

欢乐祥和过大年

一桌团圆饭 连绵幸福年

除夕的年夜饭，总是家家户户一年中最为浓情的一餐。美食上桌，家人叙聊，其乐融融。万家灯火中，人们分享美食，以各自的方式诠释着这份团圆的意义，畅谈着越来越美好的幸福生活。

热腾腾的年夜饭，吃的是美味，品的是团圆。新屯巷3号院，88岁的宋厚恩这一天心情大好，家里也非常热闹。常年在外地工作生活的孩子们都赶了回来，一大家子聚在一起，屋内充满了欢声笑语。

孩子们分工忙碌，有的搬凳子贴窗花、贴春联，有的在厨房洗菜、切菜，准备年夜饭。看着儿孙们忙前忙后，宋厚恩嘴里念叨：“还是一家人在一起热闹，这年过得才有滋味。”

在老人看来，除夕团聚的仪式感在于“一个都不能少”，最小的孙女去年大学毕业后，在北京找到了一份稳定的工作，过年回来，她给爷爷买了一台颈椎按摩仪和几盒补品，老人心里乐开花。

丰盛的饭菜摆上桌，家人围坐在一起，举起杯，儿

孙们祝福老人，宋厚恩笑着回祝。简单的话语里，藏着最真挚的期盼，映照最动人的幸福模样。

除夕辞旧岁，餐桌上是节日的味道，更是对未来生活的期望。彭村路16号院，66岁的居民刘建忠精心烹制了一桌年夜饭，家人围坐一桌，场面温馨。

家人边吃边聊，话题转到居住环境的变化上。去年7月份，在和泽苑小区的协调推进下，他所住的单元加装了电梯，一键直达家门口，这让住在6楼一直为天天爬楼梯苦恼的他，上下楼变得轻松便捷，生活一下子便利了许多。

由于小区修建于上世纪八九十年代，小区“年龄”大了，设施老化，环境也越来越糟，成了典型的老旧小区。有的老邻居把房子卖了，有的暂时搬到了子女的新房。后来，小区经过改造，面貌大变样。好几户居民把家里重新装修，“面子”“里子”全面提升。刘建忠颇为自豪地说：“前几天还有人过来打听，院里有没出售楼的空房。咱的老院子，如今成了香饽饽，生活品质节

节攀升。”

晚上8时，央视春晚准时开播，烘托出更加浓郁的节日氛围，餐桌上的幸福滋味不断升温。玉园路23号院，王秀琴一家三口的年夜饭简单却温馨。回顾这些年的过往，他们感慨万千。

2024年，丈夫患了脑梗，生活的重担压在王秀琴一个人的肩上。在玉园南社区的帮助下，她在家附近找到工作，并且社区协调康复机构定期上门做理疗及康复指导。2025年，儿子考上了硕士研究生，丈夫的身体也恢复得不错，日子一天一天好起来。除夕夜，一张圆桌、几道佳肴，王秀琴一家享受着美好时光，脸上都流露出喜悦之情。儿子说：“毕业后我要回太原就业，家乡发展越来越好，还能照顾家人。”

年夜饭，是中国人对传统佳节的致敬，饱含着满满的祝福，不仅是对过去一年努力的犒劳，更是对新的一年美好幸福生活的向往。各家的餐桌上，洋溢着年味，澎湃着活力。

记者 李涛

【并州论坛】

一起过年最团圆

『马踏新程』春节系列评论(三)

孙达佳

除夕守岁，是中国人心底的柔软年俗。童年时觉得时间过得好慢，以为团圆天经地义、取之不尽。年味是一种被稳稳托住的安全感，美好围坐在一起，你在其中，就是圆满。

有了工作事业以后，被日子推着往前走，读书、工作、成家，从守岁的孩子，变成守护家庭的家人。守岁场景悄悄变了，不再是同一屋檐下的理所当然，而是来回奔波；不再是围炉夜话到天明，而是隔着一块手机屏幕，云拜年、云守岁、云团圆。我们真的需要一点从团圆的时光，留存一点永恒的记忆。

有人觉得现在年味淡了。一家人坐在一起，低头看手机，屏幕的光比灯火还亮，沉默比对话还多。我们刷着别人的热闹，过着自己的冷清，在零点到来时叹一句：年，越来越没意思了。事实上真正淡了的不是年，是我们把心放得太远，把眼前看得太轻。

