

高原春光无限好

——西藏百万农奴解放66周年综述

春回大地，绿意盎然。雪域高原处处涌动着生机活力。1959年3月28日，在中国共产党领导下，西藏废除了腐朽落后的政教合一的封建农奴制度，百万农奴翻身获得解放。从此，西藏开启了从黑暗走向光明、从落后走向进步、从封闭走向开放的新篇章。此后每年3月28日，西藏各地干部群众以各种形式纪念西藏百万农奴翻身解放。

66年来，在党中央亲切关怀和全国人民无私支援下，西藏各族人民把贫穷落后的旧西藏建设成了经济繁荣、社会进步、生态良好、人民幸福的社会主义现代化新西藏。党的十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，西藏步入发展最好、变化最大、群众得实惠最多的时期，各族人民奋力谱写雪域高原长治久安和高质量发展新篇章。

改天换地新世界

走进西藏百万农奴解放纪念馆第二部分，一张张历史图片、一件件实物向世人控诉着那不堪回首的岁月：牧民推托被部落头人砍掉一只脚，奴隶多扎瓦举着被领主儿子用枪打断的干枯手臂到处乞讨，农奴穷苦被农奴主弄瞎双眼……这是数十年前的旧西藏，一个充斥着剜目、割耳、断手、剥脚、抽筋、剥皮等野蛮刑法、肆无忌惮压迫人们的人间地狱。

一出出人间悲剧，源于由官家、贵族和寺院上层僧侣三大领主建立的“政教合一”的封建农奴制。占西藏人口不足5%的三大领主，几乎占有全部土地和大部分牲畜、生产工具，而占人口95%以上的农奴和奴隶却挣扎在极端贫困中。

这种历史痛楚，让经历者刻骨铭心。今年92岁的玉珍，自出生便是一名农奴，每次讲到过去的生活就忍不住落泪。“当时住的房子漏风漏雨，晚上睡觉时总担心房子会倒。两三个孩子挤在一个被子里，每晚被虱子咬得全身奇痒。”她说，父母因没钱看病很早就去世了，没能赶上农奴解放后的好生活。

大街上到处是衣不遮体的乞讨者，饥饿的流浪儿童与狗争食，瘦弱的孩童费力地驮着领主的物品……类似的场景，曾是西藏百万农奴的真实写照。

1959年3月28日，国务院颁布命令，解散西藏地方政府，废除政教合一的封建农奴制，在西藏实行民主改革。

从此，西藏的历史翻开崭新一页。

昔日农奴及其后代翻身解放，成为社会主义新西藏的主人。66年来，在中国共产党领导和全国人民支援下，雪域高原发生着一个又一个人间奇迹，各项事业取得了举世瞩目的成就：

——2024年，西藏地区生产总值达2764.94亿元，同比增长6.3%。而1959年，西藏地区生产总值仅为1.74亿元。

——2024年，西藏居民人均可支配收入31358元，同比增长8.2%。而民主改革前，广大农奴仅占有极少部分生产资料，为了活命不得不举债度日，欠债的农奴占农奴总数的90%以上。

——当前，西藏共有42153名四级人大代表，其中藏族和其他少数民族占89.2%。而旧西藏广大农奴处于社会最底层，无任何人身权利，更没有生存权和发展权，被领主阶级当作私有财产随意用于赌博、买卖、转让、抵债和交换。

中国藏学研究中心研究员陈立健表示，民主改革是西藏人权进步史上划时代的重大历史事件，让翻身农奴获得了公民享有的政治、经济、社会和文化权利，从此雪域高原走上社会进步、经济繁荣、民生改善、民族团结的发展道路。

安居乐业新生活

72岁的曲点，长期受持续性房颤困扰，在获知拉萨市人民医院可开展这类手术后前往治疗。经过术前评估后，来自首都医科大学附属北京安贞医院的援藏医生郭丽珠，采用国际新技术缩短了手术用时，让患者短时间内就可下床活动。

