

第五届全民阅读大会在南昌举办

2026年“全民阅读活动周”启动

新华社南昌4月20日电 中共中央政治局委员、中宣部部长李书磊20日在江西南昌出席第五届全民阅读大会并讲话，宣布2026年“全民阅读活动周”启动。

与会嘉宾表示，习近平总书记历来重视和倡导阅读，引领推动全民阅读上升为国家战略和国家意志，全民阅读促进工作迎来前所未有的发展机遇。要深入学习实践习近平文化思想，更好促进全民阅读，深入推进书香社会建设，增强实现中华民族伟大复兴的精神力量。

与会嘉宾认为，读书是最基本的文化建设。要充分发挥全民阅读在文化强国建设中的重要作用，激发全民族文化创新创造活力。要培育热爱读书的浓郁社会风尚，让人们养成终身读书的习惯，涵养文化底蕴，提升人生境界。要持续深入开展全民阅读活动，培育“书香中国”活动品牌，提高全民阅读设施建设和管理水平。要落实《全民阅读促进条例》，推动全民阅读促进工作

制度化法治化，进一步形成爱读书、读好书、善读书的浓厚氛围。

全国政协副主席、民进中央常务副主席朱永新出席大会。

今年“全民阅读活动周”于4月20日至26日实施，围绕“共促全民阅读，共建书香社会”主题举办全民阅读大会等系列活动，旨在激发全社会读书热情，推进书香社会建设。



每周一上午，石屏一中的校领导会在吐槽墙前开办公会。

云南省红河州石屏县第一中学有面“吐槽墙”，学生想吐槽啥就写啥。每周一清晨，校领导会到墙边开办公会，一条条念，一条条解决。最近，墙上关于体育的吐槽明显增多：有的学生不想跑圈；有的嫌体育器材少；有的想去徒步。校长张敏很欣慰：“这说明体育越来越受关注。”

学生吐槽“不想跑圈”

这个春天，滇南小城石屏县的暖风带着异龙湖的水汽。穿过石屏一中古色古香的校门，顺着回廊一直走，在教学楼一侧，记者看到了这面“吐槽墙”。

这是一面不设监控的墙，两米高，十来米长，如果不注意，还以为是一块废弃的黑板。但走近一看，每一行都写满了字。

张敏说，之前“吐槽墙”反映最多的是食堂和小卖部的问题，渐渐地，体育锻炼成了新的“槽点”。

“跑三圈太多了！少跑一点吧，建议做操。”“共享体育器材建议多一点。”“高三都去远足了，初三的什么时候去？”这是近期较火的三条。

“这些话要剔剔的学校，可能第二天就被擦掉了，但石屏一中不会。”张敏说，“一个学校如果连学生抱怨、吐槽的地方都没有，有些情绪就会堵在他们心里，堵久了会出毛病的。”

于是每周一清晨，“吐槽墙”前头的空地，成了校领导的会场。党委书记、副校长和主任们，往墙前一站。张敏从左边第一条开始念，念一条，大家商量着解决一条。

当念到学生想“少跑圈”时，张敏笑了：“我猜可能是女生写的。”但他马上又说：“跑圈不能妥协，会在升旗仪式跟大家解释为什么要跑步。只要我不出差，肯定陪他们一起跑。”

当念到“体育器材少”时，张敏直接拍板：“共享体育器材架上，请体育组老师再多放些器材，坏了就补，也可以问问学生，看他们还需要啥。”

念到“初三也想远足”时，教务主任解释说：“那天正好碰上全省初三英语口语和听力考试，因此取消了远足。”张敏停了几秒：“那就给初三补上，异龙湖徒步、外山野炊。”

“吐槽墙”的诞生

为何要在校园设置一面“吐槽墙”？张敏的解释很简单：学校最重要的群体是学生，他们的利益是学校的首要关注，但在日常工作中，管理者常站在成年人角度看问题，很少真正从学生视角思考，这面墙想让他们畅所欲言。

