全生命周期守护 让孤独症不孤独

孤独症是一种神经发育障碍，也是一个缺乏有效药物、病因尚不明确的世界性难题。当前我国孤独症患者超1300万人，发病率占精神残疾首位。

4月2日是世界提高孤独症意识日，今年的主题是“孤独症与人类——每一个生命都弥足珍贵”。近年来，社会各界从诊断、教育、康复、社区支持等方面探索中国方案，努力以全生命周期守护，让孤独症不孤独。

免费筛查抓住干预“黄金期”

孤独症通常起病于3岁前，主要表现为社交互动能力缺陷、局限性兴趣和重复刻板的行为模式。目前唯一有循证依据的治疗方法是康复干预，0至6岁是孤独症早期干预的黄金期，这一时期患儿大脑可塑性较强，干预效果更好。

为提高早诊早干预水平，我国已将0至6岁儿童心理行为发育问题预警征象筛查纳入国家基本公共卫生服务项目，免费向辖区内常住儿童提供。

“目光对视较少、叫名字无反应、语言发育滞后，是孤独症患儿最典型的外在表现。”北京大学第六医院儿科主任医师李雪说，他们大多社交互动意愿薄弱，难以理解他人情绪与非语言信号，兴趣范围狭窄且行为刻板重复，常出现反复拍手、排列物品等刻板动作；部分孩子还对环境变化格外敏感，伴随感官异常，对声音、光线、触觉等过度敏感或迟钝。

首都医科大学附属北京安定医院儿童青少年精神科主任医师陈旭提示，家长如发现孩子有“不看、不应、不指、不语、不当”等早期信号，或在体检中发现异常，应尽快到精神专科医院或儿童医院就诊，以免错过最佳干预时期。

数据显示，多年来，全国7岁以下儿童健康管理率始终保持在90%以上。

特殊教育与救助兜底患儿康复

教育，是孤独症患儿面临的一大挑战。他们进入学校，需要专业特教老师给予支持和引导。

近年来，中央财政持续加大投入，提高特殊教育公用经费补助标准至每生每年7000元；针对家庭经济困难的孤独症儿童，实行从学前到高中阶段的免费教育。此外，全国已设立61个国家特殊教育改革实验区，建成17所独立设置的孤独症儿童特殊教育学校。

“越来越多的孤独症孩子能够进入学校接受教育，还有一些康复较好的孩子能够进入普通学校学习。”陈旭说。

长期的康复干预和全天候的照护，也给很多患者家庭带来沉重负担。为此，我国不断完善相关政策，目前全国所有县（市、区、旗）均已建立和实施救助制度，孤独症儿童康复救助标准为每人每月2000元左右，用于患儿接受康复训练。

社区支持体系助力大龄患者

“大家看，这个针这样钩……”在北京密云中港汇晟儿童行为矫正中心，特教老师指导成年孤独症学员用棉线编织出花朵。

“我们会根据每个学员的兴趣爱好定制个性化的康复方案。”中心校长卢刚说，成人学员的编织、绘画、农业劳作等成果通过义卖，可以帮助他们实现辅助就业。

多位专家表示，有全生命周期的支持体系，“星星的孩子”也可以闪闪发光。

2025年6月，国办印发《促进残疾人就业三年行动方案（2025—2027年）》，支持有关地方为孤独症等心智障碍群体开展全链式融合就业服务。

更多支持已在路上。“十五五”规划纲要将“特殊教育补短板”“残疾人服务”分别列入109项重大工程项目，明确“支持人口规模大的城市建设孤独症儿童特殊教育学校，鼓励康教融合”。

期待未来能有更专业的托养服务、更多融合就业岗位、更完善的社区支持体系，让每一个“星星的孩子”，无论在人生的哪个阶段，都能安稳生活、向上生长。

新华社记者 徐鹏航 魏冠宇

（新华社北京4月2日电）

“干细胞治疗”孤独症尚无定论

干细胞治疗后“细胞可穿过血脑屏障或通过分泌活性因子远程调节大脑微环境”“患儿可减少刻板行为、改善脑区连接、缓解焦虑情绪、增强主动社交意愿”……

4月2日是世界提高孤独症意识日。针对社会机构宣传的此类干细胞治疗孤独症方法，记者采访了权威专家。

多位专家表示，干细胞治疗孤独症目前在全球范围仍处于研究阶段、争议极大，尚无明确临床证据支持其安全性和有效性；国内外权威医学指南均不推荐将干细胞治疗作为孤独症的常规临床干预手段，我国尚未批准任何用于孤独症治疗的干细胞疗法。