“现在条件越来越好了，手术费用医保报销了90%多，这在旧社会无法想象。”曲点说。

群众就医是西藏60多年巨变的一个缩影。第九批“组团式”援藏医疗队队长、西藏自治区人民医院院长吴东表示，旧西藏疾病肆虐、缺医少药，现在通过“组团式”援藏，已实现400多种“大病”不出藏目标，包虫病、大骨节病等地方病得到有效控制。

2015年8月，医疗人才“组团式”援藏正式实施。这一机制通过“以院包科”和“人才+组团式”选派模式，形成团队优势、发挥整体效应，为高原打造一支高水平的医疗队伍，让各族群众在家门口就能享受优质医疗服务。

翻天覆地的变化，在教育领域同样显著。民主改革前，西藏没有一所现代意义上的学校，适龄儿童入学率不

足2%，文盲率高达95%以上，广大农奴和奴隶被剥夺了受教育的权利。

来自山南市克松社区的白玛旺庆大学毕业后，成为一名教师。“爷爷常讲，民主改革前，他每天为农奴主放牧十多个小时，但只能领到半斤糌粑，完全不够吃。”白玛旺庆说，在旧社会，他们全家只能世代为奴，更无法享受医疗、教育等权益，“我上学就有包吃、包住、包基本学习费用的政策，这在爷爷生活的年代是无法想象的。”

新时代的西藏青年，已成为各行各业的中坚力量。2012年以来，西藏教育投入累计达3000多亿元。第七次全国人口普查数据显示，2020年西藏每10万人中拥有大学文化程度的达11019人，新增劳动力人均受教育年限提高至13.1年。

2021年，习近平总书记考察西藏时强调，办好就业、教育、社保、医疗、养老、托幼、住房等民生实事，一件一件抓落实，让各族群众的获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障。

今天的西藏，劳有所得。2024年，西藏城镇居民人均可支配收入达55444元，增长6.8%，比全国平均水平高2.2个百分点；农村居民人均可支配收入达21578元，增长8.3%，比全国平均水平高1.7个百分点。

今天的西藏，住有所居。持续完善住房保障体系，逐步扩大住房保障范围，2024年新建续建保障性安居工程3.95万套（户），开工改造老旧小区118个。西藏计划投资37.75亿元，新建及改造供暖总面积622.41万平方米，全部建成后将惠及近20万群众。

今天的西藏，老有所养。已形成以城乡居民养老保险制度、基本医疗制度、最低生活保障制度等为标志的社会保障体系，对有集中供养意愿的特困人员提供集中供养服务。2025年安排7000万元提高补贴标准，惠及1万余名经济困难的高龄失能等老年人，以及3.5万余名80周岁以上高龄老年人。

今天的西藏，学有所教。义务教育学校共有931所，区内在校生54.11万人、教职工5.3万人，九年义务教育巩固率达97.86%。

2025年西藏政府工作报告提出，把改善民生、凝聚人心作为一切工作的出发点和落脚点，将安排资金148亿元，实施就业、基层供暖、教育、医疗等28项民生实事。

拥抱世界新姿态

西班牙的红酒、澳大利亚的牛奶、俄罗斯的饼干、泰国的椰子水、法国的香水……坐落在拉萨的“爱西藏”跨境商品交易中心，各种进口商品琳琅满目。“过去网购进口商品要等很久，现在不到半小时就能买到，价格还实惠。”市民

巴桑卓玛说。

2024年11月，西藏首个跨境商品交易中心在拉萨正式营业，里面摆有来自欧美、日韩、东南亚等地的上千种商品。这家目前全区最大的进口商品集散中心，未来将从西藏各口岸逐步增加尼泊尔、印度、伊朗等国家商品的进口，并在阿里等地（市）建立跨境商品交易分中心，满足群众需求。

各类进口商品进入高原千家万户，正是西藏对外开放的缩影。作为国家面向南亚开放的重要通道，西藏的虫草、苹果、矿泉水、哈达、青稞酒等“藏”字牌商品亮相国际市场，贸易伙伴去年已拓展至140个国家或地区，贸易范围从北美延伸到非洲、从南亚拓展到中东。

