

# 从十个“长江村”读懂长江十年之变

赴一场十年之约，览一路十年之变。新春之际，我们顺江而行，自青藏江源出发，穿越巴山蜀水，行走荆楚大地，深入江南水乡，直至东海之滨。一路踏访十个以“长江”为名的村落，定格烟火人间的岁月变迁，记录大江奔流里的时代印记。

2016年年初，推动长江经济带发展座谈会上，习近平总书记发出“共抓大保护，不搞大开发”的重要指示。十年倏忽，于地质长河而言，十年不过是浪花轻吻岸石的一瞬，但在人类文明的坐标中，这十年，是我们俯身倾听、坚定守护的十年，是改写长江命运、保护与发展协调并进的关键十年。

一滴水可以映见太阳，一个村庄可以读懂中国的江河之治。这些长江沿岸最小的治理单元，如同长江肌体上的毛细血管。从源头到入海口，从草原到都市，每一个村庄的细微变化，都是长江十年之变的生动注脚；每一滴江水的清澈，都折射着生态理念的深刻革新；每一声发自肺腑的感叹，都饱含着老百姓内心对长江之变的欣喜与赞美。

长江之变，始于源头的坚守，藏在草滩的新生里。

在青海海西长江源村，曾经肆虐的鼠患让草场千疮百孔，密布的鼠洞啃食着草原生机，也啃食着村民的生活希望。生态搬迁的号角吹响，环境治理的行动铺展，十年间，鼠洞渐渐消失，水土流失减缓。数据显示，包括长江源在内的三江源，2024年水土流失面积比2023年减少684平方公里，长江出省境断面水质多年保持在Ⅱ类及以上。

绿意盎然的江源草原，承载着生态保护的初心，见证着“源头净可望长江清”的实践力量。

长江之变，显于岸线的转型，藏在收起的渔网中。

湖南临湘长江村从“竭泽而渔”到“美丽经济”，曾经越织越密的“绝户网”让江面沉寂，如今渔网收起，岸线青绿，如锦缎般铺展的花海吸引游客蜂拥而至。江苏南京长江村，从“泥浆码头”到“整治江堤”，以往采砂旺季的黏腻“浆糊地”，如今变成可闲庭信步的观景岸。脚下的干爽，是生态修复最实在的答卷。岸线上之，每一处转型都彰显着“生态优先”的发展智慧。

长江之变，基于产业的变革，藏在气象的更新里。

江苏江阴长江村，曾经的长江化工厂占据全球合成蒽醌市场半壁江山，化工气息萦绕不散；如今企业关停转型，燕麦烘焙的香醇味取代了化工味，见证了产业从“污染型”到“绿色型”的跨越。安徽马鞍山长江村，长江钢铁曾让村民无奈紧闭门窗，弥漫的粉尘成为心中之痛；铁腕治污之下，久闭的窗户得以敞开，江风携着清新空气涌入，也“吹散”了发展与环保之间的纠结。产业的蝶变，让江水更清、空气更净，也发展更有温度。

十年变迁，不止于具象的改变，更折射着人与自然相处方式的深刻重构，蕴含充满哲思的辩证法则。

湖北江夏长江村，从城郊小村到都市“菜篮”，微小的绿色供给单元，成为维系城市生态平衡的“小细胞”，彰显“小单元撑起大生态”的格局；上海浦东长江村，从村民堵路阻工到企同心共治，用“疏”的智慧化解“堵”

的矛盾，实现发展与保护相得益彰；重庆丰都长江村，以退捕禁渔之“破”，促特色农业之“立”，打破世代捕鱼的惯性，找到幸福生活新方式；湖北公安长江村，让人心所向融合行之有效的路径，“共”的凝聚力与“治”的执行力在长江岸边交织，让这片曾被洪水肆虐的土地重焕生机；四川合江长江村，让“靠江吃江”从“索取”变为“守护”，旧的生存路径迭代为新的发展模式，让好风景变身“好钱景”。

