

直面上亿慢性病患者

## 中国如何打好健康“持久战”

最新数据显示,以心脑血管疾病、癌症、糖尿病、慢性呼吸系统疾病四大疾病为代表的重大慢性病,已经成为威胁我国居民健康的最主要疾病。慢性病死亡人数占总死亡数的比例超过80%,60岁及以上老年人慢性病患病率超过78%。

这四大健康“杀手”并非孤立存在。高血压往往是心梗、脑卒中的“导火索”;肥胖是糖尿病和多种癌症的共同诱因;吸烟不仅是肺癌的元凶,也是慢阻肺病的“助推器”……这种相互关联的特点,决定了慢性病防治不能“头疼医头、脚疼医脚”。

当前,我国人均预期寿命已达79岁,60岁及以上人口超3.2亿人。慢性病防治刻不容缓,必须打出一套系统性、全周期的“组合拳”。

——“防”于未然,将健康融入政策。  
《“健康中国2030”规划纲要》《健康中国行动(2019—2030年)》相继发布;先后印发心脑血管疾病、癌症、糖尿病、慢性呼吸系统疾病防治行动实施方案;启动“体重管理年”行动计划,从国家层面倡导健康生活方式,

推动全民健康管理意识提升……近年来,我国卫生健康

及多部门联手,对重大慢性病防治发起“攻坚战”。从完善慢性病监测体系,到推进慢性病分级诊疗,再到建成多个国家慢性病综合防控示范区……据监测,我国重大慢性病过早死亡率从2015年的18.5%下降至2023年的15.0%。

国家卫生健康委有关负责人表示,下一步,要以国家慢性病综合防控示范区建设为抓手,进一步落实政府主导、多部门协同、全社会参与的机制,进一步加强多病共防、医防融合、综合防控的措施。

——“管”在日常,筑牢基层“守门人”。

慢性病管理的主战场在基层。国家卫生健康委等部门推进家庭医生签约服务,高血压、糖尿病、慢阻肺病等慢性病患者的健康管理被纳入国家基本公共卫生服务项目;各地医保部门普遍开展门诊慢特病保障工作,探索支持医疗机构合理开具“处方方”……基层医疗正在织密一张慢性病防控的“安全网”。

值得一提的是,中医药在慢性病防治中正发挥着独

特优势。“治未病”的理念与现代预防医学不谋而合。从膏方调理到八段锦锻炼,越来越多的慢性病患者在中医药的帮助下,改善了症状,提高了生活质量。

——“筛”于早期,推动防治关口前移。

上海、浙江、天津、江苏等地将重点癌症筛查纳入政府民生项目,免费向居民提供;深圳针对重点人群、重点病种,精准化开展慢性病专项筛查,尽早发现高风险人员和潜在患者……将治疗的关口前移到筛查和早期干预,不仅能提高治愈率,还能降低后期的治疗成本。

2025年我国居民健康素养水平达到33.69%,慢性病防治素养水平为33.41%。

长寿时代,不仅要活得久,更要活得好。在这场关乎国计民生的健康“持久战”中,中国正在用顶层设计的智慧、基层创新的活力、全民参与的热情,书写一份既有温度又有厚度的“健康答卷”。

又有慢性病,我们每一个人,都在路上。  
新华社记者 李恒 彭韵佳  
(新华社北京2月27日电)



弹窗、热搜不得呈现影响未成年人身心健康的网络信息;“好天气”标准更严格,更好保障公众健康;加强对社会组织评“A”监督管理……3月,一批新规将施行,一起来看!

## 弹窗、热搜不得呈现影响未成年人身心健康内容

《可能影响未成年人身心健康的网络信息分类办法》3月1日起施行。办法要求网络信息内容生产者以及网络产品和服务提供者应当采取防范和抵制措施。网络产品和服务提供者不得在首页首屏、弹窗、热搜、榜单、推荐、精选等处于产品或者服务醒目位置、易引起用户关注的重点环节,呈现可能影响未成年人身心健康的网络信息。

## “好天气”标准更严格

《环境空气质量标准》(GB 3095—2026)和《环境空气质量指数(AQI)技术规定》《环境空气质量评价技术规范》两项配套技术规范3月1日起实施。新标准收严了颗粒物及其主要前体物浓度限值,将PM<sub>2.5</sub>年均浓度一级限值调整为10微克/立方米。今后空气质量优良的“好天气”标准更严格,更好保障公众健康。

