

让和平的阳光照亮世界

9月21日是联合国大会确立的国际和平日。“和平始终是人类社会的普遍期待与殷切向往。”2018年，习近平总书记在致国际和平日纪念活动的贺信中道出人类对和平的共同期盼。

然而，今天的世界并不太平。战火在一些地区燃烧，地缘冲突此起彼伏，人道主义危机不时爆发……

“历史告诉我们，和平是需要争取的，和平是需要维护的。只有人人都珍惜和平、维护和平，只有人人都记取战争的惨痛教训，和平才是有希望的。”习近平总书记曾深刻指出。

“即刻行动，建设和平世界”——联合国确定的2025年国际和平日主题，既是对动荡不安国际形势的回应，也是对全球维护和平共同行动的呼唤。

2015年9月，在联合国总部，习近平总书记以《中国为和平而来》为题，深情讲述了执行维和任务时不幸殉职的中国女警察和志虹的故事：

“她曾经写道：‘大千世界，我也许只是一根羽毛，但我

也要以羽毛的方式承载和平的心愿。’这是她生前的愿望，也是中国对和平的承诺。”

从历史烽火中走来的中国，深知和平之珍贵、发展之不易。因此，中国以行动守护安宁，以合作取代对抗，以包容消弭分歧。和平发展这条路，中国不止于言，更践于行；不止于一时，更行稳而致远。

“和平犹如空气和阳光，受益而不觉，失之则难存”，生动的比喻，道出和平的弥足珍贵。多年来，习近平总书记在国内外不同场合，强调和平对中国和世界的重大意义，深入阐述中国的和平发展主张。

2022年，面对深刻变革的全球安全形势，习近平总书记在向国际和平日纪念活动致贺信时，进一步阐释当年4月提出的全球安全倡议。今年9月初上海合作组织天津峰会上，习近平总书记又郑重提出全球治理倡议。

全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议、全球治理倡议……一个个中国倡议、中国方案，都是为了维护世界和平、促进共同发展，推动构建人类命运共同体。

“我们必须作出努力，让战争远离人类，让全世界的孩子们都在和平的阳光下幸福成长。”习近平总书记殷切希望。

中国是世界上唯一将和平发展写入宪法的大国，也是和平与安全纪录最好的大国。参与联合国维和行动35年来，中国累计派出维和官兵5万余人次，成为联合国安理会常任理事国中派出维和人员最多的国家。在应对国际热点和地区冲突中，中国始终坚持劝和促谈，倡导通过对话协商化解分歧，展现负责任大国担当……

在纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年大会上的讲话中，习近平总书记6次提及“和平”，重申中国“坚持走和平发展道路”，庄严宣示“人类和平与发展的崇高事业必将胜利”。

“让和平的阳光照亮世界。”这是一个有着深厚天下情怀的东方大国的深沉梦想。

新华社记者 袁 睿 陆君钰
(新华社北京9月20日电)



9月18日，“极目一号”浮空艇在升空。 新华社记者 金立旺 摄

从单点采样到立体监测

“极目一号”获取关键数据支撑青藏科考

据新华社拉萨9月20日电（记者 刘 祯）中国科学院青藏高原研究所联合空天信息创新研究院20日宣布，近日在西藏鲁朗地区开展的“极目一号”浮空艇大气观测试验取得成功。此次试验共搭载16台、总重量约200公斤的科学载荷，成功升空至海拔5500米高度，通过多载荷协同观测，实现了浮空艇从单点采样到立体监测的技术跨越，将为青藏高原研究提供核心数据支撑。

浮空艇，也叫系留气球，是一种在内部填充密度低于空气的气体而产生浮力的航空器。其漂浮高度由拴在地面锚泊车上的绳索控制，相当于一个空中“科学试验平台”。

中国科学院空天信息创新研究院正高级工程师、浮空艇团队负责人张泰华介绍，从8月进驻鲁朗至9月

19日，“极目一号”累计完成30次升空飞行验证，精准获取了大气组分、污染物分布、云三维微物理参数等关键科学数据，为“亚洲水塔”及全球气候变化敏感区的动态监测与可持续发展奠定基础。

近年来，极端降水事件频发，引发社会关注。为了研究云和降雨的关系，此次试验利用浮空艇对云降水机理进行探测。

“现在天气预报‘不准’的核心卡点在于对云降雨模拟的参数化方案不够准确。利用浮空艇在空中停留时间长的原位探测优势，试验中特别设计了云内‘心电图式’扫描，可以获得云生命周期中微物理特性的变化特征，为改进模拟提供支撑。”中国科学院空天信息创新研究院副研究员尚华哲说。

小口腔关乎大健康

口腔是反映全身健康的重要窗口。口腔健康与全身健康有何关系？如何更好呵护口腔健康？9月20日是全国爱牙日，记者采访了相关专家。

口腔健康是全身健康的“晴雨表”