一些机构宣传的疗效却让很多孤独症患者家庭看到“希望”，如：“脑电图显示大脑异常放电明显减少”“社交反应评估量表分数提升30%”“70%的患儿在社交能力、语言沟通上有显著改善”……

中山大学附属第三医院儿童发育行为中心学科带头人、二级教授邹小兵指出，较早关于孤独症干细胞治疗安全性的论证见于国外某研究机构的一项研究，但该团队后续研究未发现疗法有效，便悄然终止。一些企业引用这篇研究进行宣传，却不提它的无效性。

“就孤独症而言，我不认为输注细胞，如脂肪干细胞、骨髓干细胞等，是有前景的做法。”美国加利福尼亚大学戴维斯分校教授保罗·克内普夫勒撰文指出，许多团队的尝试仍未取得疗效证据。

北京大学第六医院儿科主任医师李雪认为，干细胞治疗可能引发免疫排斥、异常增殖或神经系统副作用。孤独症患儿身体发育未成熟，风险更高。

孤独症谱系障碍是一类具有严重致残性的神经发育障碍，发病率居精神类残疾之首。南京医科大学附属脑科医院儿童心理卫生研究中心所长、二级教授柯晓燕介绍，目前我国孤独症患者超1300万人，每年新增检出约20万例。

专家提醒，孤独症的核心应对方式当前仍以行为干预、康复训练等科学方法为主，患者及家属应选择卫生健康、残联等部门认证的机构，一些正规医院也在推广照顾者技能培训，发展由亲属进行的家庭干预。

北京市晓更助残基金会理事长李红表示，患者家属对未经验证的疗法应提高警惕谨慎对待，参与临床实验也要确保在正规、具有相关资质的医疗机构进行，遵循专业医生建议。

新华社记者 （新华社北京4月2日电）

摸清『三农』家底

第四次全国农业普查有这些新变化

2026年是第四次全国农业普查全面开展之年，目前各地综合试点工作正有序推进。作为每10年一次的全面“体检”，“四农普”有哪些变化和创新？将如何更全面精准摸清我国“三农”家底？记者近日随国家统计局调研组前往广西贺州，采访了“四农普”综合试点开展相关情况。

“您家里有几口人？种了多少亩地？”“地里种了哪些农作物？”……3月25日清早，普查指导员杨如双和普查员莫月琴来到富川瑶族自治县福利镇花坪村村民杨声林家中，逐项询问农户各项生产生活情况。

“用手机移动终端录入信息，不管在田间地头还是到农户家里，随时随地都能进行普查，方便快捷，不到20分钟就能登记一户。”杨如双告诉记者。

富川瑶族自治县福利镇是广西第四次全国农业普查综合试点乡镇，也是国家级综合试点乡镇。富川瑶族自治县统计局局长欧明吉介绍，“四农普”综合试点开展以来，当地整合乡镇机关干部、驻村干部、网格员等力量，优选熟悉基层情况的人员组建普查队伍，并组织多轮次业务培训，切实提升普查业务能力和实操水平，确保“应统尽统、不重不漏、真实准确”。

“这次普查采取长表、短表相结合的方法，通过科学抽样选取10%的农户填写长表，其余普查对象只需填写内容相对简单的短表，不仅有助于提高普查工作质效，也大大减轻了基层工作负担。”欧明吉说。

为了更精准呈现10年来我国“三农”领域的新发展、新变化，“四农普”的普查内容也更加与时俱进。

“3、2、1，上链接！”位于富川瑶族自治县浮田村的“梦里橙花”现代特色农业示范区内，农户奉秀英正在直播镜头前介绍瑶族特色农产品。奉秀英笑着告诉记者，这些年农民的生活发生很大变化，在农村电商助力下，足不出户就能把自家脐橙销往全国各地。

国家统计局农村司农村经济研究处处长孟晓娴介绍，“四农普”普查内容在摸清“三农”家底基础上，对多元化食物供给、农业新质生产力、宜居宜业和美乡村建设等新情况进行调查，将全面反映农业农村现代化进程。