## 加强对社会组织评“A”监督管理

《社会组织评估管理办法》3月1日起施行。办法提出,社会组织评估结果由高至低依次为5A级(AAAAA)至1A级(A),等级有效期为5年。评估等级展示标志应当悬挂在服务场所或者办公场所的显著位置,自觉接受社会监督。民政部门可以按照一定比例抽选评估等级在4A及以上的社会组织,对其进行跟踪评估,及时掌握社会组织发展变化情况。

## 支持对外贸易“数字先行”

新修订的《中华人民共和国对外贸易法》3月1日起施行。新修订的对外贸易法规定,国家支持对外贸易数字化发展,推动和加强信息技术手段在对外贸易活动中的应用,支持电子提单、电子发票等的使用,推动数字证书、电子签名等国际互认,提升对外贸易数字化、便利化水平。

## 构建科学完善的监察工作信息公开机制

《监察工作信息公开条例》3月1日起施行。条例在监察法关于公开监察工作信息原则性规定的基础上,总结监察工作信息公开的实践做法,细化监察工作信息公开的内容、方式、程序等规定,构建科学完善的监察工作信息公开机制,有利于保障公开工作规范有序开展,有效提升监察公信力。

## 明确旅游投诉“归谁管”

《旅游投诉处理办法》3月15日起施行。办法进一步完善旅游投诉管辖规定,在原有地域管辖、级别管辖的基础上新增指定管辖内容,并明确对同一旅游纠纷都有管辖权时的处理方式,推动提高旅游投诉处理效率。进一步压缩旅游投诉受理时限,简化办理流程,为旅游者依法维护自身合法权益提供更加有力的保障。

## 殡葬管理坚持公益惠民

新修订的《殡葬管理条例》3月30日起施行。条例明确殡葬管理坚持公益惠民,完善殡葬服务。依法制定殡葬服务收费标准,严格管理收费,加强价格监测和监督管理,遏制过高收费。倡导使用绿色环保殡葬用品,倡导文明、低碳、安全祭扫,加强宣传教育和引导,鼓励农村红白理事会等组织发挥作用,引导移风易俗。  
新华社记者 齐琪 (新华社北京2月27日电)

## 三月,一批新规将施行

为生命“破冰”

## 中国罕见病防治跑出“新希望”

流程诊疗指导,涵盖诊断方法、治疗方案、康复建议等内容;两批罕见病目录共收录207种罕见病……从筛查、诊断到治疗、随访,罕见病规范诊疗能力和照护管理水平不断提高。

——从“单打独斗”到“握指成拳”,汇聚爱的“暖流”。如果说顶级医院的努力是攻克诊疗堡垒的“先锋”,那么社会各界的联动则是托举患者人生的“坚实力量”。2018年10月,中国罕见病联盟成立;2023年2月,中华医学会罕见病分会成立;罕见病研究杂志创刊……这些力量的集结,让罕见病患者感受更多的爱。

“罕见病问题的解决,早已超越了单纯的医学范畴,是一场需要全社会协同的‘团体赛’。”中国罕见病联盟执行理事长李林康表示,“我们搭建的是一座桥梁,连接‘医、研、企、患’。从推动政策制定、促进药物研发与可及,到开展患者登记、组织医患交流、普及公众认知,触角延伸至各个环节。”

在线上病友社区,家属们分享护理心得,相互打气;在高校实验室,科研人员为寻找某个基因突变的意义而挑灯夜战;在慈善组织的活动中,志愿者们帮助罕见病儿童实现小小梦想……微光成炬,照亮每一个“罕见”的角落。

近年来,从中央到地方,对罕见病的重视程度空前提高。医保目录动态调整机制为罕见病药物开辟“绿色通道”,目前开展患者登记、组织医患交流、普及公众认知,为更多患者点亮希望;多地探索建立省级罕见病专项基

金或采取医疗救助、政策性商业保险等多元保障方式,尽力为患者家庭“减负”。

——从制度保障到科技赋能,勾勒“健康中国”的温暖底色。

罕见病防治的进展,是观测一个国家卫生健康体系公平性、效率性和人文温度的重要窗口。近年来,中国将罕见病防治纳入《“健康中国2030”规划纲要》和《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》等顶层设计,系统性布局日益清晰。

国家药监局设立罕见病药物审评专门通道,大幅提升新药上市速度;国家自然科学基金委为罕见病设立专项;科技部批准建设疑难重症及罕见病国家重点实验室;中国红十字基金会罕见病共助基金发布;人工智能辅助诊断工具开始应用于临床,有望帮助基层医生识别罕见病症……

