

从“住建局”到“住更局”

一字之变看城市建设新思路

近期，湖北一些地方“住房和城乡建设局”更名为“住房和城乡建设局”的话题在网上引发关注。从“住建”到“住更”，一字之变蕴含着怎样的考量？

2024年5月，湖北省启动了住建部门机构改革，短短一个月内，全省17个市(州)及省直辖县全部完成挂牌，实现“住更局”省域全覆盖。

湖北省住房和城乡建设厅相关负责人介绍，本轮调整是为了进一步统筹城市更新工作，推动城市建设方式从“规模扩张”向“更新提质和精明增长”转型。湖北省住建厅此前便已调整设立了住房保障与城市更新处。

我国城镇化正从快速增长期转向稳定发展期，城市发展正从大规模增量扩张阶段转向存量提质增效为主的阶段。

“城市基础从外延式扩张转向内涵式发展，要重点解决老城区和基础设施老化等问题。”湖北省住房改革与发展研究会会长陈淑云说，增量扩张阶段适用于大规模开发的标准、流程等，已不完全适配当下需求，从“住建”到“住更”的机构改革正是为了破解这些痛点。

“十五五”规划纲要提出，高质量推进城市更新，开展城市体检，加快建设完整社区，健全城市更新实施机制。

作为超大城市，武汉城区常住人口超千万，是新中国成立后国内最早布局的工业城市之一，大量企业老厂房、老旧小区等分布在全市各处。

2025年11月，武汉市出台实施“五改四好”加快推进高质量城市更新行动方案，明确用三年时间推进既有建筑、老旧小区、老旧街区、老旧厂区、城中村“五改”联动，锚定好房子、好小区、好社区、好城区“四好”目标。

“机构更名后，城市工作的重心已从增量建设转向存量提质，下一步将以‘五改四好’为抓手，推动城市更新、业态焕新、治理创新。”武汉市住房和城乡建设局党组书记张灼表示。

过去，湖北地方住建局更多聚焦审批监管、工程建设等，主要职责是“从无到有”的城市开发。如今，住更局被赋予统筹城市更新、住房保障、市政维护、历史文化保护等职能。

以武汉为例，住更局整合了原住房保障和房屋管理局、城乡建设局的职责，将住房保障、房地产市场监管、城市更新、老旧小区改造等纳入统一管理，旨在破解老旧小区加装电梯、外墙改造等事项长期存在的多部门协调难、审批慢问题。

陈淑云认为，这种职能整合打破了以往“建管分离”的碎片化治理，有利于硬件改造和软件提升同步推进。

记者在湖北大学危旧改造项目南区工地围挡外看到，两栋楼房已封顶，工人正在进行室内分隔墙砌筑、室外管网铺设和地下室管道安装。此前，湖北大学危旧改造项目被纳入武汉首批危旧房改造项目名单，居民们即将实现在原址住进新房。

想到即将搬进带电梯的新家，75岁的退休教师黄老师说有说不出的欢喜，她和老伴住的是20世纪八九十年代的老房子，年头一长，各种问题接踵而至。

记者了解到，更名以来，湖北各地住更局将民生需求作为首要导向，全力推进补短板、强配套工程。

一组数据可见成效：2025年，武汉市累计完成改造城

镇老旧小区258个；“十四五”期间，湖北全省累计改造城镇老旧小区1.84万个，加装更新电梯超过1万部，惠及270万户居民。

城市更新不仅是民生工程，也蕴含着巨大的需求潜力。实施城镇老旧小区改造、老旧街区改造、老旧厂房改造、城市基础设施更新改造等城市更新重点任务，能大力带动投资和消费。

湖北省恩施土家族苗族自治州宣恩县地处武陵山区深处，整个县城被整体打造为4A级景区。当地采取“微更新、渐进式”的策略，见缝插绿、拆墙透绿，统筹推进老旧小区改造与景区提升。

“城市更新行动让城区面貌焕然一新，给游客带来了更好的体验。”恩施州住房和城乡建设局相关负责人表示，通过该行动，宣恩新增开放绿地面积近8万平方米，新建和改造“口袋公园”15个，机关单位共享停车位3500余个。

放眼全国，各地城市更新动作频频。

2026年2月，北京发布2026年首批城市更新计划项目清单，共计1321个项目，计划投资1049.5亿元。广州近日举办第一季度城市更新项目投资洽谈会，重点推介39个城市更新项目，总投资近300亿元。2025年，四川省城市更新集团、浙江建设城市运营集团等相继揭牌成立。

