

奋斗，共筑新时代美好生活

——写在2026年“五一”国际劳动节之际

春光明媚，生机盎然，又一个属于劳动者的节日如约而至。这一刻，奋斗的荣光与激情同频激荡，拼搏的精神与梦想交相辉映。

4月30日，在“五一”国际劳动节到来之际，习近平总书记向全国广大劳动群众致以节日祝贺和诚挚慰问并指出：“在中国式现代化新征程上，广大劳动群众紧紧团结在党的周围，奋力拼搏进取，勇于创新创造，为党和国家事业发展作出了重要贡献。”

今年是中国共产党成立105周年，是“十五五”开局之年。在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，亿万劳动者勠力同心、砥砺前行，把个人奋斗融入时代洪流，在各自岗位上绽放光彩、汇聚力量，在接续奋斗中共筑新时代美好生活。

笃行实干，在广袤大地上铺展奋斗图景

社会主义是干出来的，新时代是奋斗出来的。习近平总书记的节日祝贺和诚挚慰问，激励着亿万劳动者诚实劳动、勤勉工作，在各自岗位上锐意进取、担当有为。

谷雨过后，黑龙江省双鸭山市集贤县腰屯乡双山村的田野上，农机轰鸣，春耕正酣。

玉米地田间，金虎家庭农场负责人程立志驾驶农机进行播种作业。“底肥打足，苗子长得才有劲儿。”他走下农机，俯身拨开土层，查看肥料分布。今年，程立志继续与北大荒集团二九一农场开展垦地合作，大垄密植等技术的推广让规模化种植迈上新台阶。

“多干些，心里才踏实。”程立志说。凭着拼搏的劲头，他带领大家把垦地合作面积从去年的2000多亩扩大至6000多亩，耕种管收全流程有了保障。一粒种子入土生根，孕育着新的丰收。

千里之外，东海深处，甬舟铁路正穿海而行。60多米深的海域里，世界最长的海底高铁隧道——甬舟铁路金塘海底隧道不断延伸。直径1457米、长135米、总重量4350吨的盾构机，在高压和复杂地质中稳步掘进。

作为中铁十一局大盾构操作手，27岁的盾构司机孙文博和团队已操作盾构机安全掘进超3000米。面对管片上浮控制、带压换刀等世界级难题，他和团队反复试验、不断优化，参与研究的海底带压换刀等多项课题研究达到国际领先水平。

以汗水浇灌希望，以实干镌刻荣光。勤勉笃行、奋力拼搏，是新时代奋斗者的生动写照。

河北雄安新区，承载千年大计的“未来之城”正拔节生长。

全国劳模、中国雄安集团生态建设投资有限公司副总经理武芳芳，扎根雄安建设一线，参与雄安大型城市公园悦容公园等重点项目。从规划设计到建设管理，她反复推敲每一处细节，把绿色发展理念融入城市肌理。

“不论是水系布局、景观节点，还是整体空间结构，我和团队不断优化方案并精心施工，让公园从蓝图走向现实，让城市更宜居、更有温度。”她说。

劳动书写荣光，奋斗成就梦想。新征程上，广大劳动者牢记习近平总书记嘱托，以奋发有为的姿态投身中国式现代化建设的火热实践，在辛勤劳动中不断书写新的奋斗篇章。

敢为人先，在时代浪潮中激发创新动能

习近平总书记强调，希望广大劳动群众大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，苦干实干、敬业奉献。

殷殷嘱托，激荡人心。4月28日，北京人民大会堂灯火璀璨。庆祝“五一”国际劳动节暨全国五一劳动奖表彰大会上，华润微电子(重庆)有限公司技术总监马荣耀心潮澎湃。

曾经，高压功率器件市场长期被国外巨头垄断，关键核心技术受制于人。为了实现关键核心技术自主可控，马荣耀带领团队从零起步，反复试验、持续攻关。

“攻坚路上没有捷径。”他说。上百次实验迭代后，团队终于成功开发出200V-1200V全系列超结MOS产品，综合性能达到国际先进水平。目前，相关产品已在新能源汽车、AI服务器、5G通信等领域实现规模化应用。

时代在变，不服输的劲头不变。新征程上，亿万劳动者将个人发展融入时代发展大潮，在推动经济社会高质量发展中践行劳模精神、劳动精神、工匠精神，发挥主力军作用，展现主人翁风采。

