

# 在“老年人体育+”上下功夫

## 我省老年人体育协会案例入选全国典型

日前,全国老龄工作委员会办公室发布2025年老年友好型社会建设典型案例,我省共3个案例入选。其中,山西省老年人体育协会申报的《构建老年人体育组织网络 推动老年人体育事业高质量发展》案例成功入选。致力于在“老年人体育+”深耕细作,不断满足老年人日益增长的健身需求的山西省老年人体育协会,有哪些好经验、好做法?

### 组建志愿服务队伍

老骥伏枥,志在千里;老当益壮,壮心不已。这既是一种健康心态,也是一种积极力量。山西省老年人体育协会积极引导老年人为我省经济社会发展作贡献,推动实现老有所为。今年7月底,协会成立了新时代“山西省老年人体育银龄行动”志愿服务总队,并鼓励各县(市、区)老体协组建新时代“山西省老年人体育银龄行动”志愿服务支队。

据了解,新时代“山西省老年人体育银龄行动”志愿服务队伍以弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神为核心,聚焦老年人科学健身、健身项目培训指导、爱心助老、社会公益等领域,着力提供科学、贴心、多元的志愿服务,推动全省老年人志愿服务实现常态化、规范化发展。

在2025年山西省“敬老月”活动启动仪式上,由我市老年志愿者带来的广场舞节目《银龄颂》一经亮相,便赢得满堂彩。据了解,苏亚君作词、臧云飞作曲的《银龄颂》系列作品,广受银龄群体喜欢。其中,广场舞版已在全省老年体协系统、各艺术团体中掀起健身热潮,被国家体育总局社会体育指导中心选为志愿服务活动健身

操舞培训内容。

### 满足多元健身需求

10月中旬,2025年沿黄河省(区)老年人乒乓球赛在山西省老年人体育协会乒乓球馆举行。本次赛事云集了来自山西、内蒙古、山东等沿黄省(区)的16支代表队,201名老年运动员参赛。

“省老年人体育协会承办的这场比赛,给我提供了一个与同龄人切磋乒乓球技艺的机会。”刚退休两年的李先生是一名乒乓球爱好者,他和球友们非常认可“省老年人体育协会”这块招牌,“每次赛事办得都很精彩,参赛选手的水平很高,我每次都乘兴而来、兴尽而返。”他说。

多年来,山西省老年人体育协会把老年人喜爱的项目纳入常态化活动范畴,定期举办全国性、区域性和全省性的老年人体育健身活动。例如,每4年举办一届的“全省老年人体育健身大会”已实现制度化、规范化,成为具有示范效应的全民健身品牌活动,带动各市、县纷纷效仿。

在重要节庆日,该协会组织开展比赛和展示活动,充分展现老年人对党、对祖国、对生活的热爱。同时,协会还积极组织参加由中国老年人体育协会主办的门球、网球、乒乓球、桥牌、气排球、围棋、健身花戏等赛事和活动,取得良好成绩并多次荣获道德风尚奖,展现了我省老年人昂扬向上的精神风貌。

### 传递积极养老理念

截至2024年末,我省60周岁及以上老年人口

778.99万人,占总人口的22.61%。随着我省人口老龄化程度持续加深,规模不断扩大,满足这一群体的体育健身需求已成为一项重要课题。

山西省老年人体育协会面向我省老龄人口开展丰富多彩的体育活动,推动全省11个市、117个县(市、区)普遍成立老年人体育协会,构建起“纵向到底、横向到边”的老年人体育组织网络。协会吸引越来越多老年人参与体育健身,积极倡导“积极老龄观、健康老龄化”新理念,在促进老年人身心健康、丰富老年人精神文化生活等方面发挥了重要作用。

10月20日,由山西省老年人体育协会等单位主办的山西省第七届老年人体育健身大会网球交流活动中,来自全省的200余名老年运动员参赛,他们在赛场上书写了“老有所乐、老有所健”的动人篇章。

网球赛场上老人,卸下年龄包袱,唯有不服输的韧劲与热爱。他们挥出的每一拍,都饱含对这项运动的尊重,他们享受网球运动带来的活力与快乐,也极力争抢每一分,淋漓尽致地展现了拼搏进取的体育精神。

“球队里既有花甲之年的成员,亦有古稀长者,还有年逾八旬的老同志,大家都在用实际行动诠释着老年人对健康生活的不懈追求。”山西省老年人体育协会教练大士说。

打造老年友好型社会,需关注老年人的精神需求。山西省老年人体育协会将以银龄需求为导向,以促进老年人社会参与为抓手,持续完善体育服务体系,推动我省老年人体育工作再上新台阶。