西藏大学经济与管理学院教授久毛措表示，西藏历史上曾长期处于封闭状态，没有一条现代公路，严重迟滞了西藏的现代化进程，阻碍了高原与外界的沟通联系。

如今，西藏已形成以公路、铁路、航空有效衔接、相互补充的立体化交通格局，为多领域、深层次的对外开放提供了便利。中国西藏发展论坛、中国西藏旅游文化国际博览会、中国西藏“环喜马拉雅”国际合作论坛、《四部医典》国际学术交流会……借助丰富的旅游资源和人文底蕴，西藏正以更加开放的姿态，不断融入世界。

三月的林芝，花香四溢，第二十二届桃花旅游文化节将如期进行，吸引众多国内外游客进藏赏花。近年来，西藏持续推进推出红色游、乡村游、边境游、专项游、藏医药康体瘦身游等特色旅游产品，为高原经济社会发展带来新活力。2024年全区旅游接待6389.1万人次，总花费745.93亿元。

口岸是对外交往和经贸合作的桥梁。2025年1月，一列载有家具、五金、生活用品的南亚专列从杭州来到日喀则市火车站。货物通过汽车转运后，经吉隆、樟木口岸出口到尼泊尔。数据显示，中国西藏去年对尼泊尔进出口51.2亿元，增长84.8%，占中尼两国贸易总值的32.7%。

开放的思想，在高原涌动；开放的举措，正深入推进。

新的一年，西藏将主动服务和融入国家开放大局，加快建设吉隆边境经济合作区、日喀则国际陆地港，用好论坛、展会、赛事等重要平台，深化与周边国家合作。”西藏自治区主席嘎玛泽登说，要加强与周边省区、援藏省市的交流合作，有序承接东中部地区先进技术和产业转移，吸引更多资金、技术、劳动密集型产业落户高原，用高水平对外开放促进高质量发展。

不忘来路，方知去处。66年的历程，是一部波澜壮阔的奋斗史诗。在新时代党的治藏方略引领下，西藏各族人民紧紧围绕习近平总书记为西藏确定的“稳定、发展、生态、强边”四件大事，在全面建设社会主义现代化国家新征程上谱写新的辉煌篇章。

新华社记者 储国强 陈尚才 李健

（新华社拉萨3月27日电）



2022年，安徽省援藏工作队在勒布沟引入莓茶种植，试验性种植30亩。这是当地村民在采摘莓茶（2023年7月28日报）。

新华社记者 旦增尼玛曲珠 摄

流行态势如何 怎样做好防护

——国家疾控局回应春夏传染病防治热点

展疫苗查漏补种，覆盖免疫薄弱区域；学校、托幼机构需加强晨午检，及时报告疑似病例。

专家强调，接种疫苗仍是预防麻疹最有效手段，适龄儿童应按时完成免疫程序。

积水、防叮咬、常监测

2024年，全球报告登革热病例1400余万例，创历史新高。

中国疾控中心病媒生物首席专家刘起勇表示，我国部分省市和部分周边国家为登革热防控重点地区，公众如在登革热流行季前往，要做好物理屏障防护。尽量选择配备有纱窗、空调的住宿环境，夜间睡眠推荐使用蚊帐。

专家提示，埃及伊蚊和白纹伊蚊是登革热主要传播媒介，清除积水是防蚊关键。建议家庭定期清理花盆托盘、废弃容器，水缸加盖密封。若从东南亚等流行区返回后出现高热、关节痛、皮疹，需及时就医并申报旅行史。

中国疾控中心传染病管理处研究员常昭瑞表示，蜱虫叮咬进入高发季，户外活动后应检查全身，发现蜱虫附着需用镊子垂直拔出，避免口器残留，随后消毒观察。鼠疫防控聚焦西北疫源地，公众应遵守“三不三报”原则，远离旱獭等野生动物，采取防蚤叮咬措施，返程后监测发热、淋巴结肿大等症状。

警惕“舌尖上的隐患”