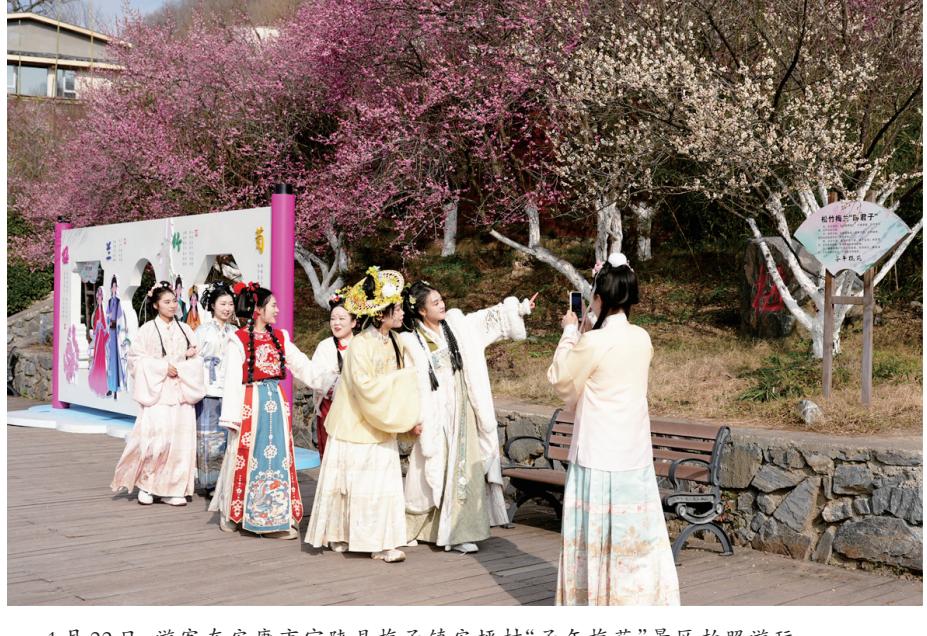
十村蝶变，万里江清。十年间，从江源到入海口，从草原到都市，长江变得更加清澈，一个个村庄焕发着新的生机。映在光影里的变迁，蕴含在转型中的智慧，贯穿始终的敬畏与守护，共同铺就长江经济带高质量发展的大美画卷。

江水奔涌不息，变革永无止境。十年长江之变，是理念的革新，是行动的坚守，更是人心的凝聚。从一滴水看长江，我们看见的是“一定要给子孙后代留下一条清洁美丽的万里长江”的庄严承诺，是美丽中国建设的坚实步伐，是人与自然和谐共生的生动实践。

“十五五”开局之年，气象一新的大江南北，春潮涌动、蓄势待发。“持续推进长江经济带发展”，“十五五”规划建议中的明确部署，让人们对于母亲河的未来更加满怀憧憬与期待。从十个村看未来，我们坚信，只要久久为功、持续发力，源远流长的母亲河，必将在生生不息中激荡起江河哺育人民、人民守护江河、人水和谐共生的时代乐章。

新华社记者（新华社西宁2月2日电）

## 秦绘巴山村蝶变



1月22日，游客在安康市宁陕县梅子镇安坪村“子午梅苑”景区拍照游玩。

新华社记者 邵瑞 摄



拼版照片：上图为安康市紫阳县蒿坪镇黄金村村民在易地搬迁后的安置点上与新房合影（2016年4月21日摄）；下图为黄金村村民在安置点上合影（2026年1月30日摄）。

新华社记者 邵瑞 摄

近年来，地处秦巴山区的陕西安康市持续巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接，不断提升易地搬迁安置社区基础设施建设、公共服务水平；壮大特色产业、社区工厂、乡村旅游等富民产业，加大技能培训力度，拓宽务工就业渠道，促进群众就业增收；强化和美乡村建设，改善农村人居环境，提高农民生活品质……一幅群众安居乐业、乡村振兴的生动画卷，正在秦巴大地上徐徐展开。

2月2日是世界湿地日。对大多数人而言，湿地可能只是一张可以被设成手机屏保的风景照。这些天然或人工、长久或暂时性的沼泽地、泥炭地或水域地带，却是十分复杂且重要的生态系统。

湿地具有提供水资源、维持生物多样性、缓解气候变化等多种功能，被称为“地球之肾”。占地球陆地表面积6%左右的湿地，有40%的植物和动物物种生活或繁殖。

“湿地可以把很多污染物净化掉，尤其是通过植物根系和土壤中的微生物相互作用，达到强大的脱氮效果。”长期从事湿地研究的中国林业科学研究院副院长崔丽娟说，湿地就像空调一样能够降温增湿，所以当我们靠近湿地时会感到更加舒适。

