

欢乐祥和过大年

年俗“上新” 年味更浓

博物馆里品年味、体验“他乡”年俗、跟着电影过
年……马年春节,市民的休闲方式更加多元化,不仅
感受到更丰富的年趣、更浓厚的年味,也延续了传统
节日的文化内涵。

品“他乡”年味

“过年去哪啊?”成为春节前人们见面最多的问
题。今年春节假期变长,有更多人感受旅游过年的新
年俗。

市民司晓晓一家三口前往四川省南充市的大姨家
过年,顺便体会当地的年味。他们一起去逛阅中古城,
乘船游览嘉陵江,观两岸灯火,品尝阁中传统小吃。司
晓晓说,这是头一次在外地过年,感觉更有乐趣。

有市民走出去,也有游客走进来。42岁的程明霞
从江西来到太原的表妹家过年。大年初一,表妹陪着
她去逛太原古县城、钟楼街,感受古韵新潮。大年初
二,她们在太原植物园的热带展馆内,邂逅了满目葱茏
与繁花似锦。

“太原具备北方城市特有年味,就连公交车内也添
置了窗花和挂饰,到处喜气洋洋的。”程明霞对表妹说,
“好玩的地方真不少,难怪有那么多地游客来体验。
在这里过年,太有感觉了。”

观影合家欢

去看场电影,不仅是过节的休闲选择,也是不少家
庭具有仪式感的贺岁新年俗。春节期间,多部各具特
色的电影上映,包括《惊蛰无声》《飞驰人生3》《镖人:风
起大漠》《熊出没·年年有熊》《星河入梦》等,给观众提
供了丰富的视觉体验。不少人选择全家一起看电影,
热热闹闹度过假期。

“过年看看电影,是很适合全家一起放松的娱乐活
动。”市民刘锐说,近几年的春节假期,他们一家都喜欢
看电影,今年的影片更丰富,大年初一到初二,已经看
了3部新上映的影片,观感都不错。

大年初二上午,一家三口走出宽银幕电影院,在门
口讨论着刚看的影片,言语间透着意犹未尽。这个阖家
欢聚的时刻,电影院里,闪烁的银幕、起伏的剧情、满
场的欢声笑语,交织成了春节独有的温馨画卷。

打卡博物馆

有不少人走进文博场馆,赏文物、品年味,度过一
个有故事、有温度的文化新年。大年初二,市民刘畅带
着女儿走进山西博物院,与千百年的文明“对话”。他
表示,女儿上初中,对历史很感兴趣,恰好家乡有这么
多博物馆,趁着放假可以好好体验一番。

正月初一,位于体育路的一处羽毛球馆内,刘林茹
一家四口分成两对,母女一边、父子一组,隔网相对,打
得难解难分。春节假期,不少市民走进体育场馆、公园、
健身房,参与体育锻炼,以运动的方式开启健康活
力的新一年。

春节期间,许多体育场馆“不打烊”,为人们运动健
身提供了更多选择。从大年初一起,太原滨河体育中
心的乒乓球、篮球、羽毛球、游泳等室内场馆及网球、足
球、匹克球等室外场地都正常对外开放,每天有人过来
运动。46岁的李炬坚持健身已5年,身体的力量感和
协调性明显提升。春节期间,他如往常一样来到健身
房“撸铁”。“这里春节假期无休,我每天都来。在器械
训练的同时,适度增加了深蹲、俯卧撑、引体向上、直臂
下压这些动作的次数,既不辜负节日美食,又能保持身
体状态。”他表示,很多人担心“每逢春节胖三斤”,其实
过节和健身一样,关键在于“节奏”。

市民侯娜住在恒大滨河左岸小区,平时下班后经
常约朋友到滨河体育中心打两场羽毛球。春节前她就
和孩子规划了假期,不能每天宅在家里,一起打球健
身,既健康又热闹。假期,不少家庭“小手拉大手”,亲
子同享运动快乐。

清晨,小店区荣军北街附近一家运动场馆内暖意
融融。家住附近的王海生早早来到球馆,与球友切磋
乒乓球,清脆的击球声此起彼伏,每一次扣杀与回挡都

还有外地游客从火车站或机场直奔博物院而来,天
津游客周先生就是其中之一。他说,在微信小程序上提
前预约了好几次,门票“秒空”,太拼手速了。这次终于
抢到,但时间紧张只好直接过来,还是挺幸运的。

太原的博物馆众多,太原北齐壁画博物馆、天龙山
石窟博物馆、晋祠博物馆等均成为人们假日打卡的热
门场馆。并且,假期一些博物馆推出了专题展览和文
博互通体验活动,让看点和参与感更足,为休闲生活注
入浓厚文化底蕴。

