

为14亿多人民带来“健康红利”

——爱国卫生运动书写时代新篇章

「乒乓外交」亲历者 时隔五十五年再打友谊赛

4月10日,首都体育馆,中美“乒乓外交”55周年纪念大会举行。如潮掌声中,一场特殊的友谊赛上演。4位当年亲历“小球转动大球”传奇故事的中美运动员,再次站在55年前的比赛场地上挥拍切磋球技。聚光灯下,年逾古稀的老运动员们精神矍铄,握拍、发球、推挡、扣杀,动作专业娴熟。

银球在桌面上飞跃,清脆的乒乓声、热烈的欢呼声,让人回想起1971年的那段温暖记忆。

当年,第31届世界乒乓球锦标赛在日本名古屋举行。美国队球员科恩误上中国队大巴,手足无措之际,中国队庄则栋主动上前问候,赠予一尺杭州织锦。一次偶然的相遇,一句真诚的问候,开启了轰动世界的“乒乓外交”。之后,美国乒乓球代表团受邀访华,打破了双方隔绝对逾20年的坚冰,中美关系自此开始松动、转圜、恢复、发展。

“当年我21岁,和科恩年纪相仿,我们一起练球十几分钟。”亲历者梁戈亮眼眶湿润。他说,那次短暂切磋远不止打球,而是中美友谊的启航。“友谊第一,比赛第二”的精神,从那时起深深扎根,成为跨越国界的共同记忆。

妮·史维利斯清晰记得,1971年得知受邀访华消息时,她激动地致电丈夫,大声欢呼“我要去中国了”。七天行程里,故宫、长城、北京烤鸭,都成为她一生珍藏的记忆。家中专属陈列柜中,那段旅程的纪念品与奖杯,时刻唤醒着那段温暖时光。

“55年前,我15岁,是代表团里最小的一员。”朱迪·霍夫罗斯特回忆说。当年首都体育馆里,1.8万名观众的热烈掌声让她终生难忘。中国选手水平强劲却友好相让,让她真切读懂“友谊第一,比赛第二”的深意。

郑敏之珍藏着一台美国友人赠送的相机,跨越55年岁月,依旧光亮如新。“1971年是友谊开端,1972年我们受邀访美,乘坐名为‘友谊号’的飞机,美方特意选了会讲中文的空乘,一路上我们受到美国各界热烈欢迎。”她动情地说,要将这台相机传给子孙,让中美友谊代代相传。

银球穿梭,仿佛连接起过去与现在。55年来,“小球转动大球”的传奇故事,已成为中美民间友好的生动象征。

现场观看友谊赛的美国青年西翁·卡霍说:“我以前只在书上读到‘乒乓外交’,今天亲眼看到他们握手、拥抱,一起打球,才真正明白这种真诚的友谊是最坚固的桥梁。”

“55年前,两国人民的真挚情谊,两国政府的政治智慧,共同铸造了这一非凡的奇迹。”国际乒联主席佩特拉·索林说,今天人类正站在挑战与希望并存的十字路口,从“乒乓外交”故事中汲取智慧,让体育精神成为通往人类更好的未来的桥梁,是对历史的最好致敬。

银球落地,比赛在掌声雷动中结束。几位老朋友紧紧拥抱,手抱鲜花向观众致意。小小乒乓球,55年前打开交往之门,今天再次拉紧民心纽带。“乒乓外交”的情缘,将继续向未来传递。

新华社记者 邵艺博 冯歆然 万倩仪 (新华社北京4月11日电)

健康挑战,维护人民健康提供了重要平台和有力抓手。

写好社会健康综合治理的“大处方”

习近平总书记强调,始终坚守初心使命,传承发扬优良传统,丰富工作内涵,创新工作方式方法,为加快推进健康中国建设作出新的贡献。

新征程上,如何进一步写好社会健康综合治理的“大处方”?