“牌子换了，理念、职能、作风必须同步焕新。”陈淑云表示，高质量推进城市更新，更重要的是理顺内部职能，建立城市更新专责机构，兼顾职能调整和能力转型，推动“物理整合”“化学融合”，写好城市更新的“新篇章”。

新华社记者（新华社武汉4月3日电）

春假催热旅游市场 多业态联动释放消费活力



图为小朋友和家长在位于江苏省句容市的江苏农博园享受春假。

在热气球上俯瞰金色花海、去博物馆感受千年文脉、在主题乐园里享受亲子时光……伴随多地中小学春假开启，旅游市场迎来一轮新热潮。

业内人士指出，春假与清明假期衔接，激活了广大群众出游需求，周边游、短途游、研学游显著升温，进一步推动释放消费活力潜力。

春假衔接清明假期 带动春季旅游升温

在北京环球影城“飞越侏罗纪”娱乐项目前，游客排起了长队。“孩子4月1日至3日放春假，连着清明假期一共6天，全家正好来北京玩一趟。”来自南京的游客张女士说。

除了南京，成都、合肥等多地中小学的春假时间也为4月1日至3日。

在湖南怀化会同县堡子镇，万亩油菜花田美不胜收，不少家长带着孩子坐上热气球，从空中俯瞰花海。据景区

工作人员介绍，乘坐气球“飞上天看花”的独特卖点，吸引不少家庭前来打卡。

美团旅行数据显示，4月1日至6日，多地迎来出行高峰，亲子民宿预订尤为火热。其中，南京、成都等源的亲子民宿订单量多倍增长。

铁路运输同样繁忙。成都车站相关负责人表示，春假首日，从成都出发前往多个热门城市的动车票基本售罄。

商务部研究院副研究员洪勇认为，多地探索设置春假，其影响不只是简单增加假期时长，更重要的是重构了居民出行的时间分布和消费节奏。从市场表现看，春假与清明假期叠加，形成了“小长假+拼假”的弹性组合，使旅游消费向“多点释放”转变。

研学产品受热捧 寓教于乐成主流

春假期间，以“研”为核心、以“学”为目标的深度体验型消费受到青睐。

美团旅行数据显示，在已公布春假的城市中，中国国家博物馆、南京科技馆、秦始皇帝陵博物院、故宫博物院位列市民预订热度前十名。

在成都武侯祠博物馆，以“春遇武侯·拜见丞相”为主题的沉浸式研学活动正在进行。4月1日至6日，博物馆每日上演《青衫赋》《千古风骨颂武侯》《锦城弦月》等节目。此外，博物馆开设了“卧龙秘卷”“小诸葛的第一堂课”等研学课程，让亲子家庭在互动中感受历史文化。

“此次春假，我们围绕红色传承、硬核科创和田园风光三大主题，精心设计了多条研学线路。”合肥市文化和旅游局副局长翟荣胜说，“红色基因传承线路串联渡江战役纪念馆、安徽名人馆、合肥城市记忆馆，让青少年在行走中感悟革命历史；硬核科创探秘线路带领孩子们走进安徽省科学技术馆、合肥科技馆、蔚来合肥先进制造基地等地，近距离感受前沿科技的魅力；田园风光体验线路将骆岗公园、包公园、合肥植物园等景点串珠成链，让学生在山水田园间拥抱盎然春意。”

以“大健康观”促进“医体融合”

——来自天津的“运动处方”试点报告

育局发布了《天津市医体融合运动防治慢性病先行试点医疗机构建设工作方案》，有61家单位报名参与试点建设，经筛选后43家进入试点项目，覆盖了三级医院、二级医院及社区等不同层次和类型医院。

运动处方人才队伍建设也在推进中，围绕场景化运动处方，开展了四期培训，43家试点单位的110多名医务人员完成运动处方理论、风险评估、体适能测试、处方制定等系统化培训。另外，针对肥胖等慢病开展临床运动生理师进阶培训，累计培养300余名兼具医学与运动指导能力的复合型人才。

各试点单位在统一服务标准的基础上，还结合自身实际和特色，探索不同的服务模式。天津医院作为三甲甲等综合医院，利用多学科优势，跨学科、跨部门整合资源，开设了运动处方门诊；天津市河西区太湖路社区卫生服务中心则将运动处方与日常诊疗深度融合，将运动处方纳入家庭医生签约服务，还专门开辟运动场地，带领患者进行力量、柔韧、平衡等训练，并利用数字化手段动态监测患者的运动完成情况和生理指标。

