

向着中国式现代化的光明前景迈进

——从“十四五”看中国信心

追逐梦想的征途，一程接着一程。“十四五”时期，以习近平同志为核心的党中央总揽全局、掌舵领航，团结带领全党全国各族人民锚定奋斗目标、坚定发展信心、保持战略定力，推动我国经济社会发展取得新的开创性进展、突破性变革、历史性成就，向着中国式现代化的光明前景阔步前行。

乱云飞渡仍从容

1500 亿件！这是截至 10 月 11 日，我国今年以来快递业务量的总规模。

纵向看，今年达成这一数据比 2024 年提前了 37 天；横向比，1500 亿件相当于 2022 年全球快递包裹业务量的近八成。

广袤田野的生鲜农产品，城市楼宇间的无人配送车，偏远地区的包邮包裹……小小快递，串起千城百业、联通线上线下，是国内大市场潜力持续释放的晴雨表，更映射出新质生产力不断壮大的强劲脉动。

风雨无阻向前行。“十四五”时期，中国号巨轮驶向更加广阔的海域——

发展再上台阶。今年前三季度，我国国内生产总值同比增长 5.2%，全年经济总量有望达到 140 万亿元左右，5 年经济增量预计将超过 35 万亿元。越来越多国际人士认为，中国以高质量发展的确定性应对外部环境的不确定性，成为世界经济增长的“稳定锚”。

创新活力涌动。“上天入海”等大国重器频频亮相，人工智能、量子通信、高端芯片等前沿领域硕果累累，杭州“六小龙”等一批科技企业“出圈”……抓住创新这个牵动经济社会发展全局的“牛鼻子”，中国在全球科技创新版图中快速崛起，2025 年全球创新指数排名首次跻身全球前十。

绿色基底鲜明。构建起全球最大、发展最快的可再生能源体系，全社会消费的每 3 度电中就有 1 度是绿电，中国成为全球能耗强度下降最快的国家之一；产业“含绿量”提升发展“含金量”，青山常在、绿水长流、空气常新的美丽中国画卷徐徐铺展。

发展是硬道理，实力是真底气。

“十四五”时期，面对百年变局加速演进、国际形势变幻交织，我国经济顶住了压力、增加了规模、提升了质量，为中国信心筑起最坚实的基座。今天，我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的目标。

在“乱云飞渡”中沉着应变，在“中流击水”中综合施策。

“十四五”极不平凡的发展历程中，以习近平同志为核心的党中央以巨大的政治勇气和智慧、无畏的胆识和魄力，一次次作出关键抉择，带领亿万人民一仗一仗地打、一关一关地闯，中国式现代化步伐坚定。

实践充分证明，“两个确立”是推动党和国家事业取得

历史性成就、发生历史性变革的决定性因素，是战胜一切艰难险阻、应对一切不确定性的最大确定性、最大底气、最大保证。

民心是最大的政治

“新征程上，不管乱云飞渡、风吹浪打，我们都要紧紧依靠人民，坚持自力更生、艰苦奋斗，以坚如磐石的信心、只争朝夕的劲头、坚如不拔的毅力，一步一个脚印把前无古人的伟大事业推向前进。”习近平总书记深刻指出。

中国式现代化，民生为大。“十四五”规划和 2035 年远景目标纲要中，保障和改善民生被放在更加突出的位置，20 项主要指标中，直接事关民生福祉的有 7 项。

从中央层面为促进高质量充分就业作出顶层设计，有序推进农业转移人口市民化、深化户籍制度改革，出台发展普惠托育服务等多项生育支持政策，加速构建中国特色养老服务体系，把宏观政策的着力点更多转向惠民生、促消费……人民群众对美好生活的向往，被一项项民生政策托举，汇成中国式现代化的温暖底色。

全国跨省异地就医直接结算从无到有、惠及 4 亿多人次；进城务工人员随迁子女在公办学校就读或享受政府购买学位比例达到 97%；人均预期寿命达到 79 岁……一项项经济社会发展成果，书写在物阜民丰、万家灯火中。

为了人民而发展，发展才有意义；依靠人民而发展，发展才有动力。

习近平总书记指出：“共产党做事的一个指导思想就是尊重群众首创精神，群众才是真正的英雄。”

从在田间地头摸索出的致富路径，到车间厂房里进发的技术革新；从社区治理的“微创新”，到数字转型的“新模式”……这五年，一批批改革举措凝聚着人民群众的实践智慧和创造精神，助力中国经济在爬坡过坎中闯关夺隘、行稳致远。

今年 5 月 20 日至 6 月 20 日，“十五五”规划编制工作开展网络征求意见活动，累计收到网民建言超过 311.3 万条，为编制“十五五”规划提供了有益参考。

