在地，高5.7米、宽21米的龙门架沿着轨道在田间移动。利用该设施，工作效率比传统人工方式提升4到5倍，每年鉴定作物种质资源6万份次以上。

中国种子集团有限公司总经理助理张晓强说：“不单纯依靠育种家经验和判断，公司打造工程化、流程式的育种体系，为关键品种的创制提供了有力支撑。”

——联合攻关推动良种加快落地。在国家耐盐碱水稻技术创新中心崖州湾总部科研试验基地，360个网格化独立微区种植着耐盐碱水稻，可以精准设定盐碱条件。该中心副主任来永才说，来自全国的优秀科研单位、企业围绕盐碱地类型区组织耐盐碱水稻育种科研，创制特异种质和选育新品种。

2023年以来，中种集团与海南省种业实验室联合探索“揭榜挂帅”新模式，首批项目联合国内67个优势科研团队，围绕4大核心作物进行攻关，目前已申请专利11项、申请植物新品种权12件、审定大田作物品种9个。

■ “未来种业”路在何方

面对农业生产的各种挑战，未来需要怎样的种子？

“智能品种的智能创造，是农业科技竞争的制高点。”在大会上，中国科学院院士李家洋说。

他进一步指出，智能品种能够主动应对外环境变化，如根据光照、温度等调节株型，能适应多种逆境等，“依靠‘生物技术+信息技术+人工智能’培育出智能品种，实现增产提质，减少投入和损耗。”

育种技术发展到了4.0阶段，学科交叉融合不断深化，以生物技术和信息技术为特征的新一轮农业科技革命正在孕育重大突破。

将环境大数据与基因组数据深度融合，能精准预测出作物表型，计算时间比传统统计模型缩短290倍……中国农业科学院国家南繁研究院李慧慧团队成功研发了一套人工智能算法，为作物智能设计育种提供了有效工具。

解析“基因密码”，感知“天时地利”。李慧慧介绍，自动化机器学习框架不仅能够读取作物的遗传信息，还能综合考虑气候、土壤等环境因素，预测出作物的产量、品质等关键性状，提高育种效率和准确性。

李新海表示，面对保障粮食安全的重大需求，将进一步加大生物育种科技创新力度，突破关键技术瓶颈，培育更多突破性品种。

新华社“新华视点”记者（新华社三亚3月21日电）



3月20日，大会上展示的农作物新品种种子。（图片由中国种子协会供图）

易过敏人群如何过好春天

打喷嚏、流鼻涕、眼睛痒、皮肤红肿……春季是过敏高发季节，易过敏人群全副武装仍难逃其扰。春季过敏主要是由什么导致的？反复过敏是因为“免疫力差”吗？防过敏需要怎么做？记者就此进行了采访。

春季过敏，要防的只有花粉吗

“每年的3月初至3月中，过敏‘雷打不动’，准时到来。”家住北京西城区的李女士说，她大约十年前开始反复过敏，最初几年滴抗过敏的药水就能缓解，如今已需要服用抗过敏药。

今年3月上旬，李女士又出现眼睛痒、打喷嚏、鼻塞、鼻塞、流涕等症状，严重时甚至夜里会因鼻塞“憋醒”。经检查，李女士最主要的过敏原为圆柏花粉，她家周围许多公园都种植着圆柏、梧桐等树木。

近期以来，有很多人正经历着李女士类似的遭遇。北京同仁医院数据显示，每年1—3月春季花粉播散期间，门诊过敏相关症状的患者较平时明显增长。

“由于吸入外界空气传播的花粉而引起的过敏反应被称作花粉症，它是一种常见的过敏性疾病。”首都医科大学附属北京世纪坛医院变态反应科主任医师马婷婷说，患者在吸入或接触到花粉后会发以鼻黏膜、眼结膜等为主的一系列症状，包括鼻痒、打喷嚏、流清水样涕，部分人可伴有眼睛红肿、眼痒、咽痒、耳痒、上腭痒和咳嗽，严重者可出现胸闷气短，甚至呼吸困难。



在北京天坛公园，柏树飘落下大量花粉（3月20日摄）。

新华社记者 鞠焕宗 摄

春季里，在华北和华中地区，桦木花粉、柏树花粉和梧桐花粉是主要过敏原。在湿度较大的华南地区，此时主要的过敏原除了花粉还有霉菌、粉尘螨等。

“这是南方气温回升且湿度较大所致，特别是恼人的‘回南天’时有出现。”广西壮族自治区妇幼保健院过敏性疾病科副主任医师冯燕华说，温暖且潮湿的环境容易滋生霉菌，同时也非常适合粉尘螨繁殖。

反复过敏是因为“免疫力差”吗

过敏时我们的身体会发生什么？马婷婷说，以花粉过敏为例，患者机体免疫系统会将原本无害的花粉识别为“有害物质”，为清除“有害物质”产生一系列异常免疫应答。