

“减法”破壁垒 “加法”增活力

——加快建设全国统一大市场一线观察

市场准入是经营主体参与经济活动的前提,不断完善市场准入制度是建设全国统一大市场的必然要求。

新版负面清单再“瘦身”,让企业可进的领域更多;清理整治市场准入壁垒,让要素资源顺畅流动……近段时间以来,一系列真招实策直击问题、回应期盼。记者调研发现,各地持续深化市场准入制度改革、提升准入效能,以扎实的举措助力企业专心创业、放心发展。

以宽准入打开活力之门

夏日合肥,位于骆岗公园的城市空中交通枢纽港内,一架电动垂直起降飞行器旋翼高速运转,腾空而起。这台“空中的士”属于合肥合翼航空有限公司,今年3月获得全国首批载人类民用无人驾驶航空器运营合格证。

“过去企业可以设计生产飞行器,但因准入限制,难以实际运营。”合翼航空公司总经理李晓娜说,政府部门联合行业机构等制定标准规范、明晰权责划分,伴随着适航审定“破冰”,商业化进展提速。

明确“怎么进”“如何管”,低空经济发展按下“快进键”。有数据显示,我国现存从业、存续状态的低空经济相关企业超8万家,市场规模进一步扩大。

更好发挥市场作用,更好激发发展潜力。行政审批的“减法”,换来市场活力的“加法”。

4月24日,《市场准入负面清单(2025年版)》对外发布,事项数量从2018年首版的151项压减至106项。“一单尽列、非禁即入”,让经营主体有了更明晰的认知和更稳定的预期,让“无形的手”释放更多活力。

当下,各类经营主体积极投身更多赛道,有了大显身手的更多舞台——

8.04亿元!近期,北京微纳星空科技有限公司中标“环天卫星星座建设”项目,将按计划完成10颗遥感微小卫星星座的研制,并进行卫星发射组网。

对一家成立于2017年的民营企业而言,这一体量的订单意义不言而喻。民企深度参与,激活空天产业的“一池春水”。引入民资的浙江三澳核电项目1号机组近日完成热态性能试验,年底有望并网发电;杭温高铁、杭台高铁穿行浙江大地,“民资入铁”护航“流动中国”;首批13家外资企业获增值电信业务经营试点批复,吸引更多外资耕耘中国……准入放宽带来投资兴业机遇,释放创新创造潜力。

各地配套政策持续推出,推动企业有机会“进入”、有规则“融入”——

5月20日,由香港细胞谷生物医药有限公司出资设立的深港细胞谷(深圳)医疗科技有限公司落户前海深港青年梦工场。这是我国“允许外商投资企业从事人体干细胞、基因诊断与治疗技术开发和技术应用”相关试点在广东的新实践。

深港细胞谷创始人史渊源说,当地在医疗服务等领域的一系列政策创新,让企业不仅进得来,且能够协助医疗机构合理合规生产细胞产品。

在海南,首个商业航天发射场组建,破解火箭“商业发

射难”;在浙江自贸试验区,数据出境管理负面清单发布,促进企业数据跨境流动高效合规;在广西,北海市颁发首张通过“市场准入承诺即入制”办理的全国工业产品生产许可证,以信用承诺为特色的“准营快车道”加快建设……

国家发展改革委经济研究所副所长郭丽岩说,在清单“瘦身”的同时,审批、登记、监管等改革同步推进,各环节密切配合,为各类企业同台竞技提供保障。

加大力度破除市场壁垒

实现“非禁即入”,清单是第一步。着力化解企业进入市场中遇到的难题,才能充分激发内生动力。

6月初,专精特新“小巨人”企业——科建高分子材料(上海)股份有限公司通过中国商飞的第二次“考验”:新开发的系列橡胶压力垫,进入国产大飞机C919的供应商体系。

该企业董事长吴海涛说,长三角G60科创走廊成立大飞机供应商储备库,推动沿线城市一批企业走进大国重器的供应链,科建也由此打开新市场,“仅一款耐高温真空胶带就带来3000多万元的收入”。

从开放大科学装置、重点实验室,打通创新链,到综合整治“内卷式”竞争,畅通产业链,今年以来,相关部门、地区以“链”为切入点,切实降低上下游、产业间门槛,推动企业进市场、拿订单。

