

# 中国经济“十四五”收官答卷透视

## 中央政法工作会议在京召开

1月19日,2025年中国经济成绩单发布——国内生产总值(GDP)首次跨越140万亿元大关,比上年增长5.0%。经济体量稳居世界第二、增速位居世界主要经济体前列,“十四五”年均增速远超世界平均水平……一系列指标清晰勾勒出中国作为超大规模经济体稳健前行的坚实轨迹。

很不平凡的2025年,面对国内外经济环境的复杂变化,在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下,中国经济穿越惊涛骇浪,以一份含金量更高、韧性更强的答卷,为“十四五”写下圆满收官之笔,为“十五五”良好开局奠定坚实基础。

### 跨越新关口,“十四五”胜利收官

超140万亿元——这一数字标注出中国经济发展新刻度。

拉长时间轴看,世界第二大经济体稳步迈进:“十四五”时期,中国经济总量先后迈上110万亿元、120万亿元、130万亿元、140万亿元新台阶,经济年均增长5.4%,人均GDP连续3年超过1.3万美元。

置于全球坐标中观察,5.0%的增速在主要经济体中名列前茅,对世界经济增长的贡献率预计达到30%左右,中国始终是世界经济增长可靠的“动力源”与“稳定器”。

“2025年,国民经济运行顶压前行,向新向优,高质量发展取得新成效,经济社会发展主要目标任务圆满实现,‘十四五’胜利收官。”国家统计局局长康义评价。

以“数”观势,这一年中国经济成长壮大的足迹愈发清晰——

“稳”的格局巩固:规模以上工业增加值比上年增长5.9%,城镇调查失业率平均值为5.2%,货物贸易规模再创新高,外汇储备余额超3.3万亿美元;

“进”的步伐有力:规模以上高技术制造业增加值占规模以上工业增加值比重上升17.1%,最终消费支出对经济增长贡献率超过五成,居民人均可支配收入实际增长5.0%,与经济增长同步;

“新”的动能壮大:规模以上数字产品制造业增加值比上年增长9.3%,绿电、绿能、绿色经济蓬勃发展,新能源汽车国内新车销量占比超过50%;

“韧”的特性凸显:在世界经贸秩序遭受重创、国内新旧动能转换存在阵痛的条件下,我国经济仍然实现“量的跨越”与“质的提升”,中国已成为150多个国家和地区的主要贸易伙伴,高技术产品出口额比上年增长13.2%。非凡答卷,离不开政策积极有为、主动发力。

从“两重”“两新”政策加力扩围、稳就业稳经济推动高质量发展的若干举措出台,到综合整治“内卷式”竞争、全力推进“人工智能+”行动……一系列政策着力扩需求、优供给、稳经济,经济稳定向好运行的支撑保障更加坚实。

特别要看到,这份成绩单是在多重风险挑战交织背景下取得的:外部环境变化影响加深,国内供需矛盾突出,重点领域风险隐患较多……中国经济在风浪中稳住了发展底盘、巩固了发展根基。

“这一年,我国发展历程很不平凡,取得的成绩令人鼓舞。”康义说,这是中国经济基础稳、优势多、韧性强、潜能大的真实写照,是全国人民踔厉奋发、砥砺前行的结果,极

大增强了发展的底气和信心。

近期,主要国际组织相继上调对中国经济增长的预期。“中国的增长更加稳健,更重质量的增长模式将更具可持续性。”世界银行如是评价。

### 塑造新优势,高质量发展成色更足

细看2025年成绩单,中国经济从“量”的累积加速迈向“质”的提升,高质量发展底气更足、韧性更强。

观察中国经济结构变化,供给和需求是重要窗口。供给端,规模以上装备制造业、高技术制造业增加值分别增长9.2%和9.4%,增速分别快于规模以上工业3.3和3.5个百分点;需求端,社会消费品零售总额突破50万亿元,服务零售额增长5.5%,最终消费支出对经济增长的贡献率达52.0%……中国经济结构向优,内生动力持续增强。创新是引领发展的第一动力。

这一年,面对外部环境变化影响加深,我国创新驱动发展步履铿锵,新动能积厚成势,新优势不断塑造——

2025年,我国研发投入强度达2.8%,比上年提高0.11个百分点,首次超过经济合作与发展组织(OECD)国家平均水平。世界知识产权组织数据显示,我国创新指数排名首次进入全球前十。

