



求真务实高效 新风正气充盈

——2026年全国两会会风观察

2026年全国两会即将落下帷幕。这是求真务实高效、新风正气充盈的一次大会。

今年是“十五五”开局之年。全国人大会议会期8天，政协会议会期7天。和去年相比，代表委员增加了审查讨论“十五五”规划纲要草案、审议讨论三部法律草案等任务。

关键之年，意义重大。约5000名代表委员带着来自一线的声音和各行各业的思考，积极履职尽责、建言献策，充分反映了两会民主、团结、求实、奋进的风貌。

务实高效

“我国现有罕见病患者约2000万人，每年新增超20万，患者平均要4.3年辗转2.97家医院才能确诊。”

全国两会期间，贵州代表团驻地，北京协和医院院长张抒扬代表拿着调研数据，话语里满是牵挂地说，疾病不能因为罕见而不被看见。“持续建言如果变成守护患者的务实举措，这就是履职的价值所在。”

从建言数字基础设施发展到深耕自主创新之路，从关注青少年心理健康问题到为乡村教育发声……今年全国两会，代表委员始终坚持问题导向和目标导向，发言简明扼要、道实情、献良策、出实招，充分彰显两会务实的鲜明特点。

会风反映作风，代表委员履职尽责不仅在会上，更在会前会后深入调研、认真思考的每分每秒。

“在平时调研的基础上，我们这几天抓紧会同其他代表交流，希望能够借鉴好的经验，把建议进一步写到处。”海南省保亭黎族苗族自治县县委常委、副县长吕妍代表说。

“大会议程多，控制发言时间，说到点上非常重要。”在农业界委员驻地，安徽省金寨县花石乡大湾村党总支书记余静委员夜晚仍在为第二天的讨论精心准备。

旁听全国两会，是政府部门和代表委员高效交流的“直通车”。

“您刚才在讨论中提出的建议对推进工作有启发，我加一下您的联系方式。等有了反馈意见，我们第一时间联系您。”

两会特稿

中国的民主贯穿国家治理全过程

——国际人士热议中国全国两会

3月的北京，来自各行各业的全国人大代表、政协委员带着真知灼见、一线观察、百姓所盼齐聚一堂，共商推进中国式现代化大计，展现践行全过程人民民主的生动图景。中国两会成为国际社会了解中国式民主的重要窗口。

在海外人士和国际媒体眼中，中国的民主“不止于人民大会堂”，更贯穿于规划制定、政策出台和国家治理的全过程。

人民需求与国家发展紧密相连

“中国两会广泛凝聚各界共识，协商高效、运转顺畅，是全过程人民民主的展现。”巴基斯坦驻华大使卡里尔·哈什米说。在三次旁听中国两会的哈什米看来，全过程人民民主以人民为中心，把人民需求与国家发展紧密相连，是基于本国历史文化与国情的成功实践。

埃塞俄比亚联邦议会人民代表院外交与和平委员会主任迪玛·内格沃说，中国的政治体制注重基层参与，人民通过各级人民代表大会行使国家权力，“这一模式让发展成果能更公平惠及广大人民群众”。

塞尔维亚国会议员副议长拉古什密切关心中国两会，对中国政协委员会别广泛、代表性多元的特点印象深

两会新华鲜报

非凡两会 世界在感知中国中看到更多机遇

开启“十五五”新征程，“最燃的接力”怎么接？世界瞩目中国两会。

路透社报道，中国设定的2026年经济增长目标，意味着中国有更多空间出台措施，推动经济结构再平衡；《今日巴基斯坦报》网站发表文章，称今年中国两会为“重要的里程碑”；

阿根廷《号角报》网站文章指出，世界战火纷飞之际，中国正在全国两会上塑造着中国以及世界的未来。

连日来，从穿梭采访的境外媒体记者到旁听会场的驻华使节、国际组织代表，从在中国学习、生活的留学生到在华运营、寻找机遇的跨国公司，越来越多外国人、外国机构关注两会，期待借此更加了解中国、读懂中国。正如英国广播公司所说，两会“是观察中国政治经济走向的重要窗口”。

看两会，了解中国制度。

中国人民大学瑞典留学生安利永，金发碧眼、中文地道。就读国际政治专业的他，已经连续好几年关注中国两会，因为“这为来华留学生提供了一个进一步了解中国的视角”。

“我看了新华社等媒体报道。”让安利永印象深刻的是，“中国人大代表的构成比例精准对接了中国社会的阶层结构，也就意味着代表们具有真实性、广泛性、代表性。”