为了培养学生的主人翁意识，张敏想了不少招。他曾设置“校长信箱”，但发现“太过正式”。后来，他改为“张老师悄悄话信箱”，用语亲切了，也有同学来信，但写信的还是少数，直到去年2月，张敏忽然想通了——干脆弄一面墙，让每个同学都能吐槽。

真要放开让学生吐槽？校党委书记杨云鸿坦言“有点担心”，万一吐槽跑偏，万一有不文明用语，万一有不可控情况怎么办？但试行一段时间后，杨云鸿发现，没有出现上述问题，“大家都很珍惜发言，一些吐槽还自带建设性”。

墙上的留言五花八门：有女生吐槽宿舍没有吹风机，洗澡后头发干得慢；有同学吐槽洗完衣服后，晾晒的地方不够；有的吐槽课业压力大，想多放假；还有的吐槽打饭等待时间长，汤里没菜，小卖部比县城超市贵，电动车停放处没有雨棚，厕所隔间没有门，淋浴间想装花洒……

“有的能现场解决，我们会马上处理；不能现场解决的，也会拿出方案。”张敏说，“学生的意见只要中肯，我们都会采纳，这也是倒逼学校管理更加精细化。”

通过“吐槽墙”，石屏一中很快建立起问题收集、现场办公、限期整改的闭环机制，学生从被管理者，变成了学校事务的参与者、监督者。

再之后，学校又竖起一面“夸夸墙”，让学生既有宣泄情绪的出口，也有了表达赞美的空间。

“教育不光是管，更要听。”张敏说，“让他们说出来，天塌不下来；让他们动起来，心里就不会长草。”

运动会：不为争第一，就为出身汗

张敏说的“动起来”，是指让每一个学生都参与运动。石屏一中的措施也很具体，一是师生雷打不动每天晨跑，二是每年开两次运动会，三是设置共享体育器材架。

“学生只要跑圈时喊出来，站上赛场出身汗，就赢了。”张敏说，运动能让人分泌多巴胺，缓解学业压力，更能让孩子们知道——他们不是一个人在战斗，他们背后有集体。

石屏一中每年有两次运动会，一个是秋天的田径运动会，另一个是贯穿春季学期的球类运动会，每个班、每名同学必须参加，高三也不例外。

共享器材架也立起来了。操场边、球场旁竖着不少铁架子，分格摆放着篮球、羽毛球拍、乒乓球拍、跳绳、沙包，同学们自助取用，用完归还。

杨云鸿打了个比方：“大家都见过高压锅，气阀堵住，锅就会炸，运动就像那个阀。以前有焦虑的学生找我，我会建议他们先去运动一会儿，回来后，不少人眉头就松了。”

心理老师丁楠解释，一次中等强度运动，能有效缓解青少年心理压力，“更重要的是，当他们投进一个球或坚持跑到终点，那种‘我能行’的感觉，比我说十句‘你很棒’都管用。”

政治老师腊笛也喜欢跟学生一起运动，她认为集体运动是最好的思政课。“像篮球队，一个人再牛，也赢不了五个人；像接力赛，你掉了棒，队友只会说‘没事，下把追回来’。这些瞬间中，孩子们学到的是合作、是担当、是输了不哭、赢了不飘。这些东西，在课堂上很难讲，得让他们自己感受。”

悠悠书香『数』读全民阅读新图景

我国成年国民综合阅读率稳步攀升至82.3%，人均纸质图书和电子书阅读量达8.39本、数字阅读作品总量超7000万部……

20日在江西南昌开幕的全民阅读大会上，备受关注的第二十三次全国国民阅读调查结果和《2025年度中国数字阅读报告》发布。感受悠悠书香，传统阅读与数字阅读交织、广度与深度并重的全民阅读新图景徐徐展开。

看总体，阅读“基本盘”更加坚实。超过八成的综合阅读率，标志着阅读已成为绝大多数成年国民的生活“标配”。同时，0至17周岁未成年入图书阅读率达到86.7%，人均图书阅读量11.72本，多项指标优于成年群体，展现出新世代的精神成长潜力。