——坚持“大卫生、大健康”理念,探索更加有效的社会动员方式。

今年4月2日,全国爱卫办等单位启动全国健康城镇创建工作,动员各部门和全社会履行健康责任。

北京市开展“周末卫生日”活动,围绕楼道堆物、绿化带积存垃圾等问题开展集中整治;云南省设置“积分换礼”超市激发群众主动参与社区综合治理……

国家卫生健康委有关负责人表示,将继续协同相关部门,推动爱国卫生运动与基层治理有机结合,夯实健康中国建设根基。

——培育更多有效抓手,推动建立健康影响评估制度。

在一条道路规划、一个产业园区建设之初,就把空气质量、噪音、运动空间等影响居民健康的因素纳入考量。目前,已有6个地市从立法层面颁布实施健康影响评估制度,“将健康融入所有政策”有了更多实践。

专家表示,推进爱国卫生工作,不是哪个部门的“独角戏”,而是全社会的“大合唱”。未来可以总结地方立法推进健康影响评估制度建设的经验,加快推进健康影响评估立法地方先行先试、国家积极推进。

——向科技创新要答案,提高爱国卫生运动的精细化管理效能。

江苏苏州,一只机器狗穿梭在古街窄巷。时而驻足端详路面,时而钻入隐蔽街角,360°全景相机实时捕捉各类细微城市问题……它的身份是“城市体检师”。

近年来,随着大数据、人工智能、物联网等新技术的发展,从病媒生物监测预警到环境卫生智能巡查,从居民健康档案电子化到健康服务精准推送,爱国卫生工作变得更加精准智能。

专家表示,进一步提高爱国卫生科学决策和精细化管理水平,把爱国卫生运动长期积累的有效做法和成功经验固化下来,将有效提升社会健康综合治理水平。

身体健康是立身之本,人民健康是立国之基。

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,朝着2035年建成健康中国的目标,爱国卫生运动不断丰富内涵、创新方式方法,将为推进中国式现代化贡献重要健康力量。

新华社记者 李恒 岳冉冉 彭奕凯 (新华社北京4月10日电)

中国(内蒙古)自由贸易试验区揭牌

新华社呼和浩特4月11日电(记者 赵泽辉)4月11日,中国(内蒙古)自由贸易试验区揭牌仪式暨建设动员大会在内蒙古自治区呼和浩特市召开。

内蒙古自贸试验区实施范围119.74平方公里,涵盖呼和浩特、满洲里、二连浩特3个片区,围绕7个领域提出81项改革任务和举措,已复制推广全国其他自贸试验区取得的先进经验和制度创新成果280项。

试验区以制度创新为核心,确立“5个中心、1个战略高地、1个示范区域、1个战略支点”8个方面发展定位,深度参与共建“一带一路”和中蒙俄经济走廊建设。

内蒙古将力争用3至5年时间,将其建成投资贸易便利、创新生态良好、优势产业集聚、国际交往活跃的高水平自由贸易试验区。

(上接第1版)

新时期的两国青年,更应传承这份精神,通过交流打破偏见和隔阂,建立对彼此正确的认知。无论是球台对垒、赛场切磋,还是文化对话、学术交流,中美青年的每一次互动,都是在为两国关系行稳致远积累民意基础,为中美友好的大树培土固本。

习近平主席深刻指出,“中美关系的根基由人民浇筑,未来靠青年创造”“无论形势如何变化,中美两国人民交流合作的愿望不会改变,两国青少年相知相亲的情谊不会改变”。

中美两国虽然历史文化、社会制度、发展道路不同,但人民都善良友好、勤劳务实,都爱祖国、爱家庭、爱生活,都对此抱有好奇心和兴趣。正是善意友好的涓滴汇聚,让宽广太平洋不再是天堑;正是人民的双向奔赴,让中美关系一次次从低谷重回正道。

近年来,从推进“未来5年邀请5万名美国青少年来华交流学习”等倡议,到为包括美国在内的数十国公民提供过境免签或单方面免签便利,一个愈发自信、开放、包容的中国,热情欢迎包括美国人民在内的各国人民来华感受真实立体的现代中国,结识真诚友好的中国人民,在文明交流互鉴中体悟相互尊重、和平共处、合作共赢的正确相处之道。

诚如习近平主席指出的那样,中美关系的大门一旦打开,就不会再被关上。两国人民友好事业一经开启,就不会半途而废。人民友谊之树已经长大,一定能经风雨。

此次中美“乒乓外交”55周年纪念大会期间,中美青少年体育交流系列活动正式启动。赓续“乒乓外交”精神,新一轮丰富多彩的青少年体育交流,正在为中美人民友好交往注入新的青春活力。

小小银球,见证历史,也照亮未来。今年是中美关系的“大年”。期待两国各界更多人士特别是青年再续“乒乓情缘”,成为中美人民友好事业的参与者、支持者、推动者,为推动中美关系发展贡献更大的民间力量。

新华社记者 马卓言 (新华社北京4月11日电)



4月11日,游人在北京故宫西北角楼附近拍照。时下,各地春花烂漫,人们纷纷走出家门赏花游园,尽情享受美好春光。

新华社记者 陈晔华 摄

手抖就是帕金森吗,这些情况要警惕

端水杯时指尖颤动,伸手取物时双手莫名发抖,生活中不少人遇到这样的情况,心里都会忍不住暗自担心:是不是患上帕金森病了?

