

隆冬里的夏天

—U23国足征战亚洲杯纪实

1月24日，华夏大地正是数九寒冬。红海畔的中东城市吉达，气温达到30摄氏度。

当晚的U23亚洲杯决赛，中国队以0:4不敌卫冕冠军日本队。万众期待的胜利烟火，最终未能如愿升腾。但对中国足球而言，这个隆冬里的夏天，依然值得铭记。

主帅归来

2024年9月5日，湖南长沙。U21国足主帅安东尼奥上任后的首期集训，全队在驻地酒店观看了中国队客战日本队的美加墨世界杯亚洲区预选赛18强赛。

屏幕上，0:7的比分格外刺眼。那一夜，长沙暑气未消，但酒店冷气开得很足。恰如谷底的中国足球，寒意逼人。

这是这支“青年军”备战U23亚洲杯的起点。

安东尼奥当然很清楚自己面临的局面。这位西班牙教练、中国足球的老熟人，2018年就来到中国执教，把这批2003和2004年龄段的球员从U16一路带到U20国家队。

2023年3月，他率队重返阔别九年之久的U20亚洲杯八强，但在四分之一决赛时惜败韩国队，无缘世青赛。终场哨响，时年19岁的门将李昊倒地痛哭。安东尼奥却让队员们抬起头来，“比起结果，更重要的是用表现带给中国足球希望”。

竞技体育以成败论英雄。安东尼奥被诟病战术“保守”，合同到期未获续约，随后远赴南美。他与中国足球的故事，似乎就此画上句号。

转机出现在2024年5月。为备战2026年U23亚洲杯，中国足协公开选聘U21国足主教练。安东尼奥又报名了，“如果这批小伙子们被遗忘了，那将是很大的遗憾”。

在这里，他还有未竟的事业。

专家评审环节，他并非得分最高者。面试时，他的战术思路受到评委质问。安东尼奥回应道：“我并非不会传控，我会选择适合的战术。”

凭借与这批球员多年的熟悉，安东尼奥最终获聘，但质疑声并未消散，并在2025年9月的U23亚洲杯预选赛中达到顶点。

在西安，中国队首战仅2:1小胜东帝汶队；次战面对“鱼腩”北马里亚纳群岛队时，迟迟无法进球；末轮0:0逼平澳大利亚队，才惊险晋级亚洲杯正赛。

一时间，“踢法难看”“过于保守”的批评铺天盖地，“国足没希望了”的消极情绪四处蔓延。

面对质疑，安东尼奥平静应对：“我们的队伍要适应不同对手。如果我们盲目自信，才会伤害球迷。”

谈及征战U23亚洲杯目标，当时的他语气坚定：“差距有，但我们在有能力抗衡。与联赛总是最强球队夺冠不同，赛会制比赛只要备战好，中国队是有机会创造惊喜的。”

在无人喝彩的起点，这份自信如同黑夜里微弱火种。那时，或许很少有人想到，4个月后，这团火会在遥远的吉达点亮一个充满希望的夏天。

集结备战

2025年12月7日，广东肇庆。U23国足正式集结，开启2026年亚洲杯前的最后备战。安东尼奥告诉球员们，比赛结束前，都不会再有假期了。

接下来的一个月，这群20岁左右的小伙子们，日历里再无“休息”二字，每天两练甚至三练成为常态。安东尼奥对饮食、作息的要求细致入微，一个个战术分析视频不断发送给队员，他希望将细节刻入球队的基因。

无论身在何处，他总会辟出一间“工作室”，里面堆满比赛录像。他坚持为每位队员制作专属战术视频。在他看来，这种“量身定制”远比泛泛的全队讲解更为有效。“对于中国球员来说，这种方式更容易理解。”

安东尼奥还会时常检查作业。一次，他问彭晓：“你一天看几个视频？”彭晓想了想，答道：“三四个吧。”队员们私下感叹，他没有半点西班牙人的浪漫影子，严谨得近乎苛刻。

这种训练方式贯穿整个备战期。从2024年夏末到2025年深秋，球队十余次集训，累计超150天——足迹遍布香河、长沙、海口、大连、昆明、西安、成都……辗转奔波中，战术逐渐成形，信念不断凝聚。