山东大学的法国留学生热罗姆·马泽同样感受深刻：“中国的两会非常民主，因为它能够听取来自社会各个群体代表的意见。在中国，国家的命运由人民共同决定，这对于增强公民的责任感十分有利。”

两会世界观察

3月7日，河南代表团小组会刚一结束，国家发展和改革委员会解释小组工作人员径直走到郑州大学党委书记李成伟代表座位边，希望和李成伟代表就提出的建议进一步对接。

今年，80名国办工作人员前往35个人大代表团、34个政协界别现场旁听，完整记录、汇总转办、跟踪督办。

有代表建议持续加大对赛事经济的政策支持力度，国家体育总局工作人员邀请代表面对面交流；有代表就健全长期护理保险制度提出建议，国家医保局工作人员现场回应；有代表从提交建议到收到部委回应不过两天时间……直面建议、快速回复，折射出会议的实效。

自信开放

新闻发布会、记者会、“代表通道”、“部长通道”、“委员通道”、开放团组活动……大会为代表委员和政府有关部门负责人与新闻媒体面对面交流提供了多种平台，体现了中国重大政治议程的自信和开放。

今年，3000多名中外记者报名采访全国两会，其中境内记者2000多名，港澳台记者和外国记者1000多名。

34个人大代表团举行开放团组活动，吸引3000多次中外记者到场；政协界别委员小组“开放日”迎来800余名境内外记者；人大会议新闻中心连续举行经济、民生、外交主题的三场记者会，丰富新闻供给，积极宣传党和国家大政方针政策，回应社会和民生关切……

面对媒体的积极提问，代表委员和政府有关部门负责人等坦诚回应，表现出开放的态度和踏实解决问题的决心。

今年，重庆代表团还首次开发上线“重庆新闻线上中心”微信小程序，整合媒体服务、信息发布、资料查询等功能，以数字化赋能信息公开，打造“近距离”的开放窗口。

线上线下，会内会外。了解中国的这扇两会之窗，开放透明。

许多境内外媒体记者表示，与代表委员面对面交流互动，让大家充分感受到会议的开放、透明，感受到各地蓬勃发展的新气象，也对全过程人民民主有了更直观、真切的体会。

“中国敞开怀抱欢迎我们观察报道两会，这让我感受到了会议的透明和中国的开放。”来自拉美地区的记者布鲁诺说，相信记者们会用不同语言和视角客观报道好中国的民主政治和发展故事。

刻。“政协委员中有知名学者、企业家、无党派人士等，这种包容性是理解当代中国的重要视角。”

尼日利亚《每日信报》刊文说，中国两会有效凝聚共识，并将共识转化为治理效能和增进人民福祉的实际成果，“这是中国协商包容式政治进程的重要制度体现”。

民主实践贯穿国家治理全程

“十五五”规划纲要草案在编制阶段就开展了网络征求意见活动，累计收到网民建言超过311.3万条。

多国媒体和观察人士关注到了这一做法，认为这是将人民所思所想融入国家发展顶层设计和决策部署的重要安排。

“这充分表明，‘十五五’规划纲要草案的编制建立在广泛调查研究、充分听取意见的基础上，有助于凝聚发展共识，确保现代化建设保持长期稳定的方向。”《匈牙利民主主义者》周刊记者绍尔毛·捷尔吉说。

“人民的参与不止于人民大会堂，而是贯穿国家治理的全过程。”卢旺达资深媒体人杰拉尔·姆班达撰文表示，全过程人民民主的内涵和实践不仅体现在两会会场，“中国两会上的建议、议案和提案都经过了基层充分讨论，法律政策出台后的实施过程也持续受到人民监督”。

马来西亚智库亚太“一带一路”共荣会主席翁诗杰表示，中国的民主实践真正让广大人民参与到政策制定和实施评估的全过程，“对于一个幅员辽阔、人口众多的国家而言，做到这一点尤为不易”。

匈牙利记者绍尔毛·捷尔吉表示，今年两会审议讨论的重要法律草案清晰地表明，立法是一个全面、多层次的过程，社会各界人士均有发言权。

民主而开放，真实而有效。两会，蕴含中国之治的密码。

看两会，探寻中国制度。

“中国坚持五年规划是一种稀缺的长期主义。”从丹麦来到中国已有30多年的特雷通集团创始人兼首席执行官李曦明，这些年来见证了五年规划“接力赛”的稳扎稳打。他说：“‘十五五’在我眼里是可预见的未来：开放更深、规则更清、合作更细。”

