

教育综合改革构建铸魂育人新格局

育才造士，为国之本。

“十四五”期间，教育系统站在确保党和国家事业后继有人的高度，坚持为党育人、为国育才，深化教育综合改革，推进教育、科技、人才一体发展，努力办好人民满意的教育。

一系列务实举措和发展成果，彰显教育服务经济社会发展能力的不断提升，持续增强人民群众对教育改革发展的获得感、幸福感，推动教育强国建设迈出坚实步伐。

塑造立德树人新气象

正值暑期，河北邢台的中国人民抗日军政大学陈列馆展厅里，“太行山上思政课”系列红色研学活动如火如荼开展。

参观陈列馆、走进抗大旧址寨上村……河北柏乡县职业技术教育中心师生在历史与现实的对话中，传承红色基因、厚植爱国情怀。

培养什么人、怎样培养人、为谁培养人是教育的根本问题，也是建设教育强国的核心课题。

“十四五”期间，教育系统坚持用党的创新理论铸魂育人，加强和改进新时代学校思想政治教育，着力培养担当民族复兴大任的时代新人。

体制机制不断筑牢——

通过高质量实施新时代立德树人工程，系统完善中小学思政课课程标准，推进大中小学思政课一体化改革创新，学校思想政治工作的政策体系不断完善，建设根基更加牢固。

思政课堂更加生动——

在北京，“北京中轴线上的大思政课”让大中小学师生

决胜“十四五”打好收官战

暑去热未退

中医支招 从容应对“秋老虎”

新华社银川8月19日电（记者 马丽娟、唐紫宸）8月19日出伏，今年的伏天正式结束，但许多地区高温并未退场，“秋老虎”仍在发力。什么是“秋老虎”？如何更好应对？记者采访了宁夏医科大学中医院专家。

“‘秋老虎’是指立秋后，尤其处暑前后的一段回热天气，呈现出热未退、潮尚存、燥初起的复杂状态，是夏秋交接的关键过渡期。”宁夏医科大学中医院教授郭斌说。

这种气候下，人体易出现发热、咽干痛、口干舌燥、鼻干甚至鼻出血等外感燥症，干咳少痰、声音嘶哑等呼吸道问题，食欲不振、腹胀、便秘或腹泻、口苦口黏等消化道不适，并伴有关明显的“秋乏”。

应对“秋老虎”，中医强调“清补润燥”，饮食上以清除余热湿气、滋阴养津为核心。专家建议减少食用葱、姜、蒜、辣椒等辛温发散之物，适当食用山楂、柠檬、葡萄、醋等酸味食物，多食当季果蔬。

“清润生津可选梨、荸荠、莲藕、银耳、百合等，健脾利湿推荐冬瓜、丝瓜、薏米、山药、莲子、老鸭肉，滋阴润燥则可食用芝麻、蜂蜜、鸭蛋、豆浆等食物。”郭斌表示。

“秋老虎”来袭时昼夜温差大，专家建议，可采用“洋葱式”穿衣服，即内层透气吸汗，中层保暖，外层防风，便于随时增减。早晚需尤其注意保护后颈、肚脐、腰部和脚踝部位。

“秋气通于肺，肺主悲忧。”专家表示，此时气候转凉、万物萧瑟，加上夏季消耗气血，易致情绪低落。可使用“闻香解郁”法，在房间放置新鲜或晒干的橙皮、柚子皮，或使用柑橘类精油香薰，其香气在中医看来有疏肝理气、醒脾开郁的效果。

“防‘秋老虎’，中医之道在于清热祛湿兼顾润燥，起居饮食顺应天时温差，情志调节防止悲秋。”郭斌说，把握此关键过渡期，方能从容迎接天高气爽的金秋时节。

新华时评

养老金一举一动，总会牵动人心。8月19日，人力资源社会保障部等5部门对外发布通知，就增加个人养老金领取情形和办理领取渠道问题，明确了具体操作办法。相关举措顺应民生期待，将有效提升参保信心。

作为政府支持、个人自愿参加、市场化运营的补充养老保险制度，个人养老金相当于自己在银行放一个“存钱罐”，除了能享受税收优惠，将来在基本养老金之外，还能额外多一笔养老金。

按照这次通知，自9月1日起，除了现有达到领取基本养老金年龄、完全丧失劳动能力、出国（境）定居等领取条件的情形外，参加人患重大疾病、领取失业保险金达到一定条件或者正在领取最低生活保障金，也可以申请提前领取个人养老金。这将有助于减少参加人的后顾之忧，让更多人有动力参与，放心为未来养老进行长期投入。

