



# 十六载太马一路同行

2025年9月21日，太原马拉松赛迎来了自己的16岁生日。这一天，来自全国各地的4万名跑者，聚集在“锦绣太原城”一起奔跑，一起欢呼。

马拉松，是一个人的拼搏，也是一群人的狂欢。自2010年开始，越来越多喜爱挑战自己的人，选择在太原这座城市狂欢。有人从观众变成了跑者，有人因美景、美食慕名而来，有人“就是喜欢”……

16年太马，早已不止于一项比赛。

## 一项赛事穿越时空

16年一路前行，太马写下许多故事。

第一届太马于2010年9月5日举办，起终点均设在太原市滨河体育中心，参赛运动员约8000人。16年时间过去，太马累计吸引来自40多个国家和地区的60余万人次（含线上赛）参赛，2025年的参赛人数高达4万人。

2019年，太原马拉松赛被授予世界田联金牌标识。由此开始，在马拉松的舞台上，太原市比肩北京、上海、广州等国内一线城市及纽约、柏林、伦敦等一众国际大都市。

作为世界田联金标、中国田协A1类赛事，2025年太马以高规格的办赛标准吸引了国内外56位高水平选手同场竞技。最终，女子半程马拉松赛选手刘敏和郑小倩均打破了赛会纪录。

值得一提的是，2025年太马再次优化了赛道，将起点调整至五一广场，选手集结、出发更顺畅。全程马拉松项目，优化祥云桥路段及终点前折返，以更少的坡度、更美的风景助力选手竞速。

此外，为保障跑友顺利完赛，本届太马提供了功能性饮料11万瓶、饮用水26万瓶、7.5万根香蕉、3.7万个小白包……丰沛的补给物资，更显太马温情。

2014年，亲子马拉松、迷你马拉松等5公里赛事，正式亮相。无论男女老幼，从此开始一同跑上太马的赛道。2025年太马，亲子马拉松、迷你马拉松“进化”为欢乐跑和健康跑，参赛选手也首次获得了自己的专属奖牌。

2013年第4届太马，第一次得到了央视直播团队助阵。在2024年和2025年，太马不仅连续两年“跑”上央

视舞台，而且在新华现场云、爱奇艺、优酷等20余个互联网直播平台同步直播。

2025年，太原马拉松赛跑入第16个年头。在城市与赛事之间，在坚持与提速之间，时代穿行而过。

## 一座城市拥抱热情

16年一路前行，太马遇到许多朋友。

2010年第一届太马，太原后生、247号运动员周斌进，以2小时51分43秒完赛，获得了山西本土选手最好成绩。2025年第16届太马，吕梁小伙儿2861号运动员高飞，以2小时59分15秒完赛，获得了一枚“破三”勋章。

今年太马首次设置了“破三”勋章，奖励在全程马拉松项目中净成绩跑进3小时的选手。在今年中签的全程马拉松选手中，有1675名选手近两年最好完赛成绩在3小时以内，最终共有1094名选手在本届太马成功“破三”。

“感谢太马，赛道、天气、服务都非常好，帮助我完成了心愿。”高飞说，“也要感谢太原的朋友们，我们吕梁市长跑协会经常来太原交流学习，得到了很多帮助。”

63岁的姚晋凉，2006年开始接触马拉松，16届太马无一缺席。16年来，姚晋凉随着太马的比赛路线，跑过太原市滨河体育中心、山西体育中心和晋阳湖国际会展中心，跑遍“锦绣太原城”最美的风景。

时至今日，4万名参赛者又奔跑在迎泽大街上，一路并肩前行。其中，7岁弓弘保和9岁弓原弘兄弟俩，在母亲的陪伴下一同参加了欢乐跑。

“马拉松赛事这么火爆，我们也要来感受一下气氛。”弓原弘表示，小哥俩平时就喜欢运动，如果有机会中签的话，他们将来还要参加半程马拉松赛。

每一届太马，都会有许多来自省外的跑友参与其中。来自厦门的王巍贤表示，朋友们组团来到太原，不仅要跑一场酣畅淋漓的马拉松，而且“吃喝玩乐”一个都不能少。

王巍贤做了不少功课，在她的计划中，上午全力以赴比赛，中午去吃刀削面，晚上来一顿烧卖。除了太原之外，他们还计划去山西各地看看，五台山、平遥古城都在计划中。

## 一份守护温情陪伴

16年一路前行，太马留下许多温情。

在4万人的参赛队伍中，有一支特殊队伍格外引人注目——医护跑者，他们按不同的配速分布在不同区域。来自灵石县的医护跑者田悠凡，赛前特意加强了跑步、核心训练。

“起跑后，跑友都很兴奋，发现不少跑者心率太高，我们及时劝阻跑者降速缓冲。赛程中，有几位跑者腿部抽筋，我们帮助他们原地休息，拉伸小腿，补充盐丸……”