“每一个罕见病例,都是医学教科书的一页;每一位罕见病患者的坚韧,都激励着我们不断攀登医学高峰。”张抒扬表示,期待更多患者不再“罕见”于无助,都能享受精彩人生。

不让一个生命掉队,不让一份希望熄灭。对生命个体的深切关怀,对健康公平的执着追求,正汇聚成一股温暖而坚定的力量,照亮一个更具包容性与韧性的健康中国。

新华社记者 李恒  
(新华社北京2月27日电)

这是一场关乎生命的马拉松,各方力量蓄积,并肩在路上。

2026年2月28日,我们迎来第19个国际罕见病日,主题是“不止罕见”。罕见病,又称“孤儿病”,世界卫生组织将其定义为患病人数占总人口0.65%至1%的疾病。目前,全球已知的罕见病有7400余种,影响着超4.2亿患者的人生轨迹。在中国,这一群体的规模不少于2000万人。

“罕见”的是病,“不罕见”的是爱。面对这道横亘在生命面前的医学“寒冰”,一场与时间赛跑、为生命护航的“中国行动”,为爱呐“罕”,让爱不凡。

——从医院诊室出发,让罕见不再“难辨”。罕见病的诊疗,堪称医学界的“珠穆朗玛峰”。过去确诊平均耗时4年,这是病患家庭难以承受之重,如今,这块坚冰正在消融。

每周四中午,北京协和医院罕见病会诊中心,总会上演一场“最强大脑”的集结。来自不同学科的顶尖专家和全国多家罕见病诊疗协作网医院的医生们,共同为一个病例提供诊疗方案。

这是覆盖全国419家医院的罕见病诊疗协作网的日常。北京协和医院作为国家级牵头医院,已建立中国罕见病诊疗服务信息系统,罕见病多学科“一站式”诊疗模式,成立罕见病医学科、罕见病专科病房。

从4年缩短到4周以内!这不仅是数字的锐减,更是生命的转机。

“协作网的核心目标是让患者‘罕而不孤’,无论身处何地,都能找到正确的诊疗方向,获得同质化的医疗服务。”中华医学会罕见病分会主任委员、北京协和医院院长张抒扬说,通过推广多学科联合诊疗模式、强化医生培训、构建转诊机制,误诊、漏诊率显著下降。

新版罕见病病种诊疗指南针对86种罕见病给出全

## 2026年全国两会新闻中心启用

新华社北京2月27日电(记者 于佳欣、邵艺博)在2026年全国两会即将召开之际,设在北京梅地亚中心的全国两会新闻中心27日正式启用。

十四届全国人大四次会议和全国政协十四届四次会议将分别于3月5日和3月4日在北京开幕。记者从全国两会新闻中心获悉,目前已有3000多名中外记者报名采访全国两会,其中境内记者2000多名,港澳台记者和外国记者1000多名。全国两会新闻中心将继续秉持开放、透明精神,为中外记者采访做好新闻服务保障。

今年是中国共产党成立105周年,是“十五五”开局之年。全国两会期间,经济、民生、外交主题记者会及一系列采访活动将在全国两会新闻中心举行。针对国内外关注的热点话题,新闻中心将邀请国务院有关部门主要负责人出席记者会,回答媒体提问、回应社会关切,解读国家政策与发展方向。

记者在全国两会新闻中心现场看到,新闻发布厅、新闻中心采访室已准备就绪。境内记者组、外国记者组、港澳台记者组等已做好服务准备。现场还为中外记者设有茶歇区。

据悉,全国两会新闻中心还将通过互联网等方式为中外记者采访提供更多服务和便利;会议期间,将向中外记者及时提供会议主要文件的电子版;在代表委员驻地设立新闻中心采访室,为代表委员接受媒体采访提供服务。



2月25日,游客在江苏省南京市雨花台风景区拍摄宝华玉兰。春意渐浓,各地美景吸引人们外出游玩赏景,尽享春日好时光。  
新华社发(孙忠南 摄)

## 科学精准补碘 国家级行动方案发布

新华社北京2月27日电(记者 徐鹤航)国家疾控局等14部门27日联合发布《全国碘缺乏病科学精准防控行动方案(2026—2030年)》,提出到2027年,细化碘缺乏病和水源性高碘危害的综合防治措施,优化居民食用盐碘含量标准,建立不同地区、不同人群针对性的补碘方案。

