

欢乐祥和过大年

游客逛太原热衷“访古寻迹”

晋祠、看古迹、逛展馆……春节期间，各地游客纷至沓来，文旅市场快速升温。大年初六，记者采访多位外地游客发现，人们来游玩不只是感受浓郁年味，还有许多人想在探寻历史的过程中，了解太原的深厚底蕴和文化内涵。

读懂一座城，从博物馆开始。抱着这个想法的游客不在少数。太原已建设各类博物馆百余座，平均每5.4万人拥有一座博物馆，“博物馆之城”初具雏形。本地市民有同感，身边的博物馆随处可见，已成为一座文化坐标。

65岁的程子康来自广州，退休后经常到处旅游，今年春节特意带着妻子、女儿来到太原。每到一座城市，他都会打卡当地有特色的博物馆，“博物馆浓缩了一座城市的自然、历史和文化遗产的原物和信息，走进去，我会觉得内心非常平静。看着一件件陈列的文物展品，仿佛在与历史对话，感触很深。”

“早就听说太原的博物馆众多，来后发现，不虚此行！”他先去了山西博物院，见到了晋侯鸟尊、龙形觥、晋公盘、别人守车等“明星文物”。驻足于一件件文物前，

在讲解员专业且生动的解读中，他真切地感受着三晋文明的脉动。

受好友邀请，天津游客刘颖到太原过年。上小学的儿子喜欢历史，一家人将几处文博场馆列入游玩清单。逛完太原北齐壁画博物馆，她赞誉有加：“原本以为只有普通的展览，没想到运用了3D、AR、VR等数字技术，还原了壁画细节，感觉文物都‘活’了起来。还能互动‘弹奏’投影壁画中的琵琶，仿佛穿越时空看到了1400年前古人的‘朋友圈’。太震撼了，有种穿越感。”

太原，古称晋阳，有5000年文明史和2500多年建城史，自古就有“锦绣太原城”的美誉。尤其在电视剧《太平年》热播后，人们对五代十国历史的探寻也愈加浓烈。剧中多次提及的“晋阳”，让太原一时间成为网上的文旅新焦点。一些游客提前查阅了资料，专挑与历史事件关联的场景。

北京游客徐琳琳来太原后，第一站饶有兴致地走进晋阳古城考古博物馆，出来后，对太原的悠久历史有了更深了解。公元前497年，晋国公卿赵缺任用董安于在汾水以

西筑造晋阳城，开创赵国基业，此为太原建城史的开端。宋代词人沈唐留下“名都自古晋阳”的赞誉。徐琳琳感慨：“这座城市的历史真悠久，难怪有这么多古迹、文物。”

为了拍一张网上热传的打卡照，广东游客刘凡溪去了晋祠博物馆。社交平台上，有不少网友推荐最佳的拍照机位：站在圣母殿前的古柏旁，能把古建、古树以及旁边的鱼沼飞梁和铁狮子“同框”。翻看手机上的照片，她觉得“一眼千年”在此刻完全具象化，“来到这里，一步一景，都像踩在历史的脉络上，每个人都会感知自己的‘年轻’。”

位于府东街的一家旅行社内，工作人员刘子轩拿着一本宣传册，给几位山东游客介绍太原3日游的游玩线路。刘子轩介绍，现在游客已不满足单纯的打卡式行程，而是更加注重探寻一座城市的人文历史。太原的历史纵深深远超想象，值得每一位游客深入探寻。

有专家表示，人们来到太原探寻历史底蕴，品味文化内涵，可以从古观今中得到有益的精神滋养，从而更好地启迪自身。对于一场短暂的假日之旅来说，除了放松心情，还能够开眼界、涨知识。 记者 李涛

并州论坛

今天是正月初七，春节假期的最后一天。我们要珍惜团圆的余韵，更要收拾行装、抖擞精神，以“开年即冲刺”的姿态，踏上新征程。

一日之计在于晨，一年之计在于春。春节不仅是万家团圆的时刻，更是积蓄力量、整装待发的节点。2026年是“十五五”开局之年，是太原攻坚克难、乘势而上的关键一年。市委年初绘就发展蓝图，政府工作报告确定了目标任务。开局关系全局，起步决定后势，我们必须从今天起，就拧紧发条、开足马力。