阵容的“新陈代谢”，同样残酷而必要。

2025年3月起，一股新鲜血液注入球队。2005和2006年龄段的王钰栋、蒯纪闻、杨希……他们刚在年初U20亚洲杯四分之一决赛中被沙特队“绝杀”，泪洒赛场。这些心有不甘的年轻人，被安东尼奥召入麾下。

与此同时，从校园走出的张媛媛、在荷兰闯荡的王博豪，也凭借在职业赛场的亮眼表现进入主帅视野。

大浪淘沙，始见真金。球队2024年首期集训名单中的25人，最终跻身U23亚洲杯正赛23人名单的，仅剩刘浩帆、胡荷韬等4人。

安东尼奥感谢所有为之付出努力的球员，也珍视这份竞争带来的活力——随着中国足球青训体系不断发展，主教练有了更多选择的空间。



1月24日，中国队在赛后与球迷合影。

当地时间1月24日，在沙特阿拉伯吉达举行的2026年亚足联U23男足亚洲杯决赛中，中国队0比4不敌日本队，获得亚军。新华社记者 王海洲 摄

量变悄然引发质变。热身赛4:0胜中国香港队，1:0克吉尔吉斯斯坦队，中国队的备战成果开始显现。

于无声处积蓄的力量，正在化为弓弦上待发的惊雷。安东尼奥相信，他的球队准备好了。

破冰出线

2024年4月22日，卡塔尔多哈。U23亚洲杯上，中国队又一次小组出局。球队就此解散，队长陶强龙将一个签满名字的足球，郑重交到当时尚未年满18岁的王钰栋手上——他还有望参加下一届U23亚洲杯。

“下一届，一定要出线！”陶强龙说。

这句嘱托，沉甸甸地压了下来。出线，是U23国足十年未破的桎梏。自2014年这项赛事首次举办以来，中国队五届征程，三度小组垫底，从未晋级淘汰赛。它承载着几代人的遗憾，成为一个集体宿愿。

U23亚洲杯分档主要参考过往战绩。2026年的赛事，中国队是第四档球队，小组赛对手是伊拉克、澳大利亚和泰国队。

1月8日，首战伊拉克队，一场沉闷的0:0。如果不是李昊终场前的两次关键扑救，中国队恐怕已经失分。这场艰难的平局，并不能让中国队的出线前景足够乐观——他们即将面对劲敌澳大利亚队，一旦输球，形势就岌岌可危。

不少媒体和球迷开始提前计算积分形势：“在前两轮只有1分的情况下，中国队还有哪些晋级可能？是否会遭遇默契球？”这是很多人多年来看中国足球养成的习惯。但这一次，大部分人都失算了。

对阵澳大利亚队前一天，中国队的运动防护师姚康因眼疾被迫离队。首期集训姚康就在队内，一年多时间，他和队员们几乎朝夕相处。大战在即，他是哭着离开的。

在更衣室，安东尼奥激励队员们：“姚康之前一直陪我们训练，给我们做康复，全力帮助我们，要用胜利带给他安慰。”他料到了澳大利亚队会长时间控球，但“我们准备好了，我们得分的”。

为姚康而战——成为中国队的赛前口号。第43分钟，左路定位球开入禁区，混战中，彭晓抢先半步迎球抽射，皮球应声入网，1:0。

领先后的时间仿佛被无限拉长。“袋鼠军团”反扑如潮，李昊高接低挡，成为不可逾越的最后屏障。

补时阶段，最窒息的一幕上演：李昊扑救脱手，皮球反弹到对方球员手上入网。全场空气几乎凝固，直到VAR（视频助理裁判系统）屏幕亮起——澳大利亚队球员手球，进球无效。中国队守住了！

彭晓其实有伤在身，但还是连续打满全场。队长刘浩帆受伤小组赛无法出场，中后卫位置，他必须顶上。“随着胜利的到来，任何不适都烟消云散了。这个进球是中国队的，不是我个人的。”彭晓说。

取得关键胜利后，出线形势瞬间明朗。末轮面对泰国队，又一场0:0，此刻价值千金。十年坚冰，终于破裂，中国队历史性闯入淘汰赛。

三场小组赛，王钰栋都没有进球，他将大部分精力放在了回防上。他清楚，这是为了整支球队所做的必要策应。

王钰栋和队友们一起，接住了两年前递到手上的那颗足

球。“吉达见！”他告诉媒体，那是举办淘汰赛的城市。

“我们能走到这里，就是因为团结。”王钰栋说。

连创历史

2026年1月20日，沙特吉达。半决赛前，中国队更衣室里，伤愈复出的刘浩帆为全队打气：“我们已经创造了历史，但这段历史最后走到哪里、停在哪儿，由我们自己说了算！”