以4小时15分钟跑完42.195公里后，田悠凡坦言：“马拉松属于每个有梦想的人。我的职责就是密切关注参赛者的状态，遇到问题及时处理，确保参赛者安全完赛。”

在太马比赛日，红十字救护员都需要坚守赛道10个小时以上，为跑友的安全护航。参加赛事保障的张鹏，时刻紧盯着赛道上的“风吹草动”，一刻不曾松懈。

赛道沿途，张鹏听到来自成都、重庆、广州等全国各地的跑者盛赞太原的气候、赛道、服务，并特别感谢了医疗保障服务。“我觉得特别骄傲。”张鹏说。

2019年9月8日6时，太原师范学院大三学生邓玥晗，以志愿者的身份站在晋阳湖国际会展中心广场，手举一块标识牌，上书：“有问题，请问我。”

“我们4点就来了。”邓玥晗说，她曾经见到一位跑者，因为找错卫生间而闹了笑话。“所以我做了问询志愿者，方便跑友们找路，挺有意义的。”

2025年9月21日6时，太原理工大学孔令伟，接过了邓玥晗的标识牌。标识牌依然上书：“有问题，请问我。”

9月21日11时许，半程马拉松和全程马拉松跑友开始在终点晋阳湖国际会展中心大量聚集，孔令伟被问路的跑友团团围住，他耐心、细致且准确地为跑友们一一指明方向。

“不时会听到跑友说，谢谢你们，谢谢太原。”孔令伟说，“我觉得自己的工作很有意义。”

记者 杨尔欣 刘涛 陈辛华 魏薇  
见习记者 刘苗苗 巩玲钰



9月21日，参加2025太原马拉松赛的选手在山西博物院文创区选购心仪的文创产品。我市通过举办马拉松赛等体育赛事，点燃了城市热情，以“体育+”为纽带，串联起文化、旅游、商贸等多元业态，让“跟着赛事去旅行”成为新时尚。  
郭苑甫 摄

## 市急救中心服务保障“零差错、零延误”

救援队队员开展心肺复苏与AED使用专项培训及考核，有效提升了赛道应急救援的整体能力。

据统计，本次保障共投入救护车42台次，医护人员140余名，处置伤病案例33起，其中，送至医院的16人，均得到及时有效救治和快速转运。其间，市急救中心凭借智慧调度系统和高效响应机制成功处置多起急症事件，其中，成功救治一例心脏骤停患者。这名跑者起初因小腿疼痛寻求医疗帮助，现场急救车组初步处置后将其转运送往医院。在转运途中，患者突然满头大汗，面色苍白、浑身抽搐、意识丧失、颈动脉无搏动、意识丧失。

失，医护人员立即实施胸外按压，病情急剧恶化。随车医护人员立即将情况上报医疗指挥中心。医护人员通过心电图及持续心电监护，敏锐识别出患者出现室颤，指挥中心迅速通过车载视频研判生命体征数据，果断下达“立即持续胸外按压并准备除颤”的指令，通过车载视频监控系统实时查看急救舱内情况，并全程指导医护人员持续进行胸外按压和迅速完成除颤。经过一路不间断地实施高质量心肺复苏和及时除颤，患者在送达医院前意识恢复，生命体征趋于平稳，并被顺利交接至医院急诊科继续治疗。  
(刘涛)

## 打造文化事业“精品工程”

# 丁果仙大剧院华丽启用

本报讯 “头戴上翡翠双凤齐，身穿绫罗锦绣衣……”随着熟悉的晋剧唱腔响起，丁果仙大剧院开业运营首场演出精彩呈现。近日，由山西五建集团倾力承建的山西省晋剧院丁果仙大剧院举行了开业运营首场演出，为市民带来了全新的文化体验。

