

公园城市融织幸福新篇

城市承载着人民群众对美好生活的向往，公园是城市温情的注脚。

习近平总书记指出，“城市建设要贯彻以人民为中心的发展思想，让人民生活更幸福”“要让城市融入大自然”“让居民望得见山、看得见水、记得住乡愁”。

“城市不仅要有高度，更要有温度。”在习近平总书记提出的人民城市理念引领下，各地积极做好新时代城市工作，因地制宜推进公园城市建设，将城市功能融入“绿色空间”，把“口袋公园”嵌入城市生活，让“古园焕新”交融古今岁月……百姓身边的方寸之园，已化作承载民生福祉的诗意之地。



这是四川天府新区兴隆湖。

新华社记者 王 增 摄

智慧绿意点亮城市未来

2018年2月，习近平总书记考察四川，在讲到天府新区规划建设时强调“要突出公园城市特点，把生态价值考虑进去”。

冬日暖阳下，四川天府新区兴隆湖畔层林尽染，缤纷的倒影在湖光流韵间闪烁，吸引市民及游客驻足观赏。

“我家就住湖边，早上在湖边晨跑，晚上来湖边散步，推窗见景、出门入园，很巴适。”市民孙海的生活早已与湖畔相融，葱茏绿意让日子更惬意。

行走在湖畔，如果不是特意观察，很难发现藏身于桥洞下或隐匿在水从中的水质分析仪。它们在10个水源点每4小时自动对水质进行取样分析，实时监测湖水的pH值、浊度、氨氮值等，是确保水质优良的“精准哨兵”。

“为达到长效治理兴隆湖的目的，湖区还创新利用智慧灯杆，结合水下机器人、水面无人船和水上无人机，将湖区湖面、湖底环境可视化、数字化，实现‘三位一体’实时监测。”四川天府新区农业农村局副局长苏敏灵说。

天府新区持续深化公园城市智慧治理实践，将占地约40亩的天府新区第一再生水厂下沉到地下空间建设，将空出的地面空间建成公园。该厂日均处理污水10万吨，服务周边约26万人。

“下沉式的设计不仅节约了占地面积，还减少了噪声、臭气；同时，处理后的再生水实现100%回收利用，部分再生水通过技术手段为附近医院进行能源供应，还能节约

能耗。”成都兴天环境治理有限公司董事长林健说。

1500余个大小公园星罗棋布，9800余公里天府绿道从家门口延伸，1275平方公里龙泉山城市“绿心”郁郁葱葱……成都正让公园城市的理念从“规划图”变为“实景图”。

“从全龄友好社区到智慧韧性城市，从公园城市肌理到家门口的公共服务，成都以人民需求为坐标，用实干回答总书记‘公园城市’的时代命题。”成都市公园城市建设发展研究院院长陈明坤说。

在北京，奥林匹克森林公园智能座椅内置太阳能充电板，可为手机等电子设备免费充电，让游客尽享休闲时光；在浙江，百山祖国家公园通过“数智百山祖”平台，结合高空遥感影像数据，全方位护航生态环境和物种资源安全……科技让生态价值更加彰显，公园城市建设如火如荼，人民城市理念深入践行。

生态空间点亮生活日常

周末，上海世博文化公园的大草坪上“长”出一个个帐篷。

“小孩子最喜欢露营了，以前我们得去近郊，现在城市里也可以亲近大自然。”带着一家人野餐的段先生笑着对记者说。

一条湛蓝的湖泊贯通公园南北，西边是大型温室花园，北边是古典园林，东边有大片的草坪，南边则是人工搭建的双子山——在上海，这座全面开放刚满一年的公园，宛如在市中心铺开的一幅山水人文画卷。作为2010年世博会的举办地，黄浦江东岸约2平方公里的土地没有做商业开发，而是建了一座宝藏公园，其设计理念离不开市民的智慧。

早在公园建设之初，上海市绿化和市容管理局就组织“世博文化公园”建设市民“金点子”征集活动，不少市民提出要在上海市中心建设“绿水青山”，以弥补上海少

首版商保创新药目录影响几何

我国首版商保创新药目录日前在广州发布，纳入19种药品。目录将于2026年1月1日起正式实施。

什么是商保创新药目录？将带来哪些影响？“新华视点”记者就此展开采访。

进目录多为填补空白的创新药

被称为“脑海中的橡皮擦”的阿尔茨海默症，总在悄悄抹去患者的记忆、自理能力与情感联结，曾让无数家庭在“无药可治”的阴霾中艰难前行。

2024年，仑卡奈单抗、多奈单抗先后获批上市，为阿尔茨海默症带来新希望，但高昂药费让不少患者望而却步。此次两款药物纳入首版商保创新药目录，有望破解这一困境。

为满足公众多元化用药需求，国家医保局在2025年首次建立商保创新药目录，纳入一些基本医保暂时不能报销的药品，对国家医保药品目录进行“补充”，弥补临床用药保障的空白。

