

透视中国经济“三季报”释放的重要信号

中国经济“三季报”20日最新出炉：前三季度，国内生产总值(GDP) 1015036 亿元，按不变价格计算，同比增长 5.2%。其中，三季度增长 4.8%。

这些重要数据的背后透出了哪些信号？

信号一：中国经济延续稳中有进态势

前三季度，中国经济运行总体表现如何？国家统计局新闻发言人用三个“没有变”作出评价——“经济平稳运行的主基调没有变”“高质量发展扎实推进的态势没有变”“经济韧性强潜能大的基本特性没有变”。看经济增长：前三季度 GDP 同比增长 5.2%，比上年全年和上年同期分别加快 0.2、0.4 个百分点；经济增量达 39679 亿元，同比多增 1368 亿元。对中国这样超大体量的经济体而言，保持稳定发展已属不易，在各种风险挑战交织背景下仍体现了坚强韧性，则更可贵。再看就业物价：前三季度，全国城镇调查失业率平均值为 5.2%，与上半年持平；全国居民消费价格指数(CPI) 同比略降 0.1%，但扣除食品和能源的核心 CPI 上涨 0.6%，其中 9 月上涨 1.0%，涨幅连续 5 个月扩大。最后看国际收支：货物进出口规模创历史同期新高，增速逐季回升；9 月末外汇储备继续保持在 3.3 万亿美元以上，人民币汇率稳中有升。

“放眼全球，5.2% 的经济增长水平在主要经济体中名列前茅，中国始终是全球经济增长最稳定、最可靠的动力源。”国家统计局新闻发言人说。不少人注意到，三季度 GDP 同比增长 4.8%，增速比二季度回落 0.4 个百分点。国家统计局新闻发言人表示，这主要是外部环境复杂严峻、国内结构调整压力较大等因素共同作用的结果。从国际看，三季度以来，个别国家滥施关税冲击全球经贸秩序，单边主义、保护主义盛行，国际经贸增长不稳定不确定性加大，发展面临的外部环境更趋复杂。从国内看，我国正处在经济结构调整关键期，新旧动能接续转换存在阵痛，一些长期积累的结构性问题有待化解，部分行业增势减缓客观上影响经济增速回落。

多国市长为何点赞景德镇

——从『世界市长对话』看千年瓷都的活力与答案

“景德镇不仅仅是一座城市，她更是世界陶瓷的精神家园。”在近日举办的“世界市长对话·景德镇暨 2025 景德镇论坛”上，吉尔吉斯斯坦奥什市议会副议长努尔巴耶夫·尼亚兹别克的话，在现场引发广泛共鸣。与会期间，来自中国、意大利、韩国、土耳其、俄罗斯、吉尔吉斯斯坦等国的市长、文化界与商界代表等 350 余位嘉宾，围绕“瓷耀千年 融通四海”主题展开了一场关于城市发展与文明交融的圆桌对话。这座看似传统的东方瓷都，究竟凭借什么赢得众多国际城市治理者的认同？多位市长不约而同地谈到，城市的魅力在于其不可复制的个性、记忆与独特的气质。“发展文化旅游不仅在于提升游客数量，更在于守护城市的精神内核、文化本真与美学价值。”土耳其伊兹尼克市市长卡根·穆罕默德·乌斯塔的观点引人深思。在他看来，伊兹尼克作为土耳其的“瓷都”，虽与景德镇相隔万里，却因共享文化价值而紧密相连。景德镇没有把陶瓷文化封存在展柜中，而是将其融入城市肌理。从陶阳里的老里弄、老窑址保护，到陶溪川老瓷厂的创意重生，从“千馆之城”的文旅 IP 到“夜珠山”的消费生态……这里让游客从“看瓷器”转变为“过瓷都生活”。数据显示，2024 年全年，景德镇接待旅游人次突破 6000 万，同比增长 10.3%；今年国庆中秋假期游客超过 900 万人次，充分展现了这座城市的吸引力。