从蓝图到璀璨，铸就当代艺术图腾，改建后的丁果仙大剧院张灯结彩，喜气洋洋，剧场内灯光璀璨、舞台华丽、座椅舒适。这座以“丁果仙”命名的艺术殿堂，正以崭新的面貌展现在大众面前，赢得了广大市民的肯定。

据介绍，基于对声音高品质、多功能使用的严格要求，丁果仙大剧院的声学设计、舞台建设以及硬件系统安装都严格按照专业剧场标准进行设计。剧院使用了顶级扩声系统，舞台主扩采用经典的LR立体扩声形式，剧场不同部位还安装了WPM线阵扬声器、同轴全频扬声器、SX218超低频扬声器等，让演出效果更加震撼，使观众能够获得最佳观演体验。

为配合首演，山西五建项目部组织全体管理人员对剧院整体环境卫生进行了清扫。演出当天，大家坚守在指定位置待命，为演出的正常运行提供了坚实保障，让丁果仙大剧院以崭新的面貌展现在大众面前，赢得了广大市民的肯定。

据介绍，基于对声音高品质、多功能使用的严格要求，丁果仙大剧院的声学设计、舞台建设以及硬件系统安装都严格按照专业剧场标准进行设计。剧院使用了顶级扩声系统，舞台主扩采用经典的LR立体扩声形式，剧场不同部位还安装了WPM线阵扬声器、同轴全频扬声器、SX218超低频扬声器等，让演出效果更加震撼，使观众能够获得最佳观演体验。

丁果仙大剧院的落成启用实现了“晋排”的华丽蝶变，不仅为市民增添了新的活动场所，也将带来更加丰富多元的文化体验。  
(梁丹)

## 并州论坛 |

秋染并州，汾水欢歌。9月21日，2025太原马拉松赛在五一广场激情开跑，4万名中外跑者齐聚龙城，用脚步丈量城市之美，用激情点燃秋日太原。十六载太马，已从一项体育赛事成长为太原经济社会高质量发展的展示窗口，成为推动城市转型升级的强大引擎。

太原马拉松赛充分彰显城市治理现代化水平。数万人参与的大型赛事，是对城市综合管理能力的严格检验。本届太马构建了全方位的医疗保障体系，配备专业医疗团队、充足急救车辆和先进医疗设备，沿线设立固定医疗站点，组织专业医护陪跑队伍全程护航。市政部门提前对赛道进行全面养护，实施精细化整修工程；环卫系统开展高标准保洁作业，全面提升城市环境品质；市场监管部门强化食品安全监管，确保赛事期间饮食安全。

多部门协同作战，赛事指挥系统高效运转，充分展现了精准调度、快速响应的现代化治理能力。地铁提前运营、公交专线接驳、共享单车优惠等便民措施，更体现了城市治理的温度与精度。

太原马拉松赛显著提升城市品牌影响力。作为国际田联金标赛事，太马通过央视直播向全球展示太原形象。优化后的赛道串联起迎泽大街、滨河东西路、汾河景区等城市地标，跑者在青山绿水、古今交融中感受“锦绣太原”的独特魅力。赛事期间推出“跟着太马去旅行”主题线路，多个景区面向跑友免费开放，有效带动文旅消费。来自数十个国家和地区的选手成为太原文化的体验者和传播者，“歌迷之城”“清凉太原”的城市名片越发闪亮。太马已成为太原对外展示的重要窗口，极大地提升了城市的知名度和美誉度。

太原马拉松赛持续增强市民获得感与凝聚力。赛事成功举办激发了全民健身热情，越来越多市民加入跑步、骑行等运动行列，全市形成“月月有赛事、周周有活动、天天有健身”的生动局面。志愿者、医护人员、公安干警等一线服务人员默默奉献，展现太原文明友善的城市面貌。众多跑步爱好者与太马年年相约，广大市民以不同方式参与赛事，凝聚起强烈的城市认同感和自豪感。赛事期间市民自发为选手加油助威，共享体育盛宴，充分展现了城市的开放与包容。

体育赛事是推动高质量发展的重要抓手。它不仅是竞技的舞台，更是展示城市形象、提升治理能力、增强文化软实力的综合平台。每年的太马，不啻为城市画龙点睛之笔，生动展示了太原现代化治理体系的建设成果，提升了城市品牌价值，增强了市民的获得感和幸福感。未来，太原应继续以赛促产、以赛兴城，让体育成为推动城市转型升级、提升生活品质的重要力量，奋力书写高质量发展新篇章。

