

多地进入流感高发期 如何应对

“办公室好多人都中招了”“孩子班级里请假同学超过十个了”……连日来，浙江杭州市民的对话常常围绕近期的“流感话题”。

中国疾控中心监测数据显示，哨点医院门急诊流感样病例呼吸道样本检测阳性的病原体中，流感病毒占近45%，各省份流感活动处于中流行水平或高流行水平。

流感季来临，我们如何应对？针对热点关切，“新华视点”记者进行了采访。

情况不同，近期初中生群体成为较集中的发病人群。

中国疾控中心监测数据显示，我国已进入呼吸道传染病高发季节。其中，学校聚集性疫情报告进一步增多，5至14岁病例组检测阳性率明显高于其他年龄组。

中国疾控中心研究员彭质斌介绍，2025年至2026年的流行季以甲型H3N2亚型为主要流行株，也存在着甲型H1N1亚型和乙型流感的共同流行。现阶段，检出的病原体均为已知常见病原体，没有发现未知病原体及其导致的新发传染病。

与普通感冒不同，流感往往起病急、症状重、持续时间长。中日友好医院主任医师杨汀介绍，流感主要由甲型和乙型流感病毒引起，临床表现包括38摄氏度以上的发热、头疼、肌肉酸痛、乏力等比较重的全身症状。

而普通感冒常由鼻病毒等呼吸道病毒引起，主要表现是38摄氏度以下的发热，可伴有鼻塞、流涕、咽痛等上呼吸道感染症状，全身症状比较轻，一般不会引起重症，给予对症治疗就能改善症状。

专家提示，如怀疑感染流感病毒，可通过快速抗原检测或核酸检测进行确诊。

多方发力筑牢健康防线

近期，互联网医药电商平台流感检测试剂及相关药品销量持续攀升。叮当快药数据显示，11月15日至21日，奥司他韦全国销量同比增长237%，玛巴洛沙韦销量增长180%。

面对激增的需求，多方力量正携手筑牢防线，为患者健康保驾护航。

筑牢药品“供给线”

走进北京市丰台区的一家药店，记者看到，货架上奥司他韦、玛巴洛沙韦等抗病毒药物均有供应，“即使短期有售罄的情况，也能快速补货。”工作人员说。在美团等线上平台，相关药物也可以买到。

记者从北京市药监局了解到，目前，北京市流感治疗药品供应总体充足，线上线下购买渠道畅通；该局已联合相关部门建立快速响应机制，对流感、支原体肺炎等呼吸道传染病治疗药物的销售及库存情况实施动态监测。

多地医疗机构也在加强药品、疫苗储备。

“我们针对孕产妇、婴幼儿等特殊群体优化储备结构。”湖南省妇幼保健院药学部主任欧阳波告诉记者，医院依托全省统一的防控物资保障体系，建立畅通的药品采购渠道，对重点药品实行动态监测，确保重症高危人群优先用药。

守好诊疗“服务线”

为应对流感就诊高峰，多地医疗机构正统筹协调全院力量，保障诊疗。

“目前医护人员全员在岗，实行24小时接诊，增设周末门诊班次，同时建议病情稳定患儿错峰就诊以减少等待时间。”湖南省妇幼保健院院长周绍明介绍，在重症救治上，通过预检分诊快速识别危重迹象，重症患儿经绿色通道直接进入抢救室，由经验丰富的重症团队保驾护航。

记者12月2日从国家卫生健康委了解到，目前全国1763家三级、二级妇幼保健院均能提供儿科服务，74.3%提供儿科夜间门诊服务，92.5%提供儿科周末门诊服务，基本实现应开尽开。

“我们还推进中西医结合诊疗，推广小儿中药、穴位贴敷等中医药服务，充分发挥中西医协同治疗优势。”北京市海淀区妇幼保健院副院长刘晓红说。

畅通线上“分诊线”

取消门诊取号环节、提供智慧导诊、线上办理出入院，缩短候诊时间；积极推进展互联网诊疗服务，减少患儿线下奔波……北京儿童医院优化医疗服务模式，满足诊疗需求。

“在呼吸道疾病高发季节，互联网门诊是线下诊疗的补充，也起到分流患儿的作用。”北京儿童医院门诊部主任李豫川介绍，该院内科互联网门诊每天18时30分开诊，上周每晚接诊量达350人次。

李豫川建议，5岁以上、病情较轻的患儿，病程中若没有出现严重咳嗽、呕吐、腹泻，可以优先考虑互联网就诊，提高就诊效率、减少交叉感染。

“5岁以下儿童是感染流感后发生重症的高风险人群，家长要提高警惕。”北京儿童医院呼吸中心主任医师秦强提醒，特别是2岁以下幼儿或有基础病的患儿，如出现持续高热、发热后常规退烧药效果不佳、精神差、活动耐力下降、饮食量下降或腹泻脱水等表现，需及时就医、接受专业诊治。