春夏季是食源性疾病高发期，家庭成为主要风险场所。

国家食品安全风险评估中心微生物室主任白莉强调，春季易误采误食有毒野菜、毒蘑菇。毒芹、钩吻等外形酷似可食用植物，却易致中毒，公众需注意辨别。此外，微生物污染风险随气温升高加剧，生熟食品交叉污染、冰箱存储不当等问题凸显。

白莉呼吁，公众在进入夏季后做到“食品安全五要点”来规避食源性疾病风险，包括保持清洁、生熟分开、烧熟煮透、安全的温度、安全的水和食材。

“不采野菜野菇，剩菜剩饭不要在冰箱中放置过长时间，一定要彻底加热后再食用，要定期清洁冰箱，用温水加清洁剂擦拭冰箱内壁、隔层和密封条等。”白莉提醒，万一出现食物中毒的症状，比如恶心、呕吐、腹痛、腹泻等，一定要立即停止食用可疑食品，并尽快到医院就诊。

即将陆续迎来清明、“五一”及端午等小长假，公众户外活动、外出旅游及亲友团聚增多。专家呼吁，公众需提升防病意识，关注自己和家人的健康状况，当好自身健康第一责任人。

国家疾控局新闻发言人、综合司副司长席晶晶表示，为广大传播健康防护知识，提升公众疾控意识，国家疾控局在今年每场新闻发布会上都将结合季节交替规律，为公众介绍传染病防控情况和科普知识。

新华社记者 顾天成

（新华社北京3月27日电）

新华社北京3月27日电（记者 温竞华、刘祯）嫦娥六号返回样品揭示月背28亿年前火山活动、实现大规模光计算芯片的智能推理与训练、阐明单胺类神经递质转运机制及相关精神疾病药物调控机理……国家自然科学基金委员会27日在2025中关村论坛年会开幕式上发布了2024年度“中国科学十大进展”。

本次发布的“中国科学十大进展”主要分布在数理天文信息、化学材料能源、地球环境和生命医学等科学领域。入选成果还包括：“实现原子级特征尺度与可重构光频相控阵的纳米激光器”“发现自旋超固态巨磁效应与极低温制冷新机制”“异体CAR-T细胞疗法治疗自身免疫病”“额外X染色体多维度影响男性生殖细胞发育”“凝聚态物质中引力子模的实验发现”“高能量转化效率铜系辐射光伏微电池的创制”“发现超大质量黑洞影响宿主星系形成演化的证据”。

国家自然科学基金委员会主任窦贤康介绍，“中国科学十大进展”遴选活动自2005年启动以来已举办20届，旨在宣传我国基础研究取得的重大进展，激发广大科技工作者的科研热情，促进公众了解、关心和支持基础研究。

本次活动由近140位相关学科领域专家学者从700多项基础研究成果中遴选出31项成果，邀请包括440余名两院院士在内的2700余名专家学者对这31项成果进行实名投票，评选出10项重大科学研究成果，经国家自然科学基金委员会咨询委员会审议，最终确定入选名单。

三部门发文推动 轻工业数字化转型

据新华社北京3月27日电（记者 张晓洁、张辛欣）记者3月27日获悉，工业和信息化部会同教育部、市场监管总局近日联合印发《轻工业数字化转型实施方案》，加快推动数字技术全面赋能轻工业发展。

方案提出，到2027年，重点轻工企业数字化研发设计工具普及率达到90%左右，关键工序数控化率达到75%左右，打造100个左右典型场景，培育60家左右标杆企业，制修订50项左右国家标准、行业标准，形成一批数字化转型成果。到2030年，规模以上企业普遍实施数字化改造，形成“智改数转网联”数字生态，高端化、智能化、绿色化发展水平显著提升。

围绕发展目标，方案部署实施新一代信息技术赋能、新模式新业态创新应用、产业高质量发展、夯实基础设施支撑4大行动，并细化为15项具体措施，对家电、家具、五金制品、电动自行车等细分领域加强分类指导，以数字化场景牵引实现“数字化车间—智能工厂—智慧供应链”梯次递进转型升级和数字化水平的整体跃升。

