

# 守护你我向“网”的生活

## —2025年国家网络安全宣传周观察

9月15日至21日,以“网络安全为人民,网络安全靠人民——以高水平安全守护高质量发展”为主题的2025年国家网络安全宣传周在全国范围内统一开展。

开幕式、网络安全技术高峰论坛主论坛及分论坛智慧激荡、网络安全博览会暨网络安全产品和服务国际推介会以及主题日等活动各具特色,今年网络安全宣传周通过群众通俗易懂、喜闻乐见的方式,宣传网络安全理念、普及网络安全知识、推广网络安全技能,有力推动全社会网络安全意识和防护技能提升。

### “黑科技”打造安全“金钟罩”

AI鉴别、智能反诈……今年的网络安全博览会暨网络安全产品和服务国际推介会上,一款款网络安全“黑科技”竞相亮相,为观众呈现了一场精彩纷呈的网络安全科技盛宴。

在中国移动展台,“中移羲和卫士”防诈服务吸引了观众的关注——当模拟诈骗电话接入时,被守护号码的手机屏幕瞬间弹出通知提醒,守护人手机同步收到霸屏提醒。

“可以远程帮人家插播AI语音预警、挂断可疑来电,还能启动临时停机功能,防止被诈骗分子继续轰炸。”云南移动工作人员介绍,通过“AI技术预防+防诈保险补偿”,“中移羲和卫士”已为全国超过2400万用户保驾护航。

“科技进步日新月异,网络安全风险也在不断演变。”博览会现场,体验了“AI换脸”、声音克隆及数字人生成等技术的昆明市民李皓说,通过体验活动学到了不少网络安全

知识,也感到这些前沿技术为人们的生活筑起了一道“数字防线”。

### 新成果共筑安全治理基石

从赋能千行百业,到与千行百业共进,人工智能正以前所未有的力量塑造着人类的现在与未来。如何推动人工智能安全、可信、普惠发展,成为人工智能安全治理的重要命题。

2024年9月,《人工智能安全治理框架》1.0版发布。面对技术迭代所催生的新挑战与新机遇,由国家互联网应急中心牵头组织人工智能专业机构、科研院所、行业企业联合制定的《人工智能安全治理框架》2.0版在今年网络安全技术高峰论坛主论坛上正式发布,结合人工智能技术发展和应用实践,持续跟踪风险变化,完善优化风险分类,研究探索风险分级,动态调整更新防范治理措施。

在国家工业信息安全发展研究中心总工程师张格看来,人工智能安全治理是一项系统工程,需要各方协同努力,构建“多元协同、责任共担”的安全生态。

今年网安周期间,《政务大模型应用安全规范》、2025年人工智能技术赋能网络安全应用测试结果、中文互联网基础语料3.0、生成式人工智能安全测评基准数据集、人工智能安全行业自律倡议等一系列重要成果亮相,为构建协同共治的人工智能安全生态注入新动能。

### 全社会共同守护网络安全

“现在,电信诈骗已经发展出上百种诈骗套路,给群众造

成巨大损失。电信诈骗能得逞,是利用了人们对网络、金融、法律等方面的知识短板,提前了解诈骗套路,可以有效预防被骗。”在网安周校园日活动上,昆明市公安局呈贡分局网安大队队长郑坤提醒现场师生。

“现在才发现,稍有不慎就可能落入陷阱。这样的网络安全宣传教育活动能够提升我们对网络诈骗的识别与防范能力。”云南大学研究生袁辰说,她会把学到的知识分享给身边的同学和家人,让更多人提高警惕。

生动的案例剖析、易懂的科普视频、有趣的知识问答……今年网络安全宣传周期间,全国各地开展丰富多彩的活动,通过线下互动与线上传播相结合的方式,构建起贴近日常生活的网络安全宣传场景。

在宁夏盐池,风趣幽默的“普法脱口秀”让观众在欢笑中增强网络安全意识;在河北廊坊,工作人员走进企业,结合典型案例讲解企业的常见安全风险及防范处置措施;在北京,网络安全大赛、中小学生知识竞答等特色宣传活动开展,全面营造全社会共筑网络安全防线的浓厚氛围……

