

减负增效促实干 轻装奋进新征程

——《整治形式主义为基层减负若干规定》出台一年间观察

形式主义、官僚主义是实现新时代新征程党的使命任务的大敌，必须下大力气坚决纠治。

2024年8月，中共中央办公厅、国务院办公厅发布《整治形式主义为基层减负若干规定》。规定的制定出台，为深化拓展整治形式主义为基层减负工作提供重要制度遵循，是健全全面从严治党体系的重要举措。

规定出台一年来，各地区各部门压实责任、加强学习，认真对照规定检视存在的突出问题，严格按照规定要求进行整改。集中整治形式主义为基层减负积极成效不断彰显，汇聚起全党上下奋进新征程、建功新时代的强大力量。

齐抓共管，推动为基层减负工作落地落实

“过去收到上级文件，最怕的就是层层加码不切实际、配套文件发文要求多。现在文件出台前都经过了严格的‘减负体检’，内容更务实、要求更明确。”谈到近期工作中的“小变化”，广西柳州融水苗族自治县四荣乡党政办主任罗信康感慨颇多。

变化源自去年11月，广西专门出台《制发文件与为基层减负一致性评估审核事项清单》，明确各地各部门制发文件时要逐一对照清单所列事项进行评估审查，确保文件更精简、更务实、更接地气，避免给基层增加不必要的负担。

这是各地区各部门着力解决基层反映的“文件多而长、会议频而广”等突出问题的一个缩影。

通过对起草文件开展减负一致性评估、对会议活动随意扩大参会范围等进行动态监测、定期开展整改情况“回头看”等手段，精简文件会议扎实推进，让发文开会真正为解决问题、推动工作服务。

“扫一次码，查多事项”——在江苏连云港高新区，记者看到，许多企业门口都悬挂着“扫码检查 阳光执法”的二维码提示牌。消防、环保、应急等执法部门入企检查时须先扫码，多个检查事项一次完成。

“以往多个执法主体重复执法、标准不一情况时有发生，一定程度上加重了企业的负担。”连云港市数据局副局长储嘉祥介绍，结合正在开展的深入贯彻中央八项规定精神学习教育，当地持续推进“综合查一次”改革，变“九龙治水”为“攥指成拳”，同时还创新开展分级分类监管、非现场监管，运用视频监控、传感技术等，减少执法部门入企检查次数。

规定出台一年来，各地区各部门党委（党组）把整治形式主义为基层减负融入日常、抓在经常，推动“服务基层、赋能一线”成为共识，努力让群众得到更好服务、更多实惠，减负成为了新时代的“德政”工程。

与时俱进，在解决基层急难愁盼问题上持续发力

“社会治理‘一表通’系统建设以来，数据‘跑腿’多了，干部‘跑腿’少了，实实在在减轻了我们的工作负担！”天津市滨海新区古林街道党工委副书记程永红说。

今年以来，天津着力推进基层报表数据“只报一次”，深化社会治理“一表通”系统建设，切实为基层干部松绑减负。

古林街道是社会治理“一表通”系统试点地区滨海新区的先行先试区域。程永红介绍，通过“一表通”系统，只需要在源头填报一次，就能实现市、区、街道三级数据的统一归集与各部门、各区的共享复用，有效减少了重复报送。

开展达标评比、创建示范活动，本是以标兵引领推动工作落实的有效之举，但一些此类活动违规开展，让基层干部不堪重负。

在浙江金华市浦江县，由当地人社局牵头，在全县范围内开展自查自纠，建立健全部门间沟通协调机制，确保清理优化创建示范和评比表彰活动精神落实落地。

记者了解到，通过实地走访、数据对比等方式进行摸排，“无信访积案村（社）”“县级职工书屋创建”等5项拟开展项目被撤销。

“以前各部门开展的创建示范活动较多，为争夺‘示范’‘授牌’等荣誉头衔，投入了大量人力整理台账、迎接检查。现在明确规定市县不再开展创建示范活动，我们有更多时间和精力放到服务高质量发展和解决群众急难愁盼问题上。”浦江县白马镇党政办主任石文昭感慨道。

整治形式主义为基层减负是一项长期工作，总会面临新问题、新挑战。

规定出台一年来，各地区各部门紧盯形式主义、官僚主义“改头换面”后的新苗头一抓到底，对基层反映强烈的问题发现一个整治一个，营造出重实干、做实功、务实效的浓厚氛围。

抓细抓长，让整治成果更加可感可及

“清单制度落地落实，基层履职也更加聚焦、更加规范了。”新疆克孜勒苏柯尔克孜自治州乌恰县波斯坦铁列克乡党委书记张国荣说。

据介绍，乌恰县地处帕米尔高原，群众居住分散、交通不便，再加上基层职能边界模糊，干部工作任务一度压力较大。

为破解基层“人少事多”“职责交叉”等问题，新疆通过建立健全乡镇（街道）履职事项清单，明确了哪些

是乡镇主责，哪些是协同任务，不仅有效减轻基层负担，也让群众办事更方便。

以低保申请为例，相关事项通过细化分级管理在乡镇即可一站式办理，有的在村级代办点就能完成，大家说“比过去省心多了、方便多了”。

与此同时，刹住过度借调的不良风气，新疆严格规范从县乡借调工作人员，目前已推动7336名县乡工作人员回归本职，确保基层人员齐整、队伍稳定。

“减负”，不是“减责任”“减担当”。

走进位于北京市西城区什刹海街道的柳荫街社区，党委书记范丽丽正在主持本月的业务培训会。

“街道大幅削减绩效考核指标，社区工作者得以从繁杂事务中抽身，将更多精力投入到核心业务上，提高工作效能。”范丽丽说，社区邀请了区级相关部门业务骨干，以最新政策解读为社区工作人员“充电”，同时每月还进行业务培训，分享解决群众急难愁盼的典型案例经验，不断提升社区工作者的“实战”能力。