“去年以来，雅保一直在跟踪‘十五五’规划的制定，以便把握中国经济发展的脉搏，寻找战略机遇。”美国雅保公司中国区总裁徐咏说。

两会既关系国计，也关乎民生。

会议间隙，全国人大代表、柳州工学院语言文化与国际教育学院院长董月琳向柳州师生分享了参会感悟，嘱咐大家持续追踪两会动态。

学院英国籍教师苏菲有感而发：“两会上，我看到了以人民为中心的温情——就业、养老、医疗这些话题，正是我的中国邻居们日常关心的事。展望未来，一个坚持高质量发展、始终聚焦民生的中国，必将稳步前行。”

看两会，感知中国制度。

“询问杭州在加快建设更高水平创新活力之城等方面，有哪些新成效和做法？”

浙江代表团开放日上，哈萨克斯坦记者谢里克向代表们提问。不久前，他在一篇报道中写道：“中国已成为名副其实的全球创新中心。”

高、新、强，这是许多人从两会中看到的新时代中国。

孟加拉国驻华大使纳兹穆尔对“新质生产力”概念十

风清气正

务实高效、风清气正，离不开严明的纪律规矩和监督检查。

十四届全国人大四次会议秘书处制定印发改进会风严肃会纪守则，明确10个方面具体要求；专门设立会风会纪督查组，大会期间赴各代表团驻地明察暗访，深化教育引导，督促各项纪律落实；各代表团及代表小组、秘书处各组组长明确会风会纪监督员。

全国政协十四届四次会议秘书处修订印发严肃会风会纪的8条措施，对迎送接待、委员食宿等作出明文规定；在大厅、会场等醒目位置公布严肃会风会纪措施；成立会风会纪督查组，监督责任压得更紧更实。

十四届全国人大四次会议秘书处会风会纪督查组、全国政协十四届四次会议秘书处会风会纪督查组还共同在人民大会堂设立监督意见箱、监督电话，形成会风会纪监督合力。

记者看到，在全国人大、政协多个驻地，红色的会风会纪意见箱摆放在大厅、会场等醒目位置。“请严格遵守改进会风严肃会纪守则，确保大会风清气正”等字样被制作成提醒牌，放在明显位置或在电子大屏上循环播放。

“委员们将严的要求转化为实的行动，以高度的责任感和使命感履职尽责，全身心投入到各项议程之中。”国务院发展研究中心资源与环境政策研究所研究员谷树忠委员说。

监督从严，作风从实。将纪律规矩挺在面前的同时，大会坚持勤俭节约，涵养清风正气。

记者观察到，人民大会堂主会场实行“阶梯式开关灯法”；在内蒙古、海南等多个代表团驻地，会议根据会场人数调整茶水使用，少泡勤添，减少浪费；会场布置简朴，不摆放花草绿植……

“我们坚持将节俭办会体现在细节上。”天津市人大常委会办公厅综合处处长、二级巡视员尹旭峰说，代表团严格执行大会规定，在交通保障上精打细算；在生活保障上，为代表提供必要的工作生活物资，不搞铺张浪费，将简约之风贯穿始终。

“最直观的感受是会议越来越无纸化，既绿色环保，又提升效率，一举多得。”中国铁路南昌局集团有限公司总经理徐安策代表说。

2026年的春天，这场风清气正、务实高效的大会，凝心聚力、催人奋进，为全面建设社会主义现代化国家汇聚磅礴力量。

新华社记者（新华社北京3月11日电）

中国式民主具有旺盛生命力

汇民意、聚民智，共商国是、共谋发展——越来越多海外人士看到中国式民主的独特制度性优势，认为这在一些西方国家面临政治极化、治理失序困局的当下，为世界尤其是全球南方国家提供了借鉴。

“衡量民主制度的真正标准，不在于辩论的声音有多高，而在于它能否有效汇聚社会共识，切实增进人民福祉。”这是长期研究中国全过程人民民主的埃及专家穆斯塔法·阿明的深切体会。

在南非茨瓦内理工大学公共事务系教授里基·穆孔扎看来，西方民主往往会加剧社会分化和政治极化。中国式民主注重汇聚民意，有效提升人民的主人翁意识和社会凝聚力，“这对一些民族多元的非洲国家而言极具借鉴意义”。