着眼于破壁垒,各地的相关行动持续展开——1月,广西北海市共享电单车市场全面放开。此前,一家企业曾一度独享1.5万辆共享电单车投放配额。

针对“审而难入、许而受限”等顽疾,广西壮族自治区市场监管局向当地送达《行政建议书》。消除歧视性配额、为新品牌车辆加速办理上牌事宜等举措,有效破解行政壁垒。

今年以来,一系列举措加力清壁垒、护公平:市场准入壁垒清理整治行动在全国开展,线索归集、核实整改等长效机制持续建立健全;《公平竞争审查条例实施办法》发布,细化完善公平竞争审查总体要求和部门职责、审查标准、审查机制、审查程序以及监督保障措施……

1至4月,民营企业中标率同比提高5个百分点,1亿元以下的项目民企中标数量占比超80%。

破壁垒不仅意味着强监管、严执法,也体现着从理念到方法的创新。

场景是新技术落地、新产品进入市场的关键一环。将场景开放作为推动新业态新领域市场准入的方向,探索正在深化——

智能识别交通信号、灵活避障……6月5日,121台“无人快递车”在湖南湘江新区开放道路测试。

截至目前,长沙智能网联汽车测试道路总里程超1000公里。开放场景降低新技术落地门槛,助力产业加速前行。

在长三角,上海张江与安徽合肥两大综合性国家科学中心遥相呼应,4万多台大型科学仪器跨区域共享;在粤港澳大湾区,“湾区认证”在工业消费品等领域已签发证书153张,实现“一次认证,三地通行”;在武汉,东风汽车牵头成立车规级芯片

产业技术创新联合体,推动上下游协同攻关……一个个创新举措努力将企业在公共资源应用中的平等地位落到实处。

记者也了解到,一些地方仍有限制民企公平参与竞争的情况,有的名义上开放一些项目,但资质条件等要求过高,看似“大门敞开”却“走不进来”的现象仍然存在。

“破壁垒是一个持续发力、不断深入的过程。”中国信息通信研究院政策与经济研究所所长辛勇飞认为,要把转变政府职能和创新管理方式结合起来,把放宽准入限制同完善监管统筹起来,切实增强企业参与市场竞争的底气。

以改革持续优化服务保障

当前,国内外形势发生深刻复杂变化,对构建高标准市场体系提出更高要求。建设更加完善的市场准入制度,要进一步全面深化改革。

一次线上办理,实现“跨省搬家”。在天津东疆综合保税区,中非先锋股份有限公司负责人厉琼伟感受到企业迁移的“丝滑”。

看中综合保税区的区位优势,中非先锋股份有限公司从北京大兴迁移至此。原以为要跑好几趟才能办好,没想到当地将企业迁入申请、迁出调档、变更登记等整合为“一件事”,线上提交材料,一次完成迁移。

企业流动畅通,是公平准入的重要体现。以服务的“加法”做好准入的“减法”,改革正在多地推开——

推动设施互联,在苏州,全国首个跨省市、跨关区前置货站启用,实现航空安检前置、海关查验前置、鉴定报告服务前置,帮助长三角企业“货通全球”;

加大产业协同,在湖北,以光谷为中心加速完善光纤光缆配套,引导黄石、鄂州等地做强电子元器件等特色产业,“光谷科创大走廊”越走越宽;