“陶瓷是水、火、泥土与匠人指尖共同孕育的文明结晶。”韩国公州市前市长金正燮感言，文旅艺术业应该丰富人们的生活，开拓城市发展。这一理念，在景德镇得到了印证：陶瓷文化是看得见的匠心、摸得着的技艺、带得走的作品，它不仅承载着城市记忆，更是一种可参与、可延续的文化资源。蓬勃发展的文旅产业，提升了景德镇的文化软实力；而更高水平的开放，则将其推向了互利共赢的新境界。从古时“匠从八方来，器成天下走”的繁荣，到今天“卖全球、卖全球”的格局，这座城市正搭建起更为立体的开放之桥。俄罗斯戈罗杰茨市行政长官穆德诺夫·亚历山大·尤里耶维奇分享了颇具建设性的思考，他提出“在友城协议框架下签署合同，作为双方信誉与支付能力的担保”。这一务实建议，呼应了景德镇在国际合作中的深度探索——从传统的陶瓷贸易，扩展到产业链协同、跨境电商、版权保护等现代经贸领域。目前，景德镇已与 72 个国家 180 多个城市建立友好联系，陶瓷官方旗舰店在海外陆续落地，逐步实现从“产品出海”向“品牌出海”乃至“文化出海”的跃升。“世界市长对话”选择景德镇，并非偶然。陶瓷作为跨越国界与时代的“世界语言”，天然成为探讨城市治理与文明互鉴的理想媒介。土耳其伊兹尼克市等城市与景德镇的持续互动，印证着“各美其美，美美与共”的文明观。圆桌对话的尾声，景德镇市市长陈克龙以一句中国古话向世界发出邀请：“窑火要旺，得添柴；情谊要深，得常走动。”这句话背后，是一场以瓷为媒长期合作的开始。千年窑火不熄，靠的是一代代入持续添柴；文明交流不止，源于一座座城市开放包容的胸襟。景德镇被多国市长点赞，不仅源于其辉煌的过去，更在于它为诸多手工业城市，贡献了一份关于文化传承与创新发展的“景德镇答案”。

新华社记者（新华社南昌 10 月 20 日电）

“尽管增速有所回落，但经济稳中有进发展态势没有变。从增长水平看，我国三季度 4.8% 的经济增速水平仍明显高于多数主要经济体。三季度经济总量达 35.5 万亿元，超过了全球第三大经济体 2024 年全年经济总量。”国家统计局新闻发言人说。

信号二：政策激活高质量发展新动能

今年以来，一系列宏观政策主动作为、精准发力，全方位扩大内需，因地制宜发展新质生产力，不断激活高质量发展新动能。激活“主引擎”——“前三季度，以旧换新等提振消费系列政策措施落地见效，消费新业态、新模式、新场景不断拓展，消费市场实现稳定增长。”国家统计局贸易外经统计司司长于建勋说。今年，3000 亿元超长期特别国债资金分四批向地方下达，支持消费品以旧换新加力扩围。前三季度，最终消费支出对经济增长贡献率达 53.5%，比上年全年提升 9.0 个百分点，经济增长主引擎作用明显增强；截至 9 月 10 日，今年全国汽车以旧换新申请量已突破 830 万份，相当于每天有超 3 万人申请换新车。大规模设备更新改造方面，今年财政政策打出组合拳，配套金融政策及时推出，前三季度设备工器具购置投资同比增长 14.0%，拉动全部投资增长 2.0 个百分点。积蓄“新动能”——天问二号成功发射，全球首台原位可变形盾构机“变径一号”下线……今年以来，我国持续加大创新投入，众多科技领域实现突破。世界知识产权组织近期发布的报告显示，2025 年我国创新指数首次跻身全球前十。科技和产业融合创新持续深化，更多创新成果从“实验室”走到“生产线”，创新“势能”向经济“动能”不断转化。前三季度，规模以上高技术制造业增加值同比增长 9.6%，其中，工业机器人、3D 打印设备、工业控制计算机及系统产量分别增长 29.8%、40.5%、98.0%。人工智能、脑机接口等前沿技术超前布局，带动数字经济快速增长。前三季度，规模以上数字产品制造业增加值同比增长 9.7%。畅通“大循环”——随着纵深推进全国统一大市场建设、综合整治“内卷式”竞争，市场竞争秩序得到改善，货物、人员、资金等要素