在吉达，中国队向前的每一步，都是新的高度。

四分之一决赛，中国队的对手是夺冠大热门乌兹别克斯坦队。过往四届U23亚洲杯，他们全部进入四强。

赛前，不少中国队球迷提前订好了返程的机票，有人甚至拖着行李箱去球场。李昊的女友在小组赛后就回国了。“因为没钱了。”李昊开玩笑说。

但足球比赛的结果，有时候不按常理。这场120分钟的鏖战中，乌兹别克斯坦队占据绝对优势，28次射门、8次射正，李昊8次成功扑救。

点球大战第三轮，乌兹别克斯坦队球员射丢一球。第四轮先罚的中国队同样失手。随后，李昊扑出了决定性的一球。

随着王博豪打进制胜点球，终场哨响，李昊被队友们高高抛向空中。这一次，他忍住没哭：“这是高兴的事，我应该笑。”

球迷组织“龙之队”的秘书长吴伟明又一次退了机票。“我已经退票两次了，真是没想到。”他发社交媒体号召在国内的球迷们：“大家赶紧订票过来看半决赛！”

半决赛前，王钰栋找队友徐彬彬了发。队友们调侃他：“换了发型，得进个球。”王钰栋说：“必须的！”

对阵越南队，安东尼奥变阵轮换6名首发，中国队一反常态，主动掌控场上节奏。彭啸头槌破网、向余望转身抽射、王钰栋锁定胜局。3:0，一场酣畅淋漓的胜利！赛后，越南队主教练坦言：“中国队的战术变化让我们措手不及。”

进球后，王钰栋脱衣庆祝，蒯纪闻问问他：“释怀了吗？”他回复：“还差一步！”

只是，这最后一步，绝非轻易就能跨越。

决赛对阵日本队的失利，清晰而残酷地提醒着这些年轻人：中国足球与亚洲顶尖水平之间的沟壑，依然醒目。追趕之路，道阻且长。胡荷韬神色黯然，向球迷们道歉：“我们回去好好反省，之后要拿出更好的竞技状态。”

很多网友让他不必自责，中国队不是输了一场决赛而成为亚军，而是没有输掉此前任何一场比赛后勇夺亚军。正如国家体育总局在贺信中所写：“经验可贵，作风可赞，为中国足球振兴起新的希望。”

法国作家加缪曾说：“在隆冬，我终于知道，我身上有一个不可战胜的夏天。”

在吉达，这支年轻的中国队诠释了这句话。虽然未能最终问鼎，但他们用热血与拼搏，让“相信”值得相信，让“希望”充满希望——相信坚冰可破，相信寒冬深处自有能量蓄积。

其实，去年U23亚洲杯预选赛后接受采访，安东尼奥谈及亚洲杯目标时还有后半句——“相信中国足球有机会冲击2030年世界杯”。

现在，大概会有更多人相信这句话了。

新华社记者 肖世尧 王海洲 罗晨

（新华社北京1月25日电）

AI时代，职业生态如何变化

从AI训练师、AI产品经理、AI伦理审核员等新职业涌现，到“一人公司”等创业新范式兴起，人工智能正在加速重塑职业图景，也对劳动者的从业素质提出了新要求。

AI赋能下，技术范式的变革将创造哪些新就业新机遇？什么样的人才能够更好适应AI时代？

讯飞医疗科技股份有限公司内，AI医学研究员胡萍萍正在评估医疗大模型在复杂病例诊治中的表现，尝试发现模型在回应患者时缺乏“同理心”的细微问题。她的团队的目标，是让AI不仅“懂治病”，更要“懂人”。

胡萍萍曾是一名消化内科医生。5年前，她转型成为AI训练师，用医学专业知识参与训练医疗大模型，使其更好服务基层医生和居民健康管理。

“我们既是医学经验的传承者，也是技术应用的推动者。”胡萍萍说。

随着人工智能加速融入千行百业，从事数据标注的AI训练师、借助AI生成内容的动画师、统筹AI产品全流程的产品经理等新岗位持续出现，对复合型、应用型人才的需求不断扩容。

