

书香满城 文润人心

在全民阅读周到来之际，我们推出本期专版，以书香致敬时代，以文字温润心灵。阅读，是跨越时空的相逢，是滋养精神的修行。一本好书，能开阔眼界、安顿内心，更能凝聚起一座城市的文化底气。让阅读成为日常，让书香浸润生活，既是个人成长的需要，也是文明传承的使命。本期专版汇集读者感悟与阅读故事，愿以纸页为舟，带大家在墨香中遇见更好的自己，让阅读真正成为一种生活方式。

——编者

父亲的书房

董婉婉

父亲的书房，是他这一生待得最久、最安心的地方。

我家住在老城区，原来叫北城区，位于杏花岭体育场附近东四座一座上世纪70年代的房子。父亲很喜欢这里。多年来父亲每天吃过早饭，便雷打不动地来到他的书房，年复一年日复一日地读书写作，白天他一坐就是大半天，累了便看看电视、晒晒太阳；午间稍作休息后又回到书房。书房是他的战场，是他的福地，是他一生汲取精神力量的场所。

父亲给自己的书房取名“三闲居”。他注明道：整日坐着腿闲，无人对话又兼耳闲，嘴闲、耳也闲，是为“三闲”。实际上，父亲一生即使到了晚年，却是“三不闲”——脑子不闲，眼睛不闲，手不闲。尤其是他的手指，从未闲过，长年累月在电脑上写作，书房换得最勤的是电脑键盘，许多字母被磨得模糊不清。我偶尔用用电脑，低头一看，连自己的名字都打不出来；而父亲在电脑上工作早已练就盲打如飞，熟练至极，令人惊叹。

“三闲居”进门一排4个书柜，每层6格，从上到下、从里到外全被书塞得满满当当。层板被压得沉甸甸、微微弯曲，许多书都挤得歪了。除了书柜，书柜旁边的两个小书桌，书桌旁边的小书柜以及地板上，可谓从上到下也堆满了书，加起来有上千本各类书籍。父亲从年轻时就爱书，擅长买书，一辈子积攒下来书籍不少。书房只是方便他工作的小型图书室。

我们家是1991年元月搬进来的，从那天

起，这间屋子就一直父亲的书房。在这里，他笔耕不辍，潜心研究，兢兢业业，孜孜不倦，一个人就是个研究所。也是在这里，他接待过多位著名作家、学者、专家，以及学生等各界人士。书房书架上的书，都是他常用、心爱之物，遇着重视的来人，他会随手抽出相关书籍，认真交流，有时会在对方需要的时候慷慨相赠。

在一进门显眼的墙上挂着一张重要照片，照片里父亲笑容可掬，正与当年的中国作家协会主席铁凝女士亲切交谈。

书房里还有一张床，是父亲累了小憩的地方。床头靠墙一整排也全是书，方便他随时随手拿起翻阅。

2022年5月的一天，父亲在这里接待了来自一所大学的老师和同学们的采访。那时父亲因为基础病腿脚虽已不便，依旧精神矍铄，满面红光，兴致勃勃地为大家答疑解惑，顺利配合采访完成。

这么多年，我常常从自己房间走到书房门口，静静看着他在书房专注投入地读书、写作、打字。冬天他穿一件毛衣外套，春秋外衣加件毛背心，夏天就是他一直喜欢的衬衫或旧T恤。父亲从不讲究穿戴，衣着朴素随意。

房间的大书桌，已经用了十几年。

书桌宽大，旁侧连着电脑台，一切摆设，至今仍保持着他生前的模样。从去年12月那天晚上直到现在，桌上依旧摆着他常用的文具：签字笔、砚台、毛笔等东西。多年来父亲在阳台上一直养着兰花、吊兰、海棠、文竹、发财树等十

几盆绿植，文竹是我的最爱。花草仍在，物件仍在，可它们的主人，我的父亲，却再也不会使用和打理这些了。

从前他用的是一张小书桌，普通、不结实。有一年夏天，我和妹妹特意去家具城，精心选了一套宽大、稳重、结实的桌椅，找人搬回家安顿好。父亲当时很生气，坚决不肯换，说用惯了旧桌，又心疼我们花钱。我们只好劝他：“已经买回来了，师傅送到家，退不了，换不了。”他这才万般无奈地留下。一用便觉称心如意，尤其是那把椅子，坐得格外舒服。这几年椅子用得太久，有些不稳，父亲始终舍不得换，我们便依着他，用胶布缠着、绳子系着，勉强支撑。他一生节俭，从个人衣物用品到家里生活用具等从不肯轻易更换。

此刻我抚摸着这几件陈旧却在光影里泛着微光的家具，它们陪着父亲走过漫长岁月，默默支撑着他几十年的写作与思考。

从去年12月那天起每次走进这个房间，我都忍不住泪流满面。一想起父亲，心中便满是难以释怀的思念。刚刚过去的2025年，我永远失去了至爱的父亲。时至今日悲痛依旧，泪水一次次夺眶而出，我便任由它肆意流淌。想念父亲。他的离开，成了我心底永远无法愈合的痛。