低空经济“振翅高飞”,具身智能“敏思巧行”,民用无人机、工业机器人产量分别比上年增长37.3%和28%。

今日之中国,创新活力竞相奔涌:空中,“九天”无人机首飞成功,天问二号开启“追梦”之旅;陆上,全球首台商用超临界二氧化碳发电机组商运,CR450动车组刷新“中国速度”;海上,首艘电磁弹射型航母正式入列,“蛟龙”号实现我国首次北极冰区载人深潜……

“新质生产力从理念共识转化为发展实效,不仅让经济增长更具质量、更有后劲,更印证中国经济在复杂环境中主动求变、向新突破的坚定决心与有力行动。”康义说。

2025年是绿水青山就是金山银山理念提出20周年。坚持为当下谋、为长远计,绿色发展持续推进,绿色引领力全面彰显。

规模以上工业水电、核电、风电、太阳能等清洁能源发电量比上年增长8.8%,非化石能源占能源消费总量比重比上年提高约2个百分点,新能源汽车年产量均突破1600万辆,连续11年保持全球第一……加快经济社会发展全面绿色转型,美丽中国书写新的篇章。

外媒刊文指出,中国在绿色技术领域具有主导优势,绿色转型实现跨越式发展,取得了惊人的进步。

统筹发展和安全,任何时候都是至关重要的时代课题。以新安全格局保障新发展格局,我国经济底盘更实、抗风险能力更强。

“两个饭碗”端得更牢——“十四五”时期,粮食总产量由2021年的1.37万亿斤增至2025年的1.43万亿斤,连续两年站稳在1.4万亿斤的台阶;建成多元化能源供应体系,一次能源生产总量年均增长5%。

产业链供应链韧性提升——制造业增加值连续16年稳居世界首位,装备制造国产化率不断提高,电气机械、交通运输设备总供给中的国内制造占比均超过95%。

“一系列成就既印证了我国高质量发展的路径正确、成效显著,更积蓄了未来发展的强大动能。”康义说。

### 扬帆启新程,确保“十五五”开好局起好步

“十五五”开局之年,中国经济揭开发新崭新一页。

一个个跃动的数字,为开年经济发展写下生动注脚:刚刚过去的元旦假期,国内出游1.42亿人次,国内出游总花费847.89亿元;自贸港迎来封关“满月”,海南离岛免税购物金额达48.6亿元、新增备案外贸企业超5000家……

“观察中国经济,既要看当前之形,更要看长远之势。从2026年全年看,我国经济长期向好的支撑条件和基本趋势没有改变,经济高质量发展大势没有改变,有基础有条件保持经济稳定向好运行。”康义说。

看基础,五年经济增量超36万亿元,研发经费投入强度提高0.44个百分点……“十四五”我国经济实力、科技实力、综合国力都跃上了新台阶,为“十五五”厚植优势、积攒底气;

看态势,2025年9月以来,核心CPI同比涨幅连续4个月在1%以上,12月制造业采购价格指数重回扩张区间,人流、物流、信息流保持较快增长,推动经济稳中向好的积极因素不断积累;

看动能,国产人工智能大模型快速发展,平均每天有4.5万辆新能源汽车下线、超过5亿件快递包裹寄送……新动能不断积蓄,有利于对冲下行压力,增强上行动力;

看支撑,中央经济工作会议明确提出“发挥存量政策和增量政策集成效应,加大逆周期和跨周期调节力度”,更加积极有为的宏观政策将为经济平稳运行保驾护航。

信心,源自坚实基础,更离不开奋进作为。

进入2026年,各地纷纷谋划开局之年重点任务:上海、辽宁、福建等省份聚焦营商环境持续优化,湖北部署加快打造具有全国影响力的科技创新高地,重庆聚力提升成渝地区双城经济圈发展能级……

年内首次结构性“降息”落地;优化实施“两新”政策,提前下达2026年第一批625亿元超长期特别国债支持消费品以旧换新资金计划;部署实施财政金融协同促内需一揽子政策……一系列政策举措立足当前、谋划长远,为经济高质量发展提供动力。