梳理此次的商保创新药目录可以发现，入围药品多是临床价值大、患者获益显著且超出基本医保保障范围的创新药。

从具体品种来看，既有阿基仑赛、纳基奥仑赛等CAR-T细胞治疗药品，TCE疗法、双特异性抗体等热门靶点药物，也有复发或难治性神经母细胞瘤、戈谢病等多发于儿童的罕见病用药。

“首版创新药目录共包括19种药品，结果符合预期，与基本医保形成较好的互补衔接。”国家医保局医药服务管理司司长黄心宇说。

近年来，我国商业保险市场呈现快速增长态势。数据显示，2024年我国商业健康险原保费收入达到9773亿元，资金规模已接近当年居民医保筹资总水平，但保障效能仍待提高。

业内人士表示，目前，一些地方“惠民保”的特药目录中，有些药和基本医保目录保障范围有重叠，可能会造成保障效果的浪费。根据商保创新药目录设计的商保产品可以更好与基本医保错位，提高保障效率。

武汉大学董辅初经济社会发展研究院副院长王健认为，武汉大学通过创新药支付制度创新，将促进细胞治疗、基因编辑药物等具有突破性临床价值的创新成果，以可负担的方式惠及更多患者。

或可实现多方共赢

专家认为，通过商保创新药目录，药企扩大市场，减轻患者用药负担，助力商保提升参保吸引力，或许可实现多方共赢的良性循环。

纳基奥仑赛是我国唯一一款获批用于治疗成人复发或难治性B细胞急性淋巴细胞白血病的CAR-T产品，今年成功进入首版商保创新药目录。

“这个政策向整个产业发出了一个清晰无比的信号：国家支持自主创新，并且愿意通过制度设计来保障创新的价值回报。”合源生物首席执行官吕璐璐认为，这会极大地鼓舞药企将更多资源投入到源头创新、差异化研发。

“这对企业而言是一项重要利好。”上海药明巨诺副总裁樊琳介绍，其公司的瑞基奥仑赛也进入了商保创新药目录，“医保等部门给予了一些政策支持，有助于产品落地，提升创新药可及性，惠及更多患者。”

为推动商保创新药目录落地，国家医保局给予“三除外”支持，即不纳入基本医保自费率指标、不纳入集采中选可替代品种监测、相关商业健康保险保障范围内的创新药应用病例可不纳入按病种付费范围。

这意味着，未来目录内产品或将更快、更直接惠及患者。

“因为有按病种付费等考核压力，此前一些医院只能让患者去院外购药。”中国人民大学中国保险研究所所长魏丽表示，“三除外”政策通过制度松绑，解决了医院使用创新药的后顾之忧。医生可直接在院内开创新药，进行商保结算，提高了创新药的可及性，为商业保险扩大保障范围、优化服务提供现实场景。

黄心宇说，虽然医保不报销商保创新药目录内的药品，但在相关政策支持下，患者可以用上急需的药品，如果购买了相应的商业保险产品还能报销更多医药费用。

对老百姓而言，可选的商保产品会变多吗？保费会增加吗？

业内人士分析，“三除外”政策可能会推动创新药的使用率上升。短期来看相关产品的保费可能略有上涨，但长期来看，保费仍然会维持在相对稳定的状态。

“商保创新药目录的发布将有利于老百姓更便捷地使用到这些高值药品，并通过商业健康保险进行赔付，切实减轻患者医疗费用负担。未来‘惠民保’、百万医疗险、特药险

山的遗憾。

如今，双子山拔地而起，成为国内第一座高度超过40米的空腔结构人工仿自然山林，占地30万平方米，由48米高的主峰和37米高的次峰组成。山体消纳了建设公园过程中产生的工程土方，山体内部的停车库解决了游客及周边市民停车难的问题。

2019年11月，习近平总书记在上海考察时提出，无论是城市规划还是城市建设，无论是新城区建设还是老城区改造，都要坚持以人民为中心，聚焦人民群众的需求。

从“见缝插绿”到“拆墙见绿”，从公园免费开放、24小时开放，到音乐、文化、体育等各类主题活动赋能……数据显示，截至今年8月，上海首轮“千园工程”建设目标提前完成，全市各类公园达到了1013座，人均公园绿地面积达9.5平方米。

