



# 花式“中秋礼”温暖异乡人

双节假期，不少人返乡探亲，但也有不少异乡人，因为种种原因，中秋无法与家人团聚。连日来，我市多个社区组织了迎中秋活动，特意邀请外地租客参加。还有本地市民，主动陪伴身边的外地邻居逛太原，让他们感受到了家的温暖。

29岁的秦舒迪，老家在运城市万荣县，放假值班没有回家。她租住在奥林匹克花园南区，中秋前收到了西华苑东社区送来的惊喜。10月4日，社区准备了材料，请来老住户及10余位外地租客，一起打月饼。工作人员侯梓萌挨个打电话，让大家都来。秦舒迪说：“身处异乡，被人惦记，心里暖烘烘的。”

活动中，社区工作人员手把手教大家制作冰皮月饼。秦舒迪起初有些生疏，面团总也揉不匀，居民史大娘主动帮忙：“姑娘别急，面团要顺时针揉，力道得均匀。”秦舒迪渐渐找到感觉，拌粉揉团、馅料分块、模具按压，一个印着“花好月圆”的月饼就做好了。

秦舒迪给家人打去视频电话，“炫耀”手中的月饼，高兴地说：“我和大家一起迎中秋，认识了不少朋友。”

## 暖心活动致敬老兵

**本报讯** 目前，太原市光荣院举办“情暖中秋，致敬老兵”主题活动。工作人员与优抚对象欢聚一堂，共庆佳节、亲切交流，将节日的关怀与温暖送到老兵们的心坎上。

活动现场，柔和的灯光将院区装点得格外温馨。餐饮准备上，工作人员不仅精心安排了烤全羊、烤鸡、烤鸭等特色餐品，还搭配了象征团圆的中秋月饼以及各式饮品，在满足味蕾的同时兼顾营养均衡，以美食传递“家”的温暖。全院职工走到老兵身边，逐一送上节日祝福，现场暖意融融。

精彩纷呈的文艺表演为活动注入活力。表演者们分别带来歌曲、诗朗诵等形式多样的节目，婉转悠扬的歌声，声情并茂的诗朗诵，组成一场视听盛宴，赢得老兵阵阵掌声。

活动尾声，工作人员为优抚对象逐一发放纪念品。这些精心准备的礼物，既承载着对老兵的崇高敬意，也传递了真挚的节日问候。老兵们纷纷表示，这个中秋格外暖心，深切感受到了党和政府以及光荣院的浓浓关爱。

此次主题活动不仅丰富了优抚对象的精神文化生活，更是“尊崇军人、关爱老兵”理念的生动实践。太原市光荣院将持续聚焦优抚对象需求，依托传统节日开展更多暖心活动，更好弘扬拥军优属的优良传统，切实提升老兵的幸福感、获得感与归属感。

(弓凤飞)

## 动手实践感受文化

**本报讯** 10月5日上午，滨体社区儿童之家举办了一场别开生面的中秋主题活动，通过趣味故事与动手体验，让辖区儿童沉浸式感受传统中秋节魅力，传递团圆、温情分享的文化内涵。

活动以绘本《从前有个饼村》为载体，以“月亮意外失踪，月饼村居民展开寻月侦探行动”为故事主线，充满童趣与奇幻色彩。绘本主讲老师凭借生动的语言与丰富的肢体动作，将孩子们带入童话场景，顺势还帮助他们认识了莲蓉双黄、五仁、酥皮等传统月饼品类，激发了他们对中秋文化的探索兴趣。

绘本故事会结束后，“巧手制月饼”亲子实践活动随即开展。在工作人员的

引导下，孩子们与家长分工协作，沉浸式体验冰皮月饼制作全过程。从揉制冰皮、包裹馅料，到选择心仪模具按压花纹，数十分钟后，一个个造型精致、印有各式花纹的冰皮月饼陆续完成。现场弥漫着香甜气息与欢声笑语，亲子互动更显温馨。

“回家路上，孩子说要把月饼带给爷爷奶奶尝尝。此次活动让孩子更加懂得中秋节的文化内涵，非常有意义。”参与活动的家长李女士说。

此次活动旨在以儿童喜闻乐见的方式，将传统文化融入实践体验，让孩子们在实践中理解劳动价值，在分享中体会团圆意义，同时进一步拉近社区与居民的距离，为构建和谐社区注入文化活力。(弓凤飞)



碑林公园内古风碑刻与烂漫花景相映成趣。米国伟 摄

## 秋染碑林品墨香

秋日的太原，总能给人带来意想不到的惊喜。一阵秋风扫过车水马龙的滨河东路，吹进城市一隅的碑林公园，拂过石碑上凝固的文字，携着飘香的翰墨，卷着绚烂的色调盘，不由放慢了脚步……等风来，不如追风去。趁假期闲暇，秋日正好，来碑林公园邂逅一场景致与文化交融的盛宴吧。

