

《新时代的中国国家安全》白皮书发布

有关部门负责人答记者问

新华社北京5月12日电 国务院新闻办公室5月12日发布了《新时代的中国国家安全》白皮书。有关部门负责人就白皮书的发布背景、主要内容和中国国家安全指导思想等问题回答了记者提问。

一、中国制定发布首部国家安全白皮书的背景、目的和主要内容是什么？

答：当前，世界之变、时代之变、历史之变正以前所未有的方式展开。人类社会面临和平还是战争、繁荣还是衰退、团结还是对抗的关键抉择，又一次站在历史的十字路口。面对外部环境变化带来的不利影响加深、内部风险挑战增多的复杂形势，中国统筹中华民族伟大复兴战略全局与世界百年未有之大变局，国家安形势保持总体稳定、稳中有进，与亚太国家共同维护地区和平和发展，为动荡不安的世界注入可靠的稳定性。

中国在此背景下发布《新时代的中国国家安全》白皮书，旨在全面阐释新时代中国国家安全工作的创新理念、生动实践和建设成果，充分展现中国众志成城抵御外部遏制打压、维护国家利益的必胜信心，统筹高质量发展和高水平安全的坚定决心，构建持久和平、普遍安全世界的不变初心，分享经验做法，推动构建人类命运共同休。

白皮书全文共约2.2万字，除前言、结束语外分六个部分，分别是：中国为变乱交织的世界注入确定性和稳定性；总体国家安全观为新时代国家安全指引方向；中国式现代化行稳致远提供坚实支撑；在发展中国安全，在安全中谋发展；践行全球安全倡议，推进国际共同安全；在深化改革中推进国家安全体系和能力现代化。

二、进入中国特色社会主义新时代，中国维护国家安全的指导思想和核心理念是什么？

答：2014年4月15日，在中央国家安全委员会第一次全体会议上，习近平总书记创造性提出总体国家安全观。总体国家安全观是新中国成立以来第一个被确立为国家安全工作指导思想的重大战略思想，是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分，是当代中国对世界的重要思想理论贡献。

总体国家安全观强调，坚持以人民安全为宗旨、以政治安全为根本、以经济安全为基础，以军事科技文化社会安全为保障，以促进国际安全为依托，统筹发展和安全，统筹外部安全和内部安全、国土安全和国民安全、传统安全和非传统安全、自身安全和共同安全，统筹维护和塑造国家安全，以新安全格局保障新发展格局。

总体国家安全观的关键在于“总体”，突出强调“大安全”理念。“大安全”聚焦“国之大者”，涵盖诸多重点领域，是新形势下对国家生存和可持续发展的维护，但不是每个领域的风险都纳入国家安全风险，更不是追求绝对安全、安全泛化。中国维护国家安全，是有明确边界的，与美国泛化国家安全概念，大搞制裁脱钩、威逼讹诈，有本质区别。

在总体国家安全观指导下，中国加强党对国家安全工作的绝对领导，践行人民安全宗旨，坚持把政治安全摆在首位，坚守维护国家利益准则，防范化解国家安全风险，推进国际共同安全，有力维护国家主权、安全、发展利益，成功书写了经济快速发展和社会长期稳定“两大奇迹”新篇章。

三、近期，美国对华加征高额关税，中方坚决反制，中

美贸易战再度升温。中国如何看待中美关系，更好维护自身发展权利？

答：中国始终按照相互尊重、和平共处、合作共赢的原则处理中美关系，致力于中美关系稳定、健康、可持续发展。中国不惹事也不怕事，谈，我们大门敞开，打，中国也将奉陪到底，施压和威胁绝不是同中国打交道的正确方式。维护发展权利是中国国家安全的红线之一，维护国家利益也是中国国家安全的基本要求。正如白皮书指出的，中国不觊觎他国权益，不嫉妒他国发展，但决不放弃自身正当权益，在原则问题上寸步不让。中国有决心有信心有能力应对美国关税冲击，致力于维护多边贸易体制，维护国际公平正义。中国国家安全将变压力为动力，把应对美国冲击视为加快构建新安全格局、推进国家安全体系和能力现代化的战略机遇。

同时，中国坚持对外开放基本国策，反对任何形式的单边主义和保护主义，无论国际风云如何变幻，都将坚定不移推动高水平对外开放，坚持集中精力办好自己的事，让对外开放大门越开越大。中国注重统筹开放和安全，积极借鉴国际经验和做法，推动开放和安全协同共进。面向未来，中国将继续推动资本、人才、技术、数据等依法有序跨境流动，促进全球生产要素高效配置；加强涉外法治建设，健全反制裁、反干涉、反“长臂管辖”机制，丰富反制政策工具箱，坚定维护国家主权、安全和发展利益。