“去医院看牙周炎，没想到医生说和我的糖尿病有关。”近日，一名网友分享自己的就医经历。

口腔健康是全身健康的“晴雨表”。北京大学口腔医院主任医师邓旭亮表示，许多疾病会在口腔留下早期信号。如糖尿病会改变患者对牙周菌斑的反应，导致牙周感染更为普遍和严重；缺铁性贫血可使舌面光滑如“镜面”；难以缓解的严重口干，是干燥综合征的核心症状之一。“一旦发现上述症状，应引起重视并及时就医。”

同时，口腔健康也会影响全身健康。“口腔疾病会直接影响咀嚼功能，进而影响营养摄入与生活质量。”北京协和医院口腔科主任万阔介绍，此外，牙周病引发的慢性炎症也会干扰血糖控制，孕期严重的口腔疾病有可能导致胎儿早产或低出生体重，复发性口腔溃疡、颞下颌关节紊乱等，还会对心理健康带来影响。

专家提示，口腔疾病与许多慢性病存在共同危险因素。过量摄入高糖、高脂、高盐、低纤维的食物，不仅与肥胖、糖尿病、冠心病、脑卒中、癌症等有关，也和龋病、牙周病等口腔疾病密切相关。

“限糖减酸”让口腔更健康

万阔介绍，摄入含糖食物时，口腔中的细菌会迅速将其转化为酸，这些酸会侵蚀牙釉质。

同时，糖分还会促进牙周菌斑的形成，增加牙龈炎和牙周病的风险。研究表明，高糖饮食者患牙周病的风险比低糖饮食者高出近30%。

需要注意的是，特别要控制游离糖的摄入量。邓旭亮介绍，游离糖主要是指在食品生产加工过程中，添加到食品中的蔗糖或葡萄糖等。游离糖对牙齿的破坏，远大于天

然存在于新鲜水果中的果糖等非游离糖，过量摄入游离糖会使患龋风险增加。

专家提示，由于完整水果中的糖由一层植物细胞壁包裹，消化过程更缓慢，所以新鲜完整的水果不易致龋，但水果制成果汁后其所含糖分成为游离糖，致龋性就会增加，因此，不建议将水果制作成果汁食用。

此外，饮用碳酸饮料也易导致牙齿脱矿，引发龋病或酸蚀症。喝含糖饮料或酸性饮料时建议使用吸管，减少饮料与牙齿接触的时间，防止牙齿酸蚀症和龋病发生。进食后应尽快漱口，去除口腔食物残渣，缓冲口腔酸性环境。

全生命周期守护“一口好牙”

一些家长觉得，乳牙坏了没事，反正还要换牙。

“乳牙龋坏会影响儿童咀嚼功能，进而影响营养摄入和生长发育。”万阔说，乳牙还承担着引导恒牙生长的作用，如果乳牙龋坏没有及时治疗，还会影响恒牙萌出，导致牙列不齐等情况。因此，保护好乳牙非常重要。

儿童时期是养成良好饮食习惯的最佳时期。专家建议，给孩子制作无添加糖或者低添加糖食物，让孩子不偏食、爱吃少盐少油少糖的食物，养成健康膳食习惯，这不仅有助于口腔健康，也将让孩子受益终身。

此外，部分老年人抱有“年龄大了牙齿脱落是正常的”“‘老掉牙’了不用管”等观点。

对此，邓旭亮提示，老年人缺牙后应及时修复，否则会影响咀嚼功能，从而影响食物消化和营养吸收，甚至影响全身健康。长期缺牙还会导致其他牙齿的倾斜、移位、过长等，更易发生龋齿、牙周炎等疾病，同时加重剩余牙齿的咬合负担，进一步加速剩余牙齿的丧失。

专家提示，口腔疾病常进展慢，早期多无明显症状，一般不易察觉。定期进行口腔健康检查，有利于早发现、早治疗口腔疾病。一般人群每年至少进行一次口腔检查；儿童口腔疾病进展快，建议每半年至少进行一次口腔检查。

新华社记者 徐鹏航 李 恒
(新华社北京9月20日电)

多个团体在台举行『纪念台湾光复八十周年』座谈会 吁牢记两岸不可分割

新华社台北9月20日电（记者 周文其、齐湘辉）“纪念台湾光复八十周年”座谈会20日在台北举行，上百名台湾社会各界人士参会，呼吁更多人了解台湾光复的历史真相，牢记两岸始终血脉相连、不可分割。

今年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年，也是台湾光复80周年。座谈会上，台湾师范大学退休教授潘朝阳说，日本帝国主义侵占台湾，杀戮台湾民众，那段黑暗的历史不容遗忘。抗日战争时期，一批台湾民众返回大陆参加抗战，而大陆民众与台湾民众共同团结，也推动了台湾光复。因此，抗战胜利是全体中华民族之功，台湾光复也是全体中华民族之功。

台湾知名作家、人间出版社发行人蓝博洲说，当年，处于日本殖民统治下的台湾人民认识到只有祖国抗战胜利，台湾才能光复。因此，当时有一大批台湾民众返回大陆参加抗战。今天，只要真正了解台湾、爱台湾，就会明白台湾与大陆是分不开的。