手机只是借口，逃避尴尬，逃避交流，逃避那些平日里来不及说、不敢说、懒得说的真心话。心里害怕沉默，害怕无话可说，于是一头扎进屏幕里，假装忙碌，假装充实。

在一起其实很简单，一起包饺子，揉面擀皮，笨手笨脚也开心；有人临时起意，办一场简单却笑料百出的家庭春晚，长辈唱老歌，孩子乱跳舞，年轻人起哄；有人围坐在一起吐槽春晚，你一言我一语，笑声比节目还精彩；有的全家一起建群抢红包，不为几元钱，只为那一瞬间的欢声笑语。年味，从来没有消失。

窗外明月照，我们之所以能安安心心守岁，是有一群劳动者在坚守岗位。医护人员守在病房，民警守在街头，电力、通讯、交通、基层工作者守在岗位。他们守住一座城市的安稳，守住千家万户的灯火。我们与家人围坐团圆，是因为他们正在守护团圆。

童年回不去，旧时光留不住，父母在变老，我们在赶路。人心火热，年味儿就不会冷。珍惜眼前，每一年都是丰年。不必焦虑时光飞逝，当下的时时刻刻都值得认真对待，明天不管什么天气，都是你的见面礼。

守岁，守的不是岁，是人心。过年，过的是陪伴，家在心安即圆满。

迎泽公园邀您共赏繁花

本报讯 为丰富市民节日文化生活，营造喜庆祥和的氛围，传承与发扬传统园林花事活动，2月17日至3月3日，迎泽公园将以“春和景明、繁花迎春”为主题，在园内迎泽书院隆重举办新春花展，诚挚邀请广大市民游客共赴一场花开似锦的视觉盛宴。

迎泽公园负责人介绍，本次花展巧妙融合古典、现代与田园风格，通过精心的花艺设计，结合园林小品、盆景、绘画等多重元素，在方寸展厅内构筑起一个自然与人文交相辉映的斑斓世界。展览依托花卉品类精心规划了六大主题展区，分别是梅花和观果类植物展区，各式梅花、观果植物争奇斗艳；盆景和兰花展区展出树桩盆景和山水盆景等，辅以国兰等兰花品种；时令花卉和洋兰展区展出凤梨、红掌、仙客来、瓜叶菊等时令花卉，以及大花蕙兰、蝴蝶兰、文心兰、石斛兰等洋兰类植物；杜鹃展区、水仙展区、山茶花展区也各有精品，姹紫嫣红、嫩黄纯白，营造出欢乐祥和的节日氛围。

本次迎春花展以花为媒、以美共情，为市民游客提供一个漫步花海、欣赏缤纷画卷的绝佳去处，在花香馥郁中传递新春的祝福与喜悦。诚邀广大市民游客在春节期间莅临迎泽公园迎泽书院，感受繁花似锦的盎然春意，共度一个充满花香与欢愉的新春佳节。

(刘晓亮)



新春佳节期间，我市各大商圈商场营造出浓浓年味。图为2月16日晚，长风街一购物中心内，市民在马年主题展区打卡留念。

张昊宇 摄

稻田公园年味浓 十大主题乐不停

本报讯 2月16日，腊月二十九，太原康培稻田公园年味十足。大红灯笼挂满枝头，雪地里传来孩子们的欢笑声，美食摊上飘出阵阵香味。从腊月二十九到正月初七，这里将推出“欢乐加马、快乐有稻”春节特别活动，邀市民在冰雪、非遗和美食中，感受地地道道的中国年。

走进园区，“稻田雪国”已成欢乐的海洋。雪圈道上，孩子们坐着雪圈飞驰而下，欢笑声、尖叫声此起彼伏；三五成群的年轻人正堆雪人、拍合影。“专门带孩子来玩雪，没想到还能看表演、逛大集。”正给孩子拍照的李女士笑着说，这几年味儿比家里还浓。

除了嬉雪赏景，园区还准备了非遗展演、新春大集、趣味互动等十大主题内容，让年味愈发浓厚。腊月二十九到初七，非遗展演将轮番登场：金红相间的醒狮时而腾跃、时而搔首，引得路人连连叫好；活态传承的晋源布马舞寓意“马到成功”，为马年讨个好彩头；太原锣鼓“鼓贺新春”，铿锵的鼓点将响彻整个园区。

游园互动同样精彩。“新春魔法秀”舞台已搭好，魔术师将从空帽子里变出惊喜；“幸运鹅挑战赛”“幸运纸飞机”等游戏区布置一新，市民游客可参与挑战，赢取稻田新春好礼。最让人期待的是，“财神”将不时时空降园区，向游客派发新春红包，送上马年的财气与新春祝福。

