



# 众手托起夕阳红



岁岁重阳，今又重阳。

秋日的晨光漫过街巷，安静从容地铺洒开来，不灼热却持久，不耀眼却温暖，如这座城市对待老龄事业的温度——恰好温润地照亮每一个晚晴的人生。

养老中心的康复室内，理疗师正耐心地指导老人进行康复训练。墙上“老有所医”的标语下，摆放着各类适老化的康复器材。这里有家一般的温馨，医养结合的模式，让健康守护融入日常生活的每一个细节。

老年大学的教室里，淡淡的墨香萦绕。老人们执笔挥毫，在宣纸上勾勒着心中的山水。笔锋起落间，是岁月沉淀的从容，更是生命不息的追求。隔壁教室，舒缓的乐声流入心田，那是银发舞者们正在排练新的舞蹈，每一个转身都透着对生活的热爱。

街角的社区食堂里，午餐的香气渐渐弥漫。厨师们精心调配着适合老年人口味的营养餐食，少盐、少糖却不失美味。送餐员整装待发，他们将把这份温暖送到那些行动不便的老人家中，让独居

的晚年不再孤单。

社区图书馆中，一位银发老人正在给孩子们讲述过去的故事，他是“夕阳红”服务队的成员，用积累一生的智慧和经验，继续为社会贡献力量。

从家庭适老化改造，到社区养老设施完善；从医疗保障体系升级，到精神文化生活丰富，政府、社会、家庭和个人正形成合力，共同编织着一张细密而温暖的养老保障网。这网，托起的是千万个家庭的幸福晚年，彰显的是一座城市的文明温度。

夕阳西下，天边的云彩被染成温暖的金色。公园里，老人们三五成群，或对弈，或起舞，或只是静静地欣赏着落日余晖。他们的脸上，洋溢着这个时代特有的安宁与满足。

太原的养老故事，没有惊天动地的情节，只有日复一日的守护。“老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所乐”不再只是美好的愿景，而是化作了日常生活中的点点温暖。当暮色渐临，万家灯火次第亮起，窗后，温馨而安详……

- ①日常生活能力评估让老人实现健康养老
- ②“光荣在党50年”老党员的自豪瞬间
- ③太原青创老年大学形体课练出风采
- ④太原市老年干部中心舞蹈队舞出青春

策划 边素庭  
统筹 孟中 贾鹏  
摄影 米国伟 耿婧媛  
赵心敏 许淑红  
聂行明 王力  
文字 平原



③

④

太原国投晋安福  
智慧康养社区老年人  
的幸福时刻



迎泽区并二社区为独居老人提供爱心午餐



迎泽区老干部重阳节趣味运动会



地铁1号线爱心候车区



③

④