记者 弓凤飞

## 推进涉外法律服务 六家律所首批入选

本报讯 10月20日省司法厅消息,为提升涉外法律服务水平,服务我省企业和公民“走出去”,6家律师事务所入选全省首批涉外法律服务律师事务所。

经申报、审核推荐、综合评审、公示等程序,省司法厅日前公布全省首批涉外律师事务所,分别是山西华炬律师事务所、山西中吕律师事务所、山西艾伦律师事务所、山西佳锐律师事务所、北京大成(太原)律师事务所、北京德恒(太原)律师事务所。同时,根据动态调整原则,10名新增涉外律师人才入选全省2025年涉外法律服务律师人才库。

我省涉外法律服务推进工作以省市共建为突破口,利用省城太原人才资源相对富集、服务机构相对聚集、资源信息便于汇集的优势,省司法厅与太原市司法局共同探索涉外法律服务示范机构培养创建、建立涉外法律服务人才培养实训基地,组建涉外法律服务课题研究团队、编印公布涉外法律服务人才名录等,并加强与境外法律服务机构的业务合作,满足市场主体和群众多样化的涉外法律服务需求。

(辛 欣)



10月22日,山西焦煤西山煤电官地矿组织女工协管员为下井职工准备“小吊梨汤”,让一线职工在寒冷的天气里感受温暖。 王韵菲 白锐 摄影报道

## 保护景区环境的祖孙俩

10月的太原,秋高气爽。我再次走进熟悉的晋祠,这座承载着千年记忆的文化圣地。与往年不同,这次最打动我的不是古老的殿宇,而是一对特殊的“环保搭档”——张大爷和他7岁的孙子明明。

在难老泉边,这对祖孙正专注地清理着草丛中的杂物。大爷手持长夹,动作沉稳;明明背着迷你环保袋,眼神专注。他们沿着石阶缓行,每一次弯腰都那么自然,仿佛这本就是景区里最美的风景。“咱们太原一直在推进建设文明城市。”张大爷擦着汗说,“我退休了,正好带着孙子为城市出份力。”他告诉我,这样的环保行动已经坚持了大半年,每到周末,祖孙俩就会出现在晋祠的各个角落。

他们的坚持正在产生涟漪效应。一位年轻母亲原本要随手丢弃饮料瓶,看到明明认真捡拾垃圾的模样,立即改变主意,特意多走几步将瓶子投入分类垃圾桶。还有游客主动加入,帮着清理较难触及的角落。张大爷欣慰地说:“现在乱扔垃圾的少了,主动维护环境的多了。”

这看似微小的改变,恰是太原市持续推进城市文明建设的生动缩影。近年来,太原以“锦绣太原”建设为目标,将文明旅游作为城市文明的重要窗口。在晋祠等景区,不仅增设了文明提示牌,还组建了志愿者服务队,开展“垃圾不落地”等环保活动。张大爷这样的市民志愿者,正是这座城市推动建设城市文明中最动人的力量。

“让孩子从小懂得爱护环境,就是在为城市的未来播种。”张大爷的话朴实却深刻。明明在爷爷的言传身教中,早已将环保意识内化于心。当他骄傲地展示装满的环保袋时,那双发亮的眼睛让人看到文明薪火相传的希望。

夕阳西下,难老泉波光潋滟,整洁的石阶一尘不染。祖孙俩播撒的文明种子正在这片土地上生根发芽。正如张大爷所说:“每个人多做一点,城市就更美一分。”

这对普通的太原祖孙,用最朴实的行动诠释着文明的真谛。他们的故事让我深信:当千千万万个“环保搭档”携手同行,太原这座千年古城必将焕发出更加迷人的文明光彩。文明旅游不仅是一句口号,更是每个市民内化于心、外化于行的自觉行动,是这座城市推动建设城市文明动人的风景线。

张焕杰

## 社工专业技术人员能力竞赛举办

本报讯 10月22日,“锦绣社工 善治善为”太原市社会工作专业人员专业技术人员能力竞赛圆满结束。经过激烈角逐,由太原市福利院刘鸿飞、侯飞飞、郝茹毓带来的社工项目《翠翠的危机干预》,获得团体一等奖。其中,刘鸿飞获得个人一等奖。