巴西巴伊亚联邦大学教授小佩尔内尔·席尔瓦说，西方民主制度更多呈现出政治博弈与党派利益色彩，易造成决策短视、政策碎片化等问题。中国全过程人民民主“在体现民意、保持政策连续性等方面优势显著，为国家长远发展提供了制度保障”。

“透过今年中国两会，我再一次看到人民的诉求在中国国家治理各环节得到倾听和回应，感受到中国的民主的旺盛生命力。这种让社会各界参与决策全过程的制度设计，为全球南方国家提供重要启示。”席尔瓦说。

新华社记者（新华社北京3月11日电）

分感兴趣。“这与孟加拉国对升级工业基础、发展数字经济和实现可持续发展的愿望一致。”

在美敦力全球高级副总裁及大中华区总裁顾宇韶看来，中国创新展现出显著的“快速、高效、智能”特质：“中国市场不仅是全球业务的重要增长引擎，更是我们面向未来的核心创新策源地。”

看两会，理解中国制度。

看到政府工作报告明确“进一步扩大高水平对外开放”，中欧数字协会主席路易吉·甘巴尔代拉表示：“在当前地缘政治不确定性加剧的背景下，开放已不再是可选项，而是全球经济稳定的必要条件。”

中国的确定性，为世界提供更多稳定性。

了解“十五五”规划纲要草案后，拜耳中国公共与政府事务及可持续发展副总裁王甦说，中国通过一系列外宾利好政策筑牢企业发展预期，这让拜耳得以深度融入中国发展大局，与中国市场同频共振。

美国《欧亚评论》网站文章指出，对于正在寻找新增长动力的世界经济来说，中国将成为必要支柱。

数据显示，2025年，中国入境旅游人次超过1.5亿，同比增长超17%。今年，商务部还将出台商品消费扩容升级、离境退税2.0版等更多增量政策。

“从今年两会释放的一系列政策信号中，我们对中国旅游市场长期前景充满信心。”洲际酒店集团副总裁陆海清说，作为深耕中国50余年的国际酒店集团，期待为更多国际游客提供优质的“中国服务”体验，助力中国旅游业高质量发展。

这是中国的春天，也是世界的机遇。透过全国两会，世界越来越读懂中国发展的多维度，也越来越理解中国发展之于世界的重大意义。

新华社记者（新华社北京3月11日电）

两会现场速递

一条不足百米的通道，丈量着民生温度，连接着梦想征途。

2026年全国两会上，“委员通道”“代表通道”“部长通道”相继开启。代表委员们讲述一线故事，部门负责人回应社会关切。

提问专业有锐度，回应从容有深度，传播广泛有热度——今年“三大通道”呈现出不少新气象，国家叙事与百姓期盼同频共振，让世界看到了一个更加开放、民主、自信的中国。

精准发问，走心互动传民声

“‘落松地小学’这个名字很特别，它是怎么来的？您能给我们讲讲落松地的事吗？”

3月5日首场“代表通道”上，记者的提问，一下子把云南省文山州广南县莲城镇落松地小学教师农加贵代表拉回“一师一校一辈子”的记忆。

“说实话，走上通道时，心里有点紧张，但听到熟悉的落松地，我就踏实了。”农加贵代表说，“这个问题让我话头一下就打开了，顺顺当当讲出了故事。”

仔细观察可以发现，提问的记者们都做足了功课，用扎实的专业积累、精准的细节捕捉，让问题更有温度和锐度。

正值惊蛰，种业研究者如何更好履职尽责保障粮食安全？

在科技创新和产业创新融合发展中，高校扮演什么角色？

面对即将来临的动力电池“退役潮”，怎样破解废旧电池回收利用难题？

扎实推进乡村全面振兴，如何牢牢守住不发生规模性返贫致贫的底线？

……

“十五五”开局之年，“三大通道”上，一个个问题紧抓热点、靶向精准，既有对科技创新、区域协同、生态环保等重要领域的关注，也有对乡村教育、农民增收、异地医保等民生实事的关切，将国家未来发展与百姓幸福生活紧密连接。

问得精准，方能答得透彻；问得走心，方能引发共鸣。

“记者的提问紧扣时代主题，‘精准问’而非‘空泛问’，用案例和数据增强互动，将宏大议题转化为可感知、可讨论的具体问题。”北京外国语大学国际中国文化研究院院长高金萍说，这不仅帮助启发回答者进一步展开回应，也能让受众理解问题来龙去脉，让通道更好发挥汇民声、聚共识、展自信的作用。