“这是一个‘小而美’的公园，精巧别致，文化味儿浓。”10月4日，68岁的陈淑华一副背包客的打扮，在园中走走停停，手中的单反相机举起放下，没有特定目标，只是借着一瞬的掠影记录美景。“秋天是这里最美的季节，尤其是深秋，银杏黄了……”陈阿姨是碑林公园的常客，她打开手机相册，展示着自己镜头下的碑林公园四季。或驻足碑石前揣摩，或静观青松翠竹、小桥流水，对她来说，都是一种惬意的“打开方式”。

碑林公园分南北两园，北园傅山碑林，殿阁呼应，碑廊环绕，为古典的中轴对称庭院风格；南园三晋碑林，石山双亭，水榭玉桥，以自然式的园林造景手法为基调，别具江南景致。当秋意渐浓，这里便悄然换上了新装。园中的小叶黄杨、银杏、枫叶纷纷染上了红、橙、黄三色，如同打翻了的调色盘，洒落在园林的每一个角落。和煦的秋风拂过，树叶轻轻摇曳，阳光透过枝叶洒落下来，在古朴的碑亭和殿阁之上投下斑驳的光，影影绰绰间，仿佛听得见时光的呼吸声。

承颐堂内，几张长桌铺上宣纸，毛笔整齐排列，一场别开生面的书法讲座让古老的文字焕发新生，每一笔的起承转合，都是对心性的磨砺。在四角双亭驻足，常能遇见穿汉服的姑娘在拍照，广袖流仙裙扫过碑座，裙摆

上绣的花鸟栩栩如生。一阵墨香从傅山碑林西二厅飘来，原来是拓片师傅正在工作，棕刷捶打宣纸的声音咚咚作响，把石碑上的纹路一点点唤醒。

最妙的是走着走着撞上了书画展。国庆假期正值碑林公园一年一度的文化活动周，40余幅刘继红师生大写意花鸟画作品吸引了不少游人驻足观赏。春酣图、双鹤图、雏趣图……寥寥几笔，状绘万象，借助笔墨抒发情感，聊写胸中意趣，正中“大写意”之“意”。真是恢弘潇洒！不同的生活态度、心灵之境跃然纸上。”游人啧啧称赞。

碑在廊中隐，景在碑中现。在秋色的渲染下，古老的碑刻更显古雅之韵。十二条屏厅外，两座石碑耸立。左侧碑上，刻有傅山楷书唐代崔涂《赤壁怀古》诗，颜体味道颇浓；右侧碑上，刻有傅山草书《题书自笑八韵》诗，笔走龙蛇之间，将东汉张芝倡导的“一笔书”发挥得淋漓尽致。鼎臣殿四周所陈21通碑刻，集中展示了傅山真、草、篆、隶、行五体书法作品，其中尤以《晋公千古一块》草书精品最为传神。这些碑刻有的苍劲有力，有的秀美飘逸，或庄重、或洒脱、或古拙、或清秀，风格各异，却又彼此辉映。

碑林公园的魅力远不止于此。漫步于翰墨飘香的碑廊间，观赏园林秋色，品味碑林文化，用最朴素的方式，与秋意邂逅，与千年文明牵手同行。

记者 辛欣



## 并州论坛 | 明月清风里沉醉夜间游

当3D裸眼大屏在钟楼街的青砖灰瓦间投下流动光影，当晋祠的古柏在灯光中勾勒出千年轮廓，当各种风味小吃在夜市里升腾起烟火气，太原的夜晚正以“光影+文化+消费”的三重变奏，奏响城市经济的新乐章。这座古城，通过夜间经济的深度布局，让历史底蕴与现代活力完成了惊艳碰撞。

钟楼街的蝶变是太原夜经济的鲜活例证。这条始于宋元的老街自2021年改造后，已累计接待游客超6000万人次，2025年“五一”单日客流更是突破14万人次。有老历史，有新玩意儿，有烟火气，有文化味儿，其成功的密码或许藏在“老字号+首店经济”的精妙配比中，让传统文化得到现代表达，并在跨界与融合中捕捉到了流量密码。

公园景区夜间开放则为夜游注入灵魂厚度。蒙山景区的夜游项目吸引了大量游客，璀璨光影勾勒出独特景致，让游客沉浸在这如梦似幻的视觉盛宴中；太原古县城推出超长运营时间，通过沉浸式体验项目，让游客在光影中触摸晋阳文脉。迎泽、双塔、文瀛等公园也都能在夜间游览，从晨曦初照到夜幕深沉，景致随时间流转而变幻，为游客提供超长时段、丰富多元的游玩体验。“白天看景、夜晚品韵”的模式，让文化资源转化为消费动能。

市井烟火气是夜经济的底色。义井小吃街的高性价比，王村南街的烤蚂蚱、生蚝等特色小吃，让外地游客直呼“接地气”。更令人惊喜的是星级酒店的“俯身转型”，中央厨房的标准化生产既保证品质又降低成本，让高端餐饮融入市井烟火。“高端品质+亲民价格”的供给创新，构建起多层次餐饮消费体系，受到本地人与外来游客的欢迎。