教育部部署今年义务教育 阳光招生专项行动

据新华社北京3月27日电（记者 徐壮）记者27日从教育部获悉，教育部办公厅近日印发通知，部署开展2025年义务教育阳光招生专项行动。专项行动进一步整治“暗箱操作”和“掐尖招生”行为，严格管控试点实验项目等特定类型招生，严肃查处招生入学环节不正之风和腐败问题，持续提高义务教育招生入学工作规范化、科学化、制度化水平。

通知要求，严格落实免试入学要求。义务教育学校不得通过文化课考试、测试等方式选拔学生。入学后实行均衡编班，不得设立或变相设立重点班、快慢班。严禁以“校园开放日”等名义进行违规招生宣传或考察学生、家长。

通知提出，严格管控特定类型招生。各类人才培养改革试点实验项目以及外语、体育、艺术等特定类型招生全面实行省级审核制度，开展招生项目评估，建立招生项目台账，从严控制学校数量、招生规模，严格规范招生范围和程序。

通知还强调落实“教育入学一件事”。完善本地义务教育招生入学工作指引，进一步优化入学流程、精简证明材料。以数字化赋能招生入学工作，加快实现报名、材料审核、录取“线上一网通办”。提升线下办理服务水平，推进“线下只进一门”。

（上接第1版）在围绕扩大消费方面，方案提出，推动消费新热点转化为就业新渠道。同时在放大重大工程项目建设就业增量上，加大以工代赈实施力度，增加以工代赈中央预算内投资规模，吸纳更多低收入群众就地就近务工。

围绕保障重点民生服务促进就业，方案要求壮大养老服务产业，加快建立养老服务职业资格等制度。推进医疗卫生强基工程，加强护士队伍建设，吸纳各类卫生健康人才。增加普惠托育服务，更多吸纳就业。

着眼于拓宽劳动者城乡基层服务空间，方案提出，加大社区专职工作人员岗位供给；适当扩大“三支一扶”计划、“西部计划”招募规模；引导法学专业毕业生、律师职业实习人员等向西部基层提供法律援助服务。

针对诸多求职者关注的机关事业单位和国有企业招聘，方案提出一系列新举措，包括盘活各地教育类、卫生类等事业单位编制资源，加快招聘组织；推动高校设立助学助管岗位或就业见习岗位，支持相关单位加大科研助理岗位开发力度；鼓励国有企业带头吸纳就业等。

约1.9亿户经营主体承载着数亿人的就业创业，是稳就业的关键一环。

继续实施阶段性降低失业、工伤保险费率政策；加大对不裁员少裁员劳动密集型企业等促进稳定就业的企业金融支持力度；研究将符合条件的社会组织纳入一次性扩岗补助政策范围；延续国有企业一次性增人增资政策实施期限至2026年底；鼓励有条件的地方提高创业担保贷款额度……方案以一系列务实举措，加大减负稳岗支持力度，发挥创业带动就业的倍增效应。

“今年以来，我国就业形势总体稳定。同时也要看到，面对复杂严峻的外部环境，仍有部分企业经营存在一定困难。政府拿出‘真金白银’，及时兑现税收优惠、担保贷款、就业补贴等各项政策，将鼓励企业更多吸纳就业。”李长安说。

今年应届高校毕业生1222万人，脱贫人口务工规模需要保持在3000万人以上，还要保障相当数量农村转移劳动力稳定就业。总体看，就业总量压力不减，结构性矛盾更加突出。

李长安认为，方案部署开展大规模职业技能培训，对解决结构性就业矛盾至关重要。“随着产业转型升级加快，企业用人要求也在变化提升。只有提高劳动者的素质和技能水平，才能真正提高劳动者的竞争力和就业质量。”

方案还提出，合理调整最低工资标准，保障低收入劳动者劳动报酬权益。持续开展清理整顿人力资源市场秩序专项行动，依法查处就业歧视、黑中介、招聘欺诈等违法行为。专家表示，相关举措将推动劳动者合法权益保障，助力高质量充分就业。</p