在大众印象中，湿地是离日常生活遥远的保护区，但实际上，在我们身边湿地随处可见。具有一定水域、植被、土壤的自然综合体被称为湿地。根据《湿地公约》，一般湿地类型面积需达到8公顷，池塘类湿地面积需达1公顷。

“但科学家在界定湿地的时候，只规定了其应具备的核心要素，并没有规定面积，实际上不同大小的湿地所发挥的功能作用是不一样的。”崔丽娟说，“不是说面积小的就不是湿地，就没有意义。我国提倡发展小微湿地，即使面积不足1公顷，只要这块湿地能够长期存续下去，它就能给周围的环境改善、生物栖息带来好的条件，那么它也应当得到一定保护。”

在专家看来，湿地和每个人息息相关。在人烟稀少地带分布的面积广袤的湿地，对全球生态起到平衡作用；而城市乡村的小溪小塘，汇集水、树、虫、鸟、鱼等，丰富了人们的日常生活，也为其他生物提供了良好的栖息环境。

然而，当前湿地正以年均0.52%的速度消失，快于其他生态系统。《2025年全球湿地展望》报告指出，自1970年以来，22%的湿地已消失。现存湿地中有25%处于较差生态状态，正遭受不可持续的土地利用、外来物种入侵、污染、快速城市化以及气候变化影响。

在严峻的退化形势下，如何保护好珍贵的湿地？

专家认为，矛盾集中在发展和保护的平衡上。因此，任何一个区域都要做好宏观上的设计，生态空间留多少、发展空间留多少，都需进行科学规划。

同时，对于不同区域、不同类型的湿地，保护措施也应分类施策。对于地处偏僻、人类活动干预少、具有稀缺性的大面积湿地，应建立保护区实行严格保护。对于城市中状况良好的湿地，则建议“打开大门”，平衡好保护和发展，达到人与湿地的和谐共生。

黑龙江扎龙国家级自然保护区通过完善“空天地”一体化监管体系建设等措施，守护好湿地生态，许多野生动物都在这里安家，丹顶鹤、白枕鹤、灰鹤等珍稀鸟类频频现身。

而位于大城市杭州的西溪湿地，已经成为越来越多市民城市漫步、感受自然的选择。多年来西溪湿地探索湿地与城市一体化发展的模式，统筹好生产、生活、生态三大空间布局。2005年开园以来累计入园数万人次，不少当地居民实现家门口就业。

作为普通公众，日常如何参与到湿地保护中？

“一方面大家可以通过社交媒体了解湿地相关知识，另一方面当我们走进湿地时，要注意不投喂、不靠近动物等。同时在日常生活中也要注意节约用水，以防地下水开采过多导致地表湿地减少。”崔丽娟说。

新华社记者（新华社北京2月2日电）

## “数字泔水”污染加剧，怎么管



### 粗暴爽文与“魔改”视频数量激增

2025年底，韦氏词典编辑出版商美国韦氏出版公司将其英文单词“slop”（现常译作“泔水”）评选为2025年度热词，并将其定义为“通常由人工智能（AI）批量生成的低质量数字内容”。这让“数字泔水”这一概念逐渐走进公众视野。

AI生成的爽文、“魔改”动画、虚假视频肆意传播……AI技术在给我们带来诸多便利的同时，也造成大量劣质、无用的信息在网上泛滥，加剧了网络生态“污染”。

不少人受到潜移默化的影响。首都师范大学教育政策与法律研究院副院长蔡海龙说，AI生成的垃圾内容普遍存在同质化、套路化问题，对青少年来说，这种内容若长期接触过多，大脑就会变得懒惰，进而影响人们的思考、创造能力。

### 揭垃圾信息背后的生产逻辑

目前，人工智能批量炮制出的逻辑混乱、空洞无物的低质数字内容已渗透至网络的各领域中。为何这类信息会越来越多？

——技术滥用，制造大量垃圾信息。“29.9元买爽剧制作教程，有专门生成给孩子看的关键词。”这是记者在一家电商平台咨询客服时所说的。该店铺客服还说：“个把星期就能学会。”记者看到，电商平台上“AI短视频制作教程”很多，有的已售出上千份。视频制作行业从业者高森说，AI技术在视频剪辑等领域应用很正常，但用来制作低劣、“魔改”类内容就偏离了方向。“教程售卖者只考虑谋利，不管购买者拿来做什么，这导致低质量、无意义的AI生成内容越来越多。”