“上海的建设者们将按照总书记的要求，推进新一轮‘千园工程’建设，构建更高质量的城市生态空间网络，赋予超大城市更高品质的生态服务内涵。”上海市绿化和市容管理局副局长朱心军说。

城市更新中的绿色空间“织补与再生”，让公园画卷铺进市民游客的生活日常。在成都，昔日杂乱无章的双桥子立交桥下的闲置空间，如今是爬山虎掩映中的篮球公园；在北京，利用建材市场拆违腾退空间，打造的近5万平方米石景山区调色板花园，为周边居民提供了健身、休闲、遛娃的新选择，成为城市更新的又一样板。

古园焕新沁润城市文化

“迎神，乐奏，中和之曲……”在北京天坛公园神乐署，随着“唱乐官”一声吟唱，编钟清鸣，舞台上身着古代官廷服饰的乐师们执起排箫、笙等乐器，庄重的中和韶乐在沧桑古建中奏响。

“中和韶乐是北京中轴线上的礼乐之声，被誉为‘华夏正声’，是中华礼乐文化的重要标志。”天坛公园神乐署雅乐中心副主任霍璇说，为了发挥天坛作为古代名园的文化传播功能，传承好中华礼乐文化，近年来，天坛公园加强对中和韶乐系统性研究、保护和传承。

将古谱翻译成现代曲谱，完成400余首中和韶乐音频录制，通过线上线下结合的方式进行普及推广……自2020年至今，中和韶乐线上直播观看量累积超5000万人次，成为传播中华优秀传统文化、为城市注入深厚人文底蕴的鲜活载体。

习近平总书记指出：“现代化人民城市应当是物质文明和精神文明相协调的城市，建设过程中要根植中华优秀传统文化，彰显中国气质、中国风范。”

公园不仅扮靓了北京的生态底色，更记录着首都的历史年轮。

在颐和园博物馆，通过每年举办不同主题的“园说”文物展，以园林阐释中华优秀传统文化；在北海公园，重新整修的画舫斋、阐福寺等古建院落，通过配置展陈设施，打造文化展示空间，吸引众多市民游客……

“牢记总书记嘱托，多年来，北京市属公园持续推出系列游园活动，以文化赋能、多元体验、场景焕新、智慧服务为核心，构建可逛可赏、可玩可学、可尝可购的游园场景，将游园场景转化为城市服务载体，为文化传承、民生改善注入持续动力。”北京市公园管理中心主任张勇说。

依托丰富的历史文化资源，各地古园名园不断满足市民游客的精神文化需求；在江苏，拙政园利用数字媒体技术，让江南园林意境与中华传统美学深入人心，成为市民日常感受传统美学的文化新场景；在广东，佛山梁园里身着传统服饰的导览员带领游客开启沉浸式园林夜游，体验扇面绘制、木版画拓印、岭南草编等非遗魅力，实现文化传承与当代生活在市民游客的闲庭信步间有机融合。

以生态惠民为“魂”，以公园建设为“形”，以文化赋能为“脉”，智慧与生态交融的现代城市图景正通过一个个公园的创新实践，融入城市运行的每一个细胞，“整个城市就是一个大公园”的愿景正在变为现实。

新华社记者（新华社北京12月8日电）

泰山、黄山、长城等景区纷纷引入外骨骼设备，为游客提供登山助力；各类展会上，外骨骼替代拐杖帮助老年人行走的视频总能引发热议……今年以来，科技感十足的外骨骼机器人火爆出圈，万元以内的价格让很多消费者为之动心。

外骨骼真的好用、实用吗？应该如何挑选产品？围绕这些问题，记者进行了调研采访。

什么是外骨骼？

作为一种可穿戴机器人系统，外骨骼一般佩戴于腰部，通过电机、传感器、控制系统等技术协作，为人体运动提供外部的动力，来增强、辅助或重建人的运动能力。

其实髌关节外骨骼并不算新鲜事物，在国内出现已有约10年时间，最早应用于军事和医疗领域，前者助力增强士兵行军能力、提升作战效率，后者则用于辅助神经损伤、骨折等行动障碍患者的康复训练。

“目前医用外骨骼不再是早期又沉又笨、反应慢的样子，已发展到智能适配步态的轻量化阶段。”复旦大学骨关节病研究所副所长、复旦大学附属中山医院闵行院区（上海市老年医学中心）骨科副主任林红说，现在外骨骼机械结构贴合人体力线，传感器能精准识别患者的运动意图，重量、续航都能满足临床康复使用需求。