我多么希望，父亲依旧待在书房，安静地坐在电脑前，伏在书桌上，静静地写着、看着、敲着键盘，享受在自己的深厚的精神世界里。是的，我相信父亲在天堂仍沉浸在美妙的精神乐园。



太原市图书馆一角 文慧摄

在我身边，那些热爱读书写作的女性，往往比同龄人更显年轻与活力。我常半开玩笑地说，书香真的能“熏染”面容。读《庄子》时遇到一则故事，两人对话，一人问：“你年纪已大，却面色如孩童般红润，这是为什么呢？”另一人回答：“因为我悟得了大道。”

并非书香有返老还童的神效，而是庄子在两千年前便已道出“相由心生”的真谛。当我们沉浸阅读、深度思考，历经岁月打磨，收获生活的智慧与处世的从容，整个人自然会呈现出饱满鲜活的状态。无论遭遇什么，始终葆有对生命的热爱，这便是最好的保养。反之，一味追逐物质享受，内心空虚，容颜也难抵时光的消磨。唯有向内求索，让心灵丰盈，眼睛里才能有光，人生也不会乏味。

身处网络时代，每个人都难免被短视频与海量信息牵引。每天下班回家，习惯性刷着手机，沉浸在快餐式信息中，我也未能免俗，甚至连走到书桌前翻书写作的念头都少有。诚然，互联网带来了便捷，指尖滑动，便能看见精彩纷呈的世界，但长期沉溺其中，大脑安于舒适区，看似看了许多，实则什么也没留下，更遑论深度思考。

读书则截然不同。当你用心品读一行行带着温度的文字，按自己的节奏慢慢缓急，那些文字会在你脑海中化为小桥流水的诗意，或情绪飞扬的乐章。阅读就像高粱酿成酒的过程，遐思可以留白，也能延伸向远方，让精神获得真正的滋养。

前阵子，我许久未曾读书，仿佛陷入哲学家海德格尔所说的“沉沦状态”，甚至自我安慰，沦为“常人”或许也没什么不好。人皆有惰性，改变向来不易。而我的转变，源于前年冬天的一场小手术。术后回家，我躺在床上刷了半小时短视频，只觉极度疲惫。那一刻我猛然醒悟，身体虚弱时，刷手机只会不断消耗精气神，让专注力与创作力日渐衰退，在网络时代的裹挟下，人会慢慢变得平庸，再也养不出浩然之气。

后来，我开始主动营造阅读的契机，将书籍放在床头、办公桌触手可及的地方，重拾多年前边读边勾画、摘录的习惯。其实读书不必拘泥于形式，只要能滋养生命，每一本书都是值得品读的佳作。

无论是在晴朗的午后，还是阴郁的日子里，随手翻开一本书，思绪便会跨越时空，与先贤在文字中相遇。体悟他们跌宕的人生，领悟“道”与“善”的智慧，生命也会在自我觉察中逐渐丰盈，思想也愈发有厚度。当生活遭遇波折与磨难，我们便以更豁达的心态看待，放下执念，内心如静水般从容平和。

或许有人觉得读书不能带来实际价值，但正如古人所言“无用之用，方为大用”。当智慧浸润内心，唤醒沉睡的生命力，重新构建起属于自己的生命价值，便会发现，人生没有什么是不起到的。以书为友，以心为伴，方能在岁月中活出自在与欢喜。

在文字里相遇

蒲丽娟

矿工爱读书

王恩会

读书意义重大，不仅能增长知识，也能丰富人生。

上学那会儿，我对读书提不起一点精神。可自从做了煤矿工人下井挖煤后，我才真切感受到外面的世界很大，也很精彩。井下的生产一线，矿车穿梭奔跑，采煤机械隆隆作响。这里的管理工作严谨细致，操作技术含量极高。我在这里工作，必须认真学习生产知识、练就过硬技术本领。也正是这样，我认识到了读书学习的重要性，逐渐迷上了书，迷上了读书和学习，迷上了各种生产知识。

上班时，我的工具包里天天装着《煤矿安全规程》和《瓦斯检查工》。就靠这两本书，我从一知半解的新手，慢慢成长为能独当一面的熟练工。说它们是我的老师，是我的饭碗和“护身符”，一点都不夸张。

井下环境艰苦，挖煤工作紧张又劳累。但我的心里一直是快乐充实的。因为我学到了很多生产知识，每天下井都能圆满完成生产和工作任务。在社会读书活动的影响和推动下，看到许多人通过读书不仅提高了文化知识，还自学成才，我也受到很大的激励和鼓舞，心里暗下决心要多多读书，做一个有文化、有知识、合格的劳动者。

于是，我除了努力学习生产知识以外，利用业余时间也读了许多文学方面的书籍，重点学习了中国现代诗歌的写作。一有时间我就往矿上职工书屋里钻，也常去市图书馆。那里环境舒适、安静，没有井下的机器轰鸣与喧嚣，也没有漫天飞舞的煤尘，只有书架上一排排整整齐齐的书籍，有阳光漫过窗棂洒在书页上的温馨，还有指尖轻轻翻动纸页的沙声——这是矿山里最动人的声音。