“开年以来,各地区各部门瞄准既定目标,积极主动作为,不断创新政策举措,以实际行动扎实推进高质量发展。”国家发展改革委宏观经济研究院研究员张林山说。

新年伊始,外资企业纷纷加码中国市场,多家企业宣布增加投资或启动新设施规划。近期,对2026年中国经济基本面和中国资产前景,多家国际机构投下“信任票”。

事实再次印证:中国经济是一片大海,不是一个小池塘,能够经受住风吹浪打甚至狂风骤雨的考验。

“这些年,中国经济面临的挑战从未缺席,但机遇始终相伴。我们要坚定信心、保持定力,凝聚共识、修炼内功,强化创新驱动,深化改革开放,持续做强国内大循环,推动经济实现质的有效提升和量的合理增长,力促‘十五五’开好局、起好步。”康义说。

站在“十五五”的新起点,更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央为核心的党中央周围,亿万人民千军万马、众志成城,中国经济航船必将劈波斩浪,驶向更加壮阔的光明未来。

新华社记者 王雨萧 魏玉坤 张晓洁 (新华社北京1月19日电)

## 中医体质分类与判定 国家标准首次制定发布

新华社北京1月19日电(记者 赵文君、高亢)记者19日从市场监管总局获悉,市场监管总局(国家标准委)近日批准发布《中医体质分类与判定》(GB/T 46939—2025)推荐性国家标准。这一标准由国家中医药管理局组织起草,将自4月1日起正式实施。

据了解,《中医体质分类与判定》规定了中医9种基本类型的特征、中医体质分类的判定,主要具有三方面特点:

一是应用场景全覆盖。标准适用于医疗、公共卫生、科研、教学及健康产业全领域,为治未病中心、体检机构、基层医疗等提供判定依据。

二是体质特征循证革新。根据2009—2024年的最新中医体质研究结果,对平和质、气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、血瘀质、气郁质和特禀质等中医体质的特征表述,选择了具有较好循证证据的最新结果作为依据,体现了中医体质学最新研究成果。

三是确定了体质辨识方法。标准中将复杂专业的体质类别判定通过选取代表不同体质的典型感问题,并匹配相应的等级计分算法,形成了标准化的判定方法,促进了体质辨识的开展与推广。

标准的发布实施,标志着中医体质学走向更加规范化、标准化的发展新阶段,将为提升全民健康素养、优化健康服务模式提供有力支撑。

## 大寒养生重在“御寒藏精”

新华社北京1月19日电(记者 田晓航)1月20日将迎来二十四节气的最后一个节气“大寒”。中医专家介绍,大寒是一年中最寒、气最盛的时节,养生的核心在于“固护阳气,御寒藏精,兼以润燥,顺势应变”。

中国中医科学院西苑医院老年病科主任医师刘征堂说,中医认为寒性凝滞、寒邪易伤阳气,大寒时节人体阳气内藏,腠理致密,气血运行缓慢,以此适应外界的严寒,若这种生理状态失调,受寒邪侵袭后人体容易产生心脑血管、呼吸道、脾胃及关节等方面疾病。

“大寒时节是‘阴尽阳生’的关键转换阶段,顺势调养可为立春的生发‘积蓄力量’。”刘征堂建议饮食以“温补脾胃、滋养阴血、慎防积热”为原则,适量增加糯米、红枣、桂圆等甘温食物以补益脾胃阳气,酌情选用羊肉、鸡肉、鳊鱼等温性食材以生姜、花椒等辛温调料炖煮以助散寒,并忌食生冷,以防损伤脾胃。

同时,起居上应注重保暖,保证充足睡眠,以助阳气潜藏、阴精蓄积;居家环境宜保持适宜温度与必要湿度,定时通风换气。运动应避免晨雾或寒露未散时外出,可选择散步、八段锦等温和运动,微微出汗即可。

“大寒也是通过中医导引法涵养正气的关键节点。”国家级非遗代表性项目“古本易筋经十二势导引法”代表性传承人严蔚冰说,中医导引法通过形体的蜷曲与伸展,在紧与松的反复交替中,达到伸筋拔骨、形正气和的效果,使周身气血得以贯通,运行至手指、脚趾和头面等末梢部位,为逐寒与扶正打下基础。



