

### 寒潮来袭

# 多地交通运输部门全力保障出行安全

冷空气来袭,今年首场大范围寒潮对我国造成影响。应对恶劣天气,交通运输部等部门开会商,加强路网运行动态监测,调度山东等九省份的交通运输主管部门,加大科学研判,强化主动防御,做好出行引导。

17日,北京房山、门头沟、丰台、石景山、海淀等多地鹅毛大雪漫天飞舞,部分地区积雪明显,新增积雪深度超过10厘米。

当日8时30分许,房山区京昆高速公路区段,北京首发公路养护工程有限公司出动扫雪设备,开展滚刷作业。随着扫雪车经过,见白的路面恢复了原有的颜色。

针对降雪天气,北京市交通委及时启动应急响应,4000余名公路应急抢险力量、2600余台(套)各类除雪机械连夜作业,对城市主干道、桥梁、匝道实施“边下边清”。同时,在急弯、陡坡、隧道出入口等风险路段提前预置力量,撒布防滑料,及时封控不具备安全通行条件的山区道路,确保通行安全。

17日当天,河北保定、廊坊、石家庄等地也飘起了雪花。为应对恶劣天气,河北省交通运输厅足额储备并前置布设应急物资,在重点路段预置除雪力量和机械,24小时待命;在降雪后加大公路联合巡查频次,高速公路运营企业按照“提前预判、分类处置”原则,采取高效应急措施快速恢复交通。

河北省交通运输厅有关负责人表示,截至目前,本轮强降雪河北省干线公路累计投入除雪保障人员3446人次,机械设备1111台次,除雪里程13232公里。

针对山西省道路山区路段多、坡道弯道多、重型货车多等特点,山西省交通运输厅提前部署,在重点路段预置除雪打冰装备和融雪物资,以“机械+人工”方式开展铲雪除冰。山西交控集团各运营公司、养护单位和路网保障力量提前进入应急备勤状态,强化与气象、交警等部门会商联动,动态掌握天气变化和路网运行情况,必要时提前采取限速、限车型等管控措施。

18日18时,中国气象局升级调整重大气象灾害(寒潮)四级应急响应为(寒潮、冰冻、暴雪)三级,中央气象台继续发布寒潮黄色预警,同时发布冰冻黄色预警和暴雪蓝色预警。

针对本轮低温雨雪冰冻天气,河南省交通运输厅每2小时对全省路网运行状况进行巡查监测,不间断发布预警信息。同时,动态完善积雪结冰路段清单和应急力量分布清单,结合已排查出的600余处易积雪结冰路段,加强装备物资力量预置。

应对本轮寒潮,山东省交通运输厅建立气象信息“直通车”和“叫应机制”,全省交通运输系统24小时值班值守,推行公路“一段一策”,提前预置除雪防雾队伍1546支、2.9万人,道路抢险队伍436支、8500余人;铲雪车2600台、撒布机1800台、防滑沙23.6万方,实施24小时不间断除雪作业,做到“随下随清、雪中路通、雪停路畅”。

1月19日上午,山东济南再次迎来小范围降雪,记者在京台高速固山收费站看到,工作人员正驾驶铲雪车开展紧急除雪除冰作业,快速全面清理车道积雪。收费站工作人员介绍,为应对降雪天气,固山收费站路段已累计出动除雪设备40台次、人员116人次,撒布固体、液体融雪剂共计790吨。目前,辖区路段运行正常,车辆通行有序。

确保列车运行安全和旅客出行安全,铁路部门根据降雪影响范围加强研判,主动避险。

国铁集团郑州局车务、机务、供电、工务、电务、车辆等部门分工负责,协调联动,安排专人24小时监控雷达图、卫星云图,随时掌握天气变化情况,动态发布预警信息,运用监测系统实时调看等手段,加强对线路积雪、设备状态等分析检查。

日前,湖北迎来降雪冻雨等恶劣天气,国铁集团武汉局组织人员除冰扫雪、保养设备,各客运车站在楼梯、天



1月19日,在河南省焦作市博爱县孝敬镇博爱蔬菜专业合作社,辖区供电职工帮助菜农对蔬菜大棚保暖棉被进行维护。为应对近期大范围寒潮和低温雨雪冰冻天气,各地积极采取措施,全力保障人民群众安全温暖过冬。 新华社发



1月19日,在安徽省亳州高新区市政公园,园林工人在清理路面积雪。

桥、坡道等易滑倒区域设置醒目的防滑标识,在进站口、出站口等地铺设防滑垫,安排工作人员在重点位置加强引导,保障旅客出行安全。

国铁集团有关负责人表示,铁路部门将密切关注天气情况,适时采取限速、停运、加开、恢复开行等措施,动态调整列车开行方案,保障旅客安全出行需要。具体列车开行信息,旅客可以关注车站公告或致电铁路12306客服热线查询。