此外,针对百姓关注的热点问题,有关部门还围绕法治、金融、电信等重点领域,开展了一系列形式新颖、内容丰富的主题宣传活动,不断推动网络安全宣传接地气、聚人气,让“网络安全为人民,网络安全靠人民”的理念深入人心。

新华社记者 丁怡全 王思北 王贤思

(新华社北京9月21日电)

## 新华时评

一场19日在西藏自治区日喀则市江孜县热龙乡燃放的烟花秀引发关注和争议。在生态功能极重要、生态极脆弱的喜马拉雅山区燃放烟花,无论手续是否完备、准备措施是否得当,都是对雪域高原环境与自然美景的极大伤害,是对人与自然相处规律的漠视,是对当地生态系统的破坏。

日喀则市21日发布情况通报称,市委、市政府高度重视,已成立调查组第一时间赶赴现场核查,后续将根据核查结果依法依规处理。相关品牌方、艺术家也在社交媒体上发文道歉。这是个积极信号,期待相关部门能够一查到底,既要查环境评估相关工作是否到位,也要查作风问题有没有漏洞。

青藏高原是我国重要的生态安全屏障、战略资源储备基地,保护好西藏生态环境,利在千秋、泽被天下。把雪域高原的自然美景保护好,是西藏各级党委、政府的重要职责。如此一场声势浩大的烟花秀,相关燃放材料是否按照生态脆弱地区的环境承载力进行过评估?相关部门在层层审批中,是否始终秉持对破坏生态环境“零容忍”的态度,“坚持生态保护第一”的原则是否仍惠在心间?

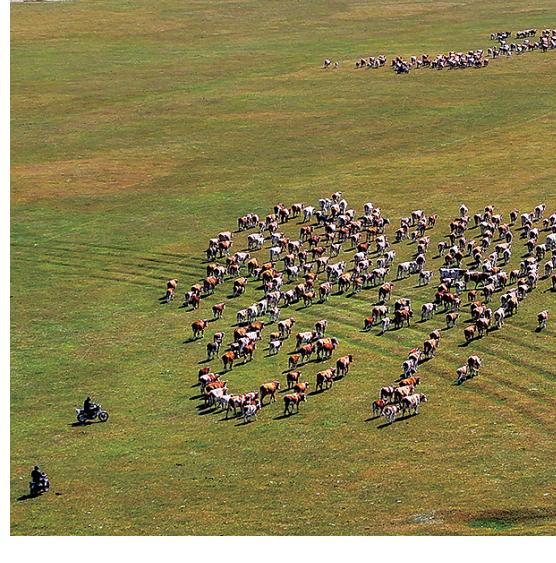
遵守法律法规是底线,而对生态环境和自然的敬畏是高线。在世界屋脊,保护生态环境的红线理应比底线站得更高。守护好这里的生灵草木、沃土雪山,才是捍卫这片净土的更高准则。

查问题的同时,更要尽快对燃放地开展生态评估,尽早推动生态修复。烟花燃放后的化学残留物,即使肉眼不可见,一旦渗入高寒草甸土壤或水源,将对当地的土壤、植被、动物乃至饮用水造成长期且难以逆转的危害。对于造成的损害,要尽最大努力及时补救。

在生态面前再小的地方也不能破坏,在保护面前再大的诱惑也不能动心。如此,美丽中国画卷才能更好铺展在人民面前。

新华社记者 刘阳 李西铭  
(新华社拉萨9月21日电)

## 放错了地的“烟花秀”,再美也是破坏



9月20日,都楞宝力高和邻居们赶着牛群,踏上转场归途(无人机照片)。

每年9月,秋草已黄,内蒙古通辽市扎鲁特旗格日朝鲁苏木宝日胡硕嘎查的牧民就会赶着膘肥体壮的牲畜从夏牧场返回冬牧场。

9月以来,牧民们已陆续返回,作为宝日胡硕嘎查党支部书记的都楞宝力高和妻子都冷苏布道还一直守在夏牧场,等待和最后几户牧民一同踏上百余公里的归途。

9月20日一早,他们收拾行囊,圈起牛羊,正式秋归。一路上,邻居们相互照应畜群,跨过霍林河,穿越罕山,沿途既有辛劳,又有牲畜肥壮的喜悦,更有回家的踏实。



这是9月20日拍摄的罕山秋景(无人机照片)。

罕山国家级自然保护区2013年成立,位于内蒙古自治区通辽市扎鲁特旗,这里地处大兴安岭南麓,是科尔沁草原的生态屏障和水源涵养地。秋日时节,罕山层林尽染,美不胜收。

### “喜马拉雅山区烟花秀”追踪:

## 人们担忧什么

近日,在西藏自治区江孜县热龙乡,由户外品牌“始祖鸟”赞助艺术家蔡国强举办的烟花秀,引发争议。人们担忧,位于高海拔地区的西藏生态环境脆弱,一旦遭到破坏会造成不可逆转的伤害。