在阅读服务方面，超过半数城镇成年居民知晓居住地附近建有图书馆、社区书屋等阅读设施，图书馆以近八成满意度成为最受认可的文化空间。

“从调查结果看，阅读服务设施建设得到加强，居民对阅读服务设施的知晓度和满意度较高。”中国新闻出版研究院院长冯士新分析，未来还需进一步提升阅读设施的便利性与服务品质。

今年2月1日起施行的《全民阅读促进条例》对加大全民阅读推广力度、提升全民阅读服务质量、强化全民阅读保障措施等作出了相应规定。相信在不久的将来，全民阅读的土壤会愈加丰厚。

看趋势，数字阅读潮流势不可挡。数据显示，成年国民数字化阅读方式接触率达80.8%。越来越多的人选择通过听书和观看视频讲书的方式进行阅读，分别从2024年的38.5%和5.7%增长至2025年的38.7%和6.3%。

从通勤路上的音频播客，到睡前陪伴的连载网文，阅读的时空界限被彻底打破，个性化、场景化、多感官的“泛在阅读”成为日常。

值得注意的是，一组营收数据揭示出未来新方向：五年间，大众数字阅读市场规模从302.5亿元增至594.76亿元，近乎翻倍，占比与增速均持续走高。

报告分析，网络文学向短剧、微短剧的IP转化功不可没。数字阅读从单一阅读场景，升级为以IP为核心，覆盖阅读、改编、衍生开发的综合业态。

阅文集团副总裁谢芳认为，阅读的本质，就是让故事打破场景边界，深入城市空间、文娱消费等线下场景，成为可体验、可互动、可触摸的文化生活方式。

对阅读深度与质量的关注也在升温。调查显示，45.9%的成年国民仍最倾向于“拿一本纸质图书阅读”，这一选择稳居首位；在内容上，文学类图书备受青睐。这反映出，在享受数字便捷的同时，公众对沉浸思考、系统学习与精神滋养的深层需求并未消减。

“在数字化时代，越是工具高效，越需阅读深潜；越是信息纷繁，越要思接千载。”中国出版协会理事长郭书林表示，应加强数字阅读引导，营造深度阅读氛围，引导读者从“碎片化浏览”向“深度化阅读”转变。

如何在高基数上实现高质量，在广覆盖下追求深浸润，已成为全民阅读迈上新台阶的重要课题。悠悠书香将以更智慧、更公平、更深刻的方式融入民族血脉，内化为一种生活方式、一种精神追求、一种时代风尚，成为滋养民族复兴的不竭精神动力。

新华社记者 (新华社南昌4月20日电) **新华鲜报**



4月16日，四川省阆中市，游客在阆中古城内的阆中书院阅读休闲。

42种图书入选2025年度“中国好书”

新华社北京4月20日电 (记者 杨湛菲)在中宣部指导下，由中国图书评论学会组织评选的2025年度“中国好书”日前揭晓，共有42种图书入选。其中，年度荣誉图书2种，主题出版类7种，人文社科类10种，文学艺术类10种，科普生活类3种，少儿类10种。另有14种图书入围2025年度“中国好书”。

年度荣誉图书为：《习近平谈治国理政》第五卷中英文版(外文出版社)，《习近平与一线职工朋友们》(中国工人出版社)。

主题出版类图书为：《“党史六对”启示录》(本书编写组编著，人民出版社)，《创造属于我们这个时代的新时代》(双传学、李扬编著，江苏人民出版社)，《新编第二次世界大战史》(中国社会科学院世界历史研究所主编，中国社会科学出版社)，《日据时期台湾人民抗日斗争史》(张海鹏主编，人民出版社)，《两岸家书》(中国闽台缘博物馆著，沈文锋主编，福建人民出版社)，《原来中国长这样》(张云刚、潘昊琰、海洋等著，四川人民出版社)，《破除城乡二元结构》(蔡昉著，浙江人民出版社)。