受访专家表示，AI技术的广泛使用，大幅降低了“数字泔水”生产门槛。同时，一些低质内容又被用于AI训练数据库，进一步污染了数字生态，形成了“泔水投喂泔水”的恶性循环。

——“流量贪婪”，滋生灰色产业链条。部分内容生产者为赚快钱，在短视频或社交平台量产吸引眼球的内容收割流量。例如，短视频平台上屡次出现给珠峰装电梯、给黄河设护栏的恶搞视频。西藏自治区网信部门2026年1月发布的“2025年度西藏网络辟谣十大典型案例”中，对部分自媒体通过AI生成编造“珠峰电梯建成测试”“游客乘坐电梯登顶”等信息进行了辟谣。

记者调查发现，一些所谓的MCN机构会专门分析部分用户的浏览偏好，通过AI工具生成低俗小说、“魔改”动

画、虚假视频等内容，再通过旗下的大量“僵尸账号”发布，用猎奇博眼球、以数量换流量。

——算法之困，难以走出的“信息茧房”。“低质内容能够广泛传播，也与平台算法机制密切相关。”有业内人士透露，一些平台以点击量、完播率为考核指标，低质内容只要有短时长、强刺激的特点，就更容易获得高数据反馈。算法则会根据用户点击记录持续强化推荐，形成“用户点击—算法推荐—更多点击”的循环，使人长期接触同类内容，这让“数字泔水”对人的“包围感”越来越强烈。

蔡海龙说，以AI“魔改”视频为例，它们通常具有节奏快、刺激强、好理解等特点，契合青少年群体碎片化的媒介使用习惯。有的人可能只是出于好奇点击了一个怪异视频，此后算法就会大量推送同类内容，迅速将其困于“信息茧房”，不断加深其沉浸与依赖。

### ■ 对应生成式AI挑战需系统治理

中国互联网络信息中心发布的《生成式人工智能应用发展报告(2025)》显示，截至2025年6月，我国生成式人工智能用户规模达5.15亿人。随着人工智能走进人们生活，如何抵制“数字泔水”般的无用信息，无论对平台还是网民都是考验。

近两年，关于生成式AI的监管法律规章正逐渐完善。国家互联网信息办公室等四部门联合发布的《人工智能生成内容标识办法》已于2025年9月1日施行。根据该办法，所有利用生成式人工智能技术产生的文本、图片、音频、视频等内容，必须进行显著标识，以帮助公众区分虚拟信息与现实信息。2026年1月1日，新修改的《中华人民共和国网络安全法》施行，其中进一步明确了AI内容监管与平台主体责任。

山东大学哲学与社会发展学院教师王元超说，在监管陆续完善的基础上，相关网络平台也要进一步规范自身行为，对于AI生成的视频，在显著位置标注，并过滤有害、垃圾信息。同时，平台应进一步优化推荐算法，避免过度向老年人、未成年人等群体大量推送AI生成的低质内容。对于违反法律法规、有违公序良俗的内容，应加强自查并配合监管部门坚决防范、打击。

针对“数字泔水”对青少年的冲击，受访专家认为，学校和家庭应积极引导未成年人多读纸质书，养成学历史、读经典的良好习惯；学校、媒体和网络平台要多提供适合学生群体的优质历史文化读物与影视作品，为孩子们营造一片丰饶的“数字净土”。

山东烟台毓璜顶医院儿童保健门诊副主任医师葛静静说，未成年人过度依赖网络，甚至不想出门、不想完成学业，容易发展为网络成瘾，导致社交障碍、心理问题等一系列严重的后果。家庭、学校应重视这一现象，更好履行监护、教育职责，共同营造健康的成长环境，避免未成年人过度沉迷网络。新华社“新华视点”记者（新华社济南2月2日电）

## 2026年2月真的是“823年一遇”吗

根据法新社、美国《新闻周刊》等多家媒体的核查，所谓“823年一遇”的谣言过去出现过多次。除了2月外，还有各种衍生版本，例如近期流传属于“823年一遇”的还有2026年5月，原因是5个周五、周六和周日。但事实上，仅有5个周五、周六和周日的月份几乎每年都会出现。2026年5月以后还有2027年1月、2027年10月……

除了核查日历，“时间和日期”网站通过数学推理论证几百年一遇的说法“不靠谱”。

该网站在一篇文章中指出，无论平年还是闰年，每年都有7个31天的月份。在这些月份里，一周7天至少有3天会出现5次。例如，2026年1月有5个周四、周五和周六，3月有5个周日、周一和周二……

