

清明将至 传统文化“热”起来

本报讯 清明，既是节气，又是节日。它包含着祭祖、缅怀先贤的情怀，也囊括了感受春天、享受山水的喜悦。清明节将至，一些社区组织开展了做青团、诵诗词、画纸鸢等活动，增进邻里关系的同时，也让居民对传统习俗有了更深刻的体验。

作为南方时令美食的青团，近年来也逐渐在北方流行。3月30日，在和泽苑社区，志愿者介绍了清明节制作和食用青团的传统习俗，以及青团的历史渊源和文化内

涵。随后，居民们一起动手，揉粉、包馅、塑形，做成了一个个散发着淡淡糯米清香的团子。轻咬一口，糯韧绵软，满嘴都是春天的味道。

为了让大家对清明有更深刻的理解，该社区还组织了诗词诵读环节。“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”“梨花风起正清明，游子寻春半出城。”关于清明，有很多脍炙人口的名篇。有的诉说了思念绵长，有的表达了春色怡人。居民们在诵读中，体会到了传统文化的魅力。

3月29日，玉园南社区组织开展了彩绘纸鸢活动，并讲解了这项习俗的背景。古人认为，清明放风筝可以放走晦气。在清明节放风筝时，把灾祸疾病写在风筝上，然后等风筝升到天空中时就剪断风筝线，让它随风飘逝，希望带走所有的晦气，带来好运。在社区工作人员的指导下，孩子们一笔一画，绘出心中所想，为空白的风筝穿上了美丽的“花衣”。完成后，孩子们来到户外，静等风来，放飞风筝。

(李涛)

致敬退休民警 赓续警察荣光

本报讯 为进一步贯彻落实从优待警、惠警暖警政策，表达对退休民警的关心关爱以及对公安精神的赓续传承，日前，杏花岭派出所举行“无悔从警路，忠诚铸警魂”民警荣退仪式。

仪式上，公安杏花岭分局、杏花岭派出所相关负责人为退休民警秦晓萍、郑东红颁发荣退纪念章，向两位退休民警几十年如一日的艰辛付出和坚守奉献致以崇高敬意和衷心感谢，并深情寄语，鼓励她们永葆人民警察的不变底色和优良作风，希望她们退休不褪色，离岗不离心，继续为公安事业建言献策、发挥余热。随后，两位退休民警分别发表退休感言，深情回顾了与杏花岭派出所同频共振、同向而行的峥嵘岁月，分享了自己深厚的从警情怀，追忆了与战友们并肩作战的难忘时光，倾诉了对公安事业的热爱与不舍。

一场仪式见证荣光，一份期许薪火相传。荣退仪式不仅传递了杏花岭派出所对退休民警的深切关怀，更是一种传承与激励，激励民警辅警忠诚履职、接续奋斗。(刘友旺)

发扬中医技艺 传承学术流派

本报讯 为做好流派学生的传承与发展，打造流派优秀人才团队，3月29日，我市首批“并州中医学术流派”之一的“并州扶土调肝派小儿推拿学术流派”传承启动仪式在清徐县中医院举行。

清徐县“并州扶土调肝派小儿推拿学术流派”创始人是省人民医院中医科小儿推拿中心主任、山西省针灸学会小儿推拿与健康管理专委会主任委员何玉华。何玉华从医40余年，先后跟随全国名老中医胡翰文、海派儿科推拿专家金义成、三字经流派小儿推拿专家赵鉴秋学习。特别是在学习继承中医儿科名家、三字经流派小儿推拿传承人及代表人赵鉴秋教授将脏腑点穴与传统小儿推拿相结合治疗儿科及疑难重病，以及针药并施、营养食疗、情志心理等治疗理念后，经过多年琢磨，开创了“并州扶土调肝派小儿推拿学术流派”。(魏薇)