人文社科类图书为：《社会学看中国：中国社会学通识课》(渠敬东等著，生活书店出版有限公司)，《百年守护：从紫禁城到故宫博物院》(故宫博物院编，故宫出版社)，《筑梦苍穹：顾诵芬》(徐瑞哲著，上海交通大学出版社)，《海洋文化十八讲》(戴汉斌主编，厦门大学出版社)，《古埃及文明》(金寿福著，湖南美术出版社)，《汉字看中国：字里行间的文明与生活》(孟德宏著，商务印书馆国际有限公司)，《了不起的石窟：全景式解读中国十大石窟》(杭侃等著，湖南文艺出版社)，《泰山岩岩：泰山与中华文化》(刘慧著，山东人民出版社)，《补书》(汪帆著，浙江古籍出版社)，《岁时请神：中国诸神图志》(李龙著，中信出版社)。

文学艺术类图书为：《人间广厦》(陈彦著，北京十月文艺出版社)，《昆仑约定》(毕淑敏著，人民文学出版社)，《青云梯》(范稳著，北京十月文艺出版社、云南人民出版社)，《山水》(路内著，人民文学出版社)，《大河源》(阿来著，青海人民出版社)，《我恋禾谷》(玉珍著，

湖南文艺出版社)，《唐诗传》(赵柏田著，山东文艺出版社)，《垂直起飞》(匪迦著，春风文艺出版社、七猫中文网)，《中国书法之美：汉字的历程》(方建勋著，北京工艺美术出版社)，《货郎图：小商贩肩挑大历史》(黄小峰著，河南美术出版社)。

科普生活类图书为：《人工智能的边界》(张军平著，罗辑思维，湖南科学技术出版社)，《筑梦极地四十年》(陈瑜著，上海科技教育出版社)，《愿你眼明心亮：全家人都需要的护眼指南》(陶勇著，人民卫生出版社)。

少儿类图书为：《号角》(何南著，晨光出版社、人民日报出版社)，《将军令》(李志刚著，河北少年儿童出版社)，《二月谣》(方冠晴著，长江少年儿童出版社)，《深蓝》(邓西著，二十一世纪出版社集团)，《拉萨的美驼与骏马》(杨志军著，明天出版社)，《云朵上的旷野》(猴叔孙鹏著，福建少年儿童出版社)，《狐狸，半蹲半走》(张炜著，长江文艺出版社)，《土拨鼠给闪电写信》(鲍尔吉·原野著，湖南少年儿童出版社)，《雪鹿》(彭懿著，田宇绘，接力出版社)，《桃花溪》(海飞文，王祖民图，中国和平出版社)。

其他入围图书为：《海南自由贸易港封关百问》(本书编写组编著，人民出版社、海南出版社)，《归来仍是少年：杨振宁传》(林开亮著，张婷婷绘，湖南教育出版社、中信出版社)，《文明中国：百万年人类史一万年文化史五千多年文明史》(中国社会科学院考古研究所编著，社会科学文献出版社)，《且上高楼：藏书楼里的中华文脉》(顾道远、鲁青编，童德田等著，江苏凤凰美术出版社)，《江南器物志》(徐凤著，译林出版社)，《过秦论》(王浩著，陕西人民出版社)，《大海风》(赵德发著，作家出版社)，《剥海》(陈敬帆著，花城出版社)，《人间旅馆》(陈年喜著，天津古籍出版社)，《生命的颜色》(史钧著，谢超奇绘，安徽科学技术出版社)，《生命简史：穿越地球46亿年》(全12册)(贾跃明主编，刘树田、王原、王永栋副主编，央美阳光绘，化学工业出版社)，《万里漂流瓶》(冯与蓝著，少年儿童出版社)，《萤火谣》(温燕霞著，希望出版社)，《九色鹿》(谭盾著，尧立绘，中国少年儿童出版社)。

极地专家谈世界最大冰山崩解 这是一个严肃的提醒

近日，南大洋一座编号为A23a的冰山发生了“末次”崩解，主体部分仅剩35.2平方公里。因为低于国际惯用的面积20平方海里(约68.6平方公里)冰山编号标准，A23a被正式“注销账号”，退出“江湖”。