数智赋能，让“四农普”的普查手段含“科”量更足，精准度更高。

“这次农业普查利用卫星遥感、无人机、人工智能等技术，配合人工实地调查，全方位测量农作物种植用地、主要农作物和大宗经济作物播种面积，查清种植业和养殖业设施分布状况，进一步提高普查的效率和精准度。”国家统计局广西调查总队农村调查处处长罗天明告诉记者。

孟晓娴介绍，为确保普查数据准确真实，此次普查除了充分利用卫星遥感、无人机等现代信息技术，还通过手机等移动终端和统计云联网直报系统采集数据，实行即采即审，加强全流程数据质量核查。同时，将广泛应用行政记录，加强普查资料开发利用，打造农业普查数据“一张图”，促进普查成果的广泛应用和共享。

新华社记者 王雨萧 （据新华社北京4月2日电）

从“东北超”到“厂BA”

一张赛程表串起东北“体育+”振兴新赛道

近日，多位奥运冠军、体坛名宿齐聚抽签台，2026年东北地区城市足球联赛（简称“东北超”）首轮对阵揭晓。与此同时，“厂BA”篮球赛激战正酣，600余名工友脱去工装，换上“战袍”，从生产线丝滑“转身”至三分线。

2026年，“体育+”带来的不仅是流量与关注，更打开了一扇观察“黑土地”的窗口——透过它，人们可以看见城市转型的步履、文化交融的活力、营商环境的变化。以群众为参与主体，深度融合文体旅商多元业态的“体育+”品牌赛事，正成为激活东北全面振兴的新引擎。

“体育+”群众 赛事聚人气

3月30日，在沈阳举行的“东北超”抽签仪式，仅抽签嘉宾阵容便已赚足眼球。速度滑冰冬奥冠军宁忠岩、短道速滑冬奥冠军周洋、拳击奥运冠军李倩和中国足球名宿孙继海分别登台，代表四个省区的八座城市各自落位，5月23日的首轮对阵也正式出炉。

除了抽签嘉宾，多位冰雪项目奥运冠军跨界加盟，让“东北超”未赛先热、成功“破圈”。自由式滑雪空中技巧冬奥冠军王心迪加盟“东北超”沈阳战队，在互联网上刷屏。周洋则为家乡吉林队助威，她说：“这是我第一次参加和足球有关的赛事活动，希望我的家乡吉林队取得佳绩。”

从冰场到绿茵场，明星运动员的跨界参与，吸引了更多目光；而普通人的参与，则让赛事有了长久的生命力。

3月27日，沈阳铁西体育馆。2026年沈阳市“厂BA”篮球赛暨铁西区第三届“厂BA”在此启幕，48支企业代表队、600余名产业工人将在未来两个月奉献百余场对决。

揭幕战在沈鼓集团股份有限公司和沈阳飞机工业（集团）有限公司之间展开，23岁的钳工罗俊熙以一记远投三分点燃全场。这位去年的亚军队成员，今年憋着劲要冲击冠军。他的对手、沈飞队的“90后”组织后卫李晗认为，篮球场上的团队意识在战斗机排产计划中同样适用，单环节跑得快没用，必须前后衔接、节奏一致、互相补位，才能保证整条生产线运转顺畅、节点不脱节。

“厂BA”“东北超”……在铁西区副区长张悦看来，赛事的深层意义在于完善“专业赛事+群众赛事”“竞技体育+全民健身”的赛事体系，打造具有辨识度的群众体育新IP。

“体育+”文旅 升腾烟火气

猪蹄店成为“东北超”首批赞助商，“厂BA”抽奖环节中，餐饮券、住宿券、沈阳鸡架礼盒等福利惊喜不断……如今的体育赛事，早已跳出单纯的竞技比拼范畴，升级为集文化展示、拉动旅游、促进消费于一体的综合性平台，让赛事热度转化为城市发展的实效。

在“厂BA”开幕式现场，铁西体育馆内的“嗨玩车间”主题市集惊艳亮相。沈飞的手工航模、沈鼓的压缩机模型引人驻足，美食街区里“厂区大食堂”前排起长队。赛事主办方还推出“一码通”智慧小程序，串联“吃住行游购娱”全域消费场景，让一张球票撬动整座城市的消费链条。