18日清晨,北京大兴机场飘起雪花。工作人员在航站楼出入口铺设防滑垫,机场多处屏幕播放飞机除冰的实时画面。

据了解,本轮降雪过程中,大兴机场共启用除冰位13



1月19日,志愿者在浙江省湖州市吴兴区龙泉街道西白鱼潭社区一老旧小区包裹供排水管。

个,出动除冰车49台次、除雪车84台次,准备除冰液2200吨、融雪剂160吨,全力保障航班进出港安全。

应对雨雪天气,武汉天河机场22台吹雪车、20台除冰车、5台除冰撒布车以及跑道摩擦系数检测车等作业设备全部就位,鄂州、恩施、襄阳、荆州等地机场提前完成除雪设备检修、物资补充和应急队伍准备,确保随时响应、高效协同。

国航、南航、东航等航空公司动态发布提示信息,提醒旅客关注航路天气和航班运营情况,并增派人手在线上线下各环节为受航班变动影响的旅客提供机票退改等服务,确保旅客安全顺畅出行。

新华社记者 叶昊鸣 樊曦 王聿昊 (新华社北京1月19日电)

### 避免动态场景和长时间使用

眼科专家提醒,智能眼镜本质是数码产品,尤其是具备屏幕显示功能的眼镜,更可能导致分神,用户应避免在开车和走路等动态场景下使用。

试戴一款热门智能眼镜后,中山大学附属第一医院眼科副主任医师陈婷婷说:“开车、走路时显示内容,可能影响用户对路况的观察,漏掉行人或信号灯的信息。不论是对话,还是看屏幕,大脑都在同时处理多项信息,反应速度可能变慢,带来安全隐患。”

杭州灵伴科技有限公司高级副总裁宓群说,虽然对比边走路、开车边使用电子设备而言,使用智能眼镜不脱离视线,安全性相对较高,但这是不鼓励用户在影响安全的场景下使用。

关于佩戴时长,陈婷婷指出,带有屏幕显示的智能眼镜,虽采用“远屏”设计,模拟观看远处的视觉体验,但实际上还是电子屏,长时间使用可能引起视觉疲劳。“眼睛聚焦在屏幕上,与长时间看手机是一样的,容易导致眼睛干涩、酸胀等。”她建议按需使用、注意休息放松。

### “看一眼”支付是否安全

对准支付宝的收款码,唤醒智能眼镜并发出“支付XX元”的指令,即可完成付款。这是多款智能眼镜已实现的功能。

一些消费者担忧,别人能不能操控我的眼镜支付?

多家智能眼镜企业相关负责人告诉记者,其原理与通过手机扫码的技术路径一致,在指纹识别技术下,只利用用户本人发出的指令,并承诺支付“被盗即赔”,总体安全可控。

“声纹是和指纹、人脸一样的唯一身份码,目前在实际案例中,尚未发现影响支付安全的情况。”宓群补充道,这项功能限制在小额支付,且有语音“二次确认”环节,即使在用户错误操作下,也不至于产生较大损失。

但部分智能眼镜在信息安全建设上有待提升。前段时间,广东省消费者委员会测试了15款市面常见的智能眼镜,发现有13款样品配套的App存在信息安全漏洞。

广东省消委会提醒,消费者应只安装来自官方认证的App,使用中谨慎开启摄像头、通讯录等敏感权限,避免个人信息被过度收集,并建议企业严格建立全过程信息安全保障机制,提高产品的抗攻击能力和用户数据保护水平。

### 会被佩戴者偷拍吗

由于带有摄像头的智能眼镜外观与普通眼镜没有明显差异,仅通过亮起小灯的方式提示“正在工作”。不少人担心,此功能引发隐蔽拍摄问题。

记者在深圳华强北电子城走访了解到,售卖智能眼镜的商家均表示,拍摄亮起的灯无法关闭,“否则是违规产品”。但也有商家称,“有需求可自行破解”。

北京市中盾律师事务所律师杨斌表示,如将小灯隐藏或通过技术手段关闭再拍摄他人,或未经允许拍摄他人私密活动,甚至传播拍摄内容等,会侵犯自然人的隐私权、肖像权以及个人信息权益。

“尤其注意在卫生间、澡堂、医院、法院等特定场合不得开启相关摄像功能,最好主动关机或戴遮光片。”杨斌提醒,路人需留意处于亮灯状态的智能眼镜,若不希望被拍摄,可及时制止。如发现疑似偷拍行为时,可拍摄记录相关证据,并报警求助。同时,监管部门应督促企业合规生产,严禁企业预留可破解拍摄提示灯的技术后门。

### 智能眼镜怎么选

智能眼镜品牌众多,消费者如何选购?