这一年，注定是不平凡的一年。太原正处于爬坡过坎、滚石上山的重要关口，扩内需、强产业、促创新、抓招商、建金融、深改革、优城市、兴乡村、美太原、惠民生——十大攻坚任务，每一块都是“硬骨头”，每一役都是攻坚战。任务清单已然明晰，挑战与机遇并存。谁能抓住机遇，谁就能实现大的发展；谁能紧跟时代，谁就能实现质的提升。这不是一句口号，而是现代城市推动高质量发展的方法论。面对各地百舸争流、千帆竞发的态势，不进则退，慢进亦退。唯有真抓实干，方能破局进位；唯有奋勇争先，方能赢得未来。

实干，是最有力的语言；担当，是最鲜明的底色。我们欣喜地看到，在万家团圆的春节期间，仍有无数太原人坚守岗位：重点项目的建设者奋战在工地，保供稳产的企业家驻守车间，服务群众的基层干部走街入户……他们用行动诠释着“功成不必在我，功成必定有我”的境界。这种境界，不是不重结果，而是不求速成；不是消极等待，而是甘于铺陈。太原的发展，既需要立竿见影的显绩，更需要泽被后人的潜绩。唯有立足当前求实效，才能积小胜为大胜；唯有着眼长远打基础，方能在接力奋斗中抵达远方。

太原作为省会城市，承载着省委的重托、全省人民的期望。担起省会责任，不能停留在口头上，而要体现在实打实的贡献率上。我们要以舍我其谁的使命感，将每一项任务细化为施工图、转化为实景图。产业升级要破旧立新，科技创新要攻坚突围，招商引资要精准发力，金融强市要提质增效，改革开放要纵深推进，城市建设要内外兼修，乡村振兴要塑形铸魂，美丽太原要增绿添彩，幸福城市要可感可及。这十大攻坚任务，没有旁观者，没有局外人，每一位太原人都是战斗员，每一个岗位都是主阵地。

春风浩荡，策马扬鞭。正月初七，既是假期结尾，又是开拔起笔。我们要以“开局就是决战、起步就要冲刺”的劲头，把市委的规划图转化为太原大地的实景图。今天的太原，容不得片刻歇脚；明天的辉煌，等不来轻轻松松。只有咬定目标不放松，排除万难向前冲，才能在“十五五”开局之年跑出“加速度”，在高质量发展赛道上闯出新天地。

开年奋进正当时。让我们乘着春风，策马前行！

开年奋进正当时

《马踏新程》春节系列评论(九) 梁涛

太原美术馆多展联动

本报讯 春节期间，太原美术馆(太原画院)面向公众开放，多项主题鲜明、年味浓郁的展览同步呈现，为市民的节日文化生活增添艺术气息。

作为迎春重点展览，“凝眸国宝 画说山西——跟着名画游山西迎春作品展”在1号展厅展出。展览聚焦晋祠、天龙山、永祚寺、云冈石窟、开化寺等山西重要历史文化地标，以绘画形式呈现三晋文脉的深厚底蕴。

5号展厅“马踏春痕染墨香——2026太原画院新春院展”集中展示版画、国画、油画、书法及综合材料绘画等多种艺术形式。8号展厅“年味芳华 艺韵留痕——山西老木板年画艺术展”汇集传统门神、灶王像及花鸟等吉祥纹样作品，套色鲜明、构图质朴，传递出浓厚的民俗气息。10号展厅“麒麟呈祥——民间剪纸贺岁展”展出《大吉祥》《福满人间》《五牛图》等作品，表达对新年的祝福。(张瑜)

春节就医线上更便捷

本报讯 为确保我省群众度过一个安心祥和的健康年，我省首批批准开通的互联网医院之一“山西医科大学第一医院互联网医院”春节线上服务“不打烊”，为群众健康提供温情陪伴。

春节期间，山大一院互联网医院可以在线上开展常见病慢病复诊、报告解读等，有就诊需求的患者只需通过手机，即可与专家“屏对屏”交流，省去奔波排队的时间，把精力留给最珍贵的团圆。同时，互联网医院的“AI智能导诊”功能24小时在线，提供智能分诊导诊服务。患者只需在互联网医院的手机应用中打开“智能分诊”模块，简单描述症状后，便可得到AI机器人推荐的科室选项、预约挂号。此外，还可以使用“智能预问诊”功能，根据AI模拟医生的问诊思路，提前系统梳理病情，提高面诊效率。春节期间，互联网医院仍可绑定父母、子女信息，可办理代预约挂号、线上开方、代缴纳药品、检查费用，代办住院登记、预交金充值，代查询检查报告等业务。(魏薇)

儿童节饮食有讲究

本报讯 春节期间，儿科门诊经常会接诊腹痛、呕吐、腹泻、便秘、食物过敏、误吞异物等患儿。省儿童医院消化内科专家指出，只需抓住几个关键点，就能让孩子在春节假期吃得健康且少生病。