夏潮联合会会长陈福裕说，近年来，民进党当局为了“倚外谋独”，竟然扭曲历史，美化日本殖民统治，抹杀两岸同胞共同抗日事迹，这不但是对先人的亵渎，也是对台湾人民的侮辱。台湾曾在民族衰败中被迫割让，饱尝异族统治的痛苦。“如今，作为生活在台湾的人，我们绝不允许任何势力用任何方式再将台湾从祖国的版图上分裂出去。”

研究台湾抗日史的台湾文史作家张健丰说，希望两岸合作起来，通过拍摄影视剧等，让两岸年轻人特别是台湾年轻人了解两岸共同抗日的史实，让台湾年轻人不要受到“台湾光复不是事实”的谬论所蛊惑。

曾痛批民进党当局推行“去中国化”课纲的台湾教师区桂芝说，历史经验表明，中华民族只有强大起来，才能不被外敌侵略。大家要引导被错误史观毒害的台湾青少年重新正确认识中华民族，一起创造中华民族更好的明天。

座谈会由台湾社会共好论坛筹备会策划，夏潮联合会、人间出版社、台湾辜金良文化基金会共同主办。

澳门举行纪念抗战胜利80周年研讨会

新华社澳门9月20日电（记者 齐 菲、刘 刚）为了民族解放与世界和平——纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年研讨会20日在澳门文化中心举行。

中共陕西省委党校（陕西行政学院）教授王晓莉、澳门理工大学人文及社会科学学院院长林发钦、澳门科技大学社会和文化研究所所长林广志分别围绕抗战时期爱国青年奔赴延安的精神密码，新史料下澳门抗战史观的重建和澳门人的抗战精神及其独特贡献作演讲。

60岁的澳门市民苏汝中一家三代参与，从横琴赶来听讲座。他表示抗战胜利是无数英雄流血牺牲换来的，自己对这段历史很有感触，从女儿小时就讲给她听，现在也希望孙辈耳濡目染，从小培养家国情怀。

现场观众中还有许多青年学生的身影。濠江中学高二学生张景雄坐在前排，听得认真，演讲中洗星海的故事令他印象深刻。“洗星海不远万里去法国留学，毕业后回到祖国报效国家，这种精神非常值得我们学习。”他说。

会上还进行了一场特殊的分享会。6名参与第十二批在韩国人民志愿军烈士遗骸迎回仪式及爱国主义教育活动的师生分享了他们在北京、丹东和沈阳的所见所感。

此次研讨会由澳门特区政府文化局、教育及青年发展局主办。

“怀柔一号”卫星再立功 首次发现伽马暴里藏着周期信号

新华社北京9月20日电（记者 刘 祯、陈席元）我国科研团队利用“怀柔一号”卫星对一例特殊伽马暴的观测数据，发现驱动该伽马暴的信号是一颗自转周期仅1.1毫秒的新生磁陀星。这是人类首次在伽马暴中观测到周期稳定的毫秒级脉动信号，为揭示致密天体并合后产物的性质提供了关键证据。

该研究由南京大学、中国科学院高能物理研究所和香港大学合作完成，于9月19日在国际学术期刊《自然—天文学》上发表了相关论文。

中国科学院高能物理研究所研究员熊少林介绍，伽马暴是宇宙中最剧烈的爆发现象之一。长期以来，学界认为部分伽马暴由两颗中子星等致密天体并合产生，两星并合后的产物则可能是黑洞或磁陀星等更极端的致密天体。然而，由于伽马暴距离遥远、持续时间短暂、信号成分复杂，此前科研人员缺乏分析并合产物性质的直接观测证据。

突破来自人类观测史上第二亮的伽马暴GRB 230307A。2023年3月7日，我国“怀柔一号”卫星首先发现该伽马暴并向国际天文界通报，其高能伽马射线辐射持续近1分钟，远超典型的“短暴”，后者通常不足2秒。

尽管主流观点认为，“短暴”通常由并合后形成的黑洞驱动，但难以解释GRB 230307A如此长时间的能量输出。

此次研究团队利用“怀柔一号”卫星的高时间分辨率优势，对观测数据进行了深入分析。在爆发发生约24秒后，团队识别出一个中心频率约909赫兹、持续约160毫秒的信号，该信号的脉动周期约1.1毫秒，与团队预期的毫秒级磁陀星自转周期高度吻合。

“这一成果不仅推动了我们伽对伽马暴中心引擎的深入理解，也为揭示极端物理条件下致密天体的演化提供了关键线索。”论文通讯作者、南京大学天文与空间科学学院教授张彬彬表示。

据了解，“怀柔一号”是我国2020年12月发射的引力波暴高能电磁对应体全天监测器卫星，目前已在伽马暴、磁陀星爆发、引力波和快速射电暴的高能对应体、地球伽马闪等方面取得了一系列原创成果。



扎鲁特草原地处内蒙古自治区通辽市西北部、大兴安岭南麓，是科尔沁草原仅存的相对集中连片的原始草原，具有典型的疏林草原和山地草原特征。近日，随着气温降低，扎鲁特草原秋草渐黄，一片苍壮壮阔之景。

新华社记者 连 振 摄