沈阳铁西文旅集团有限公司副总经理舒畅介绍，今年对“老铁家族”文创IP进行了升级，在原有“硬核热血”形象基础上增加萌元素，逐步推向市场。“我们正在打造‘工业文化+体育赛事’IP，让‘厂BA’成为展示工业文化、促进文旅消费的平台。”

体育赛事的商业价值，也正被越来越多的企业认可。从猪蹄店到装备品牌，从本地老字号到全国性企业，“东北超”第一阶段招商已突破6000万元。更具温度的是，赛事主办方专门预留3个“0元赞助”名额，让小微企业也能搭上“体育+”的发展快车，共享红利。

“体育+”振兴 东北有底气

“大家都说‘东北超’是‘山海关不住，东北超级酷’！那么‘厂BA’的比赛就是‘关不住的山海，拦不住的精彩’。”沈阳市副市长刘克斌说，无论是“东北超”还是“厂BA”，都是向外界展示东北振兴的重要窗口。

今年是“十五五”开局之年。开年以来，东北振兴的成果正在多个领域显现：一批重大产业项目落地开工，沈阳航空动力产业园、大连石化和精细化工产业基地加快建设；科技创新动能持续释放，新质生产力加快形成，沈阳机器人、长春卫星等产业集群效应日益凸显；文旅消费市场持续升温，黑龙江冰雪经济已经成为一张亮眼的名片，春节假期东北三省接待游客数量和旅游收入均创历史新高。

在此节点，“东北超”应运而生。八座城市、近400名球员，从沈阳到鸡西，从长春到通辽，从哈尔滨到大连，从呼和浩特到延边——一张赛程表，串联起了整个东北。

粤港澳联合举办的十五运会实现了多地区联合承办综合性竞技体育赛事的成功实践；而“东北超”作为东北地区高水平群众性跨区域体育赛事首次亮相，则更聚焦群众参与和区域协同。从“竞技体育”到“群众体育”，从“省内循环”到“跨省联动”，“东北超”探索着区域协同发展的更多可能。

更重要的是，赛事正成为营商环境的“试金石”和“展示台”。

从赛事审批的高效办理，到企业赞助的便捷对接，再到安保、医疗等保障工作的周密部署，各级政府主动服务、高效协调的劲头体现在每一个细节中。一位参与“东北超”筹备的企业负责人感慨：“现在从提出想法到落地执行，一路‘绿灯’，这就是东北的变化。”

从车间到球场，从“厂BA”到“东北超”，这场以“体育+”为名的生动实践，讲述着东北振兴的故事。

新华社记者

（据新华社沈阳4月1日电）

首届『东北超』吉祥物『虎哥』。 新华社发

前不久，江西省湖口县双钟镇雁列山附近发生一起户外岩降事故。经初步核查，事发区域为未开发山体，3名人员在岩降过程中，因石灰岩岩体石块脱落，坠落遇难。

随着气温回升，踏青登山、户外休闲、徒步探险等活动进入高峰期。“新华视点”记者调查发现，部分“驴友”安全意识不足，擅自进入未开发、未开放、未管护区域，安全事故时有发生。

『探险』为何变『遇险』

拦不住的『野游』脚步

■ 野外探险事故多发

今年1月，5名“驴友”违规穿越陕西秦岭鳌山，因迷路、失温、坠崖等原因，造成3人遇难；同样在今年1月，在河南新乡南太行抱犊至西莲未开发户外徒步路线（野线），一名徒步者从百余米高崖坠落，当场遇难；2025年10月，多名徒步爱好者被困青海门源县老虎沟高海拔区域，其中1人因高原反应和失温遇难……

近年来，户外运动热度持续攀升，不少参与者盲目跟风野外探险，抱着“别人能去我也能”的心态，却忽视未开发区域往往地形复杂易迷失方向、悬崖峭壁易失足坠落等安全风险；一旦发生安全事故，偏远位置往往难以及时营救。

中国探险协会发布的《2025年度中国户外探险事故报告》显示，2025年共发生户外探险事故473起，同比增长41.2%，其中受伤272人、死亡131人、失踪37人。从各活动场域的事故分布来看，山地是事故发生最为集中的区域，全年共记录事故379起，占事故总量超八成。