## 宣传网络安全 增强防护能力

本报讯 近日，我市工会系统深入开展2025年网络安全宣传周系列活动，通过专题讲座、现场宣传、有奖答题等多种形式，全面增强干部职工网络安全意识和防护能力，营造“网络安全为人民，网络安全靠人民”的浓厚氛围。

太原市总工会特邀市公安局网安支队负责同志开展专题讲座。讲座以《以新形势呼唤新举措 新征程更需新作为》为题，结合本市实际案例，详细讲解网络安全制度要求和防范措施，内容翔实、通俗易懂，有效提升了干部职工的风险防范意识和应对能力。

迎泽区总工会联合区妇联、柳巷街道工会联合会，在海东社区开展宣传活动，通过现场讲解、发放宣传折页等方式，向职工群众普及防范网络钓鱼、电信诈骗等知识，发放宣传折页500份、宣传品300个，切实增强职工自我保护能力。

古交市总工会在市民广场参与全市网络安全宣传周活动，创新开展微信扫码有奖答题，以“限时答题+即时奖励”形式吸引大量职工参与，发放宣传资料300余册，形成“现场参与+线上传播”的良好互动效应。

此次宣传周期间，市、县两级工会组织协同发力，通过多层次、多渠道的宣传方式，进一步引导广大职工群众自觉学习网络安全知识，主动防范网络安全风险。  
(李俊华)

## 督查公厕建设 施工提质加速

本报讯 9月22日从太原市环卫中心获悉，为确保2025年新建公厕任务圆满完成，工作人员对城六区在建公厕“工程质量、施工安全、工期进度”督导检查，以精准督导推动在建公厕建设提质提速，保障市民“方便之事”早落地。

检查组重点围绕公厕主体结构、设施安装、功能配套等关键环节开展“地毯式”排查。检查组在杏花岭区敦化北路北口公厕、万柏林区宏峰小区公厕等建设现场，逐一核查墙体砌筑是否牢固、地面铺装是否平整、防水工艺是否达标，尤其对公厕内部的便池安装、洗手台布局、无障碍设施配备等细节严格把关。

检查组严格执行现场安全管理、设备操作规范及人员防护措施。在小店区南内环桥东公厕、万柏林区桃杏村公厕等工地，重点查看临时用电是否规范、是否存在乱拉电线和插座违规串连现象，施工机械是否定期检修，作业人员是否佩戴安全帽、系好安全绳，并逐一核查消防安全设施配备情况，确保灭火器、消防水桶等器材齐全且处于有效期期内。

检查组逐一核对各项目施工进度表，详细了解当前施工人员数量、每日工程量和剩余建设任务等信息。下一步，城管环卫部门将持续加大督导检查力度，建立健全月调度、月检查、月通报机制，对进度滞后的公厕项目进行重点督办，确保所有在建公厕按时保质完工，以干净、便捷、安全的公厕服务，为市民出行和城市文明添彩。  
(司勇)

(上接第1版)如今，社区微信群里一有居民发声——“谁家的猫困在护栏上了？”“有车没关窗！”工作人员总是第一时间响应，直至深夜。物业也主动加入，协同处置，一批陈年“疑难杂症”陆续得到解决。

在这张大网中，107名单元长成为不可或缺的基层触角。今年72岁的董石头是23号楼的一名单元长，虽已年过七旬，仍每日忙于各类邻里事务：帮助报修、调解小摩擦……从不计较个人得失。他常说：“能为大家做点事，我心里高兴。”

2024年4月，网格员张婷婷接到居民反映：新1号楼一部电梯已3年未年检，隐患突出。面对租户联系不上房东、居民对费用有顾虑等困难，她坚持晚间上门沟通，辗转寻找房主。历经半年努力，电梯最终完成年检、安全使用。

如今，“有事就找网格员、找单元长”已成为许多居民的习惯。以张婷婷为代表的社区工作者和以董石头为代表的单元长，正是这张“网”中深情守护邻里安宁的重要力量。

清晨的阳光洒向星星跑道，夜晚的灯火点亮归家的路。从硬件改造到服务升级，从网格治理到邻里共创，新城社区用一场“以新换心”的改变，书写了老社区焕发新生的温暖故事。这里不只是居所，更是归心之处。  
记者 毕晶晶

太马画龙点睛  
并州锦绣入心  
梁涛