10月20日，游客在天津市滨海新区泰达植物资源库芊卉园内游览拍照。近日，位于天津市滨海新区的泰达植物资源库芊卉园的观赏草迎来最佳观赏期，狼尾草、粉黛乱子草等色彩斑斓，摇曳生姿，吸引不少游客游览拍照。

新华社发

在美丽之洲感受多彩的人类文明之光

——第三届“良渚论坛”观察

这既是一场回溯文明源头的历史之约，更是一场连接古老智慧、致力当代发展、开启美好未来的思想大会。18 日至 20 日，第三届“良渚论坛”如约而至，来自全球 60 余个国家和地区的文化遗产保护管理机构负责人、博物馆馆长、考古学家、历史学家等 300 余名中外嘉宾齐聚于此，聚焦文化遗产与人类文化多样性，触摸文化刻度，探寻文明之光。

文明根脉：探寻远古智慧，碰撞思想火花

良渚先民是如何烹任大米的？日本熊本大学副教授久保田慎二在论坛的交流中给出了他的研究思考。“我们通过陶器形态和使用痕迹，推测良渚先民可能采用‘蒸煮’或‘两次蒸’的复杂方式烹任大米。”他以东南亚民族学案例为引，揭示了长江下游史前饮食文化对东亚乃至东南亚的深远影响。世界遗产是人类智慧和创造力的结晶，它们讲述着不同文明的故事，承载着历史的记忆。一场场分论坛中，来自海内外考古、大遗址保护专家学者思想交锋不断，深化文明对话，展现了远古文明的历史智慧和当代价值。“当下的遗产保护工作不能只停留在‘国家视角’，更要看到它作为‘人类共同遗产’的普世价值。这种观念的转变能帮助我们真正维护人类文明的多样性。”新加坡国立大学亚洲研究所亚洲合作研究集群负责人、澳大利亚人文科学院院士蒂姆·温特说。在“中华文明探源工程”首席专家、北京大学一级教授赵辉看来，要认清中国文明，不单要研究自身内涵，更要加大与其他文明研究成果和技术的交流，互相启发，共同提高。“实践创新：大遗址保护的‘国际共识’与‘本土智慧’”历史文化遗产是人类文明的根脉与记忆，城址与大遗址是镌刻着人类文明基因的“活化石”，也是激活城乡文化认同、推动区域可持续发展的有力“引擎”。如何协调遗产保护与城乡发展，成为本届论坛上各国专家关注的焦点。“我们无法保存一切，但必须在社会经济发展与遗产保护之间寻求平衡。”法国史前学荣休教授让-保罗·德穆翰以巴黎

流动加快。9 月份，工业生产者出厂价格指数(PPI) 同比降幅连续第 2 个月收窄。前三季度，货物、旅客周转量同比分别增长 4.8%、4.4%；在稳定和活跃资本市场相关政策作用下，沪深两市股票成交额同比增长 106.8%。国家统计局新闻发言人表示，今年以来，更加积极有为的宏观政策有效实施，扩大内需、活跃资本市场、整治“内卷”等一系列政策发力显效，既为当前经济运行“稳底盘”，也为长远发展“蓄势增能”。