强化数据共享,在辽宁,梳理确定100余项数据共享内容,推动电子证照、电子印章等应用……

从交通“一张网”、规划“一盘棋”,到数据“一个库”、审批“一个章”,以更加规范公平的市场“软”环境,锻造企业发展“硬”实力,才能让大市场潜力得以释放。

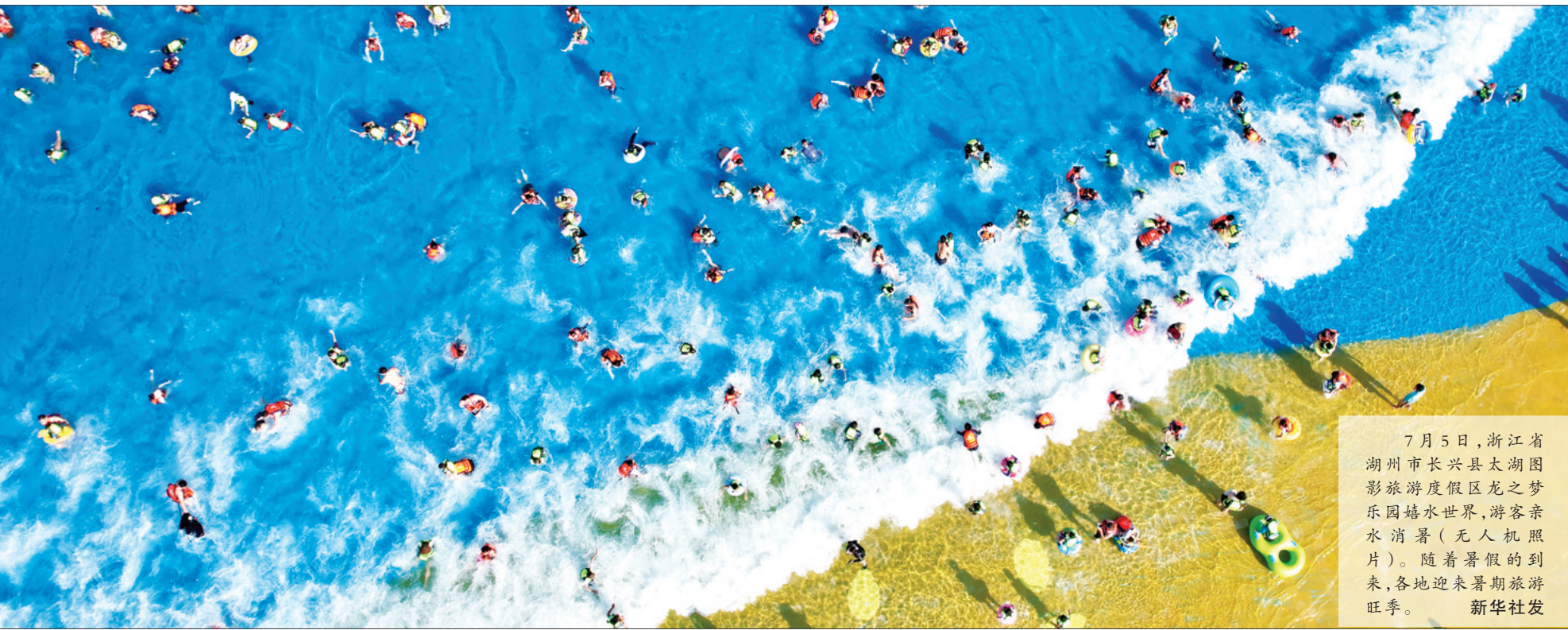
7月1日召开的中央财经委员会第六次会议指出,纵深推进全国统一大市场建设,基本要求是“五统一、一开放”。其中,统一市场基础制度居于首位。

最高人民法院发布首批涉市场准入行政诉讼十大典型案例,推进市场准入法治化;民营经济促进法着力健全、完善民营经济组织在市场准入领域公平参与市场竞争的制度机制;强化执法监督,扎实推进规范涉企行政执法专项行动……持续推进的法治建设,为完善市场准入增添“刚性保障”。

“大市场并不天然具有相应的规模效应,要通过改革巩固和扩展市场资源优势,形成大工厂和大市场的协同效应。”清华大学中国发展规划研究院常务副院长董煜说。

面向未来,以更有力的举措完善准入制度、优化营商环境,创新活力将持续涌动,发展动能将进一步释放。

新华社记者(据新华社北京7月6日电)



“频繁洗头致脱发”“伤口须用酒精消毒”

是真是假? 健康解读来了

“喝有水垢的水易得肾结石”“频繁洗头致脱发”“伤口须用酒精消毒”……这些说法是真是假?如何科学判定真假?国家卫生健康委近日通过官方渠道,针对多个常见误区,邀请国家健康科普专家库成员进行针对性科普。

误区一 喝有水垢的水容易得肾结石

水垢,是水中的钙离子、镁离子与碳酸氢盐在加热过程中反应生成的碳酸钙和氢氧化镁沉淀。

水中的矿物质含量越高,水的硬度越大,即常说的“硬水”。国际上通常用碳酸钙的含量来衡量水的硬度,单位是毫克每升(mg/L),当水的硬度高于200mg/L时,烧水时易产生水垢。水垢进入人体后,部分可被分解,未被分解的成分也能通过代谢排出体外。

北京大学第一医院肾脏内科副主任、主任医师周福德提示,对于健康人群,饮用硬水并不会直接导致肾结石。若饮水量不足,尿液浓缩反而会增加泌尿系统结石的风险。

误区二 频繁洗头会导致脱发

有人习惯每天洗头,尤其是在炎炎夏日,那么频繁洗头会导致头发脱落吗?