夜经济是城市高质量发展的重要路径。由于人们的消费需求日益增长，加之白天高强度的工作，人们需要在之后有时间和空间释放压力。正是这种需求，造就了夜经济。夜经济以购物、餐饮、旅游、娱乐为主要业态，丰富了夜间生活，拉动了消费增长。夜间消费还有“黄金4小时”“核心6公里”的显著特征。“黄金4小时”通常指晚上6时到10时，这是夜间文化旅游消费的高峰期；“核心6公里”是以住宿地为中心，周边6公里范围内的全要素夜间文化旅游消费业态。夜经济宛如城市夜幕下的一颗明珠，点亮了城市的夜空，更成为城市发展进程中一段鲜活且动人的旋律，持续奏响着繁华与活力的乐章。

在太原积极推进夜间经济实践的过程中，不妨将目光投向其他城市，从中汲取有益的经验。成都宽窄巷子以“非遗工坊+深夜食堂”延长消费链条，夜间营收占比超60%；西安大唐不夜城用“不倒翁小姐姐”等IP引流，日均客流量一度高达30万人次。太原可将晋剧、砖雕等非遗元素转化为互动体验项目，同时参考杭州“智慧夜游”模式，通过大数据优化灯光秀场次与商户布局，让城市的夜晚更具魅力，把夜文章做得更加精彩。

事实证明，夜经济的魅力在于历史与现代的共生、文化与消费的融合、高端与市井的兼容。来吧，踏上这片充满惊喜与欢乐的土地，开启一场难忘的夜游太原之旅，让您的旅途因太原的夜而更加精彩！

## 泥屯镇打造多元城郊游

距离太原市区仅半小时车程的阳曲县泥屯镇，在这个国庆假期以其“周末游泥屯，趣享慢生活”的独特魅力，成为市民短途出行的热门选择。这里无需刻意规划路线，从自然康养到农事采摘，从亲子研学到民俗体验，多元的假日场景为不同需求的游客提供了专属的打开方式。

静养康养：在山水中安放心灵

对于渴望远离城市喧嚣的游客来说，泥屯镇的自然秘境是一处绝佳的休憩之地。清晨的北山生态园，林海翻涌，鸟鸣清脆，沿着徒步步道漫步，高浓度的负氧离子仿佛能洗涤都市的疲惫。正午时分，万向农场的农家灶台升起袅袅炊烟，龙城农庄现烙的玉米饼散发着麦香，搭配刚从菜园采摘的青菜，让人品味到地道的乡土滋味。

下午的芦家河马场是放松身心的好去处。这里背靠青山，视野开阔，游客可以骑着温顺的马匹，或缓步穿行于林间小道，感受微风拂面的惬意，或在开阔草地上体验策马驰骋的快意。当日暮降临，“夏日出逃计划”露营基地便成为观赏星空的绝佳地点。搭起帐篷，点燃篝火，与亲友围坐畅谈，仰望璀璨星河，聆听远处虫鸣，这份静谧正是都市人向往的假期体验。

田园采摘：品味秋日的甜蜜

金秋时节的泥屯镇，处处洋溢着丰收的喜悦。西沟果岭里，红彤彤的苹果挂满枝头，果皮泛着诱人的光泽，摘下一个品尝，脆爽的果肉裹挟着清甜的汁水，满口都是阳光的味道。中兵村的酥梨更是金黄饱满，雪白的果肉入口即化，细腻无渣的口感让人回味无穷。

即便错过了部分应季水果，现代农业示范园依然能让人尽兴而归。无土栽培的西红柿挂满藤蔓，脆嫩的小黄瓜清脆可口，随手采摘，满口鲜甜。想要把这份新鲜带回家，“泥屯大集”上的农特产品琳琅满目，颗粒饱满的小米、脆甜多汁的苹果，都是不错的伴手礼选择。

亲子研学：在田野中收获成长

对于带着孩子出游的家庭，泥屯镇提供了丰富的研学体验。在太原市唯一的乡村振兴实践教育基地——伽东共享农场，孩子们可以走进田间，了解玉米、蔬菜的生长奥秘，通过亲手触摸作物、观察叶片，真切体会“一粥一饭当思来之不易”的道理。

伽东共享农场里，孩子们拿起小铲子，亲手栽种菜苗，写下专属的成长卡片，期待见证作物生长的过程。西北二环服务区的邮政体验区则充满趣味，孩子们可以写下寄给未来的明信片，贴上邮票投入邮箱，为假期留下一份特别的纪念。露营地的团队挑战项目更是热闹非凡，真人CS、搭帐篷比赛等活动，让孩子们在欢笑中学会合作，收获勇气与友谊。

这个国庆，不必远行，无需纠结路线规划。带上家人好友，走进泥屯镇的山水田园，在这里随心享受属于你们的惬意假日，发现城郊度假的无限可能。记者 李杰华 通讯员 赵哲