信号三：实现全年预期目标有基础有支撑

压力挑战之下，全年 5% 左右的经济增长预期目标能否顺利实现？“展望下阶段，既要看到经济发展依然面临不少风险挑战，更要看到我国经济稳定发展的内在逻辑没有变，经济平稳运行的支撑条件也没有变，实现全年预期目标仍有较多有利条件。”国家统计局新闻发言人说。发言人表示，前三季度经济增长 5.2%，为实现全年主要目标奠定坚实基础。从发展动能看，以人工智能为代表的新的质生产力加快向现实生产力转化，中国经济正在换上新的增长引擎。新的质生产力发展将继续创造新的增长点，有助于对冲下行压力，增强上行动力。下达第四批消费品以旧换新资金；加强“两重”项目组织调度；出台实施《关于扩大服务消费的若干政策措施》……近期宏观调控进一步发力，为经济平稳运行保驾护航。“我国有充足的政策空间、丰富的政策工具、常态化的政策储备，能够有效应对各类风险挑战。”国家统计局新闻发言人说。先行指标和高频指标也持续透出积极信号——9 月份，制造业采购经理指数(PMI) 连续第 2 个月回升；10 月上旬，流通领域一些重要工业品价格继续回升；国庆中秋假期国内出游 8.88 亿人次，体育赛事、演唱会、音乐节等人气十足……“综合来看，实现全年预期目标有基础有支撑，但也需要付出艰苦努力。”国家统计局新闻发言人表示，要有效发挥各项政策效能，统筹好短期增长和中长期发展，推动新旧动能平稳转换，持续深化关键领域改革，不断提升经济发展内生动能。

新华社“新华视点”记者 王雨萧 张晓洁（新华社北京 10 月 20 日电）

骨质疏松不是老年人的『专属病』

10 月 20 日是世界骨质疏松日。2025 年世界骨质疏松日的中国主题是“健康体重，强骨健身”。医生提醒，骨质疏松已不是老年人的“专属病”，不良生活习惯正加速年轻人骨量流失，应尽早识别、科学干预。

哪些人易患？

骨质疏松症，是一种以骨量低下、骨组织微结构损坏，导致骨脆性增加，易发生骨折为特征的全身性骨病。骨质疏松症大致分为原发性和继发性两类：原发性骨质疏松症包括老年骨质疏松症、绝经后骨质疏松症等；继发性骨质疏松症指由影响骨代谢的疾病、药物及其他明确病因导致的骨质疏松。青海省医师协会骨科分会骨质疏松学组组长、青海省人民医院健康管理部副主任单中书介绍，人体骨骼长期处在“骨吸收”和“骨形成”的动态平衡中。在青少年和青年时期，骨形成大于骨吸收，骨量持续积累，随着年龄的增长，骨量开始缓慢流失，骨吸收开始超过骨形成。对于女性而言，绝经后由于雌激素水平骤降，骨量流失，因此建议女性在 45 岁后、男性 60 岁后定期进行骨密度检查，高危人群需在医生指导下进行药物干预。“患甲亢、糖尿病等代谢性疾病，长期使用糖皮质激素、抗癫痫药等药物，酗酒、吸烟等人群易发生继发性骨质疏松。”沈阳市第五人民医院骨科主任医师赵亮介绍。

症状有哪些？

“频繁感到莫名疲劳”“腰背或关节隐隐作痛”“夜间小腿反复抽筋”……专家提醒，这些常被归为“作息乱了”“缺钙而已”的症状，可能是骨骼发出的健康预警。宁夏医科大学总医院老年医学科主任医师雷晨指出，除了上述容易被忽视的表现，更直观的信号包括：身高比年轻时缩短 3 厘米以上，以及指甲变薄、易断裂。沈阳市骨科医院关节外科主任医师翟良全说，随着病情进展，患者症状会加剧，出现负重能力下降、全身骨痛、驼背等脊柱变形问题。最危险的是发生“脆性骨折”，如打喷嚏、弯腰提物或站立高度摔倒发生骨折。

单中书强调：“很多患者是发生骨质疏松性骨折才意识到，而一旦发生髋部等关键部位的骨折，其致死率和死亡率很高，后续并发症的危害也极大。”他同时提醒，科学管理体重与骨骼健康密不可分，无论是低体重还是肥胖，都会对骨骼健康产生不利影响。