园区东侧的新春美食集市已飘出香味。晋南年馍、晋祠元宵、徐沟灌肠、传统八大碗……热气腾腾的摊位前，摊主们忙着备货、支锅、摆碗。“就等大家来尝‘舌尖上的中国年’了！”一位摊主笑呵呵地说。

“这里不光能玩雪，还能看表演、品小吃，这才是小时候过年的味道。”带着全家前来的市民张先生已经迫不及待。这个春节，太原康培稻田公园用冰雪、非遗和美食，邀您过一个记忆深刻的中国年。

(毕晶晶)



2月16日，除夕，市民走进太原植物园参观、打卡。

张昊宇 摄

指尖解锁年俗 邂逅传统文化

本报讯 进入寒假之后，太原市博物馆推出“腊月寻年味”青少年系列手作活动，让孩子们在动手实践中解锁传统年俗，品味醇厚年味。

市博宣教中心内，整齐的童谣声响起，讲解员老师正在为孩子们逐一讲解腊月里的年俗趣事：“腊月二十三是北方小年，这一天要剪窗花、祭灶神；腊月二十六要杀猪宰年肉；腊月二十七赶大集买年货……”孩子们不时举手提问，欢声笑语间满是对过年的喜悦。

随后，最令人期待的手工环节正式开启。“非遗青花瓷”体验区，孩子们迫不及待地打开手中的材料包，小心翼翼地比对瓷片形状，根据瓷片上的纹路确定摆放位置，老师穿梭其间，及时指导大家调整瓷片角度、固定拼接位置，纠正每一个小细节。

“非遗花馍”体验区，孩子们围坐在一起，手持多彩黏土，认真地进行搓、捏、压、粘，不一会儿，一个个形态各异的吉祥造型便已成型，福袋、蒸饺、小马等作品栩栩如生，每一款都藏着孩子们对新年的美好祝愿。

“福联冰箱贴”“巧手做灯笼”体验区同样精彩纷呈。孩子们挑选喜庆底板，写下迷你福联，粘贴吉祥装饰，把“平安喜乐”“万事如意”的美好祝愿凝于方寸；搭建框架、粘贴灯面、点缀装饰，体验传统灯笼制作的乐趣。

春节假期里，太原市博物馆在2月16日至17日闭馆；2月18日至23日每日开放，开放时间延长至18时，17时停止入馆；2月24日闭馆一天，自2月25日起恢复正常开放时间。

(张晓丽、巩铃钰)

光影定格岁月 追寻城市记忆

本报讯 近日，“光影之间——从宏大叙事到日常烟火：太原的城市记忆与历史书写”主题展览在山西省图书馆开展，以光影为媒，串联起太原的旧日风华与新春暖意。

展览分为两大板块，一号展厅，上世纪70年代至80年代的老照片，藏着纯粹的太原旧时光，泛黄影像里，有五一广场的时代变迁，有迎泽大街的人潮涌动，有柳巷、钟楼街的烟火喧嚣，也有寻常巷陌的三餐四季、邻里温情。每一张照片都是一段鲜活的故事，每一个镜头都承载着几代太原人的青春与回忆，观众徜徉其间，重拾儿时过年的简单快乐。

二号展厅，打造了沉浸式光影场景，为新春拍摄全家福而设置，融合马年新春的喜庆元素，五大氛围感打卡点位，一步一景，随手就能拍出兼具复古感与年味儿的合家福大片，让新春的团圆与欢喜，在光影里永久留存。这里也是“过年来省图拍全家福”活动的专属取景地。

马年新春，在老照片里读懂太原，在打卡镜头里留住团圆，在图书馆赴一场光影之约，让旧日时光的温暖与新春佳节的喜庆撞个满怀。

(陈辛华)

徜徉其间，重拾儿时过年的简单快乐。

二号展厅，打造了沉浸式光影场景，为新春拍摄全家福而设置，融合马年新春的喜庆元素，五大氛围感打卡点位，一步一景，随手就能拍出兼具复古感与年味儿的合家福大片，让新春的团圆与欢喜，在光影里永久留存。这里也是“过年来省图拍全家福”活动的专属取景地。

马年新春，在老照片里读懂太原，在打卡镜头里留住团圆，在图书馆赴一场光影之约，让旧日时光的温暖与新春佳节的喜庆撞个满怀。

(陈辛华)