系统转型

医体融合的深层价值，是推动健康治理的系统性转型。天津以运动处方为抓手，推动医疗理念、角色、场景、动力等多重升级，加速构建主动健康新生态。

“医体融合带来的最重要转变，体现在理念上。无论是居民个人还是医疗服务机构，都对慢病防治、主动健康有了全新认知。”杨晓巍说，越来越多的人从“要我动”转变为“我要动”，从“被动打针吃药”到“主动迈开双腿”；医疗服务机构也开始从“治病为中心”调整为“健康为中心”，运动处方从传统疾病康复的辅助手段升级为健康促进、慢病防治的核心手段。

医生的角色和服务场景也随之变化。天津市河西区太湖路社区卫生服务中心主任卢娟说，过去，医护人员坐堂接诊，专科专治，如今医生的职责范围已延伸至多元

安徽环球文化旅游集团有限公司负责人徐华玉告诉记者，今年春假恰逢探秘“人造太阳”合肥研学营第三期，前期积累的良好口碑，持续推高项目热度，吸引了来自全国各地的家长在线咨询。

春假“流量”变“增量” 多业态释放联动效应

春假出行热潮不仅催热了旅游市场，更将消费延伸至餐饮、零售等多个领域，多业态联动不断释放消费活力。

在南京高淳国际慢城的油菜花田旁，吃火锅成了别样的春日体验。“花田火锅”这一独特体验吸引了不少游客，不少市民专程驱车前来，每天从早到晚客流不断。

在春假出行热潮之下，来安徽池州的游客明显增多，带动了餐饮、民宿、文创等相关消费。“4月1日至5日，附近的特色民宿几乎满房，以亲子家庭为主，一住就是好几天。”池州市杏花村文化旅游区负责人杜宇介绍说，这波出游热潮还带旺了周边的农家乐与特色小吃，有的餐饮门店前排起长队，当地土特产的销量明显攀升。

出行需求也带动了户外装备市场的升温。消费平台“什么值得买”数据显示，3月春装GMV（商品交易总额）同比增长约两成，其中Polo衫GMV同比增长1倍多。“轻户外”装备消费也迎来明显增长，冲锋裤、户外背包、速干服饰、运动眼镜、登山杖、望远镜等品类实现较快增长。

洪勇表示，春假的带动效应不仅体现在旅游本身，更重要的是形成了“以出行为核心、向多业态扩散”的消费链条。从机制上看，这实际上体现了当前消费增长的新路径，即由单一商品消费转向“场景驱动+服务叠加”的综合消费。

国研新经济研究院创始院长朱克力表示，春假消费呈现现场场景化、供需两旺的特点，推动形成多业态协同增长的良好格局。这背后反映消费结构正从传统观光向体验式、品质化升级。

中国经济信息社记者（新华社北京4月4日电）

春天来了，花儿开了，但对家里的“敏娃”来说，正是眼泪与鼻涕齐飞的日子。家长陷入纠结：一边是“每天体育活动2小时”的运动要求，另一边是孩子揉红的鼻子和眼睛。

“体育课还能不能上？”“跑步要不要戴口罩？”“运动是‘良药’吗？”“清明节能带‘敏娃’外出活动吗？”……带着这些“灵魂拷问”，记者采访了相关医疗专家、体育老师和“敏娃”家长，整理了一份“过敏季运动指南”。

——过敏季，“敏娃”还能上体育课吗？

最近，江西省南昌市珠市学校云飞路校区的体育教师陈玉鹏常备着纸巾上课。“一到这个季节，一个班40多个孩子，总有5、6个出现流鼻涕、打喷嚏的过敏症状。”

而北方春季干燥多风，空气中杨树、榆树、柏树、柳树等花粉浓度升高，医院门诊的过敏患者也明显增加。“过敏成因复杂，但春季确实是高发期。”内蒙古自治区呼和浩特市第一医院变态(过敏)反应科副主任医师樊娥说。

过敏季撞上体育课，“敏娃”该不该“动”？

“要看‘脸色’行事。”南昌大学第一附属医院儿科主任陈晓说，如果孩子精神状态好，没有哮喘急性发作，只是打喷嚏、流鼻涕或轻微咳嗽，适度运动有助于促进鼻黏膜血液循环，帮助通气；但如处于哮喘发作期，听到孩子有喘息声，或出现重度急性发作，运动反而加重气道高反应性，甚至诱发危险。

关注孩子身体的信号但不必过度焦虑，“坚持治疗优先，轻症适度，重度不动”，是多名专家的共识。

“过敏季不代表禁止户外活动，前提是孩子症状处于稳定期，没有明显急性发作。”内蒙古自治区人民医院耳鼻喉科副主任医师刘晓佳说，体育是教育的重要组成部分，长期不运动也可能影响心肺功能和健康。