为了不断扩大知识面，结合自身经历，我还认真读过《平凡的世界》。孙少平的身影，

像极了我们这些埋头苦干的基层劳动者。纵使生活艰苦、前路不易，依旧咬牙坚守，心怀热爱，奔赴希望。这也让我深深明白，即便身为平凡矿工，坚守在普通岗位，照样能活出独特的人生价值。

我常在《太原日报》专副刊部运营的“锦绣文丛”公众号中品读诸多散文与诗歌作品，许多细腻文字里的山川风物、人间烟火，满是温情与暖意。终日与煤炭为伴的我，也由此在文字里邂逅了生活的诗意。品读各类人物传记，从奋斗者的经历中汲取力量，更让我懂得：唯有脚踏实地，坚持读书学习，人生之路才能行稳致远。

我这双手，既能托起矿山责任、坚守井下岗位，亦能捧起书卷，浸润心灵。煤尘可以染黑衣衫，却遮掩不了我对知识的渴求；劳作可以磨粗我的手掌，却消磨不掉我对生活的热忱。

读书算不上轰轰烈烈的爱好，却如井下一盏矿灯，照亮我前行的脚步；似冬日一缕暖阳，温柔平凡岁月。在煤海劳作与淡淡书香之间，我寻得了内心的安稳，收获了简单纯粹的幸福。

我是一名矿工，非常热爱这片盛产乌金的土地，珍惜这份以汗水换取收获的工作；亦深深眷恋阅读，感恩文字赋予的力量与慰藉。往后余生，我会踏实劳作，履职尽责；闲暇时，与书为伴，静心品读，沉淀自我，慢慢成长。

附小诗一首：

颤抖的笔尖，滑行在皱褶的纸上。

我不敢保证，句子有多完美，词汇有多丰富。

八百米地心，足以证明，我并非虚度光阴。

书香伴成长

范文静

时光缓缓流淌，眼前的孩子已上初一，此时的他，沉浸在书页间，眉目间满是专注与思索。回望十余年，书籍是孩子成长最忠实的伙伴，从幼时懵懂触书，到如今畅游经典、涉猎万物，书香串联起他从稚嫩到翩翩的成长足迹，也藏着我一路陪伴的点点滴滴。

孩子一两岁时，书本是他初识世界的一扇门。色彩鲜亮的布书、粗糙的纸板书、画面饱满的认知绘本，被他小小的手攥在手中，摸翻细看，甚至凑近轻嗅。我放下琐事陪他身侧，轻指花鸟鱼虫，慢语念出名字，没有刻意教学，只有沉浸式陪伴。书本就这样悄悄走进他的童年，埋下一颗热爱阅读的种子，静待破土发芽。

步入幼儿园，阅读的种子生根发芽，绘本成为暖心伙伴。每晚睡前亲子共读是雷打不动的温馨时光，灯下，我陪他翻阅童话故事、亲情绘本、科普

小册子，看他为小动物团圆欢笑，为情节波折皱眉。渐渐地，他认识汉字、拼读音节，挣脱我的怀抱，断断续续地读出完整的故事。没有功利期许，日复一日的陪伴，让阅读变成吃饭睡觉般自然的习惯，书本成了他窥见世界的第一扇窗。

小学阶段，孩子开启了自主阅读之旅，阅读范围愈发宽广。文学童话、历史传记、科普百科、物理启蒙、天文探秘……专属小书架摆满各类书籍，历史里知古今变迁、感家国情怀；科普中探索宇宙奥秘、满足求知欲；儿童文学里体会人情冷暖、收获勇敢担当。书籍如涓涓细流，滋养心灵，让他眼界开阔、知识丰盈，小小年纪便有远超同龄人的见识。

作为母亲，我坚信阅读不是单向输入，深度陪伴与引导更有意义。幼时读完书，我拉着他讨论人物、情节，分辨是非，分享喜怒哀乐，让他在交流中收获成长。升入初中，他品读中外名著、国学经

典，我便转向思辨性阅读引导，不再停留在浅层读懂故事，而是引导他跳出文本，独立辩证思考。

我们为物性性格争论，为历史事件探讨，分析善恶得失，在一次次平等交流中，让阅读扎根内心。日复一日的阅读，陪伴与思辨，书籍不仅给了孩子知识与眼界，更塑造了他沉稳通透的性格，培养了独立思考的能力。如今的他，对自我、生活、世界有清晰理性的认知，能从书中汲取智慧解决难题，以从容心态面对困惑，始终保持独立判断。

一本本书籍如坚实阶梯，陪孩子从懵懂孩童成长为有学识、有温度的少年。幼时触书、童年伴读、少年品读，阅读贯穿成长全程，而用心陪伴与思辨引导，让书籍成为孩子一生的财富。

愿往后岁月，书籍常伴左右，让他在书香中继续思考沉淀，眼底有星辰大海，心中有万千丘壑，步履坚定走向属于自己的远方，活成想要的模样。

全民阅读