三月二十八日，尖草坪区金色童年幼儿园举办消防主题亲子活动，收获满满。孩子们聆听消防工具实操讲解，观看消防水炮喷射演示，收获满满。赵静茹 摄

小手牵大手 森林防火一起守

本报讯 3月29日，太原市东西山林区管护中心走进尖草坪区恒山路小学，开展“绿色家园是我家 森林防火靠大家”森防进校园宣传活动。通过发放致广大学生及家长的一封森林防火倡议书、宣讲一堂森林防火知识课、悬挂一条森林防火宣传条幅、发放一份宣传资料和宣传品的“四个一”宣传形式，进一步提高师生和广大家长的森林防火意识，构建人人知晓、人人关心、人人参与的防火宣传氛围。

活动当天，管护中心党员志愿者在校园悬挂防火宣传

条幅，设置宣传展台。在专题宣讲环节，管护中心工作人员宣读“小手拉大手 呵护我家园”森林防火倡议书，强调“学生是家庭与社会的桥梁”的独特作用，通过案例讲解、互动问答等形式，系统传授进入林区的火源管理、火情报警等知识。活动现场发放了森林防火宣传手提袋、森林防火宣传手册资料和工作笔记本等宣传品。

恒山路小学负责人表示，本次活动创新采用“四个一”宣传形式，既包含知识讲解又有实践指导，有效提升了师生的森林防火意识和应急能力。

(李杰华)



公交安全员给学生讲解安全知识。

公交车厢变课堂 学生实践学安全

本报讯 为进一步增强学生交通安全意识，培养安全出行、文明乘车的良好习惯，3月29日，太原公交三公司一车队联合朝阳街小学开展了一场别开生面的交通安全讲座，通过理论讲解与沉浸式体验相结合的方式，为学生们上了一堂生动的安全实践课。

活动伊始，安全员赵武以生动有趣的讲解，结合真实案例和互动问答，向同学们普及了安全乘车、文明出行的注意事项，重点讲解候车时的安全站位、上下车的正确方式、车内禁止追逐打闹等规范，特别强调“车辆盲区”的危险性及“一停二看三通过”的通行原则。理论讲解结束后，赵武在公交车厢详细介绍了公交车上的安全锤、灭火器、应急逃生门等设备的使用方法，并模拟了突发火情时的应急处置流程。

朝阳街小学的老师说，活动不仅让学生掌握了实用的交通安全知识，更通过实践增强了自我保护能力。

(齐向真、李霞飞 文/摄)

三方联动筑牢反诈防线

本报讯 为提升居民防范意识，筑牢反诈安全防线，目前，唐槐街道鼎新社区通过“普法宣讲+案例剖析+互动答疑”方式，开展反诈宣传活动。当天，发放宣传手册200余份，现场解答法律咨询20余件，形成社区、律师、居民三方联动的反诈宣传新格局。

社区广场搭建了反诈宣传站，由专业律师提供法律咨询，陈列展示“刷单返利”“冒充公检法”等8类高发诈骗案例；社区网格员、律师和志愿者组成宣传小分队，分别前往楼栋发放《防范电信网络诈骗宣传手册》，为60多户家庭入户讲解；同步开展线上直播，律师在线解析“AI换脸诈骗”等新型骗局。

针对不同群体特征，活动量身定制宣教方案。针对老年居民，律师团队发放防诈骗口诀卡，现场指导老人安装国家反诈中心App。针对家庭主妇群体，教授“挂断、报警、冻结账户”三步应急步骤。针对青少年，则在“反诈知识大转盘”游戏中，通过做20道情景选择题，强化网络安全意识。

社区同步建立长效治理机制。建立反诈档案，登记曾遭遇诈骗的居民信息，由律师提供后续法律援助；组建巡逻队伍，吸纳12名热心居民成立“银发反诈志愿队”，配合物业加强可疑人员排查；开通绿色通道，律师事务所设立专项服务热线，累计受理相关咨询64件。(周利芳)



社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善