春节期间，要做到饮食有规律，三餐为主，零食为辅，让肠胃有休息时间。睡前2小时不进食，尤其别吃油腻食物、甜食和奶茶饮料等。过年餐食丰盛，孩子容易“越吃越上头”，因此建议每顿“七分饱+先菜后肉”。家长要注意，3岁以下的幼童不要吃整粒坚果，吃葡萄时要对半切，香肠最好也别切成“硬片片”。孩子吃东西时，必须坐着、专心吃，千万别追着喂、别边跑边吃，也别在孩子吃东西时逗他大笑说话。硬币、玩具小零件、纽扣电池误吞危险极高，一旦怀疑误吞要立刻就医。海鲜、坚果、芒果等孩子还没吃过的食物要少量试吃。春节期间，酒类及含酒精的巧克力等都不能喂给孩子。(魏薇、孙晋芳)



2月22日，清徐关帝城内，众多游客品尝各式美食，观看街头表演，在春节假期感受关公文化魅力。 张昊宇 摄

假日相互勉励 积蓄奋进力量

在亲戚聚会中，36岁的陈光朝详细讲述了在外地创业的近况及遇到的困难。长辈们听后，你一言我一语地帮着出主意，并语重心长地告诉他别灰心，一定要坚持。春节假期，少不了走亲访友、亲朋聚会，许多人利用这个难得的机会，与亲近的人畅谈生活、工作或学习。来自身边的亲情与温暖，化作新年前行的动力。

春节期间，在外地打拼的家人或好友归来，大家聚在一起聊的话题总离不开过去一段时间的得与失，也少不了在丙午马年的新打算。最亲近的人，认真聆听，给出真诚且温暖的建议和鼓励。

16岁的李梓熙在我市一所重点高中读高二，选择理科后，她觉得压力很大，几次考试物理、化学两门学科的成绩都不理想，有点心灰意冷。大年初二，亲戚们来了，一家子聚会。在外地读大学的表姐得知她的情况后，耐心倾听，宽慰不要心急，并帮着分析如何提高成绩。表姐学的也是理科，作为过来人也遇到过类似困惑，她给出不少好建议。一番交流后，李梓熙渐渐解开心里的“疙瘩”，也增添了信心，表示新学期一定会补齐短板。

29岁的王浩宇在太原经营一家小型文创工作室，业绩起伏不定，他正在犹豫要不要转行。大年初四的家庭聚会上，他和亲戚们说出了自己的困境和迷茫。从事广告行业10多年的姑父主动帮他分析问题，梳理了适合文创产品的线上线下推广思路，甚至提出可以介绍资源帮忙拓展客户。堂哥也主动表示自己擅长新媒体运营，可

以利用业余时间帮他打理账号、宣传产品。亲戚们的真诚相助，让王浩宇重新找到了目标和信心。

“今年春节，亲戚们聚在一起，大多数话题都回归到了大家的生活、事业、未来职业规划方面。”48岁的何广平说，以前过年聚餐，人们总是打牌或刷手机，如今会利用这难得的机会，和家人好好商量一下未来家庭怎么走，有什么奋斗目标，老人赡养怎么更好，孩子怎么更上一层楼，家庭建设怎么迈上一个新台阶等等，感觉收获很大。

大年初三，市民周晨与几位许久未见的大学同学聚在一起，除了回忆“匆匆那年”，更多的是聊一聊个人发展，能从中汲取不少智慧与力量。其中一位同学毕业后毅然去了农村创业，几经挫折仍拼尽全力、不曾放弃，现在小有成就。周晨说：“他的坚持与执着，也是我的一面镜子，就是一种激励。”

宋静云是永乐苑社区的一名社工，服务着两个小区、361户居民和30个商铺。去年8月，她从网格员转岗成社工后，肩上的担子更重了，工作内容也更多了，经常早出晚归。家人始终默默理解、全力支持。春节，她和家人说起新一年的打算：“我正在备考中级社工证，想提升专业能力，把服务做得更细更实。”家人听后连连鼓励：“好好干，我们都支持你！”

春节亲友相聚，分享过往、畅谈未来，在一句句鼓励下卸掉疲惫、理清思路、重拾信心，积蓄起逐梦前行的力量。 记者 李涛

武宿综合保税区 新春保供不停歇

本报讯 2月20日上午9时，太原武宿综合保税区A座环球优选品牌店的大门准时开启，300余款新春礼盒整齐排列，品类丰富，琳琅满目，这些专门针对市民走亲访友的大礼包，在春节期间依然保持充足供应。