社保权益，事关群众切身利益，寄托着民生期盼，蕴藏改革发力方向。

适应就业方式的变化，完善灵活就业人员、农民工、新业态从业人员参保缴费办法；顺应人员流动性加大，简化流程，增强社保业务特别是异地办理的便利性；持续健全社保基金安全监管体系，守好百姓养老钱、保命钱……一系列回应百姓关切的举措正在路上。

以改革之力，落民生之实。期待相关部门以百姓需求为标尺，尽力而为、量力而行，推出更多贴实际、暖人心的改革措施，织密“社保网”，撑好“保障伞”，为亿万人民强信心、添福祉。

新华社记者 姜琳 张晓洁（新华社北京8月19日电）

感悟中华优秀传统文化独特魅力；在甘肃，“清明祭英烈重走长征路”实践活动让学生理想信念更加坚定……“大思政课”建设工作格局逐步拓展，育人实效显著提升。

全面发展持续夯实——

以落实“中小学生每天综合体育活动时间不低于2小时”要求为重点，推进深化学校体育（校园足球）高质量发展改革试点；深入实施美育浸润行动，挖掘各学科蕴含的美育资源……一系列举措，不断健全德智体美劳全面培养体系，立德树人的系统性、科学性进一步提升。

激发教育发展新活力

“报告老师，火星救援车智驾测试一切正常。”湖北武汉经开区神龙小学（湖畔校区），以“AI火星救援车挑战”为主题的课程正在进行。

在老师指导下，孩子们借助AI软件和3D打印技术等，为火星车设计外观，打印专属车标徽章，完成一辆“火星救援车”制作。

这是一段时间以来教育发展与变革的生动缩影。“十四五”期间，改革创新不断激发各级各类教育新活力。

如何让教育发展成果更多更公平惠及全体人民？

不久前，《关于逐步推行免费学前教育的意见》对外公布，免保育教育费政策覆盖所有幼儿园大班儿童，预计今年秋季学期将惠及约1200万人，为促进教育公平写下生动注脚。

“十四五”期间，教育综合改革聚焦痛点难点，积极推动免试就近入学、阳光入学，全国2895个县全面实现义务教育基本均衡。学生资助政策体系实现所有学段、所有学校、所有家庭经济困难学生“三个全覆盖”。

越来越多教育信息化成果在云端涌现，惠及全国各区域、不同阶段的城乡学生。截至目前，接入32个省级平台的国家智慧教育公共服务平台，共汇集基础教育资源超11万条，职业教育、高等教育、终身学习在线优质课程4.85万门。

如何增强教育对经济社会高质量发展的支撑力、贡献力？

今年4月，教育部公布2024年度普通高等学校本科专业备案和审批结果，29种新专业正式纳入2025年普通高等学校本科专业目录。新增专业充分体现国家战略、市场需求和科技发展牵引，为考生提供多元的志愿填报选择。

“十四五”期间，我国深入推进建设、科技、人才一体发展，加快“双一流”建设，持续推进卓越工程师教育培养改革，建立职普融通、产教融合、科教融汇体制机制，促进形成与国家战略相匹配的学科、专业布局，培养出一大批拔尖创新人才和高素质的劳动者、专门人才。

打开强师优师新局面

当前，我国各级各类学校专任教师共有1885.1万人。国将兴，必贵师而重傅。

“十四五”期间，在强化政策供给、改革试点推进、创新机制举措的共同作用下，我国强师优师路径更加明晰。

今年5月，教育部启动“教育家精神万里行”活动。通过发布《大力弘扬教育家精神》新书、开设“教育家精神万里行”专栏等方式，让新时代优秀教师育人声音传播得更远，激励教师树立“躬耕教坛、强国有我”的远大志向。

有高质量的教师，才会有高质量的教育。

“十四五”期间，《中共中央国务院关于弘扬教育家精神 加强新时代高素质专业化教师队伍建设的意见》印发，提出加强教师队伍思想政治建设、涵养高尚师德师风、提升教师专业素养、加强教师权益保障、弘扬尊师重教社会风尚五方面重要举措。

从组织实施教师教育能力提升工程、全国县域普通高中头雁教师岗位计划，到进一步加强教师住房保障、落实乡村教师生活补助政策等一揽子政策形成合力，推动高素质专业化的大国良师队伍不断壮大。