方案同时明确,到2030年,碘缺乏病和水源性高碘危害防治能力进一步巩固提升,监测体系进一步健全完善,碘营养评价、现症病人治疗管理体系更加成熟。实现人群碘缺乏病保持持续消除状态和水源性高碘危害达到控制状态,重点人群碘营养水平始终保持适宜水平,公众碘营养健康素养持续提升。

方案要求,在碘缺乏地区,实施以食盐加碘为主的综合防控措施,供应符合该地区食用盐碘含量标准的碘盐;在适碘地区,定期开展监测,及时掌握人群碘营养状况并针对性开展干预;在水源性高碘地区,继续推进以改水为主的综合防控措施,并做好未加碘食盐供应保障工作。

此外,建立不同地区居民食用盐碘含量参考范围,完善不同人群针对性的补碘方案。

## 2025年全国环境空气质量历史最优

新华社北京2月27日电(记者 高敬)记者27日从生态环境部举行的新闻发布会上获悉,2025年空气质量持续向好,全国环境空气质量历史最优。

生态环境部大气环境司司长李天威在发布会上介绍,2025年,全国地级及以上城市PM<sub>2.5</sub>平均浓度为28.0微克/立方米,优良天数比例达到89.3%(扣除沙尘影响),重污染天数比例为0.9%,3项指标均为有监测记录以来最好水平,蓝天白日渐成常态。

从空间格局看,重点区域示范带头作用凸显,总体呈“南方空气质量好、北方改善幅度大”特点,2025年PM<sub>2.5</sub>浓度最低的10个省份中南方占7个,“十四五”以来PM<sub>2.5</sub>浓度降幅最大的10个省份全在北方。“十四五”期间,京津冀及周边地区、汾渭平原两大重点区域,PM<sub>2.5</sub>浓度分别下降27.7%、32.1%。其中,山西临汾2025年PM<sub>2.5</sub>浓度为35.1微克/立方米,较2020年降幅达46.5%,改善幅度全国第一。

李天威表示,“十四五”期间,全国PM<sub>2.5</sub>浓度下降20%,空气质量达标城市数量从206个增加到246个。目前全国有29个城市GDP过万亿元,这些城市PM<sub>2.5</sub>平均浓度为27.8微克/立方米,优于全国平均水平,且在“十四五”期间均明显改善,用实实在在的治疗成绩,证明经济增长与保卫蓝天可以协同共进、实现双赢。

“十四五”期间,全国共完成9.4亿吨粗钢、3.6亿吨焦化、4.7亿吨水泥熟料产能和1.7亿千瓦煤电机组超低排放改造,建成全球规模最大的清洁煤电和钢铁生产体系,在大幅降低污染物排放的同时,有力促进产业转型升级;完成散煤治理1700万户,累计治理达4200万户,相当于每年减少散煤燃烧8000多万吨,北方地区清洁取暖率达到83%,重点区域平原地区散煤基本清零。

他表示,下一步要聚焦PM<sub>2.5</sub>浓度持续下降目标,充分发挥环境空气质量标准引领作用,组织实施一批重点减排工程和专项治理行动,促进空气质量全面改善。

## 春耕春播气象服务 全面启动

新华社北京2月27日电(记者 刘诗平)中央气象台27日发布2026年首期春耕春播气象服务专报,全国春耕春播气象服务全面启动。

专报显示,未来一周,华南、西南地区东部春播区先雨后晴。其中,2月28日至3月2日,华南部分地区有中到大雨、局地暴雨,降水过程利于农田土壤增墒和库塘蓄水,部分缺墒田块旱情将得到缓解,有效保障早稻播种育秧的水分需求。宁夏、甘肃春播区气温逐步回升,大部分土壤墒情适宜,利于春小麦播种出苗。

国家气象中心生态和农业气象室工程师赵晓凤介绍,2026年全国大部分农区春耕春播工作于2月下旬至5月上旬由南向北陆续展开。目前,华南南部早稻处于播种育秧阶段,部分进入三叶期,广西北部春玉米处于播种出苗期,宁夏灌区春小麦自北向南陆续开始播种。

据了解,为做好春耕春播气象服务,气象部门将持续加强上下联动和部门互动,分区域、分作物、分灾种做好农业气象灾害监测预报预警服务;强化人工智能技术研发及应用,加强春播作物适播预报及整地、移栽、灌溉、喷药、施肥等农用天气预报产品落地应用。同时,组织农业气象服务专家深入调研农作物生长状况和农业气象服务需求,推动提升农业气象服务质效。