预防从哪入手？

骨质疏松怎么治，怎么防？专家指出，骨质疏松的治疗并非单纯补钙，而是需要综合规范的治疗方案。翟良全介绍，可从三方面入手：第一，补充钙和维生素 D，为骨健康提供营养支持，通过食用奶制品、豆制品、坚果、蛋类等补充钙质；通过晒太阳和食用三文鱼、金枪鱼等多脂鱼的方式补充维生素 D；食物补充不足时，可在医生指导下服用钙、维生素 D 补充剂。第二，科学运动，散步、太极拳、慢跑等温和运动既能增强骨骼强度，又能改善身体平衡能力，减少跌倒风险，但要避免过度弯腰、负重、剧烈运动。第三，减少对骨质的消耗，控制体重，避免过胖或过瘦；戒烟、限酒，避免过量饮用咖啡及碳酸饮料；保持良好情绪，避免熬夜。专家提示，预防骨质疏松的关键在“早储备、勤维护”。30 岁左右是骨量积累的黄金期，要坚持健康生活习惯，做好骨量储蓄。每周进行 3 至 4 次户外活动，每次至少 30 分钟，可选择跑步、跳绳、深蹲等运动，通过肌肉刺激增强骨密度。由于骨质疏松患者易出现骨折现象，沈阳急救中心医生王涛提醒，记住“三要三不要”口诀：要慢，起身、站立、转身、上下床，在浴室、厨房、雨天室外行走时，动作放缓；要亮，必要时在家中安装声控灯、智能感应夜灯；要稳，家具安放稳固，避免砸伤，必要时铺设防滑地垫和扶手。不要逞强，做不了的事主动求助；不要将就，不合适的眼镜、松垮的拖鞋、过长的裤腿、打滑的鞋应及时更换；不要忽视，出现视力下降、头晕、乏力等症状时，应及时关注并寻求改善。

新华社记者（新华社北京 10 月 20 日电）

探秘秋夜星空

据新华社南京 10 月 20 日电（记者 王珏珩、邱冰清）即将到来的霜降是秋季最后一个节气。秋季星空虽不如夏季璀璨，却以独特的静谧之美吸引广大星空爱好者。抓住凉爽秋季的“尾巴”，我们能在最近看到哪些“秋季限定版”星空图景？许多人知道夏夜银河壮丽，误认为仅在夏天才能看到银河，实际并非如此。“一年四季都有机会看到银河。我们肉眼所见的银河仅是银河系盘面的一部分。地球绕太阳公转时，夜半球在宇宙空间中的朝向大约每三个月转 90 度，因而不同季节将看到不同的‘银河段’出现在夜空。”中国科学院紫金山天文台科普主管王科超说，夏季是银河观赏的“高光时刻”，这时地球的夜半球朝向银河系中心方向，那里恒星、星云等较为稠密，几乎整夜可见。而整个秋季，人们仍然能看到银河悬挂在天空。已经过去的 9 月前半夜，夏夜银河段即天鹅座—天鹰座—人马座依然明显，天黑时这段银河位置已经偏西，且倾斜或接近竖直的形态，如“光瀑”垂落天际，即人们所说的“银河斜挂”。而 10 月以后，顺着银河的光带，从天鹅座向东北方向延伸，我们在仙后座—英仙座方向仍然可见朦胧光带，这是逐渐升起秋季银河段。秋季银河段是我们转向银河系盘外方向所看到的景象。秋季夜晚，仙后座中的 5 颗亮星从北方升起，升至天顶附近时呈现类似“M”的形态，开口朝向北极星，与北斗七星遥遥相对；位于仙后座西北方的仙王座缺少亮星，但其中的造父一作为造父变星的原型，揭示了光变周期与绝对星等的周光关系，成为可用来测量宇宙距离的“标尺”。“王族星座中包含的深空天体、星团、变星等，为深邃悠远的秋季星空增添了观赏与研究价值。”王科超说。