1月19日,河南省焦作市温县北冷乡许北张村一家灯笼作坊的工人在整理灯笼。春节临近,大红灯笼迎来产销旺季,工人们忙着赶制各式灯笼,供应各地节日市场。新华社发(徐宏星 摄)

## 2026年春运火车票开售

新华社北京1月19日电(记者 樊曦)19日,2026年春运火车票正式开始发售。

铁路12306监控中心售票实况大屏上,售票数据、候补数据等不断更新。“截至10时整,12306平台共售出252.4万张车票。热门出发城市前五名为北京、深圳、上海、广州、成都。”中国铁道科学研究院集团有限公司客运数智研究室副研究员易超说。

漂泊四方,年终归家。春运承载着中国人一年辛劳后对团圆的期盼。2026年铁路春运自2月2日开始,至3月13日结束,为期40天。全国铁路预计发送旅客5.39亿人次,节前客流高峰日预计为2月13日(腊月廿六),节后客流高峰日预计为2月23日(正月初七)。

让旅客购票更方便、回家更安心,是中国铁路的重要职责之一。

为进一步优化售票服务,铁路部门提前对铁路12306售票系统资源进行补强,优化系统资源配置,拓展网络带宽,加强系统监控和巡检,扩充余票查询云服务能力,加强安全风险防控措施,提升应对超大规模并发访问需求与网络安全防护的能力。组织技术骨干力量值班值守,针对各种突发情况制定应急预案,提高应急处置效率,全力保障系统安全平稳运行。

“我们采取多种举措,比如对异常访问进行识别认定,对异常请求列入慢速队列,延迟处理,以防范和遏制恶意刷票抢票等非正常访问行为,营造公平公正的购票环境。”易超说。

铁路集团近期发布多项服务新举措。1月19日起,推出旅客误购限时免费退票服务。旅客通过12306平台购买乘车日期为2月2日及以后火车票时,如误购车票在购票支付成功30分钟内且在开车前4小时以上,购票人可线上自助办理退票,不收取退票费。

2月1日起,“静音车厢”服务将拓展至除动卧列车之外的“D”字头、“G”字头动力分散动车组列车,届时全国铁路提供“静音车厢”服务的列车将增至超8000列。

春运期间旅客出行意愿强烈,部分热门地区和时段可能出现购票高度集中、供需矛盾突出的情况,一些热门车次车票可能会快速售罄。

易超表示,为最大限度满足旅客购票出行需求,铁路部门将依托12306大数据,实时分析旅客需求变化情况,实施更加精准的售票策略,动态调整票额投放,兼顾长途和短途旅客需求,在长途票额充足时,会自动分时段将部分票额投放至沿途各站,同时在客流集中方向及时安排加开旅客列车或夜间高铁,最大限度增加运力供给,所有新增票额将优先配售给已提交候补购票订单的旅客。

## 中央层面整治形式主义为基层减负专项工作机制办公室 公开通报三起整治形式主义为基层减负典型问题

新华社北京1月19日电 中央政法工作会议18日至19日在京召开。中共中央政治局委员、中央政法委书记陈文清出席会议并讲话。他强调,政法战线要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻习近平法治思想和总体国家安全观,坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”,坚持党的绝对领导,坚持以人民为中心,坚持统筹发展和安全,树立和践行正确政绩观,着力建设更高水平平安中国、法治中国,为实现“十五五”良好开局提供有力保障。

陈文清充分肯定2025年全国政法工作取得的成绩,强调做好2026年工作,要加强政治建设,落实党对政法工作的绝对领导,用党的创新理论统一思想、统一意志、统一行动。要加强平安建设,严格落实党委(党组)国家安全责任制,维护社会稳定责任制,齐抓共管、惩防并举,坚决维护国家安全和社

会稳定。要加强法治建设,加快构建中国自主的法学知识体系,统筹推进科学立法、严格执法、公正司法、全民守法。要加强基础设施建设,全链条做好矛盾纠纷排查化解,深化有关群体服务管理,加强基层政法单位建设,加快推进政法工作数字化平台建设。要加强队伍建设,以更高标准推进全面从严治党,锻造忠诚干净担当的新时代政法铁军。

王小洪主持会议并作总结讲话。张军、应勇出席会议。

新华社北京1月19日电 日前,中央层面整治形式主义为基层减负专项工作机制办公室会同中央纪委办公厅对3起整治形式主义为基层减负典型问题进行通报。具体如下:

1.辽宁省鞍山市海城市花费高额费用向某“百强县”榜单评价机构购买咨询服务,该机构帮助其实现榜单进位。2024年6月,海城市花费498万元与某“百强县”榜单评价机构签订“县域经济和新质生产力研究咨询服务”咨询项目合同。该咨询项目研究未结合当地实际提出有价值的发展建议,海城市顾及“百强县”排名等因素,未就项目成果实效不强等向该评价机构提出不同意见,项目验收流于形式。在2025年榜单评价过程中,该评价机构通过提高主观指标得分的方式帮助多个合作县(市)实现“百强县”上榜进位,其中海城市由客观指标得分第118名调整至综合得分第91名。

2.河南省有关部门在引进省外资金工作中设置不合理考核指标,基层为完成任务弄虚作假。近年来,河南省商务厅在引进省外资金考核中,在基数虚高的情况下仍要求逐年递增,频繁通报地方完成情况,明知上报数据不实,不进行认真审核把关。有的县区为完成任务,要求企业提供虚假佐证材料,甚至代企业编造数据,造成数据失真失实。比如,2025年1月至11月,漯河市舞阳县商务局虚报省外到位资金70余万元,商丘市柘城县商务局虚报省外到位资金40余万元,郑州市管城区某个项目虚报省外到位资金9.6亿元。

3.云南省有关部门在工作中频繁排名通报,有的地方为完成指标进行统计数据造假。云南省有关部门违反《整治形式主义为基层减负若干规定》,每季度对全省129个县(市、区)工业增加值及增速、固定资产投资增速等指标进行排名通报。为完成任务,有的地方层层加码下达指标,频繁开会调度,基层在上级压力下进行统计数据造假。2022年至2024年3年时间,临沧市双江县有34户规模以上工业企业累计虚报产值35亿元,楚雄州双柏县有多个部门、乡镇委托中介机构为284个投资项目编造入库备案资料,累计虚报固定资产投资完成额40余万元。

以上问题暴露出一些地方和部门政绩观存在偏差,整治形式主义为基层减负工作不用心不到位。有的为了政绩不惜花钱买虚名,谋求在“百强县”、“千强镇”等各类榜单上上榜进位,加重了基层“内卷”和财政负担,并助长了榜单评价机构的牟利行为。有的为了政绩弄虚作假,脱离实际下达指标,层层加码摊派任务,对考核指标“只考不核”,对虚假数据失察失管,基层做表面文章,进行数据造假,以形式主义应付官僚主义。

各地区各部门要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,完整准确全面贯彻党中央整治形式主义为基层减负决策部署,加强正确政绩观教育,引导各级领导干部坚持为人民出政绩、以实干出政绩,自觉按规律办事,坚决克服急功近利、弄虚作假、盲目蛮干。各级整治形式主义为基层减负专项工作机制要紧紧围绕发展大局,着力查找解决影响党中央决策部署贯彻落实的形式主义、官僚主义突出问题,为实现“十五五”良好开局提供坚强作风保证。

## 教育部等7部门发文 提高全民语言文化素养

新华社北京1月19日电(记者 齐琪)记者1月19日从教育部获悉,为推动中华优秀传统文化创造性转化和创新性发展,持续提升全民特别是青少年的语言文化素养,近日,教育部等7部门印发《关于深入推进中华优秀传统文化传承发展 提高全民语言文化素养的意见》。

意见要求,中小学要注重用好课程教材中的语言育人元素,加强普通话和规范汉字书写教育,创新开展专题讲座、研学实践、展示交流等。高等学校开设大学语文、中国书法、数字中文、数字人文、大语言模型技术等公共课程,将培养学生语言文化素养与提升学科专业能力、岗位职业素养和社会适应能力结合。

在强化数字赋能方面,意见提出,加快推进语言文化资源数字化建设,加强规模采集、标注加工、规范存储及安全治理,健全语料库数据集质量测评机制;依托国家关键语料数据基础设施建设计划,重点建设甲骨文、古今汉语和语言文化的语料库、资源库等。

此外,意见还要求,加强国际中文教育,持续举办世界中文大会,拓展“汉语桥”“国际中文日”“新汉学计划”“中文水平考试(HSK)”等国际中文教育品牌项目影响力。