21日,日喀则市发布情况通报称,已成立调查组第一时间赶赴现场核查,后续将根据核查结果依法依规处理。“始祖鸟”也就此事发布致歉信,表示诚恳接受所有的批评和建议,称“有责任在政府部门监管下,配合艺术家团队对该项目全过程的环境生态影响进行复核,邀请第三方专业环保机构,开展严谨而透明的评估工作。”蔡国强工作室也向公众致歉,表示“确实存在很多考虑不周之处”。

面对“生态破坏风险”的质疑,主办方回应称,使用的烟花彩色粉均为生物可降解材料,排放符合环保标准,且燃放等级为最低风险,此外还制定了预防、监测和恢复的全链条方案,包括转移牲畜、引导小型动物离开以及燃放后的清洁等措施。

但据记者了解,青藏高原平均气温较低,生物活性较低,限制生物降解能力。尽管主办方宣称使用“生物可降解彩色粉”,但相关专家表示,实验表明,这类材料在高寒环境中的分解时间比平原更长,残留的化学物质可能长期污染土壤和水源。

视频显示,烟花沿山脊“贴地燃放”,形成连片裸露区域。燃放点附近的热龙乡马玉村村民尼玛多吉告诉记者:“我们的切身感受是,这不仅影响环境,也惊扰了村民,而且味道很浓,大家担心可能会影响周围的动植物。”

记者采访了多位青藏高原生态环境专家。专家认为,烟花表演区域海拔为4500—5500米,属于青藏高原高寒草甸与流石滩过渡带,区域生态保护具有显著脆弱性。

植物学家顾有容说,当地土壤结构不稳定,地表仅覆盖10厘米左右的草毡层,由密集交织的草根与有机质构成,起到固碳、保水和防止风蚀的作用。草毡层下方是几乎不含微生物的贫瘠母质层,一旦被破坏,植被恢复需数十年至百年,并且爆破产生的冲击波可能导致草甸土层松动,引发小规模滑坡或泥石流。

中国林学会自然教育师杨旭介绍,当地植被生长周期漫长,高寒草甸植物每年生长期很短。爆破产生的冲击波可能直接破坏植物根系,导致无法结籽,带来不可逆的影响。她还认为,项目方声称的“翻土修复”可能将污染物埋入深层土壤,反而加剧生态恶化。

热龙乡烟花表演区域地处青藏高原生态屏障区,是多种高原物种的栖息地和觅食地。

在西藏从事高原生物研究的相关专家介绍,雪豹是青藏高原顶级捕食者,对声、光刺激极度敏感。烟花产生的噪音可能导致其听力受到影响,出现应激反应。而当地的鼠兔与旱獭等小型动物是雪豹的重要食物来源,项目方试图用盐砖引导鼠兔等物种离开,但实际效果可能很有限,而爆破可能直接摧毁小型动物巢穴,破坏整个食物链。

众所周知,青藏高原是我国重要的生态安全屏障,其生态系统具有完整性、稳定性与脆弱性的特点,任何人类活动都必须以“最小干扰”为前提。青藏高原生态保护法规定,禁止破坏自然景观和草原植被,猎捕和采集野生动植物。

多位受访专家和当地干部群众表示,保护西藏生态环境,必须坚持高标准、严要求、硬措施,决不能允许任何人打着“艺术表达”的旗号破坏自然,更容不得任何人突破生态红线。

新华社“新华视点”记者 李健 洛卓嘉措  
(新华社拉萨9月21日电)

## 三所「零近视」小学带来的启示

继云南红河州屏边县湾塘小学2022年被发现是“零近视”后,该省今年又新增两所“零近视”学校——普洱市孟连傣族拉祜族佤族自治县的腊福小学与戈的小学。这两所学校323名孩子无一近视,视力全部在5.0及以上。