多措并举应对流感高峰

中国疾控中心监测数据显示，流感活动将继续上升。多地预计12月中旬可能迎来流感高峰。

“接种流感疫苗是预防流感最经济、最有效的手段之一。”上海市疾控中心免疫规划所所长黄卓英表示，流感疫苗能显著降低重症和死亡风险，尤其对儿童、老年人、慢性病患者等重点人群保护效果明确。

在杭州市小河湖墅街道社区卫生服务中心，市民正在排队接种疫苗，其中不乏父母带着孩子一起来接种。

“今年接种人数较去年同期有明显增加，接种人群以儿童为主。”该中心相关负责人表示，中心疫苗储备充足，可以满足群众接种需求。

今年，全国多地已从9月起开展60岁以上居民免费流感疫苗接种服务；北京、深圳等地还将免费接种范围扩展至中小学校在校学生等。部分地区已于11月底结束免费接种，但仍可自费接种。

国家卫生健康委妇幼健康司最新数据显示，全国共有1473家有疫苗接种资质的妇幼保健机构提供流感疫苗接种服务，2025年7月1日以来已接种流感疫苗1242万人次。

中国疾控中心病毒病所研究员王大燕介绍，流病毒易发生变异，世界卫生组织每年根据全球监测数据推荐新一年流感疫苗组分，今年的流感疫苗已经更新了H3N2亚型流感疫苗株。建议每年接种流感疫苗，可以减少感染、减轻症状、减少发展为重症的风险。

首都医科大学附属北京地坛医院感染性疾病中心主任医师宋蕊提示，“一感冒就吃消炎药”是不正确的，切勿“病急乱投医”。无论是流感还是真病毒等引起的普通感冒，多数是以病毒感染为主，阿莫西林、头孢等抗菌药物对于病毒感染引起的感冒是无效的。出现感冒症状，应以休息、补水和对症治疗为主，合并有明确细菌感染时，在医生指导下进行抗菌治疗。

专家提示，面对流感季，既不必过度恐慌，也不能掉以轻心。公众应保持良好个人卫生习惯，包括勤洗手、多通风、科学佩戴口罩、尽量避免前往人群密集场所等。对于老年人、5岁以下婴幼儿、慢性基础疾病人群和孕产妇等，一旦确诊流感，建议遵医嘱尽早口服抗病毒药物，减少重症发生。

新华社“新华视点”记者（新华社北京12月2日电）



图片来源：百度

12月1日，新修订的强制性国家标准《电动自行车安全技术规范》实施过渡期正式结束，符合新标准的电动自行车正在陆续投放市场。

“超速断电”会否影响交通安全、新标准是否要求安装金属鞍座、新标准实施会导致门店大面积关闭吗……针对上述社会关切，记者采访了该标准主要起草单位中国电子技术标准化研究院的专家。

近期，部分网友认为新标准关于时速25公里“超速断电”的要求会导致高速行驶时出现急刹车、影响交通安全问题。

“这是对标准条款的错误理解。”中国电子技术标准化研究院安全技术研究中心副主任何鹏林介绍，本次实施的新标准维持了2018版标准中有关电动自行车最高设计车速不得超过时速25公里的规定，增加了车速超过时速25公里时电动机应停止提供动力输出的要求，“这不会导致车辆正常行驶时突然刹车”。

何鹏林分析，因为受电动机的功率、转速等参数限制，电动自行车在平直的道路上依靠自身动力行驶时速度不会超过时速25公里；即使在连续下坡等特殊场景下车速能够短时超过时速25公里，此时电动机只是不再继续为车辆提供助力，但不会紧急制动，车辆将继续向前滑行，骑行人可通过操作刹车等方式控制车速；当车速下降到低于时速25公里后，电动机会再次恢复动力输出。

“这一条款是在前期大量实验数据的基础上科学制定的，能够有效确保行驶的流畅性和骑行人的安全。”何鹏林说。

目前，部分新上市的电动自行车没有设计后座，是否因为新标准禁止电动自行车带小孩？

何鹏林表示，新标准的指标与能否搭载儿童并无直接关联。按照道路交通交通安全法的有关规定，各省、自治区、直辖市人民政府根据当地实际情况制定非机动车载人的有关要求。目前，我国绝大部分省份均通过地方立法的形式明确了电动自行车不允许搭载成年人，但部分地区允许搭载一名儿童。

何鹏林进一步解释说，为防止电动自行车非法搭载成年人，2018年修订发布的《电动自行车安全技术规范》规定车辆鞍座长度不应大于350毫米，本次实施的新标准并未修改该指标。同时，新标准也充分考虑了搭载儿童的使用场景，有此种需求的消费者可通过在后衣架等位置安装儿童安全座椅的方式解决。

据悉，当前通过3C认证的大部分新标准车型均可安装儿童安全座椅，此类产品已在各电动自行车门店大量上市销售。有部分车型由于产品定位或目标客户群体需求不同，未预留安装儿童安全座椅的空间。