我们该怎么看待这件事？看到这么大的冰山没了，很多人第一反应是：“天呐，地球是不是要完了？”或者“这一定是气候变暖的铁证吧？”

首先，单就这一座冰山的消失，并不直接等同于“世界末日”。冰山的产生和消亡，其实是南极冰盖的一种自然“代谢”机制。就像大树会长出新枝，老叶子会掉落一样，平均厚度达2公里多的南极冰盖流向大海，其边缘会不断断裂形成冰山，这叫“崩解”。

但是，A23a的消失确实是一个非常严肃的提醒。以前，这种万吨级的巨型冰山，可能几十年才出现一个，而且能在寒冷的南极海域生存很久。但现在，冰山崩解的速度在加快，巨大的冰山分崩析为无数个小冰山。最新研究表明，南极冰山数量在2018至2021年间激增了50%。

如果说A23a的消失尚可视作一场正常的“自然死亡”，那么需要警惕的是：其背后是整个南极冰盖的稳定性正在被全球变暖削弱。

我觉得这更像一个“橙色预警”。它在告诉我们，南极这个地球最大的“冷库”，门缝正在变大，冷气正在加速外泄。帝企鹅是南极著名的“形象大使”，A23a崩解对它们影响几何？

A23a所在的威德尔海区域，曾经是帝企鹅的避风港，但冰山的频繁崩解和消融，使得海冰栖息地变得越来越不

稳定。不过，帝企鹅是一种非常聪明的生物，对极地环境的适应性很强，相信它们能在快速变化的南极近岸，找到适合的海冰表面，安家落户、繁衍生息。

在浩瀚的南大洋，像A23a这种已经在海里漂浮的冰山，即使融化了，也不会直接导致海平面大幅上升。就如同在水杯里放几块冰，等冰融化后，杯里的水面是不会升高的。

那我们为什么要担心冰山融化？原因有两个：一是淡水冲击：冰山是淡水，大量的淡水涌入咸咸的大海，会改变海水的密度和洋流。洋流是地球调节气候的“传送带”，如果传送带乱了，极端的寒潮、干旱和暴雨就会接踵而至。

二是“塞子”没了：真正的威胁在陆地上。漂浮在海里的南极冰架就像一个“塞子”，挡住了陆地上的冰盖。如果海里的冰山和冰架都化了，“塞子”没了，陆地上那上千米厚的冰盖就会像滑梯一样冲进大海。

全球变暖会不会让冰山全部消失？科学家有没有预测的“时间表”？

从极长的时间尺度看，如果我们任由二氧化碳浓度飙升，这并非不可能。但就今后几百年来看，南极和北极的冰山还不至于“全军覆没”。毕竟那里的冰盖实在太大了，

只要冰盖还存在，冰山就会不停地产生。

不过，气候化学家确实提出了一个气候“临界点”(Tipping Points)的概念。科学家认为，如果全球平均气温比工业化前升高超过1.5℃到2℃，南极西部的冰盖可能会进入一种“不可逆转”的坍塌状态。

当然，要想让南极几千米厚的冰全部化掉，可能需要几千年。南极冰盖全部融化将导致全球海平面上升60米，所以即使融化一小部分，海平面上升几米，这对于许多世界沿海城市来说，已经是灭顶之灾了。

所以，科学家虽然给不出一个精确到某年某月某日的“消失纪念日”，但共识是明确的：留给我们的缓冲时间不多了。

说实话，A23a的消失，就像是一位在南极站了四十年的老兵正式退役。我们没必要每天生活在“明天就是世界末日”的恐慌里，但也不能对这些信号视而不见。这种巨大的自然景观崩解，本质上是地球在向我们呼救。

作为普通人，我们或许无法阻止一座冰山的消融，但我们对环保的每一次关注，对低碳生活的一点点坚持，都是在给南极冰盖“续命”。

(作者系中山大学遥感科学与技术学院院长、二级教授程晓) (据新华社上海4月20日电)