云南三所学校创造出近视率为“零”的奇迹,并非依靠昂贵的多媒体设备,也没有高科技的干预手段,关键就是保证学生每天3小时以上的户外运动时间。

晨跑、大课间、体育课、课外活动环环相扣,孩子们在青山、绿树、田野间奔跑游戏,眼睛长期处于自然光环境下。用戈的小学校长的话说:“想要孩子眼睛亮,让他们多待在户外吧。”

医学研究表明,每天2小时以上的户外运动是预防青少年近视最有效的方法之一,因为自然光线能刺激视网膜分泌多巴胺,从而有效抑制眼轴变长,而眼轴过长正是近视的主要诱因。然而,这剂免费的“良药”却在当今社会变得稀缺。学校担心安全,家长追求成绩,孩子的户外时间被压缩,于是,出现了“越重视教育、越损害视力”的怪圈。

我们一方面为孩子居高不下的近视率忧心忡忡,另一方面却在剥夺他们保护视力的时间,“足量的户外运动”看似简单,却是当前教育生态较缺失的一环。为了不输在“起跑线”,一些学校和家长把分数视作教育成功的指标,从小就让孩子在题海中游泳、奔波于补习班和兴趣班之间,双眼长期被电子屏霸占、被近距离阅读写禁锢,这些“室内化”的生活方式,让孩子失去了通过阳光保护视力的天然机会,也让鼻梁上的眼镜度数越来越高。

“多运动有什么不好?孩子们身心康健、三观正确最重要,视力好是一辈子的大事,是看见美好世界的的基础,做错题、没考好都是小事。”腊福小学校长的话值得深思。

不可否认,这三所学校都地处边疆少数民族地区,经济条件、教育资源无法与城市学校相比,恰恰是这种“落后”,却“意外”保留了教育与自然最本真的联结。课后,孩子们不是与电子产品为伍,而是在锻炼或参与农耕劳动,他们的世界不仅有课本和作业,还有青山、蓝天和家里的活计,在运动与劳动中,他们不仅强健了体魄、保护了视力,减少了看电子产品的时间,还培养了责任心、自控力、协作精神和对自然的热爱。

三所“零近视”小学像一面镜子,启示我们:教育的成果,不仅可以体现在成绩单上,也可以映照在孩子们清澈明亮的眼睛里;好的教育可能不需要高昂的代价,而需要回归常识、回归自然、回归儿童的天性。

是时候重新审视户外运动的重要性了,对预防近视来说,它绝非“可有可无”,而是“必不可少”。

新华社记者 岳冉冉 陈欣波 (新华社昆明9月21日电)

## 对抗“脑海中的橡皮擦” 让中医药智慧贡献更多“良方”

“脑海中的橡皮擦”——对阿尔茨海默病的形象比喻,揭示出这一无情的疾病给患者及其家庭带来的痛苦。

与时间赛跑的不只是患者。目前,阿尔茨海默病仍是世界难题,但医学界的共识是通过积极预防和干预,能够有效延缓疾病发生和发展。这与中医“治未病”的理念不谋而合。在9月21日世界阿尔茨海默病日到来之际,记者采访了解到,随着现代医学对中医药的认识不断加深,中西医协同配合,有望为阿尔茨海默病“早防早治”提供新的路径。

### 中西医结合创新探索

“我妈妈虽然不会说话了,也不再认识她最疼爱的小儿子……我会害怕她说:‘你知不知道,在那一天之后我经历了那么多,没有丝毫与你有关。你那时不在这里。’而我想告诉她:那时我在的,我一直在。”北大教授胡沫在网络平台对患阿尔茨海默病母亲的深情告白,引发不少患者家庭的共鸣。

阿尔茨海默病是老年期痴呆最主要的类型。近年来,一批新研究成果和新药陆续问世,为患者带去希望。其中,中医药领域和中西医结合的探索,给这一疾病诊疗带来新的思路。

作为阿尔茨海默病领域的专家,中国工程院院士田金洲带领团队潜心研究,设计出根据该病不同中医证候分期治疗的序贯疗法,并研制出中国本土化的诊断技术参数,在望闻问切中寻找临床诊断和分期标准,助力这一疾病的早期诊断率跃升。