随着老龄化程度加深,帕金森病逐渐成为大众熟知的老年慢病,也让手抖成了很多人心里的“健康警报”。手抖背后隐藏着哪些不同缘由?帕金森病的手抖有哪些特点?4月11日世界帕金森病日之际,听听专家如何分辨。

首都医科大学宣武医院帕金森病临床研究和诊疗中心主任、主任医师陈彪介绍,医学上俗称的“手抖”,专业名称是震颤。简单理解就是身体局部不受控制、有节律地来回晃动。“手抖大致分成两类,一类是普通人都会出现的生理性正常抖动,另一类是疾病、药物等诱发的病理性异常震颤。”陈彪说。

专家表示,生活中大多数轻微手抖都属于生理性震颤,不用过度紧张。人在焦虑、熬夜疲惫等状态下,或是喝太多浓茶、咖啡、咖啡因刺激神经系统,亦或是饥饿出现低血糖时,手抖会随之出现。这类抖动幅度小、频率快,不需要吃药治疗,调整作息和饮食即可改善。

首都医科大学宣武医院神经内科副主任医师马敬红说,在病理性震颤中,特发性震颤是最容易和帕金森病混淆的一种。“特发性震颤是人抬手、端杯子,维持固定姿势时抖得最厉害,一动就加重;而帕金森病的手抖刚好截然相反,安静坐着不动的时候抖动最明显,伸手做事反而抖得轻了甚至不抖了。”

新华社记者 佚名 余佩璇 (新华社北京4月11日电)

农业农村部派出工作组和科技小分队指导春季农业生产

新华社北京4月11日电(记者 韩佳诺)我国春季农业生产正全面展开。记者从农业农村部获悉,农业农村部近日共派出5个工作组和科技小分队,分赴河南、山东等10个重点省份,与基层农技人员一道深入田间地头,开展巡回指导和技术服务,推动关键技术措施落实。

当前,冬小麦由南向北拔节孕穗,冬油菜进入结荚期,早稻大面积栽插。农业农村部重点做好实地踏查冬小麦冬油菜长势、土壤墒情和病虫害发生情况,指导落实冬小麦冬油菜中后期肥水管理措施,督促用足用好“一喷三防”、油菜生产、病虫害防控等项目资金;指导各地重点防范倒伏、“倒春寒”、渍涝等灾害,提前做好物资储备和技术准备;落实粮油作物大面积单产提升技术措施,推动良田良种良机良法集成增效,努力夯实全年粮食生产基础。

首个海上注碳增气技术示范应用项目启动

新华社北京4月11日电(记者 王悦阳、陈子薇)中国海油4月11日宣布,东方1-1气田二氧化碳捕集封存利用项目已经在海南开工建设。作为我国首个海上注碳增气技术示范应用项目,该项目全面投产后预计每年最多可在地层封存超100万吨二氧化碳。

注碳增气技术是碳捕集利用和封存技术体系的分支,核心在于推动天然气开采过程中产生的二氧化碳“变废为宝”,将其捕集提纯后加压回注到含气地层,使之成为驱动难采天然气采出的动力来源。

“依托新建项目,我们将把原来部署在陆地处理厂的脱碳处理环节前移到平台,实现海上天然气开采‘源头减碳’。”中国海油海南公司东方1-1气田二氧化碳捕集封存项目负责人余法松说。

据了解,项目建成后将全面接入东方1-1气田现有生产设施,提升莺歌海海域现有海底管网的管输能力,为区域内更多富碳天然气资源经济开发创造有利条件,有望推动东方气田群实现长期稳产。

我国成功发射 卫星互联网技术试验卫星

新华社广东阳江4月11日电(李国利、李宸)4月11日19时32分,我国太原卫星发射中心在广东阳江附近海域使用捷龙三号运载火箭,成功将卫星互联网技术试验卫星发射升空,卫星顺利进入预定轨道,发射任务取得圆满成功。