本次竞赛由中共太原市委社会工作部主办,设理论竞赛和实务竞赛两个环节,旨在“以赛促学、以赛促干、以赛促优”,加强高素质专业化社会工作者队伍建设,为推进基层治理体系和治理能力现代化提供支撑。竞赛中,来自全市12支代表队的36名社会工作者在理论环节沉着答题,展现出扎实的理论功底与政策储备;在实务环

节,各团队聚焦社区治理、助老扶幼、心理服务等民生热点,以PPT讲解、案例呈现等方式,生动展示创新理念与实践经验的融合,体现了新时代社会工作者的专业素养和精神风貌。

市委社会工作部相关负责人表示,本次竞赛是对全市社会工作专业能力的一次集中检阅,也是推动社会工作高质量发展的重要举措。下一步,将持续深化“以赛促学、以赛促干、以赛促优”机制,把能力建设摆在更加突出的位置,不断健全社会工作人才培养体系,着力打造一支政治坚定、业务精湛、作风过硬的高素质专业化社工队伍。

(张慧)

## 有机旱作技术培训班开课

本报讯 近日,太原市2025年省级有机旱作科研示范项目现场观摩暨粮食有机旱作集成技术培训班在阳曲县举办。全市各县(市、区)的农技人员、合作社代表及种植大户参加。

活动通过“实地观摩+集中培训”形式,全面展示我市有机旱作技术集成成果,并为基层农技人员与种植主体提供技术指导。与会人员实地观摩了太原市杂粮艺机一体化千亩示范片及省级有机旱作科研示范项目,通过“田间课堂”的形式详细了解了抗旱玉米品种和优质高产高粱品

种的适应性、抗逆性及丰产性,并开展田间实物展示与品种对比。培训还邀请山西农业大学的专家团队围绕“一免五增”有机旱作集成技术、化学农业减量增效与绿色农业发展、玉米单产提升技术等方面与学员们作交流分享。

市农技中心相关负责人表示,这次观摩培训会既是对我市有机旱作农业实践成果的集中展示,更是推动该项工作向纵深发展的再动员、再部署。将以此次培训为契机,进一步聚焦成效,总结可复制可推广的实践经验;锚定目标,协同促进有机旱作农业提质增效。

(李杰华)

## 吕景山针药对法研修班开班

本报讯 10月15日,由市卫健委主办、省针灸医院承办的“国医大师吕景山针药对法第一期研修培训班”开班,标志着太原市在深化中医药传承、培养骨干临床人才方面迈出坚实一步。

本次研修为期2年,打破了单纯课堂讲授的模式,创新采用“现场教学”与“临床跟师”相结合的方式。2年内,52名层层选拔的参训学员将接受为期20个工作日的集中理论培训,并深入山西省针灸医院完成30个工作日的临床观摩、30个工作日跟师实践。这种“眼到、手到、心到”的浸润式学习,旨在让学员们真正吃透吕景山教授

“针药对法”学术流派的思想精华,熟练掌握其在防病、治病、康复中的具体应用,最终成长为医德好、理论强、技术硬的优秀中青年中医临床中坚力量。

为确保学术传承的深度与广度,本次培训还特邀来自上海、辽宁、广东等多地的知名专家前来授课。这些专家不仅是各自领域的权威,更是吕景山学术思想的深入研究者和成功实践者。他们将围绕吕景山教授独具特色的“对法”学术体系,从理论根基到临床实战,从辨证思维到具体操作,为学员展开全面梳理和系统讲解。

(刘涛)

## 城市文明我来说

本报讯 省卫生健康委员会日前正式印发《互联网医院不良执业行为记分管理办法(试行)》(以下简称《办法》),通过记分管理机制,将不良执业行为与医疗机构校验直接挂钩,构建起“记分—惩戒—整改”的闭环监管体系,以规范互联网诊疗活动,保障群众互联网就医安全。

近年来,互联网医疗凭借便捷性快速普及,但部分机构存在的执业不规范、数据安全隐患、医疗质量风险等问题逐步显现。

此次省卫健委出台《办法》,适用于在我省范围内依法完成执业登记的互联网医院,其中包括作为实体医疗机构第二名称的互联网医院,确保监管覆盖省内各类互联网医疗服务主体。《办法》根据不良执业行为的性质和情节轻重,明确了88种从轻微违规到严重违法的互联网不良执业行为,并根据行为的性质和情节轻重,处以1至12分的记分。例如,未按规定设立运营牵头部门、使用未备案多点执业医师等11类“基础管理缺陷”,记1分;未公示执业许可证及收费标准、电子处方无医师电子签名、引导患者使用非监管平台交流等2分;使用非卫生技术人员执业、虚假宣传或医疗欺诈等6分;转让出租医疗机构执业许可证、在互联网开具麻醉药品或精神类药品、非法买卖泄露患者信息等直接威胁医疗安全与公共利益的严重违法行为,将一次记满12分。