书香里过年

大年初一上午,市民张桂娜带着两个孩子走进文源
巷的省少年儿童图书馆,参加“馆长送阅读大礼包”活
动。每年春节,她都会打卡图书馆,感受书香浸润。在
她的引导下,孩子们爱上了阅读。同样,在省图书馆长
风馆内,不时有读者过来看书,徜徉在文学海洋中。

市图书馆的自修室里,有不少人低头书写或阅
读。小赵是一名初三学生,刚做完一套模拟试卷。她
说,图书馆的学习氛围很浓,坐在这里能很快进入状
态。寒假这里只要开门,自己都会过来。

现场有备考的年轻人,也有“组团”前来的一家
人。市民周女士表示,春节好好歇歇,剩下的时间用
来读书,给自己“充电”,十分有意义。

压岁新内涵

过年,长辈给晚辈压岁钱是春节一项传统习俗。
如今,有不少家庭的压岁方式悄然发生了变化,增添了
别样味道。

“孩子,高三虽苦,但这是你为梦想拼搏的征程,每
一份努力都在为你的未来添砖加瓦,愿你闯出自己的
星辰大海。”大年初一,恒大滨河左岸小区,17岁的刘美
苒一觉醒来,看到了枕边一个精美相框,里面不是照片,
而是一张写有蝇头小楷的粉色卡片。这是父母送给
她的“压岁礼”。

此前过春节,家人都会准备一定数额的压岁钱,孩
子逐渐少了惊喜。再过几个月,刘美苒就要迎来高
考。她收到这份小礼物后,非常开心,也读懂了家人的
心意,“我会把它摆在书桌上,陪我一起冲刺”。

年俗并非一成不变,而是不断释放着新活力,浸润
时代人心,让春节更加有滋有味。 记者 李涛



2月18日,晋商博物院开展非遗过大年系列活动,舞狮、民乐等表演精彩纷呈。图为舞狮现场,众多游客驻足观赏。

“运动过年”渐成新年俗

透着精气神。“大年初一动起来,活络筋骨、提振元气,
新的一年才能精神抖擞。”王海生笑着说。

在迎泽公园内,随处可见散步跑步、锻炼健身的人
群。步道上,快走人群步伐有力,节奏分明;慢跑者呼
吸均匀,目光坚定。在藏经楼的一隅,踢毽子的市民围
成圆圈,毽子在他们的脚下轻盈翻飞,上下翻腾。旁
边,有人打着太极拳,刚柔并济,一招一式尽显传统文
化底蕴。

多年坚持晨跑的市民刘强,顺利完成了马年的首
个10公里跑,“连续3年了,以跑步的方式辞旧迎新,很
有仪式感。”71岁的老赵住在青年路的水机厂小区,每
天要入园跑5公里,春节也没有中断。只见他脱下羽绒
服,戴上帽子、手套,在步道上迈开腿,不一会儿就追上
了之前出发的几个年轻人。

中铁十二局机关小区的篮球场上,一群“灌篮高
手”打起了友谊赛,运球、传球、投篮间,大家一起享受
着运动带来的放松与喜悦。从“四处寻觅”到“近在咫
尺”,随处可见的体育场地降低了人们享受运动生活的
门槛,让健身从想法变为行动,也悄然改变着他们的节
假日生活。

汾河沿岸的罗汉营冬泳基地,一派英姿勃发的景
象。今年70岁的李巧英与队友们身着泳衣、精神饱满,
迎着料峭春风做起热身。寒水未减热情,呐喊声中,大
家跃入河中,舒展双臂,破浪前行,在碧波中舒展身姿,
用游泳的方式致敬新春。

还有市民给自己的假期安排了一次以运动为主题
的旅行。市民金子轩一家在吉林过年,行程中特意安
排了滑雪体验。“孩子前几年开始练习滑雪,我们打算
春节假期抽出两三天,来个‘深度滑雪游’。”市民刘昊
然是一名骑行爱好者,他大年初一和另外5名骑友从太
原出发,要用5天时间完成省内骑行之旅,感受各地年
味。如今,文旅形态正在不断延伸,“体育+旅游”成为
今年春节一大亮点,满足了不同人群对于亲近自然、挑
战自我、享受生活的多元需求。

春节假期,到处能看到“迈开腿”“跳一跳”“挥
挥拍”的灵动身影。人们挥洒汗水,收获健康的
同时,给节日中的城市注入了全新的活力。

记者 李涛 李晓琳

【并州论坛】

走心祝福拜个年

『马踏新程』春节系列评论(五)