从容作答，主动回应显担当

“今年交通运输部在服务保障民生方面会有哪些举措？”

“重点是提升大功率充电能力，努力缓解‘找桩难、排队长’的难题”“重点推动服务区公厕适老化改造，将坐便位的比例提高到20%以上，解决老年人如厕不便的问题”……

3月9日上午，第二场“部长通道”上，交通运输部部长刘伟不避难点，从高速公路服务区等民生小事切入，回答不绕弯子。

“部长回应直面民生痛点，坦诚作答，彰显为民办实事的担当。”现场采访的《中国交通报》记者刘盼好说，她将跟踪政策落地效果，报道好交通运输服务百姓的实践。

科技部部长阴和俊谈加强集成电路、人工智能等领域的科技攻关；国务院国资委主任张玉卓谈中央企业产业焕新、未来产业启航行动；国家体育总局局长高志丹谈整治体育“饭圈”乱象；代表委员关注青少年心理健康、中小学科学教育……

有问必答，从容回应。“三大通道”上，一句句务实回答直击社会关切，既有政策高度，又有民生温度。

可以预见，今年通道上，代表委员和部长们有了更多“家常话”和“大白话”，令人印象深刻——

中国一汽副总工程师首席技师杨永修代表谈及对行业的热爱：“我对这些铁疙瘩是有感情的。解决一个难题，那个成就感，比吃啥都香”；

工业和信息化部常务副部长潘建伟委员强调自主创新的重要性：“只要坚定信心、自主创新，发挥新型举国体制优势，就一定能把‘卡点’转化为发展的‘支点’”；

工业和信息化部部长李乐成从生动案例切入谈对行业的看法：“机器人舞台上所呈现的不只是‘武术’和‘才艺’，而是中国人工智能从科技攻关走向场景落地亮出的‘中国功夫’”；

……

一句句直白朴实的话语，说到了百姓心坎里。

“‘三大通道’架起了世界更好地了解中国的一座桥梁。”中阿卫视驻华记者方浩明感叹，代表委员与部长们对科技创新、绿色转型等全球性议题的精准回应“非常解渴”，让世界看到了一个自信、笃定、行动力十足的中国。

鼓劲提气，凝聚力量向未来

3月9日当天，“建议居民饮食适当减油增豆加奶”“农业农村部部长开建议食谱”等话题冲上热搜。

话题频频上热搜、传播更广泛，成为今年“三大通道”特点之一：“委员谈苏超比赛第一友谊第十四”“一年四季想吃啥都有”“让15分钟健身圈成为幸福生活圈”……一个个接地气、有共鸣的话题，引发网友点赞评论。

不仅有“软表达”，也有“硬数据”。不少部长在回应提问时，做到心中有“数”，在“算账”中娓娓道来——

我国基础研究投入比重首次破7%，创历史新高；人工智能核心产业规模超过1.2万亿元；蔬菜产量一年超8亿吨；全国日均揽收快递约5.5亿件……不少网友评价：“这些硬核数据‘太提气了’”。

一位连续多年参加全国两会报道的媒体记者说，相比以往，今年来自通道的好声音涌现了更多带“画面感”和“烟火气”的金句，让一个个行业成就和发展政策离每个人更近。

中国人大书报馆新闻学院副院长王润泽说，今年的“三大通道”更加凸显把书面语换成家常话，把“要说的”变成“想听的”，政情与民意双向奔赴，进一步体现了中国式现代化新征程上，每个人都是主角。

连日来，通道上的好故事、好声音，从会内延伸到会外，信心不断传递。

长江北岸，重庆市奉节县康乐镇铁佛村，村党支部书记刘俊正忙着脐橙销售。“农业农村部部长说得特别形象，农产品要‘梳妆打扮’，不能‘披头散发’地卖，我们的脐橙就是经过产后加工和电商直播，远销全国。”

“部长们在通道上讲的信息量很大，乡亲们听了都更有信心！”刘俊说，“我们基层干部一定抓好落实，带着大家脚踩干劲，把两会好政策早日变成乡亲们口袋里的真实惠！”

新华社记者 于佳欣 王思北 吴雨

（新华社北京3月11日电）

通民心 展自信 聚力量

——二〇二六年全国两会“三大通道”观察