2025年9月，11名“驴友”违规进入庐山五老峰景区未开放区域四峰涧探险，导致1人坠亡、多人被困，当地政府集结公安、应急、消防等部门120余人开展一天一夜的搜救工作。“驴友”获救后，活动组织者被警方行政拘留10日，此外，考虑到动用大量公共资源实施救援，当地依法依规对“驴友”共追偿7.4万元救援费用。

此外，有的未开放区域属于自然保护区的核心区，具有很高的生态价值和保护意义。江西九连山国家级自然保护区管理局黄牛石保护管理站站长付庆林认为，擅自进入保护区开展户外活动，可能会干扰野生动物的正常生活习性，破坏其赖以生存的栖息环境，还可能造成外来物种入侵、垃圾污染等生态破坏问题。

■ 组织门槛低，违法成本低

“野游”探险为何屡禁难绝？

——一些博主“种草”，引发网友效仿。不少博主深谙“流量密码”，将立有醒目警示牌的未开发区域、自然保护区，精心包装成“人间仙境”“秘境打卡点”，并配上“地下世界的神秘”“只有1%的人到过这里”“人生必闯的旷野挑战”等文案，不少网友纷纷留言“求定位”。

江西省赣州市南康蓝天救援队队长邱诗淦说，因短视频传播，赣州一处未开发的山涧溪流成本地“网红打卡点”。去年夏天，此处曾发生惊险一幕。“一名游客在溪流中划桨板，因未佩戴头盔，在翻板的瞬间头部磕在石头上，好在救援及时未酿成大祸。”

——组织门槛低，参与者缺乏风险意识。一名户外爱好者向记者讲述其亲身经历：去年12月，他通过线上报名，参加重庆乌江沿岸一座未开发陡峭山体的徒步活动。领队只要求自行购买费用五六元的一日户外保险，参与者无需提供任何资质证明，报名即视为自愿参加、风险自担。至于领队有没有资质，没人管。

打着“有脚就能走，新人小白无压力”“一双运动鞋搞定”旗号的无资质领队，并不少见。记者调查发现，徒步探险活动多为户外机构、“驴友”通过社交平台自发组织，参与者之间临时组队，缺乏明确的行为规范，既无安全保障，也无风险预案。

——违法成本低，难起震慑作用。江西省上犹县应急管理局局长朱江平说，未开发区域往往山高林密、入口众多，即便设置了警示牌、加固了铁丝网，也难以完全阻止“驴友”的“野穿”行为。

违法成本与救援成本严重倒挂。多位救援队员介绍，违规进入者可能只面临几百元罚款，但救援往往要投入数十人甚至上百人，还可能动用无人机、热成像、索降等设备，耗费大量公共资源。一旦救援成为“惯例”，反而可能变相鼓励更多冒险行为。

■ 让“野性”探险回归理性

国务院安委会办公室3月15日发布紧急通报强调，要强化群众出行旅游和户外活动安全风险防范。

记者发现，当前，多地在这方面积极探索：北京通过柔性引导带动“驴友”转变理念、提升安全意识；浙江通过立法明确救援费用承担主体，强化信用惩戒；安徽发挥基层组织力量，推进安全生产案例教育进农村、进企业、进学校、进社区、进家庭。

多位受访者建议，从立法规范、技术防控、风险教育等多维度发力，进一步推动户外探险从“野性狂奔”回归理性。

明晰行为边界是规范治理的前提。江西中矗律师事务所主任刘良欢建议，各地可研究出台“户外探险活动安全管理与救援费用追偿办法”，明确违规界定标准，规定活动组织者与参与者的连带责任，规范追偿程序，确保执法有章可循。

朱江平等基层干部建议，“人防+技防”织密安全防护网。在重点区域部署智慧应急装备，利用无人机进行高空巡查，实现早发现、早干预。此外，推动空地协同作业，提升山区、密林等复杂地形的遇险处置效率，缩短救援响应时间。

针对部分探险者风险认知不足的问题，赣州市赣南救援队队长杨舒文等人建议，创新宣传引导方式，梳理近年来发生的典型户外遇险事故，以真实案例为蓝本制作警示教育片，推动形成理性、安全的户外探险文化。

新华社“新华视点”记者 （新华社南昌4月2日电）