近日，部分自媒体发布了符合新标准车辆安装金属材质鞍座的视频。新标准是否要求电动自行车安装金属鞍座？

据悉，本次实施的新标准并未要求电动自行车安装金属鞍座。相关条款规定，弹性软垫材料（如座椅内填充发泡材料等）应符合GB 38262—2019中表2弹性软垫材料的燃烧特性要求。满足防火阻燃要求的发泡座椅即能够符合标准规定。

何鹏林解释说，制定此条款的目的是减少座椅的着火隐患，降低火灾发生时的危害程度。目前绝大多数通过了3C认证并上市销售的新标准车型均使用发泡材料座椅，能够达到防火阻燃要求，也保证了用户的骑行体验。

“网上流传的采用金属鞍座的电动自行车，只是极个别案例。此种产品不符合消费者使用需求，缺乏实用性，难以被市场接受，甚至不排除是部分自媒体为吸引流量炮制出的不实信息，请网民不要被此类消息误导。”何鹏林说。

新标准是否禁止电动自行车安装后视镜？

何鹏林介绍，本次实施的新标准提到，鼓励电动自行车安装后视镜。同时明确在测量整车高度和宽度时无需将后视镜及连接杆的尺寸计算在内，为企业设计和安装后视镜留足了空间。有部分车型出于车辆外观等方面考虑未安装后视镜，消费者可根据日常出行自行选择相应的车型。

针对新标准实施会导致门店大面积关闭的担忧，据何鹏林观察，全国绝大部分电动自行车销售门店均正常营业，有现车供应，能够有效满足消费者的购车需求。仅有个别地区、少量门店出现暂停营业的现象，可能是经营策略调整导致，不会影响新产品的有序供应。

记者了解到，本次修订的新标准已于9月1日正式实施。9月1日以来，全国电动自行车生产企业均已不再生产旧标准车辆，正全力开展新标准车辆设计生产。截至目前，全国已有30多个主流品牌企业的近600款车型通过了3C认证，产能逐步提升。

新华社记者 周圆（新华社北京12月2日电）

能否搭载儿童？必须安装金属鞍座？电动自行车新规热点话题追踪

浙江省人民医院检验中心工作人员在做呼吸道病原体核酸检测。据新华社

多地进入流感高发期

记者在浙江省人民医院看到，呼吸内科、发热门诊等诊区等候的患者较多，咳嗽声频频传来，大家戴着口罩隔座候诊。12月2日上午10点半左右，呼吸内科外的叫号系统显示已叫至50多号，患者基本按照预约挂号的就诊时间到达诊室外，等待半小时左右即可就诊。

“发热门诊患者量有所增加，过去一周增长更为显著，较平时上升约3至4倍，单日接诊量已突破百例。”浙江省人民医院呼吸内科主任孙益兰介绍，与平常小学阶段患者较多的

非法改装 飙车炸街“鬼火”伤人又害己



11月25日晚，在广西某市街头，一些少年骑着改装过的电动自行车炫技（拼版照片）。他们告诉记者，车辆都是二手的上牌后就进行了“爆改”，除了原车架外，几乎所有部件都动过。“时速能破150公里。”新华社记者 曹祎铭 摄

服务的电动车销售店。此外，记者在多个网络购物平台，能轻易检索到多种款式的电机、爆闪强光灯等改装部件，有的二手交易平台甚至可直接购买改装后的整车。

社交媒体平台上，各类改装教程唾手可得。“爆改电摩零百加速不到6秒”“超暴力的整车升级方案”等贴文层出不穷。记者看到，一些贴文详尽介绍改装流程，并列出控制器、电池、避震器等部件的具体型号，改装费用从数千元至数万元不等，形成包括改装教学、配件及整车销售构成的非法改装网。

需加强监管和普法教育

业内人士告诉记者，车辆设计是系统工程，非法改装车辆一味追求性能与外观，往往将安全置之度外，带来诸多交通安全隐患：随意改造车辆电池、电路易致电路过载短路，引发自燃；改装大功率电机后车辆动能大幅提升，可能影响制动力甚至导致刹车失效；原车车架压力超出设

计范围时，或会造成车辆失控。

“一些青少年法律意识淡薄，甚至不认为自己的行为违法。”仲伟鹏表示，经过非法改装的电摩无法通过年检，一旦违法上路，将因违反道路交通安全法相关规定受到处罚。

2026年元旦起施行的、新修订的治安管理处罚法，针对社会生活噪声干扰他人正常生活、工作和学习的行为，规定了拘留与罚款的行政处罚情形。

据悉，合肥警方已加强对重点路段以及聚集区域的巡逻管控，对相关扰民警情进行闭环处理。“合肥市公安局交警支队强化与市场监管部门联合执法，对辖区可能涉嫌非法改装的经营主体进行摸排，同时走进校园向青少年群体开展普法宣传。”韩松说。

警方提示，对那些被“鬼火”吸引的青少年，父母和学校应加强普法教育：真正的“酷”不是用冒险博取关注，而是以守法赢得尊重。相关部门应严查非法改装源头，让“鬼火”熄于未燃。

新华社记者 潘峰（新华社合肥12月2日电）