四、随着中国经济社会不断发展，人民群众的安全需求也更趋强烈、更加多元。请问中国国家安全工作在增强人民群众获得感、幸福感、安全感方面做了哪些努力？

答：中国国家安全工作归结底是保障人民利益。新时代中国国家安全坚持以人民安全为宗旨，这是由中国共产党的性质宗旨和中国的国体政体决定的。

进入新时代，中国国家安全坚持一切为了人民、一切依靠人民，下大力气解决人民群众最关心最直接最现实的安全问题，努力建设更高水平的平安中国。为增强经济实力、科技实力、综合国力保驾护航，推动中国式现代化建设成果更多、更公平惠及广大人民群众。始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，抓好安全生产工作，提高食品药品安全保障水平，提升国家综合防灾减灾救灾能力。依法开展反恐斗争，依法从严从重惩治严重暴力犯罪、重大恶性犯罪，依法严厉打击电信网络诈骗，切实保护人民群众的人身安全、财产安全和其他合法权益。积极预防、妥善化解各类社会矛盾，着力解决好人民群众在就业、教育、医疗、社保、住房、养老、生态环境等各方面的合理诉求，努力让人民群众在每一个矛盾调解、司法案件中感受到公平正义，显著提高人民群众的获得感、幸福感、安全感。

五、处理发展和安全的关系是世界各国面临的共同难题。中国将如何更好统筹发展和安全？

答：统筹发展和安全是中国治国理政的重大原则之一。白皮书设专章阐释统筹发展和安全的理念 and 实践，回应国内国际关切，指出“高质量发展是第一要务，不发展是最大的不安全”，明确中国国家安全是服务和促进高质量发展的安全，厘清了“第一要务”和“头等大事”的关系。白皮书强调“高水平安全是发展的前提，没有高水平安全就

没有高质量发展”，从营造良好外部安全环境、坚决维护社会大局稳定、化解高质量发展中各种风险挑战、推动新技术新业态新模式安全发展等4个方面，阐释了高水平安全如何支撑和保障高质量发展成果。

在和平和安全问题上，中国是世界上纪录最好的大国，中国式现代化是走和平发展道路的现代化。中国向全世界庄严承诺，永不称霸，永不扩张，永不谋求势力范围，是唯一将和平发展写入宪法和执政党党章，上升为国家意志的大国。新中国成立70多年来，从未主动挑起一次冲突，从未侵占别国一寸土地，从未发动过一场代理人战争，炒作中国“国强必霸”、渲染“中国威胁论”，纯属无稽之谈。

中国致力于建设一个“既充满活力又拥有良好秩序”的现代化社会，更加注重依法维护社会稳定，坚持法治国家、法治政府、法治社会一体建设，落实维护社会稳定责任制，从制度机制上积极预防化解社会矛盾。

中国坚持在发展中平稳化解风险，把握粮食安全主动权，保障能源和重要资源安全，确保产业链供应链安全，有效化解重点领域风险。中国经济基础稳、优势多、韧性强、潜能大，长期向好的支撑条件和基本趋势没有变，发展前景光明，有能力更好统筹发展和安全，有效应对外部冲击。

中国长期保持政局稳定、社会安定，是世界公认的最安全国家之一，市场前景广、政策预期稳、安全形势好，正是有利于企业投资兴业的一方沃土。中国过去是、现在是、将来也必然是推动世界经济增长的重要引擎。

六、作为世界主要大国之一，中国如何践行维护世界和平，推动国际共同安全的庄严承诺？

答：白皮书系统阐述了中国积极推动国际共同安全的主张和行动。

推进国际共同安全，中国是倡导者。面对“世界需要什么样的安全理念、各国怎样实现共同安全”的时代课题，中国以人类前途为怀、人民福祉为念，提出“全球安全倡议”，主张坚持共同、综合、合作、可持续的安全观；坚持尊重各国主权、领土完整；坚持遵守联合国宪章宗旨和原则；坚持重视各国合理安全关切；坚持通过对话协商以和平方式解决国家间的分歧和争端；坚持统筹维护传统领域和非传统领域安全。

全球安全倡议摒弃了零和博弈、绝对安全、结盟对抗等旧观念，推动全球安全治理体系朝着更加公正合理的方向变革，为应对国际安全挑战提供了中国方案，体现出宽广的国际视野、胸怀天下的世界情怀。截至2024年底，全球安全倡议得到119个国家和国际组织的支持赞赏，写入123份双多边政治文件。

推进国际共同安全，中国也是行动派。中国坚定支持联合国成为各国共同维护普遍安全的核心平台，推进构建普遍安全的世界，建设性参与国际和地区热点问题政治解决，积极参与全球安全治理，推动新兴领域安全合作。