如今，教师成为最受社会尊重的职业之一，广大教师尽展其才、好老师不断涌现的良好局面日渐形成，正有力托举加快建设教育强国、实现中华民族伟大复兴的宏图伟业。

新华社记者 王鹏（新华社北京8月19日电）

2025年“最美医生”发布

新华社北京8月19日电 为深入学习贯彻习近平总书记关于卫生健康工作的重要论述，大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神，营造全社会尊医重卫的良好氛围，在“中国医师节”到来之际，中央宣传部、国家卫生健康委向全社会公开发布2025年“最美医生”。

王玉凤、申小惠、尼玛拉毛、邢少云、刘志宏、农康、何建行、张军桥、周坚红和梁春荣等10名同志光荣入选。他们崇尚医德、钻研医术、秉持医风、勇担重任，有的聚焦患者需求探索突破医疗技术，有的运用中西医协同诊疗攻克疾病难题，有的扎根基层守护群众安康，有的练就过硬本领筑牢公共卫生防治屏障，有的以生命践行援外医疗大爱精神……他们恪守宗旨、勤勉工作，修医德、行仁术，怀救苦之心、做苍生大医，集中展现了医者仁心的崇高精神和新时代医务工作者的良好风貌。

广大医务工作者表示，要以“最美医生”为榜样，自觉做人民生命健康的守护者、医学高峰的攀登者，弘扬医德、钻研医术，坚守职业理想、秉持职业操守，全力促进提升医疗卫生服务质量，让人民群众享有更高水平、更加满意的卫生和健康服务。

据悉，2025年“最美医生”发布仪式专题节目将于近期在中央广播电视台总台播出。

全国“新时代好少年”先进事迹发布

据新华社宁波8月19日电（记者 唐弢）中央精神文明建设办公室、教育部、共青团中央、全国妇联、中国关工委19日在浙江宁波联合举办2025年全国“新时代好少年”先进事迹发布仪式，向社会推出50名（组）优秀少年儿童的先进事迹。

发布仪式以“追光吧，少年”为主题，以生动鲜活的事迹短片、真诚动人的故事讲述、形式多样的舞台呈现，对50名（组）好少年的事迹进行集中发布。这50名（组）好少年是在各地广泛开展“新时代好少年”学习宣传活动的基础上，由学生自荐、互荐，老师、家长和社会推荐产生的。他们品学兼优、朝气蓬勃，在弘扬优秀传统文化、传承红色基因、读书好学、热爱科学、乐于助人、自强不息等方面表现突出，展现了爱党爱国、勤奋好学、全面发展的新时代好少年风采。

活动现场，时代楷模钱海军、陈立群，全国道德模范崔译文，全国三八红旗手徐琴等嘉宾与新时代好少年们面对面交流互动，勉励他们树立远大理想，努力成长成才，长大后做对国家、对社会有用的人。发布仪式上，新时代好少年们面向全国少年儿童发出倡议，号召大家共同争做有志向、有梦想，爱学习、爱劳动、懂感恩、懂友善，敢创新、敢奋斗，德智体美劳全面发展的好儿童，争当爱党爱国、勤奋好学、全面发展的新时代好少年，为实现中华民族伟大复兴的中国梦，时刻准备着！

六部门部署进一步规范光伏产业竞争秩序

新华社北京8月19日电 工业和信息化部、中央社会工作部、国家发展改革委、国务院国资委、市场监管总局、国家能源局19日联合召开光伏产业座谈会，进一步规范光伏产业竞争秩序。

会议提出，光伏产业各方要深刻认识规范竞争秩序对光伏产业高质量发展的重要意义，共同推动产业健康可持续发展。加强产业调控，强化光伏产业项目投资管理，以市场化、法治化方式推动落后产能有序退出。遏制低价无序竞争，健全价格监测和产品定价机制，打击低于成本价销售、虚假营销等违法犯规行为。

会议还要求，规范产品质量，打击降低质量管控、虚标产品功率、侵犯知识产权等行为。支持行业自律，发挥行业协会作用，倡导公平竞争、有序发展，强化技术创新引领，严守质量安全底线，切实维护行业良好发展环境。

家庭医生签约服务 将迎“暖心升级”

据新华社北京8月19日电（记者 李恒）根据国家卫生健康委官网19日发布的通知，聚焦提升家庭医生签约服务感受度若干措施，各地要立足实际，利用多方资源，提升签约服务感受度，用心用情为群众提供可感可及的签约服务。