武汉大学人民医院皮肤科教授雷铁池表示,勤洗头并不会导致脱发。相反,保持头皮清洁对维护头发及头皮健康至关重要。

据介绍,对于正常人来说,头发的脱落主要是由于毛囊

进入休止期后的自然脱落,而不是因为频繁洗头。病理状态下的脱发可能关系到免疫、遗传、激素水平、精神应激、营养状态和某些药物的副作用等。与这些因素相比,洗头的影响微乎其微。

适度洗头可以清除头皮上的过多皮脂、灰尘和脱落的死亡细胞,有助于保持头皮健康。

误区三 伤口必须用酒精才能彻底消毒

当出现外伤时,很多人习惯用酒精消毒伤口,甚至认为“伤口越疼,消毒就越彻底”。其实这是一个误区。

北京大学人民医院急诊外科主任医师王传林表示,医用酒精适用于无破损的皮肤消毒,比如手术前的术区消毒、日常生活中的手消毒等。对于伤口的消毒,建议选择不含酒精的医用碘伏消毒液,其优点是对创面刺激性小、杀菌效率高。

专家提示,医用酒精确实是非常好的消毒剂,有效消毒浓度为75%,低了高了都会严重影响消毒效果。但是,医用酒精也是“敌我不分”的消毒液,不仅会杀灭伤口里的病原微生物,还会破坏伤口处的健康组织细胞,进而影响伤口愈合,甚至导致瘢痕形成。

误区四 抗过敏药容易依赖,能不用就不用

北京儿童医院过敏反应科主任医师向莉表示,使用抗过敏药并不会产生依赖。

据介绍,过敏时出现的鼻子痒、打喷嚏、皮疹风团等症状,主要与一种叫“组胺”的炎症物质有关。组胺需与H1受体结合,才会引发过敏反应。氯雷他定、西替利嗪等抗组胺类抗过敏药的作用原理,正是阻断两者的结合,从而减轻过敏症状。这类药物既不会导致生理或精神依赖,停药后也无戒断反应。若停药后过敏症状反复,很可能是因为过敏尚未得到有效控制。

专家提示,合理使用抗过敏药是控制过敏症状、预防并发病的重要手段。盲目担心药物依赖而拒绝规范用药,甚至擅自停药,可能会加重病情。

误区五 动物油比植物油更容易让人发胖

海南省人民医院临床营养科主任医师黎艺表示,某一种食物会不会让人发胖,主要看其能量的含量。同等重量的动物油与植物油所含能量几乎一致,因此,在摄入量相同的前提下,两者导致人发胖的“能力”并无本质差异,并不存在哪种油“更容易让人发胖”的说法。

一方面,动物油如猪油、牛油等,因其独特的化学和物理特性,如饱和脂肪酸含量高、香气浓郁等,在烹饪中更易赋予食物醇厚的风味,让人食欲大增,不自觉过量进食。而“吃得多”才是导致能量过剩、诱发肥胖的关键因素。

另一方面,很多人误以为植物油不会让人发胖,因此在使用时不注意控制用量。实际上,过度摄入植物油,同样会因能量蓄积而引发肥胖。

新华社记者(据新华社北京7月6日电)

记者

手记

凌晨两点,手机铃声急促响起,时刻值守的北京儿童医院新生儿中心主任医师齐宇洁抓住车钥匙,冲出大门,驾车深夜疾驰。

近30公里外的北京房山区良乡医院产房,一个脐带绕颈的早产儿情况危急,儿科团队正在实施抢救。

半小时后,齐宇洁冲进手术室,参与抢救并指导进一步稳定生命体征。新生儿最终转危为安。

这场生命接力,连接着国家儿童医学中心与一所郊区的基层医院,也感知着中国儿科分级诊疗的质量与温度。

“以前设备、技术都有限,遇到危重新产儿,只能外转,现在我们在2024年北京市新生儿窒息复苏技术年度考核中勇夺第一。”今非昔比,在良乡医院工作30多年的儿科护士长张艳不禁感慨。

曾几何时,郊区和基层医院“不敢收”,大量患儿涌向国家儿童医学中心北京儿童医院等医疗机构,“看病难”成为“老大难”。

改变始于2019年。响应国家分级诊疗与北京市紧密型医联体建设,北京儿童医院将良乡医院纳入紧密型儿科医联体合作单位,并加挂“北京儿童医院良乡诊疗中心”牌匾,将品牌、专家、技术、管理“打包”下沉。

新生儿科成为突破口。北京儿童医院新生儿中心的医护人员,手把手教学良乡医院儿科静脉置管、呼吸机使用等技术。

短短4年后,一个27周、仅有790克的超早产“掌心宝宝”,就在良乡医院获救了。

医护站白板上写满的医嘱,见证了生命的奇迹,也证明了基层儿科“能行”!