“推动城乡产业融合发展”“搭建人工智能高素质人才对外交流平台”……在网民的留言中，既有聚焦国家战略的宏观思考，又有关注民生问题的微观实践；既直面现实难题，又提出操作性路径。

信心源自初心，信心根植于人民。新征程上，锚定既定奋斗目标，坚定必胜信心，坚持以人民为中心的发展思想，让中国式现代化建设成果更多更公平惠及全体人民，激发亿万人民的积极性、主动性、创造性，中国式现代化就拥有最可靠、最深厚、最持久的力量源泉。

越是艰险越向前

真正的历史自觉、历史主动，不仅仅在于预判一时的潮汐方向，更在于主动顺应历史大势、抓住历史机遇、引领

历史发展。

“我们有决心和信心战胜各种风险挑战。无论外部环境如何变化，中国都将坚定办好自己的事。”

这信心，源自创新力量的积聚成势。

超高速实时示波器发布，新一代电子工程 EDA 设计软件产品亮相……一周前，2025 湾区半导体产业生态博览会上，一系列新技术、新产品相继发布，中国制造的韧性 with 活力跃然眼前。

一次展会可以管窥行业脉动。事实证明，“脱钩断链”、打压遏制，只会增强我国自立自强的决心和能力，只会加速我国自主创新的进度和突破。

研发人员总量世界第一，高新技术企业超 50 万家；更多创新成果从“实验室”走到“生产线”，今年前三季度，规模以上高技术制造业增加值同比增长 9.6%……“十四五”时期，中国科技事业大厦建得更高，科技强国根基夯得更实，创新活力奔涌。

这信心，源自改革开放的全面深化。

“我们乘着改革开放的时代大潮阔步前行，中国式现代化必将在改革开放中开辟更加广阔的前景。”在 2025 年新年贺词中，习近平总书记谈及改革开放的伟力，信心十足、催人奋进。

加快构建高水平社会主义市场经济体制，出台实施民营经济促进法；全国统一大市场建设向纵深推进，充分发挥超大规模市场优势；统筹实施区域协调发展战略，把发展落后的势能变成协同发展的动能……“十四五”期间，改革“一子落”带动发展棋局“满盘活”。

持续优化营商环境，稳步扩大制度型开放，外资准入负面清单条目持续缩减，电信、医疗、教育等服务业领域开放试点稳步推进，制造业领域外资准入限制措施实现“清零”，连续多年举办进博会、广交会、服贸会、消博会……“与中国同行就是与机遇同行，相信中国就是相信明天”，正在成为更广泛的国际共识。

路子对了，就要坚持走下去。

党的二十届三中全会明确了进一步全面深化改革的总目标——继续完善和发展中国特色社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化。

今天的全面深化改革，正在向广度和深度进军，不断将制度优势转化为治理效能，以“中国之制”推进“中国之治”，用“中国之治”赢得“中国信心”。

大道至简，实干为要。“基本实现现代化要靠实干，实现中华民族伟大复兴要靠实干”。

信心就是预期，信心就是希望，信心就是力量。

“十四五”即将收官，“十五五”新程将启。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，以压倒一切困难而不为困难所压倒的决心和勇气，敢于斗争，善于创造，向着中华民族伟大复兴的光辉彼岸奋勇前进，我们信心十足、底气十足、力量十足！

新华社记者 王 希 周 圆 王悦阳（新华社北京 10 月 22 日电）

前三季度我国涉外收支总规模超 11 万亿美元

新华社北京 10 月 22 日电（记者 刘开雄）国家外汇管理局 22 日发布数据显示，9 月，企业、个人等非银行部门跨境收支合计 1.37 万亿美元，环比增长 7%。今年前三季度，我国涉外收支总规模为 11.6 万亿美元，创历史同期新高，同比增长 10.5%。

“我国涉外交易保持活跃，跨境资金流动基本均衡。”国家外汇管理局副局长、新闻发言人李斌说，我国外贸稳步增长，货物贸易项下资金净流入保持高位，服务贸易和投资收益的跨境资金流动较为平稳。资本项下跨境资金呈现净流出，主要是受境内主体对外投资活动的影响。

从数据看，前三季度，跨境资金净流入 1197 亿美元，银行结售汇顺差 632 亿美元，表现均好于 2024 年同期。

李斌表示，总的来看，今年以来，面对复杂严峻的外部环境，我国外汇市场顶住压力稳健运行，市场预期平稳，外汇供求基本平衡，展现出较强的韧性和活力。



俯瞰黄龙景区五彩池一角（10 月 21 日摄，无人机照片）。10 月 21 日，四川省阿坝藏族羌族自治州黄龙景区迎来今秋第一场降雪，五彩池与皑皑白雪交相辉映，美不胜收。