中国将始终做捍卫国家利益的坚定力量，始终做维护世界和平稳定的正义力量，始终做维护国际公平正义的进步力量，始终做促进全球共同发展的建设力量，积极为构建平等有序的世界多极化凝聚更广泛的共识，为动荡不安的世界注入更多确定性和稳定性。

「美丽工坊」织就残障女性梦想

江苏、四川等地的外事礼品清单。

“这是残疾人展示技能与风采的重要机会，也体现了联合国教科文组织一直大力推动的包容性社会和可持续发展理念。”联合国教科文组织文化助理总干事埃内斯托·奥托内这样点赞。

“下一步，我们要为工坊进行品牌管理和持续评定，控量提质，对有技能、有意愿的残障女性加强培训。”中国残联就业服务指导中心培训处处长李伟说。 新华社记者 魏冠宇（据新华社北京5月12日电）

地震怎么防

遇到怎么办

这场发布会详细解答

今年5月12日是第17个全国防灾减灾日。地震有怎样的致灾规律？遇到地震应当如何应对？应急管理部和中国地震局于12日举办新闻发布会，介绍地震安全知识和防震减灾工作。

我国是世界上地震活动最强烈、地震灾害最严重的国家之一，占全球7%的国土上发生了全球33%的大陆地震，约57%的人口、51%的城市和58%的国土位于地震高风险区。

基于特殊国情，公众掌握地震防御相关知识尤为必要。

中国灾害防御协会理事邹文卫介绍，地震震级代表着一次地震释放能量的大小，地震烈度则表示一次地震对地表的影响和破坏程度。

“每一次地震只有一个震级，但不同烈度的区域不止一个。随着地震能量的释放，离震中越远，其烈度就越低。”邹文卫说。

“当预估震级大于4级，或预估震中烈度大于5度的时候，我们会对外发布预警信息。”中国地震局监测预报司司长王行舟介绍，公众可通过手机微信搜索“中国地震台网”微信预警小程序获取全国地震预警信息服务。

天灾无情。如果在地震中被困，怎样最大限度延长生存时间？北京市消防救援总队特勤支队高米店站站长潘照虎给出解答。

“被困废墟当中，首先要利用废弃的建筑构件、坚固的家具等，尽可能搭建安全空间。”潘照虎表示，

要尽可能收集到食物和水为自己创造生存机会，新鲜尿液也可作为应急使用。

积极的心态是抵抗恐惧的屏障。“在地震被困后，要保持冷静，保持积极的求生心态，积极自我暗示，相信自己一定可以被救出去。”潘照虎说。

有效发出求救信号是获救的先决条件。潘照虎建议，被困人员等待救援时不要盲目大声呼救，要保存体力，利用砖块、钢筋等有节奏地敲击墙壁、金属管道等实体物件，以便于救援人员识别和发现。

住在高层建筑中应如何防震？邹文卫说，我国高层建筑都有着严格的抗震设防标准和要求，一般在地震中完全倒塌的可能性比较低。如遇地震，要记住“伏地、遮挡、手抓牢”七字诀，尽量采用蹲伏或者跪伏的姿态，躲到坚固的物体下面（如桌子），并抓牢遮挡物（如桌腿）。

养成良好的防灾习惯，是守护生命安全的第一道防线。应急管理部新闻发言人申展利建议，居民平时应做好排查，及时消除家电路线、燃气管道老化等隐患，同时储备必要的食品、饮用水、急救药品、救生哨、保温毯等物品，掌握心肺复苏、止血包扎、灭火器使用等应急技能，熟悉逃生路线。

宁可十防九空，不可万无一失防。据介绍，应急管理部正会同相关部门统筹推动全国应急避难场所的建设，提升地震防御能力。

不同级别和类型的应急避难场所有不同的服务半径。应急管理部地震地质司二级巡视员高玉峰介绍，紧急避难场所的服务半径为一公里以内，步行10至15分钟即可到达；短期避难场所的服务半径在2.5公里以内，步行30至40分钟可到达。

同时，每个应急避难场所至少设置2条不同方向与外界相通的通道，并考虑残疾人、老年人、幼儿、孕妇等特殊群体的需要，进行无障碍设计。场所内外及周边区域会设置明显的应急避难场所主标志、指向标志、出入口标志等指引。

高玉峰建议，居民平时要留心观察工作、生活区域的应急避难场所，对所分布和疏散路线做到心中有数，积极参加社区和单位等组织的应急避难演练，掌握相关技能。

申展利表示，将继续通过加强地震监测预报预警、开展地震灾害风险隐患排查整治、做好地震灾害防范应对准备、夯实防震减灾救灾基层基础等举措，推动防震减灾、抗震救灾能力不断提高。