薄鸿

春节欢聚时刻,祝福如
期而至。从昔日登门道贺、
促膝长谈,到如今指尖轻
触、信息秒达,拜年方式不断
更迭。而当千篇一律的群发
祝福刷屏手机,当复制粘贴
的贺词沦为无效社交,我们
发现真心实意才能春山可
望,发自肺腑才是岁月静
好。一句量身定制的问候,
远胜海量的敷衍群发。真诚
走心的祝福,最是醒目。

手机屏幕上的祝福语
大多雷同,句式工整、辞藻
华丽,像是完成一场形式化
的社交任务。祝福语重在
精不在多,一句带着专属记
忆的问候,瞬间拉近距离。
比如给许久未见的老友发
一句“还记得去年一起跨年
的烟火,新的一年愿你平安
喜乐,万事顺意”,给长辈送
上“天冷注意添衣,新年保
重身体”,给并肩前行的同
事道一句“新的一年要继续
加油呀”……话语不多,字
字关切。

节日祝福是中国人骨子里的浪漫。春节发出
美好祝愿,是跨越山海的牵挂、久未谋面的惦念、
朝夕相伴的感恩。年味并不华丽,无需堆砌,它是
心与心的贴近,是情与情的交融。当我们放下敷衍
的模板,拾起真诚的初心,祝福就成了温暖的联
结,这份真诚才是假期团圆永不褪色的底色。

拜年形式可以变化,但真诚永远。应当坚守祝
福的初心,多一点量身定制的用心,多一点发自肺
腑的真心。向打拼的朋友说“策马踏浪,祝一个当
打之年的人前路灿烂”,向勤奋的同学说“愿你继
续又帅又呆、又怪又好,行得端,走得快,天道酬勤
千金不卖”,向顾家的小伙伴说“上得厅堂,下得厨
房,三餐四季,好吃有样”,向可爱的孩子说“请保
持你的酒窝、你的眼泪、你的愤怒,可以悔恨不
及时,可以改错不及时,只要是你,一律可以”。

愿你以真心为笔,写下朴素祝福话语。把走心
的话语、诚挚的愿望传递出去,告诉他:我只在乎你。

城北冰雪经济
点燃乡村活力

本报讯 2月17日,北城乡村田野欢声笑语不断。宇
文河生态庄园冰雪嘉年华与“龙城小三亚”冰场人头攒动,
当地依托冰雪资源将“冷资源”转化为“热经济”,让春节假
期里的乡村格外热闹。

作为尖草坪区冰雪游的“流量担当”,宇文河生态庄园
冰雪嘉年华在面积为4万平方米的雪场上设置了10余种
冰雪项目。孩子们拖着雪圈一次次爬上坡顶,飞驰而下;雪
地转转、雪板车、香蕉船等项目让欢声笑语回荡在雪场上
空。正月初一到十六,这里还将举办新春庙会。从游玩到
餐饮,这条小小的冰雪游玩链让原本的冬闲时节变得忙碌
起来,促进了村民就业增收。

西干渠旁的“龙城小三亚”超大冰场则以怀旧温馨的氛围
吸引着游客。一辆冰车、一对冰杖,贯穿了几代人的冬日
记忆,家长陪伴孩子一起找回童年乐趣。冰上赛跑、亲子协
作等简单游戏乐趣无穷,冰上拖拉机、迷你卡丁车、骑骆驼
等项目丰富消费场景。

这个假期,不妨到尖草坪区赴一场不一样的冰雪
之旅。(刘志刚)

雨水节气过后
气温先升后降

本报讯 2月18日进入二十四节气中的第二个节
气——雨水,草木萌动,大地回春,但气温波动明显,乍暖
还寒。根据太原市气象台预报,受地面气旋影响,2月19日
至20日我市有4~5级、短时6级或以上偏西风,气温逐步
回升;受地面冷高压影响,21日至23日有大风天气,气温明
显下降。具体预报如下:

2月18日夜间到19日白天,晴间多云,有4~5级、
短时6级偏西风,-6~13℃。2月19日夜间到20日白天,
晴间多云,有4~5级、短时6级偏西风,-3~19℃。2月20
日夜间到21日白天,晴间多云,4~6级、短时7级或
以上偏西风,0~14℃。2月21日夜间到22日白天,晴间多
云,4~5级、短时6级偏西风,-8~9℃。2月22日夜间
到23日白天,晴转多云,4~5级偏北风,-5~4℃。(孙佳敏)

“开箱首演”迎新年

放下行李就奔着这儿来,就想尝尝这太原的年味儿到底啥
样。快板一打,全场静了。京韵大鼓的弦子弹起来,太原莲
花落的调子唱起来,王名乐和焦旺往台上一站,底下就有人
笑了——这俩人,光是站那儿就透着股子熟稔的默契。说
到兴头上,王名乐忽然抄起伴乐器,台下先是一愣,接着掌
声就炸了。他把流行歌的调子揉进了老段子里,年轻的
听得懂,年老的也乐呵,满园的包袱一个接一个,笑得人
前仰后合。笑声撞在墙上又弹回来,满屋子都是热腾腾
的喜悦。