新华社发（孙家鹏 摄）



10 月 22 日，在江苏省扬州市江都区邵伯镇孙桥村，农民在收割水稻（无人机照片）。霜降将至，各地农民抢抓农时，田间地头一派繁忙景象。

新华社发（任 飞 摄）

人均预期寿命 79 岁 健康中国建设“成色足”

新华社北京 10 月 22 日电（记者 李 恒、王晓航）79 岁，中国人均预期寿命的最新数据，较 2020 年提高 1.1 岁，全国已有 8 个省份率先突破 80 岁大关，居民主要健康指标居于中高收入国家前列。

人均预期寿命，是衡量一个国家或地区现阶段经济社会发展水平和医疗卫生服务水平的综合指标。

从新中国成立初期的 35 岁，到改革开放初期的 68 岁，再到“十四五”期间的 79 岁，这条持续上扬的“生命线”，勾勒出中国医疗卫生事业的跨越式发展，折射出人民生活品质的时代变迁。

健康，是人民幸福生活的基础。“十四五”以来，一张覆盖 14 亿多人的健康防护网交织越密，成为人均预期寿命稳步提升的“健康密码”。

服务网络更可及。五年来，我国建成世界上规模最大的医疗服务体系。截至 2024 年底，全国医疗卫生机构达 109 万所，卫生人员达 1578 万人。如今，超九成居民 15 分钟内可到达最近的医疗服务点，群众看病就医难愁盼问题正持续缓解。

预防关口更前移。我国拥有世界上规模最大的疾病

预防控制体系，居民健康素养水平由 2020 年的 23.2% 提升到 2024 年的 31.9%，重大慢性病过早死亡率得到进一步控制，结核病、乙肝和艾滋病等传染病发病率持续下降或保持在低流行水平……这背后，是从“以治病为中心”到“以人民健康为中心”的转变和探索。

医药负担更轻了。医保药品目录动态调整机制释放惠民红利，“十四五”以来累计 402 种药品进入目录，新药、好药进入医保目录呈现“加速度”。全国基本医保参保率稳定在 95% 左右，13 亿多居民享有基本医疗保障——这张世界上规模最大的基本医疗保障网，为生命健康撑起“保护伞”。

从人均预期寿命稳步提升，到孕产妇死亡率、婴儿死亡率等关键指标持续下降，凸显健康中国建设“成色足”。

现代化最重要的指标是人民健康。

从“三减三健”到全民健身，健康生活理念正深入人心。截至 2024 年，全国体育场地面积达 42.3 亿平方米，经常参加体育锻炼人数比例超 38.5%。

新时代新征程，坚持以人民健康为中心，实施健康优先发展战略，将为 14 亿多人民带来更多健康福祉。

新华社台北 10 月 22 日电（记者 周文其、齐湘辉）“导正史观 放眼未来”纪念台湾光复 80 周年研讨会 22 日在台北举行，逾百位台湾社会各界人士参会，他们一致呼吁要树立正确的历史观，为两岸和平与繁荣作出贡献。

今年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 80 周年，也是台湾光复 80 周年。本次研讨会由台湾梅花媒体集团主办，台湾中华妇女党协办。

研讨会上，中国国民党副主席夏立言表示，民进党当局一面在历史论述上抛出“终战”“台湾地位未定”等论调，另一面在实际作为上层层限制两岸交流，从而导致两岸越走越远。如今，台湾政党、团体应当多举办一些有关两岸主题的会议等活动，如纪念台湾光复等，让台湾普通民众对两岸关系有正确认识，进而让两岸之间有更浓厚的民族情感。

1945 年 10 月 25 日，中国战区台湾省受降典礼在台北隆重举行。中国国民党前副秘书长张荣恭表示，当天，日本代表在降书上签名盖章，这明确表明台湾光复重回祖国怀抱，所以“台湾没有光复节”的说法是站不住脚的。两岸同为中华民族、炎黄子孙，这一认同是确保两岸和平繁荣的重要前提。

新党主席吴成典说，台湾光复后，广大台湾民众感到十分高兴、无比光荣。历史文件清晰表明台湾是光复，这与民进党当局“终战”提法有天壤之别，台湾光复表明中华民族获得胜利。

梅花媒体集团社长王缙中说，记得小时候学校教过一首《台湾光复纪念歌》，歌曲中反复唱到“不能忘，常思量”，对此印象十分深刻。在台上当局试图用“终战”取代“光复”这一概念的时刻，大家聚到一起纪念台湾光复，有深刻的历史意义。《台湾光复纪念歌》中特别提到“台湾光复不能忘”，希望大家都不要忘记这一历史事件。