随着相关技术突破带来的性能提升和成本下降，外骨骼也在逐渐拓展至工业和民用领域。尤其是近两年来，几千到万余元的价格进一步推动外骨骼进入消费市场，在户外运动、老年人助行等领域受到青睐。

近日，到泰山旅游的万女士体验了一把登山外骨骼租赁服务，感到颇为惊喜，“穿戴简单，每走一步腿部都有向上的推力，能节省大约三分之一的体力，而且爬完山第二天腿也不酸。80元使用3小时的价格，性价比挺高。”

“随着生活水平提高，人们更加关心自己的健康。外骨骼能够减轻体力消耗、减轻腰腿劳损，市场前景广阔。目前，国内几家头部企业都在探索用人工智能技术提升外骨骼的运动态势感知和意图识别能力，从而更准确适配人体行走。”中国电科21所（电科机器人）机器人及核心部件研发中心主任王洪武说。

现阶段仍是“体验”大于“实用”并非适合所有人

沈先生85岁的父亲曾做过骨盆手术，留下了走路时身体前倾、右腿拖地的后遗症。在网上看到外骨骼帮助老年人行走的视频后，沈先生为父亲购入了一台外骨骼机器人。“体验感并没有那么‘完美’。现在，父亲的右腿能比之前抬高约2厘米，走平地 and 上楼梯比之前有所好转，但下楼梯不仅没有助力，膝盖负担反而增加了。而且如果没有跟上机器的节奏，还要自身更加用力去保持平衡。”沈先生说。

对此，多位专家提示，消费级外骨骼设备不可代替医疗康养设备。目前消费级外骨骼更适于帮助具备完整运动能力的人节省体能，建设高龄老人和有中风、骨骼疾病等生理受限人群谨慎使用。

复旦大学可信具身智能研究院研究员陈文明说，市场上大部分商业外骨骼的设计思路是提供抬腿的动力，虽然会给佩戴者带来新奇的体验感，但由于产品并不是为解决特定的步行功能问题而设计，缺乏对平衡性和稳定性的关注。

“防跌倒这件事是老人最关心的，这需要平衡的辅助，也就是对全身性生物力学指标的精准识别与判定，目前产业界对这个问题认识不足。比如腿发抖，机器就可能误判，对正常站立、行走起反作用。”陈文明说。

王洪武提醒，消费者在选购外骨骼消费品时，也应关注其安全性。一方面是电压安全，现在市场上主流的外骨骼产品都是采用的36伏以下安全电压，但各家具体规格不一，理论上电压越低越安全。

另一方面是供电方式，市场上很多外骨骼产品受成本控制影响，采用自己封装或定制的工业锂电池供电，电池没有3C认证，存在一定安全风险，建议消费者尽量选择电池有安全认证或电能供应方案更加可靠的厂家。

走进家庭养老等场景还需建标准、强技术

受访专家表示，目前外骨骼机器人还处于大规模市场化的初期，面临个性化适配难、成本高、标准法规不完善等问题。亟需建立统一的产品标准，优化完善技术短板，引导行业规范良性发展。

“目前外骨骼产品还没有成熟的国家标准体系。我们正在推动制定外骨骼在安全性、性能、检测方法、核心部件等方面的行业标准，引导强化对企业的规范和监管。”王洪武说，标准的制定还可以推动供应链标准化、模块化，进一步降低生产成本，让外骨骼惠及更多人群。

陈文明认为，外骨骼想要由当下的风潮真正落地为被市场所接受的产业，必须能够解决行业所面临的痛点。在银发浪潮下，产品开发应更充分考虑老年人等群体的真实需求。

“千人千面，人与人的步态差异很大，下一步，外骨骼应在不同个体的适配性上寻求突破，向个性化、自适应的安全助行技术方向演进，真正解决个体的步行‘按需辅助’问题。同时，进一步集成多生理参数监测、跌倒风险预警等功能，让外骨骼产品成为能够实现生理健康管理的智能化可穿戴终端。”陈文明说。

专家表示，未来，随着外骨骼在更多医院、康养机构和社区居家场景落地应用，不断积累的真实世界数据也将促进算法的优化迭代，推动产品的技术水平提升。

新华社记者（据新华社北京12月8日电）

9月7日，观众在2025世界智能产业博览会上体验外骨骼机器人产品。

新华社记者 王全超 摄