王名乐是市歌舞杂技团主要演员、国家级非遗代表性
项目太原莲花落的传承人,更是懿曲社的台柱子,此时此
刻,能让观众们高兴,就是他最高兴的事儿。演出间隙,他
抹了把汗,往台下瞄了一眼——有人笑得直拍大腿,有人擦
着眼角的泪,有个小姑娘歪在奶奶怀里,笑得直蹬腿。他心
里一热,嗓子眼儿有点堵。他是真喜欢看这场景,台下的人,
台上的人,热乎乎地挨在一块儿,笑声是连着的,心也是
连着的。他想起师父说过的话,说这行当啊,就是给人送
乐的,送着送着,自个儿也就乐了。

散场的时候,快凌晨了。观众往外走,还在念叨着刚才
的段子。王名乐站在台口,看着人往外涌,有人回头冲他竖
大拇指,他就憨憨地笑。焦旺从后台过来,拍他肩膀:“累
不?”他没吭声,其实嗓子早冒烟了,腿也沉,可心里头轻
快。他想起后台那帮弟兄,有人嗓子哑着也上了台,有人家
在外地,年都没在家过,有人媳妇刚生完孩子,孩子还没出
满月,他就来了——这些人,谁不想在家待着呢?可台下那
些笑声,那些拍红的巴掌,那些亮晶晶的眼睛,值了。

回到后台,演员们还没散,才围在一块儿吃盒饭。有人
开着玩笑,说今晚谁包袱没响,得请客。王名乐笑着靠墙站
着,热气扑在脸上。他想起晚上开场前,有个观众拉住他,
说一家三口专门从外地来太原过年,就为看他说的相
声。那会儿他没顾不上多说,就点点头进了后台。这会儿想
起来,他有点后悔,应该跟人家多说两句的。可转念一想,
他说的那些段子,抖的那些包袱,人家笑成那样,这不就是
最好的话了嘛。

窗外的食品街,很多商户的灯还亮着,有人拎着年货慢
慢走着。园子里渐渐安静下来,只剩下几个演员还在收拾
东西。王名乐没急着走,在空荡荡的观众席坐了会儿,看着
台上还没灭的灯。明天初二,还有两场,后初三,又是两
场,一直要到正月十五。他想起那个观众说的话——“专门
来的”。他琢磨了一下这四个字,心里热乎乎的。

出了门,冷风一吹,他缩了缩脖子,往家走。手机响了,
是父亲发来的语音,问他啥时候回,饺子还热着。他听着笑
了,回了一句:“快了快了,你们先吃。”走到巷口,他回头看
了一眼懿曲社的招牌,红灯笼底下,那几个字亮堂堂的。他
想起师父曹强说的另一句话——说这行当啊,台上是唱给
大伙儿听的,台下是唱给自己的。他这会儿觉得,唱给自己
那部分,也挺好听。 记者 韩睿文/摄



王名乐(左)和搭档焦旺在“新年开箱”演出中。

大年初一,食品街,红灯笼挂满了屋檐,年味在暮色
里渐渐浓起来。懿曲社相声茶馆的后台,笑声比街上来得
更早一些。演员王名乐推开门,满屋子的熟面孔让他眼
眶一热——才6天没见,却像隔了个把月。平日里天天
厮混在一起的弟兄姐妹们,互相拱着手说着吉祥话,有人
嗓子还哑着,是年前连轴转演出来的,这会儿正捧着胖大
海使劲咳。化妆镜前,搭档焦旺已经勾好了眉,对着镜子
挤眉弄眼地过话儿。王名乐凑过去,两人头挨着头,把今
晚的《说学逗唱》又对了一遍。封箱那天的热闹还在眼
前,开箱就来了,这中间的6天,是他们一年到头难得的长
假,有人回了天津,有人去了长治,剩下在太原的,其实也
没闲着——年货要办,亲戚要走,可心里头,总惦记着初
一的这场演出。

晚上8时,灯一亮,园子里坐得满满当当。前排有操着
本地口音的老“懿迷”,后有拖着行李箱的外地客——刚



2月18日,太原市博物馆内,“雄魂神韵——中国戏曲·
雄面艺术展”吸引众多市民驻足观赏。春节期间,我市多
家文化场馆“不打烊”,通过特色展览、公益讲座、互动体
验等多元活动,将书香与传统文化融入节日氛围,为市民打
造了一个有滋有味的文化新年。 韩双喜 摄