近年来,国家加强政策部署,让中医药在阿尔茨海默病的防治中发挥更多作用。

2024年,15个部门联合印发《应对老年期痴呆国家行动计划(2024—2030年)》,提出“充分发挥中医药在老年期痴呆治疗中的作用,推进中医医院脑病科、老年病科等相关中医优势专科建设”,并对开发中医药防治方案、推广中医药预防老年期痴呆适宜技术等提出要求。

中国中医科学院广安门医院老年病科主任医师田琳认为,中医药防治阿尔茨海默病强调整体观念和个体辨证,延缓脑功能衰退,与现代医学相结合,可以进一步强化“治未病”的优势。

### 中医视角观疾病

从传统中医视角来看,阿尔茨海默病病因主要在于肾精亏虚和髓海不足,也与痰浊和瘀血有关。其病位在脑,却与肾、心、脾、肝等多脏腑功能失调密切相关。肾精亏虚、髓海失养的同时痰瘀互结、蒙蔽清窍,因而难愈。

中国中医科学院西苑医院脑病科主任医师孙林娟说,临床实践表明,中医药可从补肾、健脾、化痰、活血等多个途径发挥作用延缓阿尔茨海默病发展,并改善其伴随症状,如调节情绪、改善睡眠、增强食欲、减少游走和行为异常,还可减少单纯

使用西药的不良反应。而这些作用也得到越来越多现代医学研究的印证。

孙林娟介绍,中国古代文献中虽然没有“阿尔茨海默病”这一病名,但对其核心症状已有记载和论述。

例如,明代的《景岳全书·杂证谟》专立“癫狂痴呆”篇,精准地描述了痴呆的起病诱因和临床表现:“痴呆证,凡平素无痰,而或以郁结,或以不遂,或以思虑,或以疑贰,或以惊恐,而渐致痴呆。言辞颠倒,举动不经,或多汗,或善愁,其证则千奇万怪,无所不至。”

不仅如此,古籍中还记载了不少益精填髓、化痰开窍、活血通络的方药,如用于开心窍、交心肾、益智慧的“孔圣枕中丹”,用于温肾补脾、养血益精的“还少丹”,其中一些至今仍在临床应用。

“老年人、有家族史者、生活方式不良者等高风险人群需特别注意预防阿尔茨海默病。高风险人群可根据个体情况通过食疗调养,调和阴阳,健脑益智。”田琳举例说,肾虚者可常食黑芝麻、核桃以填精补脑;心脾不足者可多用红枣、山药、龙眼肉调养气血;痰瘀体质者需清淡饮食、适度运动以化痰瘀、通经络。

此外,高龄、有家族史者应进行中医体质辨识并定期评估认知功能;普通健康人群也应养成合理饮食、坚持运动、调畅情志的中医保健习惯,积极积累“认知储备”。

### 多方努力创造新希望

数据显示,我国60岁及以上阿尔茨海默病患者约有1000万人。年龄越大,患病风险越高。积极应对人口老龄化,防治阿尔茨海默病成为绕不开的重大课题。

让传承数千年的中医药智慧为防治阿尔茨海默病贡献更大力量,正在被更多人认可。2024年发布的《阿尔茨海默病中西医结合诊疗中国专家共识》推荐了中西医结合治疗方法,为临床实践提供规范化指导。

在早防早筛的过程中,中医药也正在从多个角度参与研究,发挥作用。

中国中医科学院西苑医院脑病科正在开展一项基于中医辨证的阿尔茨海默病危险因素干预研究,探索痰瘀体质调理对轻度认知障碍转化的阻断作用;还建立阿尔茨海默病中医证候数据库,为中医药疗效评价和机制研究提供支撑。

针对肾精亏虚、气血不足、痰浊阻窍等多种证型以中药辩证论治;通过针灸醒脑开窍、补益脾肾、活血化瘀;以穴位贴敷、芳香疗法、音乐疗法等方法综合调理……全国各地,中医医疗机构正在积极探索阿尔茨海默病的防治方案。

开展认知症初筛、举行义诊、制作科普宣教视频,社会各界正在共同努力,不断为阿尔茨海默病患者创造新的希望。