——能戴口罩运动吗？“敏娃”锻炼如何防护？

南昌市珠市学校体育教师李嵩华曾在操场上，见过一个孩子戴着N95口罩跑步。“我赶紧让他停下来。”李嵩华说，“孩子脸都红了，喘得厉害。”

这不是个例。有的家长担心孩子吸入花粉等过敏原，让孩子戴着口罩上体育课。这个看似“安全”的做法却潜藏风险。

“口罩对微小过敏原的阻隔效果非常有限。”江西省儿童医院皮肤科主任林敏说，“运动时人体需氧量大幅增加，戴着口罩运动会加重呼吸负担，哪怕是正常人也可能缺氧、头晕，更别说气道敏感的‘敏娃’，甚至有可能诱发或加重哮喘。”

那该怎么防护？“选时间、选地点、做热身”是多名专家给出的锻炼建议。

樊娥建议，“敏娃”在过敏季外出运动，要选好时间段和运动区域。春季花粉浓度较高的时间段是下午2点到5点，过敏人群外出活动建议避开这一时段，少去树木、灌木丛多的地方。

“雨后花粉被雨水打落，空气相对干净，是运动的好时机。”林敏建议，也可以通过“物理隔离”的方式防护，出门前在鼻腔周围涂抹过敏原阻隔剂，回家后立即洗脸、洗鼻、更换外衣。

“运动方式上尽量避免长时间、高强度的剧烈运动，过度换气可能会让‘敏娃’更感不适。”李嵩华说，体育课也可尽量安排低强度、少粉尘的运动。

——“每天2小时”运动时长，“敏娃”该不该硬撑？

“每天运动两小时挺好的，但过敏季也要凑足两小时吗？”南昌市长廖林欣曾为此犯愁。

后来她摸索出一套办法：白天配合学校的错峰安排，保证孩子在校运动量；晚上陪孩子散步、打乒乓球补足运动时长。户外风险高的时候，就在家做操、做仰卧起坐。

呼和浩特市新华小学车校区推出“分级运动”方式，没出现过敏症状的孩子正常锻炼，严重鼻塞、连续打喷嚏的，则安排慢走、拉伸等低强度活动。执行校长曹彦敏介绍，学校请专业医生为学生开展春季过敏防护与科学运动专题讲座，帮助树立科学的运动与防护意识。

江西省萍乡市安源区北星小学把“2小时”拆解成体育课、大课间、课后活动、社团活动等。“‘敏娃’适当降低强度，也可以通过室内跳绳、体能训练、球类练习等运动方式，但除非医院开证明，一般不主张完全免修体育课。”该校体育老师宋文辉说。

医生认为，不能“死磕”2小时。

“对‘敏娃’来说，时长要服从强度和状态。”陈晓说，在过敏高发期，如果运动中孩子开始频繁揉鼻子、揉眼睛，或者跑完半小时后干咳不止，这是气道痉挛的早期信号，要马上停下来。

——通过锻炼，“敏娃”能实现“脱敏”吗？

南昌市珠市学校云飞路校区学生和母亲睿辰有过敏性鼻炎，换季时反复发作。为改善过敏，他和妈妈在锻炼上走过弯路。一开始他跟着正常孩子一起快跑、猛练，反而诱发鼻炎、咳嗽加重。后来调整过来，从每天10到15分钟快走、慢跑开始，以不喘不咳为标准，慢慢增加到半小时。“坚持半年后，孩子感冒和过敏发作的次数都少了。”钟睿辰妈妈说。

运动能不能实现“脱敏”？

南昌大学第一附属医院变态反应科副主任叶菁给出了严谨的答案，“运动不能实现医学意义上的‘脱敏’，但可能改变过敏的‘结局’。”她解释，“脱敏”在医学上特指特异性免疫治疗，过敏是免疫的失衡，脱敏治疗是训练免疫耐受，运动和健康饮食则是促进免疫实现平衡。

多名专家提到了运动的价值：一方面提高“阈值”，增强心肺储备，提升自主神经稳定性，孩子的气道“更皮实”了，诱发哮喘发作的刺激阈值就提高了；另一方面能改善“共病”，不少“敏娃”伴有鼻后滴漏和睡眠呼吸障碍，运动能改善鼻通气，形成“呼吸顺畅—睡眠好—免疫调节改善”的良性循环。

“运动可从内在调节，使人的免疫系统处在一个平衡状态，但不能根治过敏。要实现‘脱敏’，最好还是进行对应的脱敏治疗。”刘晓佳说。

新华社记者（据新华社北京4月3日电）



南昌市珠市学校云飞路校区，学生们在上体育课。（图片由受访单位提供）