普华永道2025年全球AI就业晴雨表显示，全球几乎所有涉及AI应用的岗位数量都在增加；拥有AI技能的从业人员平均工资溢价达56%，是上年的两倍。58同城近期发布的报告也指出，平台已涌现近50类“人机协作”新岗位与40种智能新服务。

“人工智能技术正在深刻重构就业生态与职业图景，推动劳动者技能结构升级，向更高附加值方向演进，形成以人机协同、智能赋能为特征的就业新范式。”科大讯飞研究院院长刘聪说。

当前，具身智能、世界模型等技术方向加快突破，人工智能正在从语言处理走向对物理世界的理解与建模。北京智源人工智能研究院发布的《2026十大AI技术趋势》认为，行业技术范式正发生深刻变化。

业内专家指出，AI正成为智能社会的重要基础设施，通过赋能传统行业、催生新业态，为提升就业质量提供新支点。

在机器人领域，具身智能推动形人形机器人向更高自主性和更强人机协同发展，逐步进入真实应用场景。

“人形机器人可广泛应用于工业、商业、文旅、医疗、家庭等各类场景。这一产业的规模化发展，将在设计研发、生产制造、检测认证、保养维修、应用场景应用等产业链各环节创造大量新就业岗位。”中国电子学会政策研究与国际合作处处长王桓说。

与此同时，AI也降低了创业门槛。“一人公司（OPC）”逐渐兴起——一个人借助AI工具即可完成内容生产、产品运营和服务交付。

从苏州提出打造OPC创业首选城市，到多地推出相关政策区和支持政策，“单人+AI”的创业模式正加速走向主流。

“OPC正从个体创作转向具备规模化能力的‘超级个

体’。”清华大学新闻学院、人工智能学院双聘教授沈阳认为，未来五年，这一形态有望成为数字经济的重要组成部分。

当AI可以在极短时间内生成大量内容，人的核心竞争力何在？

多位专家认为，在人机协作背景下，人类的想象力、判断力、审美能力、批判性思维和情感互动能力，将成为不可替代的优势。

王桓指出，未来人才培养应强化交叉学科素养和综合能力，同时加快完善AI新职业培训体系，帮助劳动者顺利转型。

复旦大学计算机与智能创新学院教授张军平作出一个判断：“斜杠”可能是未来人们主要的生活方式之一。

“因为我们无法预判AI会在哪个职业领域取得突破性进展，所以为提升抗风险能力，就要避免单一技能、单一职业依赖，提升综合能力。而且，AI的出现让人们可以快速地进入不同领域，大大缩短从新手到专家的过程。”张军平说。

张军平建议，青年一代要建立以“AI思维”为核心的认知范式，提升驾驭AI的能力以塑造发展新优势；要建立动态演进的知识体系，提升“跨学科融合+伦理引导”的未来竞争力。

同时，警惕“因为过分依赖AI而变得更低能”的情况，尤其在青少年教育阶段不宜过早使用AI，应优先锻炼独立学习能力，培养独特的想象力和视角。

新华社记者 温竞华（新华社北京1月25日电）

温州近日公布的最新数据显示，2025年，浙江温州地区生产总值突破万亿大关，达到10213.9亿元，跻身“万亿之城”。这背后，是温州“吃改革饭、走开放路、打创新牌”的坚持。温州以鲜明的民营经济底色，以科技创新引领产业发展百花齐放，以“强城行动”提升城市能级，为中国地级市攀登发展新高提供了生动案例。

民营经济是发展底色

中国第一份个体工商营业执照、中国第一个专业市场、全国最早股份合作制企业……一个个在我国改革开放进程中具有里程碑意义的标志性事件，成为温州作为民营经济重镇的切实例证和生动注脚。

改革开放以来，温州以“敢为天下先”的精神，探索出以“小商品、大市场”为特征的“温州模式”：民营经济敢闯敢试，轻工制造与专业市场快速做大。

一直以来，民营经济是推动温州经济社会发展的重要力量。

如今，在温州的经济结构中，民营经济在企业数量、工业增加值、从业人员、出口、税收等占比均超过90%，在册民营企业和个体工商户近160万户。

2004年，李志雄从江西老家来到温州闯荡，而后创立俊郎电气有限公司，并带领企业一步步成长为专精特新“小巨人”企业。他说，温州是创业者最好的“学校”之一，这里既有成熟的产业链为创业者托底，更有倡导边学边干、不怕失败的容错环境。

有分析人士指出，温州的