环球优选品牌店是山西广结源进出口贸易有限公司在武宿综合保税区设立的线下进口零售体验店。为了真正做到惠民便民，环球优选品牌店在春节期间坚持低价销售，主打“低价高配”的定位。据介绍，所有礼盒售价均低于市场同类产品，很多款式几乎是平价出，为的是让不同消费水平的顾客都能买到体面大气的年货。

在保供繁忙的同时，环球优选品牌店节日期间的安全生产也丝毫未放松。武宿综合保税区服务中心、太原武宿投资开发公司的相关负责人多次来到门店，反复讲解春节期间消防安全知识，细致排查用电设备和消防通道等关键环节的隐患，帮助门店在保障供应的同时，为顾客和员工营造一个更安全、放心的购物环境。门店也严格落实各项安全要求，每天闭店前例行检查，确保平安过节。(贺娟芳)

新春添暖意 精彩不断档

万柏林区新时代文明实践阵地服务群众过大年

新春佳节，万家团圆。万柏林区各新时代文明实践所、站呈现出一派热闹景象——春节假期全部对外开放，服务“不打烊”，一场场接地气的活动让居民在家门口乐享新春。

在兴华街道滨体社区新时代文明实践站，“迎新春送福字”活动热闹开场。书法爱好者现场挥毫泼墨，一副副寓意吉祥的春联、一个个苍劲有力的“福”字送到居民手中。滨河左岸居民王师傅拿着刚写好的春联，脸上洋溢着笑容：“实践站春节不关门，活动又多又热闹，和邻居们一起聊聊天、沾沾喜气，这个年过得特别有滋味。”

剪窗花、猜灯谜、少儿新春才艺秀等活动轮番上演，老人孩子齐参与，万柏林区各实践所、站精心策划，围绕群众需求开展民俗体验、文艺展演、亲子互动、新春送福等特色文明实践活动，让年味更足、民心更暖。

新春的热闹不仅在活动现场，更延续到了万家火火的守护中。春节期间，一线志愿者、值守人员坚守岗位，守护社区平安与秩序。万柏林区各新时代文明实践所、站联动

邻里驿站、小区值班室、物业岗亭等点位，搭建新春暖心服务点，为值守人员提供热水、休息座椅、应急物资、暖心礼包等保障，让奉献者感受到关怀与温暖。

在金玉社区金城阁山小区值守点，正在参与志愿服务的工作人员小李说：“实践站每天都送来热水和点心，累了能歇脚、冷了能取暖，这份关心让我们的工作更有动力。”在太原塔湾小区值守的工作人员张师傅也深有感触：“我们守好小区大门，就是守好居民的平安。有了实践站的暖心服务，我们值守更安心。”在南寒街道西华苑社区，下沉干部、社区书记、网格员化身志愿者，向辖区居民普及安全知识、倡导文明过节理念。志愿者们表示，能用自己的一份力量提醒大家平安过年、文明过年，看到居民们积极配合、自觉遵守，付出就有了价值。

无论是为坚守者送去温暖，还是为千家万户守护平安，新时代文明实践的触角正延伸至城市的每个角落。

连日来，万柏林区新时代文明实践中心洋溢着新春的

喜庆气息。从展厅布置到活动呈现，从灯饰设计到细节打磨，每一处都很用心。新春打卡区融入新春祝福，挂上可互动祈福的铃铛，寓意“响声连连，好运连连”。中心二楼举办的第三届“童画说新年”作品展，展出了120件绘画、手工和书法作品，展示孩子们的新春童趣；一层文化工作室联合万柏林区文联推出“非遗焕彩·民俗闹春”非遗作品展及现场DIY体验活动。

今年春节，万柏林区新时代文明实践中心打造了“我在新时代文明实践中心过大年”系列活动，时间从腊月初八延续至正月十五，同步推出“我在文明实践中心过寒假”活动，让新春文化服务覆盖全时段、全人群。

值得一提的是，这份“年味”还走出场馆，延伸至商圈、博物院等地。“小小书法家”走进商场，写春联、送“福”字；“你身边的博物馆”主题活动吸引无数游客参与其中……“群众在哪里，文明实践就在哪里。”万柏林区新时代文明实践中心主任宋利军表示，希望能建设成一个老百姓喜闻乐见的“新型公共文化空间”，让群众来了就不想走，来过还想来，让新时代文明实践阵地真正成为群众身边的幸福驿站、暖心港湾。 记者 王勇

美丽万柏林·幸福新样板