新华社记者（据新华社北京5月12日电）

5月12日，小朋友们在学习模拟地震来临时的避险要领。

新华社发（陈 喆 摄）



北京儿童医院新生儿重症监护病房护士长钟学红（左一）正在为重症新生儿进行护理。（北京儿童医院供图）

他们，一袭白衣，护佑生命前行；他们，被称为“提灯天使”，用温暖守护着患者安康。

随着护理技术的不断发展，护理工作的专业化如何提升？对护士提出哪些新要求？在国际护士节到来之际，记者采访了多位护士，聆听他们的心声。

■是护士，也是专家

保温箱中，是体重仅480克的早产儿，手腕仅成人小拇指粗细。在B超的引导下，穿刺、定位导管位置、为孩子置入中心静脉导管……在首都医科大学附属北京儿童医院新生儿重症监护病房，护士长钟学红和团队为这个提前来到人间的宝宝搭建起了生命的通道。

“随着医疗各亚专科的细化，现代模式的护理对护士知识、技能的科学性、专业性水平提出了更高要求。”钟学红说。

国家卫生健康委信息显示，近年来，全国注册护士数量以年均8%左右的幅度逐年增加。通过加大护士岗位培训力度，护理专业服务水平稳步提升。

“以北京中医医院为例，新入职护士需完成100学时包括中医基础理论、症状护理、中医适宜技术等内容的中医培训，通过考核后方可上岗。”首都医科大学附属北京中医医院护理部主任裴晓璐说。

上海市第一人民医院肿瘤中心主任护师邢红刚刚获得了第50届南丁格尔奖。在她看来，护士也要成为技术的创新者、传播者。

在国内尚无血管超声引导设备的情况下，首创“非超声引导改良塞丁格技术”，使PICC置管成功率由传统穿刺的60%提高为90%；建立“标准化静脉导管护理社区示范基地”，推动静脉导管维护走入社区，让患者“少跑路”……邢红说，护士不仅是医生的助手，也需要善于思考，勇于创新。

■智能化时代带来新挑战

上海市三级医院床边监护系统逐步实现数据自动采集、输液自动化监测系统覆盖；深圳市龙岗中心医院为免陪照护服务病房配备智能手环呼叫系统、输液提醒装置等……在全国多地，护理工作正积极拥抱“智能化时代”。

近年来，随着人工智能技术不断发展，包括护理工作在内的医疗行业开启了智能化“变革”。去年11月，有关部门联合印发《卫生健康行业人工智能应用场景参考指引》，将人工智能技术融入老年人健康管理、手术室管理等多个场景的医疗和护理工作中。

智能输液泵可精准控制给药速度，降低人为误差；护理机器人能协助完成物资配送等重复性工作，让护士将更多时间投入患者服务……在护理工作中，北京大学第一医院护理部主任蒙景雯实实在在地感受到流程的优化、效率的提升以及服务质量的明显改善。

“这也带来了新的挑战。”北京大学第一医院大兴院区血液透析中心护理组长隗怡认为，智能化时代，护士需要具备更高的技术素养，能够熟练操作和维护智能设备，适应新的工作模式，还需要不断参加培训和继续教育，以跟上技术发展步伐。

■做百姓健康的“贴心人”

在北京儿童医院，儿科护士们用孙悟空、黑猫警长等动画人物鼓励孩子们更好地配合治疗，还会在照护重症新生儿的过过程中，在宝宝身边播放妈妈的声音，放件妈妈的衣服，让孩子感受到妈妈在身边般的安全感。

“我们不仅要看到孩子的病，还要看到疾病背后的孩子、孩子的父母乃至整个家庭。”钟学红说，人文关怀是护理至关重要的专业属性。

技术发展不能替代人文关怀。“中医护理强调‘望闻问切’和个性化服务，这是现代化的医疗设备无法替代的。”裴晓璐说，“因此，我们始终倡导‘技术为护理赋能，但并非主导’。”

“例如，肿瘤患者化疗后常出现失眠，我们会用西医的镇静药物缓解症状，同时配合耳穴压丸治疗和睡前中药泡脚，既解决了生理问题，也给予了心理慰藉。”裴晓璐说，人文关怀体现在细节中，比如用温柔的话语进行健康宣教，或根据体质差异调整饮食建议。

患者在病痛中，往往忍受着身心上的双重折磨。“透析患者往往存在一定程度的抑郁或者焦虑情绪，我们会关注患者的心理状态，帮助患者正确认识疾病，提供情感支持。”隗怡说。

“提灯天使”，变的是不断发展的技术，不变的是人文关怀。护理的温度，正传递进更多患者的心间。

新华社记者 徐鹏航 田晓航 李 恒（新华社北京5月12日电）

「提灯天使」的变与守

国际护士节



北京大学第一医院大兴院区血液透析中心护理组长隗怡正在操作设备。（北京大学第一医院供图）