这些提升家庭医生签约服务感受度若干措施主要包括：提高签约服务可及性便利性，建立完善下沉医生参与签约服务长效机制，定期推送健康信息，做实预约转诊服务，推进社区签约，提供便利用药服务，优化健康管理服务，支持个性化签约服务，激励签约居民加强健康管理，加强家庭医生签约服务宣传。

据介绍，家庭医生签约服务是卫生健康行业密切联系群众的纽带，也是推进以基层为重点的分级诊疗体系建设的重要环节。



8月18日，福建泉州湾晋江入海口，是古代海上丝绸之路重要起点之一，已有千年历史。Biping女簪发戴花的古老民俗被称为“簪花圃”。“簪花圃”由花圃与发簪组成，骨制的发簪和用玉兰、山茶、菊花等鲜花制作的花圃，随四季时令与个人喜好，成为Biping女生活中不可或缺的元素。2008年，以“簪花圃”为代表的Biping女习俗被列入第二批国家级非遗名录。

新华社记者 林善传 摄

个人养老金领取情形调整 9月1日起实施

人力资源社会保障部等5部门19日对外发布《关于领取个人养老金有关问题的通知》，进一步丰富个人养老金领取情形，明确具体操作办法，自9月1日起开始实施。

我国个人养老金制度于2022年11月在全国部分城市先行实施，2024年底推广至全国。此次通知对个人养老金领取的相关政策作了适当调整和改进，就是要满足广大参与者对领取个人养老金的多样化需求，增强个人养老金制度的灵活性。

新增领取情形——

在原有政策规定达到领取基本养老金年龄，完全丧失劳动能力、出国（境）定居等条件的基础上，通知新增可以领取个人养老金的3种情形。

一是申请之日前12个月内，本人（或配偶、未成年子女）发生的与基本医保相关的医药费用支出，扣除医保报销后个人负担（指医保目录范围内的自负部分）累计超过省（自治区、直辖市）上一年度居民人均可支配收入。二是申请之日前2年内领取失业保险金累计达到12个月。三是正在领取城乡最低生活保障金。

其中，第一种情形意味着，对患重特大疾病的个人及其家庭来说，在急需用钱治病时可提前动用储备的个人养老金账户余额资金，解燃眉之急。

“这使得传统意义上只能应对老年收入风险的养老金制度，可以进一步发挥缓解参保人及其家庭疾病费用负担的功能，成为基本医疗保障制度的重要补充。”中国人民大学劳动人事学院教授鲁全说，从这个意义上看，此次个人养老金领取情形的调整，是积极探索社会保障项目协同、功能丰富的创新之举。

申请渠道更加多样——

在通过个人养老金资金账户开户银行申请领取的基础上，通知增加国家社会保险公共服务平台、电

子社保卡、掌上12333App等全国统一线上服务入口，参加人当前基本养老保险关系所在地社会保险经办机构2类申请渠道。

鲁全认为，这一改革举措可方便群众通过多个渠道申领个人养老金，提高服务便利化程度，有利于提高参保群众的满意度。

不同于国家法定的基本养老保险，个人养老金作为一种补充养老金制度，参加人领取个人养老金提出申请由社保经办机构核实，对核实时通过的，由个人养老金资金账户开户银行代扣代缴个人所得税后，将资金划转至本人社会保障卡银行账户。

对此，中国社会保障学会副会长金维刚分析：“个人养老金由个人依法自愿参加并缴费，实行完全积累，并通过市场化投资努力实现保值增值，作为个人为自己未来退休或年老后提前进行养老保险储备。国家对个人养老金实施税收递延的优惠政策，即在向个人养老金账户缴存资金和投资过程中获得的投资收益暂不缴纳个人所得税，在最终领取个人养老金时按国家规定的个人所得税最低一档税率缴税。”

不少百姓关心，提前领取个人养老金后，还可以继续缴存资金吗？

根据通知，除达到领取基本养老金年龄外，参加人达到其他条件领取个人养老金的，可以根据经济条件等情况，继续向本人个人养老金资金账户缴费，增加养老积累。这时，信息平台会将个人养老金账户重新变更为缴存状态。

据了解，各地人力资源社会保障部门将按要求完成与信息平台的对接，做好领取个人养老金的管理工作，加强与医保、民政等部门的信息共享，充分利用可获取的跨业务、跨层级数据，优化经办系统功能，为参加人领取个人养老金提供便捷服务。

新华社记者 张晓洁（新华社北京8月19日电）