当晚，由台湾中华文化永续发展基金会主办的“读给台湾的诗——台湾光复 80 周年诗歌朗诵会”在台北中山堂举行。台湾社会各界人士朗诵丘逢甲《离台诗》六首其一等诗歌，以纪念台湾光复 80 周年。

台湾中华文化永续发展基金会董事长刘兆玄说，诗歌是最能承载情感的一种文学形式，透过诗歌回顾历史、感受土地，能让不同世代在共鸣中找到属于自己的世代记忆。

就澳军机侵闯西沙领空 国防部发言人答记者问

新华社北京 10 月 22 日电（记者 王春涛）国防部新闻发言人蒋斌 22 日就澳大利亚军机侵闯西沙领空答记者问。

有记者问，澳大利亚国防部近日发布声明称，10 月 19 日澳军 P-8A 巡逻机在南海巡逻时，中方军机对其采取“不安全和不专业互动”，施放干扰弹，对澳飞机和人员“构成危险”。请问中方对此有何评论？

“澳方有关声明颠倒黑白，对中方倒打一耙，妄图掩盖其军机非法侵闯中国领空的恶劣行径，我们对此强烈不满，已向澳方提出严正交涉。”蒋斌说，“需要强调的是，中国人民解放军南部战区组织兵力对侵闯中国西沙领空的澳军机坚决拦阻驱离，相关行动正当合法、专业克制。澳方对中方侵权挑衅，却反诬中方维权行动‘不安全’‘不专业’，这样的歪理谬论在哪儿都说不过。”

蒋斌表示，我们敦促澳方立即停止侵权挑衅和煽宣炒作，严格约束一线海空兵力行动，避免破坏中澳两国两军关系。中国军队将继续采取必要措施，坚决捍卫国家主权安全，坚定维护地区和平稳定。

农业农村部组织开展小麦抗湿晚播培训月活动

新华社北京 10 月 22 日电（记者 胡 璐）记者 22 日从农业农村部了解到，为了推动实施奋战 60 天抗秋汛抢麦播促壮苗行动，农业农村部组织开展小麦抗湿晚播培训月活动。

农业农村部将从当前开始利用一个月的时间，紧紧抓住秋播窗口期，举办线上线下培训，印发技术明白纸，录制农技短视频，开通专家话麦播网络直播。同时，派出农业农村部小麦专家指导组和科技小分队深入主产省和重点县，集中蹲点开展技术指导，推进落实种子包衣（药剂拌种）、抗湿播种、晚播应变、精细整地、病虫防控等关键技术，抓好田间示范，帮助农民解决生产技术问题，确保小麥面积落实、提高整地播种质量，夯实明年夏粮生产基础。

港珠澳大桥开通 7 周年 客流量超 9300 万人次

据新华社广州 10 月 22 日电（记者 王浩明）一桥联三地，热潮涌湾区。自 2018 年 10 月 23 日正式开通以来，截至今年 10 月 22 日上午 8 点，港珠澳大桥珠海公路口岸往来粤港澳三地的旅客数量已超过 9334 万人次，车辆累计超过 1942 万辆次。

来自珠海边检总站港珠澳大桥边检站的数据显示，2019 年全年，港珠澳大桥边检站共查验出入境人员 1288 万人次，车辆 86 万辆次；2024 年，该边检站查验客流已增长至 2700 万人次，车辆增长至 555 万辆次。2025 年至今，经口岸出入境客流车流已分别超过 2510 万人次和 546 万辆次，同比分别增长 17% 和 25%。

数据显示，持续增加的“南下”客流，是推动口岸流量增长的主要因素。随着内地赴港澳“个人游”城市持续扩容及赴港澳旅游“一签多行”“一周一行”政策落地实施，依托港珠澳大桥打造的跨城精品旅游线路广受欢迎，内地居民赴港澳休闲娱乐、参观交流数量明显增多。今年以来，经港珠澳大桥边检站查验的内地旅客数量超过 1015 万人次，其中持港澳旅游签证人数超过 460 万人次，双双创下口岸开通以来历史同期新高。

“北上”客流同样大幅增长。港珠澳大桥的开通，让香港到珠海、澳门的车程从 3 个小时缩短至约 45 分钟。2023 年“澳车北上”“港车北上”政策正式落地实施后，“北上”尤其自驾“北上”港澳居民数量出现大幅增长。2023 年，港珠澳大桥珠海公路口岸日均车流量约 9000 辆次，2025 年至今日均已超 1.8 万辆次。