《办法》还明确,“行政处罚与记分并行”,机构若因不良行为被处罚,监管部门将在作出处罚决定的同时予以记分,不得用记分替代处罚,也不得用其他方式替代记分。同时,记分结果还会与互联网医院“校验资格”直接绑定,机构在记分周期内累计记分达到或超过上限,将会有1至6个月的“暂缓校验期”,期间不得开展执业活动。

据了解,此次《办法》的出台,是我省针对互联网医疗监管的制度创新。通过精细化记分规则,我省既明确了互联网医院的“执业红线”,也为监管部门提供了可操作的执法依据。

## 强化互联网医院管理监管办法

## 青年科创擂台赛 中北大学获佳绩

本报讯 10月22日从中北大学获悉,第十九届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛2025年度中国青年科技创新“揭榜挂帅”擂台赛日前在全国各地拉开帷幕,中北大学参加了高端装备领域、人工智能领域、机器人领域的终审决赛,并取得较好的成绩。

中北大学5支团队入围终审决赛,其中《微纳光驱,测偿相辅——激光回馈式大型数控机床动态测量与闭环补偿》项目获一等奖,《灵犀智维——基于银河麒麟的多模态智能运维管家》项目获二等奖,《基于银河麒麟操作系统的智能运维管家》与《隧晓——管道检测机器人》项目获三等奖,《智麟管家——基于银河麒麟系统的智能管家》项目获优胜奖。

据悉,2025年度中国青年科技创新“揭榜挂帅”擂台赛由共青团中央、中国科协、教育部、中国社会科学院、全国学联联合主办,是第十九届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛的专项赛。

(张晓丽、郭艳霞)

## 开办“简历门诊” 助力学子求职

本报讯 10月22日,记者从山西财经大学获悉,为提升学生就业竞争力,精准破解简历制作难题,该校就业创业中心携手用人单位共同开展了“简历门诊”求职指导活动,吸引了数百名2026届、2027届毕业生积极参与。

本次活动邀请来自太原新东方、中铁十七局等多家单位的资深职业生涯导师组成服务团队,用丰富的人力资源与就业指导经验为学生提供“一对一”精准简历优化服务。

活动现场,同学们手持纸质简历踊跃咨询。导师们围绕简历内容、格式规范、岗位匹配等方面进行细致“诊断”,帮助大家突出专业特色和个人优势。不少学生表示,通过导师们的指导,使简历完善准确的同时,也增强了参加招聘的信心。

山西财经大学就业创业中心相关负责人表示,“简历门诊”是学校创新就业指导服务的重要举措,有效回应了学生求职需求。学校将持续开展系列活动,助力毕业生实现更充分、更高质量就业。

(尹哲)

## 下半年教资考试 11月7日起网报

本报讯 10月22日省招考中心消息,我省今年下半年中小学教师资格考试(面试)11月7日10时至10日17时进行网上报名。

需要考生特别注意的是,考生不得委托他人代理报名。“晋中市高校园区”考区仅接收高校园区内各高校在校生报名。因阳泉、晋城、朔州、临汾不具备小语种面试考核条件,阳泉考生需选择太原考区、晋城考生需选择长治考区、朔州考生需选择大同考区、临汾考生需选择运城考区。报名条件中的“学历”指的是国民教育系列的学历,包括普通高校、成人高校、自学考试等各类国家承认的学历。参加中职专业课、心理健康教育、小学信息技术、小学全科、日语及俄语科目面试的考生,须具备正式出版的学校通用教材。

报名者须全国中小学教师资格考试(笔试)各科目成绩合格且在有效期内。凡符合报考条件的考生,登录中小学教师资格考试网(<http://ntce.neea.edu.cn>),按照栏目指引进行网上报名。我市的考试咨询电话为0351-3199908。(张晓丽)

## 寻亲启事

王建忠于2022年12月7日晚上9时0左右,在上庄街救助站北面捡到一名男婴,现取名王环灿,现寻找他的亲生父母。

请知情者联系王建忠,17635338053。