广东省消委会有关负责人提示,消费者可选择知名品牌和正规渠道销售的产品,购买前对照产品宣传、合格证、说明书等,查验实物,以防货不对板和虚假宣传;要按需选择,根据使用场景和实际需求选择具备相应功能的产品,可参照消委会对样品续航、佩戴舒适度等维度的评价结果,科学选购。

杨斌建议,选购智能眼镜时应关注隐私保护设计,降低因设备隐蔽性导致的侵权风险。

有用户表示,选购智能眼镜时,要从自身的核心需求出发进行选择,例如实时翻译、拍摄和录音、识别物品、提词器、生态系统等。参数无法代替真实体验感,最好去线下试戴后再购买,还应根据自身需求,确认智能眼镜是否支持配近视镜片。

陈婷婷还提醒,高度近视、高度远视或者双眼度数差异较大的人群,可以在选购前向眼科医生咨询,评估视功能是否适合使用智能眼镜,避免使用中出现问题。

新华社记者 钟 焱 李叶千 肖恩楠 (新华社广州1月19日电)



工作人员演示智能眼镜产品。 新华社记者 刘金海 摄

## 智能眼镜兴起,你戴对了吗

### 天冷“冻成一团”?

## 这份“抵御锦囊”请收好



在浙江省湖州市吴兴区龙泉街道市陌河社区幸福邻里活动中心,志愿者为老年人送上祛风散寒的中药茶饮。

正值2026年首场寒潮。根据中央气象台预报,19日至20日,本次寒潮影响进程将进入本轮降雪过程核心影响时段,雨雪范围迅速扩大。

极寒天气下,不少人感觉“寒气往骨头缝里钻”;室内外温差大,血压波动,导致身体不适。突发健康意外如何科学应对?记者就此进行采访,为公众带来“御寒防病锦囊”。

### 防寒凝:温通散寒,动静结合

雨雪降温、持续低温,不少人反映关节冷痛,中国科学院广安门医院主任医师姜泉指出,在中医看来,此类症状多因寒邪入侵,阳气受阻。应对这种“冷痛”,关键在于

“温通”。她建议可从生活调护和中医外治两方面入手:

生活起居上,要顺应“冬藏”之道。衣着要重点保护腰腹、足部和头颈部;日常食疗中可加入当归、生姜等药食同源的温通之品煲汤,帮助温通经脉、散寒暖中;运动宜选择在天气暖和、阳光充足时进行和缓活动,不建议剧烈运动。

中医外治方面,推荐三九贴敷、艾灸疗法,通过局部治疗,温经散寒,缓解关节不适。需要注意的是,中医外治法要在医疗机构专业人士指导下进行,尤其是有基础疾病、皮肤敏感或症状明显者,更要在治疗前进行评估。

针对“猫冬”与“冬练三九”等说法,专家强调应理性看待:“猫冬”并非意味着绝对静止不动,既要避免久坐不动导致气机郁滞,也要防止“冬练”过度耗伤阳气。

### 护心脉:掌握急救常识,关键时刻能救命

气温骤降,易诱发心脑血管疾病,突发晕厥、胸痛等情况增多。

心脏骤停后4至6分钟内是急救黄金时间,及时施救,患者生存率会大大提高。四川大学华西医院主任医师万智介绍,正确施救主要包括:一是判断意识和呼吸;二是拨打120,并寻找附近的AED(自动体外除颤器);三是胸部按压;四是进行人工呼吸。

对于晕厥,民间“掐人中”“喂水”等方法并非科学急救,部分操作可能加重病情。万智解释,晕厥可能由体位性低血压、神经反射异常、心源性或神经源性因素引起,预防晕厥摔倒应注意起床或蹲坐后站起时,先坐或半躺30秒,再缓慢站起;若日常活动时感觉头晕,立即扶住固定物坐下或躺下,避免摔倒,必要时及时就医。

对于危险性胸痛,万智表示其特点包括:中等程度以上胸痛、疼痛持续20分钟以上、静息或轻微活动下发作的胸痛、近期反复加重、疼痛牵涉到其他部位、伴有呼吸困难等症状、突发撕裂样疼痛。

“出现这些情况时,不能因为休息后可缓解就不重视,应尽快到急诊科或胸痛中心就诊。”万智建议。

### 守安康:防流感等呼吸道疾病,接种疫苗少不了

寒潮期间,流感、肺炎等呼吸道疾病高发,一老一小重点人群更易感染。

冷空气是冬季呼吸道疾病的“头号诱因”。专家建议,居民外出时要做好全面防护,尤其要注意头部、颈部等部位保暖,避免冷空气直接刺激。同时,要做好日常防护,勤洗手、常通风,正确佩戴口罩。保持充足睡眠、均衡饮食与适度锻炼,维护身心健康。

“接种疫苗是全球公认的流感及其严重并发症最经济和有效的预防手段之一。”中国疾控中心研究员辛丽特别提醒,由于流感病毒变异快、疫苗保护期有限,建议6月龄以上没有接种禁忌症的人群每年都应接种流感疫苗,以持续获得有效防护,降低重症与住院风险。

如果不慎“中招”,如何规范用药?首都医科大学附属首都儿童医学中心主任医师曲东表示,奥司他韦只对甲型、乙型流感病毒具有治疗作用,针对鼻病毒、合胞病毒等呼吸道病毒,目前尚无特效治疗药物。

天寒地冻,从内到外科学防护,过好这个冬天!

新华社记者 (新华社北京1月19日电)