皮影演绎古今 非遗贺岁新春

本报讯 “光影有戏”山西博物院馆藏清代皮影精品展近日在山西博物院分馆山西青铜博物馆开展，邀观众共赏传统皮影艺术的魅力，领略民间艺术的匠心技艺与民俗底蕴。

展览分为“影踪寻源”“影现百戏”“影舞艺韵”三个单元，以山西博物院馆藏清代皮影文物为核心，遴选近80件代表性展品，涵盖人物造型、场景布设、传统剧目等多元类型。

作为一门古老的民间艺术，皮影戏以民俗文化为根基，以民间娱乐为表现形式，其发展始终扎根民众

生产生活、岁时节令与民间信仰，在晋、豫、陕、甘等地薪火相传。历经世代匠艺积淀，皮影戏形成了体系完整、民族特色鲜明、美学造诣深厚的艺术范式，系统承载了中国人特有的审美观念、思想情感与精神追求。山西作为中国戏曲的重要发祥地，也是皮影戏的主要传承地，留下众多皮影文物和非物质文化遗产脉络，使这门古老艺术在新时代不断绽放着新的魅力。

光影有戏，薪火永续。春节临近，观众在传统与当下的交融中，共品民俗韵味，在光影流转间感受别样年味。

(陈辛华)

流光点亮并州 营造祥和氛围

本报讯 连日来，太原开启春节照明节日模式，璀璨光影搭配浓浓并州味，把新春仪式感直接拉满，每一处光影，都承载着马年的美好祝福，陪伴市民热闹闹过大年。据了解，太原楼体景观亮化时间，将一直持续到2月23日(农历正月初七)。

为营造温馨祥和、喜庆热烈的新春节日夜景氛围，全市“六纵七横一环四高架”范围内的13条街道沿线700余栋楼体、31座人行天桥、13座跨河大桥以

及70余公里高架亮起了景观灯。各城区也根据各自区域特点，布置了各具特色的夜景灯光。夜幕降临，主干道一盏盏别具特色的灯具随道路延伸，与楼宇轮廓灯、景观装饰灯交相辉映，将整座城市笼罩在温暖祥和的光晕里。

依托智能监控平台，市城市照明管理中心安排专人，24小时实时监测路灯照明设施运行状态，一旦发现问题，快速派单处置。

(任晓明)

新能源汽车 春节出行指南

本报讯 春节假期将至，山西高速充电出行将迎来考验。记者近日从国网电动汽车山西公司了解到，根据历年数据预测，今年春节期间，高速充电将呈现明显的时段性与区域性高峰，车主可提前规划，错峰出行。

从假期整体走势看，充电需求从2月17日(正月初一)起持续增长，并在2月22日(正月初六)返程车流中达到最高峰，随着假期结束逐步回落。建议返程车主优先选择2月21日(正月初五)前或2月23日(正月初七)后错峰返程。

从全天来看，充电量从上午8时开始逐步攀升，在下午6时达到全天峰值，之后随着车辆驶离高速，充电需求逐步回落。建议车主尽量避开16时至20时的集中充电时段，选择上午或深夜出行，可有效减少排队等待。

京昆高速部分服务区因车流量大，成为充电热门站点，包括：临汾服务区(昆明方向、北京方向)、霍州服务区(昆明方向、北京方向)、灵石服务区(昆明方向、北京方向)等。这些站点在高峰时段易出现排队，建议车主通过充电App实时查看站点状态，或选择邻近服务区分流。此外，五台山、云冈石窟等热门景区周边充电站也将迎来客流高峰，可提前规划充电点位。

春节期间高速免费通行，车流量大，建议车主出发前通过充电App规划路线，避开热门站点与高峰时段；错峰出行，优先选择上午或深夜充电，减少排队；关注实时路况，灵活调整行程，确保平安返乡。

(于健)

各县(市、区)一周主要指标情况 (2026.2.9—2026.2.15)

现将上周全市及各县(市、区)、开发区空气质量主要指标通报如下。

县(市、区)	综合指数	PM _{2.5} (μg/m ³)	PM ₁₀ (μg/m ³)	NO ₂ (μg/m ³)	SO ₂ (μg/m ³)
娄烦县	2.69	18	68	13	11
古交市	3.24	23	64	26	14
中北高新区	3.97	37	82	18	25
阳曲县	3.99	37	76	32	9
万柏林区	4.12	36	93	30	9
尖草坪区	4.34	42	93	32	10
杏花岭区	4.50	40	96	37	12
迎泽区	4.58	42	99	38	11
清徐经开区	4.77	44	81	38	21
晋源区	4.87	51	102	35	11
清徐县	4.92	48	104	37	12
小店区	5.14	49	108	44	12
综改区	5.39	52	114	46	15
大原市	4.66	45	99	36	11

1.综合指数、PM₁₀、NO₂和SO₂指标排名前两位的标为绿色，排名后两位的标为红色；
2.PM_{2.5}平均浓度40(含)以内的标为绿色，超过40的标为红色。