一周有7天，都可以作为一个月的第一天，因此一周任意连续的3天在一个月出现5次会有7种情况，但在任意一年中这样的组合只有6种。原因在于，在平年中，1月和10月的日历相同；而在闰年中，1月和7月的日历相同。

不信？翻开日历看看吧。

## 2026年2月真的是“823年一遇”吗

根据法新社、美国《新闻周刊》等多家媒体的核查，所谓“823年一遇”的谣言过去出现过多次。除了2月外，还有各种衍生版本，例如近期流传属于“823年一遇”的还有2026年5月，原因是5个周五、周六和周日。但事实上，仅有5个周五、周六和周日的月份几乎每年都会出现。2026年5月以后还有2027年1月、2027年10月……

除了核查日历，“时间和日期”网站通过数学推理论证几百年一遇的说法“不靠谱”。

该网站在一篇文章中指出，无论平年还是闰年，每年都有7个31天的月份。在这些月份里，一周7天至少有3天会出现5次。例如，2026年1月有5个周四、周五和周六，3月有5个周日、周一和周二……

一周有7天，都可以作为一个月的第一天，因此一周任意连续的3天在一个月出现5次会有7种情况，但在任意一年中这样的组合只有6种。原因在于，在平年中，1月和10月的日历相同；而在闰年中，1月和7月的日历相同。

不信？翻开日历看看吧。

## 从十个“长江村”读懂长江十年之变

赴一场十年之约，览一路十年之变。新春之际，我们顺江而行，自青藏江源出发，穿越巴山蜀水，行走荆楚大地，深入江南水乡，直至东海之滨。一路踏访十个以“长江”为名的村落，定格烟火人间的岁月变迁，记录大江奔流里的时代印记。

2016年年初，推动长江经济带发展座谈会上，习近平总书记发出“共抓大保护，不搞大开发”的重要指示。十年倏忽，于地质长河而言，十年不过是浪花轻吻岸石的一瞬，但在人类文明的坐标中，这十年，是我们俯身倾听、坚定守护的十年，是改写长江命运、保护与发展协调并进的关键十年。

一滴水可以映见太阳，一个村庄可以读懂中国的江河之治。这些长江沿岸最小的治理单元，如同长江肌体上的毛细血管。从源头到入海口，从草原到都市，每一个村庄的细微变化，都是长江十年之变的生动注脚；每一滴江水的清澈，都折射着生态理念的深刻革新；每一声发自肺腑的感叹，都饱含着老百姓内心对长江之变的欣喜与赞美。

长江之变，始于源头的坚守，藏在草滩的新生里。

在青海海西长江源村，曾经肆虐的鼠患让草场千疮百孔，密布的鼠洞啃食着草原生机，也啃食着村民的生活希望。生态搬迁的号角吹响，环境治理的行动铺展，十年间，鼠洞渐渐消失，水土流失减缓。数据显示，包括长江源在内的三江源，2024年水土流失面积比2023年减少684平方公里，长江出省境断面水质多年保持在Ⅱ类及以上。

绿意盎然的江源草原，承载着生态保护的初心，见证着“源头净可望长江清”的实践力量。

长江之变，显于岸线的转型，藏在收起的渔网中。

湖南临湘长江村从“竭泽而渔”到“美丽经济”，曾经越织越密的“绝户网”让江面沉寂，如今渔网收起，岸线青绿，如锦缎般铺展的花海吸引游客蜂拥而至。江苏南京长江村，从“泥浆码头”到“整治江堤”，以往采砂旺季的黏腻“浆糊地”，如今变成可闲庭信步的观景岸。脚下的干爽，是生态修复最实在的答卷。岸线上之，每一处转型都彰显着“生态优先”的发展智慧。

长江之变，基于产业的变革，藏在气象的更新里。

江苏江阴长江村，曾经的长江化工厂占据全球合成蒽醌市场半壁江山，化工气息萦绕不散；如今企业关停转型，燕麦烘焙的香醇味取代了化工味，见证了产业从“污染型”到“绿色型”的跨越。安徽马鞍山长江村，长江钢铁曾让村民无奈紧闭门窗，弥漫的粉尘成为心中之痛；铁腕治污之下，久闭的窗户得以敞开，江风携着清新空气涌入，也“吹散”了发展与环保之间的纠结。产业的蝶变，让江水更清、空气更净，也