典型案例是引以为鉴、避免犯错的“活教材”，是整治形式主义为基层减负的“负面清单”。

截至2025年7月，中央层面整治形式主义为基层减负专项工作机制办公室会同有关部门已公开通报26起典型问题，示范带动省、市两级通报近4000起典型问题。

强化警示教育，抓实整改整治。记者在采访中了解到，各地区各部门坚持把典型问题核查通报作为重要抓手，举一反三、对照整改，扎实做好整改整治“后半篇文章”，有力推动了从“点上改”向“面上治”的转化。

整治形式主义为基层减负，不仅限于规定的7个方面，持续对搞“政绩工程”“形象工程”“面子工程”问题开展整改整治、大力纠治招商引资“内卷”、规范社会事务进校园、出台节庆展会论坛管理办法……一年来，各地区各部门奔着问题去、对着问题改，一系列务实举措稳步推进，给基层带来了显著变化。

有关部门调查问卷统计分析显示，规定出台一年来，认为整治形式主义为基层减负“效果好”和“效果较好”的达到95%以上，基层干部普遍期盼负担别反弹，减负工作能长期抓下去。

作风建设永远在路上，整治形式主义为基层减负是一场攻坚战、持久战。

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，坚持标准不降、力度不减，不折不扣落实规定各项要求，锲而不舍整治形式主义为基层减负，必将凝聚起全党上下奋进新征程、建功新时代的强大力量，以优良作风为进一步全面深化改革、推进中国式现代化提供坚强保障。

新华社记者
（新华社北京8月7日电）

看健康中国新坐标 从第十七个全民健身日

8月8日，是第17个全民健身日。

健康是1，其他都是后面的0。从马拉松火爆，到骑行走红……不断开创运动促进健康的新模式，是为了让健康这个“1”更加坚实。

全民健身不仅是一种生活方式，更成为推动健康中国建设的重要力量。

自2009年全民健身日确立以来，“运动是良医”的理念已深入人心。目前，我国人均预期寿命已提高到79岁，居民主要健康指标居于中高收入国家前列。

“运动处方”防未病，健康关口不断前移。

心脑血管疾病、糖尿病、肥胖症……这些困扰现代人的健康问题，正通过“运动处方”得到有效防控。

第九届“万步有约”健走激励大赛吸引来自全国各地近19万人参加；在北京，打花棍、通背拳、抖空竹等传统体育展示教学活动走进社区；在浙江，八段锦、太极拳、健身气功教学培训，以及志愿服务队进校园活动通过面对面、手把手的方式，满足群众多元化健身需求……当下，全民健身已成为社会的一股强劲热潮。

智能手环记录步数、AI健身镜纠正动作……“互联网+健身”让科学运动触手可及。

为进一步推动健康关口前移，提高群众科学健身素养，2024年6月，国家卫生健康委等部门启动为期三年的“体重管理年”活动，提出扩大健康小屋社区覆盖范围，打造健康主题公园、健康步道、健身器材等支持环境；加强健康单位建设，鼓励单位为职工健身提供基础设施和条件。

数据显示，我国经常参加体育锻炼人数比例达到37.2%，重大慢性病过早死亡率下降到15.0%，全民健康水平持续改善。

随着“大卫生、大健康”理念深入人心，运动不仅是强身健体的方式，也是防治慢性病的“良方”。从

“治已病”到“防未病”，健康理念的转变不仅减轻了医疗负担，更让更多人体验到运动带来的身心愉悦。

全民健身与全民健康深度融合，让更多人身体壮起来、精神强起来。体育强则中国强，国运兴则体育兴。国家的百年变迁，往往缩影于国民的身心健康。

在校园里，体育课不再是“可有可无”的配角，而是培养学生身体素质、团队精神和意志力的重要课程；在家庭中，父母带着孩子跑步、骑行，运动成为亲子互动的纽带……

从贵州“村超”到江苏“苏超”，现场数万观众的呐喊助威，社交媒体上亿万人次的围观，掀起“体育+”的热潮，火爆“出圈”。这些现象级赛事，不仅展现了全民健身的热情，更凝聚起强大的精神力量。

从体育强国到健康中国，14亿多人的健康幸福一脉相承。

高架桥下建起运动公园，废旧厂房化身体育园区，“15分钟健身圈”遍布城乡，“运动教育”成为热门选项……紧紧围绕满足人民群众需求，更高水平的全民健身公共服务体系加快构建。

社区内、校园里、广场上，人头攒动的球馆、挥汗如雨的24小时健身房……处处展示着健康中国的活力，映射着人们对美好生活的向往。

来自国家卫生健康委的数据显示，我国居民健康素养水平从2019年的19.17%提升至2024年的31.87%。这背后，是从“以治病为中心”到“以健康为中心”的跃迁。

运动是良医，健康是幸福。共同描绘健康中国的新坐标，让我们动起来！

新华社记者 董瑞丰 李恒
（新华社北京8月7日电）

新华鲜报