2023年秋冬季,支原体肺炎高发,良乡医院儿科日门诊量接近1200人次,北京儿童医院日接诊量破万。

一名5岁男孩因重症肺炎病情恶化,连通北京儿童医院呼吸中心的绿色通道,又一次证实了儿科医联体“能行”!

2019年至2024年,良乡医院儿科年门诊急诊量从约14.5万人次攀升至约20万人次。

多西环素等紧俏药品上午“提需求”,下午“调到位”;医联体内上下转诊“序贯治疗”;实现规划、品牌、人员、药品、标准、管理“六通”……无缝衔接的双向转诊,让基层儿科更有底气。

推开新落成的儿科病房,阳光穿过落地窗洒在嫩黄色墙面上。从防撞软胶到卡通元素,软环境的细节彰显儿童关怀视角。

更“暖”的变化发生在看不见的地方。支气管镜检查室内,5岁的萌萌吸入麻醉气体后沉入梦乡。屏幕上,纤细的镜管滑入肺部,精准冲洗着病灶。

“从前孩子哭得撕心裂肺,家长在门外抹泪。”良乡医院儿科主任常宇娟称。今年上半年超百例无痛操作的背后,是北京儿童医院呼吸中心专家驻场带教的日日夜夜。

更深的变革在于理念。儿科率先引入“健康管理师”开展慢病管理,建立哮喘、过敏等专病门诊与服务,将健康管理延伸至孩子成长的每一步。

小患者豆豆4个月内三次因严重哮喘入院,北京儿童医院呼吸中心副主任医师、良乡医院挂职副院长姚瑶带领团队及时为他应用无创通气呼吸支持,动态调整药方,病情显著改善。

“离家近,孩子少遭罪,专家在,心里更踏实。”家长的心语,道出儿科医联体的价值与意义。

365天24小时响应,这是一场“双向奔赴”。良乡医院院长郭艳红坦言:“没有上级医院不计成本的前期投入,没有基层医护人员饥饥似渴的学习劲头,儿科医联体走不到今天。”

国家儿童医学中心主任、北京儿童医院院长倪鑫指出,我们不仅整合本地资源,建立了12家紧密型儿科医联体,覆盖了北京市10个区(含经开区),还在新疆、河南、河北、黑龙江完成4家区域中心建设。一方面合理分流患者,一方面确保疑难重症得到有效治疗。

统计显示,儿科医联体的建设有效降低了外地患者进京就医比例,已从70%降至40%左右,大幅提升了患者就医满意度。

国家卫生健康委将2025年至2027年确定为“儿科和精神卫生服务年”,要求实现广泛覆盖,增强儿科服务供给。

“全国儿科是一家!”倪鑫的话回响在记者耳畔,治愈孩童的笑脸也浮现在眼前。

满怀期待,当基层医院的信心与能力稳稳“提上来”,孩子在“家门口”就能“看好病”!

新华社记者(据新华社北京7月6日电)

小暑时节防“暑湿”

据新华社北京7月6日电(记者 田晓航、唐紫宸)7日将迎来夏季的第五个节气“小暑”。中医专家表示,小暑正值“三伏”头伏前后,气温持续升高、降水增多,空气湿度大,体感闷热难耐,养生防病应从“暑”和“湿”两方面着眼,注重益气生津、健脾祛湿。

“中医理论认为,暑多夹湿,‘暑湿’二邪夹杂,容易引发许多健康问题。”中国中医科学院广安门医院急诊科主任医师赵昕说,小暑节气容易出现湿邪困脾,脾失健运,导致腹胀腹泻、食欲不振、恶心呕吐;同时,暑热最易耗气伤津,造成心火暗耗,导致血压波动、胸闷心悸、头晕乏力等,因而这一时期也是心脑血管疾病的高发期。

“暑邪易伤气阴,此时养生应以益气生津为首。”赵昕说,中医提倡酸甘化阴的饮食原则,通过食用酸味和甘味食物来滋养阴液,将乌梅、山楂、甘草等食材煮成的酸梅汤,加入适量冰糖调味,既能生津止渴,又能滋养阴液;另一方面,湿邪粘滞,易困脾胃,饮食还应注意健脾祛湿,可将薏米、绿豆、赤小豆一同煮汤食用。

专家提示,夏季昼长夜短,人体阳气旺盛,宜顺应自然规律调整作息,建议晚上11点左右入睡,早上6点左右起床。早起后进行伸懒腰、活动关节等简单伸展运动,有助于唤醒身体机能。