4月29日，浙江双鸟机械有限公司的研发办公室里，全国五一劳动奖章获得者郑小英俯身在电脑前，反复推敲材料选型、加工工艺和尺寸参数，核对刚完成的“葫芦”设计图纸。常年深耕产品研发一线，她的电脑中已储存上千份设计图纸。

“葫芦”是工业生产中一种不可或缺的起重设备，将驱动、传动和取物缠绕等核心装置组装为一体，广泛应用于风电、工业吊装等领域，场景复杂，常常定制设计。“‘葫芦’设计，往往时间紧、标准高、任务重，核心需求复杂多样，必须以极致严谨的态度把控每一处细节。”郑小英说。

从依赖进口到自主可控，从跟跑到并跑乃至领跑，每一次跨越的背后，都是一线劳动者执着坚守的足迹。江西时特数控股份有限公司的车间里，全国五一劳动奖章获得者李莉带领团队调试自主研发的高精密数控机床。

高端数控机床被称为“工业母机”，技术壁垒高。李莉和团队另辟蹊径，选择直线电机直驱技术，从热管理、振动抑制到控制系统反复进行打磨，在数百个变量中寻找最优解，推动核心零部件的突破。如今，团队自主研发的高精密数控机床稳定迈入微米时代，相关专利成果在航空航天、新能源汽车等领域实现规模化应用。

执着匠心，雕琢岁月华章；辛勤耕耘，收获时代荣光。大潮奔涌向前，奋斗永不停歇。广大劳动者以智慧和汗水不断突破边界，让中国制造向中国创造跃升，让高质量发展的动能更加澎湃有力。

温暖守望，在万家灯火中汇聚幸福底色

在不同场合，习近平总书记一次次礼赞劳动：“人民创造历史，劳动开创未来”“人世间的一切幸福都需要靠辛勤的劳动来创造”“要大力弘扬劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的社会风尚”……

朴实而深刻的话语，激励无数劳动者在日常坚守中实干笃行。4月30日，北京大学肿瘤医院诊室里，肝胆胰外一科主任邢宝才迎来又一拨患者。

从医38年，他始终坚守临床一线。一周里，除了坐诊、查房，还要完成十余台手术。肝胆胰手术结构复杂、风险高，每一次都考验经验与判断。

“患者来找医生，不单纯为了做手术，而是希望最大程度延长生存期。”邢宝才说。在他看来，好医生的责任，不只是判断“能不能切”，更在于思考“该不该做、怎么做让患者最大程度获益”。

把责任扛在肩上，用奋斗书写担当。田间地头、工厂车间、城市巷陌……广大劳动者在平凡岗位上埋头耕耘，扎根奉献，为国家发展和人民美好生活添砖加瓦。

“五一”假期，贵州省劳模、南方电网贵阳供电局变电管理二所检修一班班长李宏才还在奔忙。在贵阳市白云区220千伏鸡场变电站内，他和班员对故障油断路器进行检修，处理吸油阀杂质、校验液压参数、进行设备复原……每一个环节都不容有丝毫差错。

“电力检修工作关乎千家万户用电安全，一丝一毫都马虎不得。”李宏才说。十余年来，他扎根变电检修一线，持续开展技术创新，坚持培养年轻一线技术骨干，以身作则“传帮带”，让经验和本领代代传承。

踔厉奋发，笃行不怠。大江南北，一个个拼搏不息的身影，描摹出奋进中国的壮美画卷。

5月1日清晨，福州市区街头巷尾，一名名骑手已整装出发。订单分配、路线规划、配送提醒……34岁的池崇注站在路口，手机提示音不断跳出。他迅速确认信息，骑上电动车，融入早高峰。

“送好每一单，干得踏实，心里才踏实。”他说。从退役军人到美团骑手，他在这条路上跑了8年。为新人讲解流程，准备应急物资，他把工作做得细致到位，成为全国五一劳动奖章获得者。

光荣，属于每一个挺身而出、担当作为的奋斗者。站在新的历史起点上，亿万劳动者正以更加昂扬的姿态，在时代大潮中勇毅奋进，用双手创造更加美好的生活，用奋斗书写属于新时代的壮丽篇章。

新华社记者
(新华社北京5月1日电)



2026年4月25日，医生在第24次全国职业病防治法宣传周启动仪式活动现场为市民进行义诊和职业健康宣传。新华社记者 颜麟蕴 摄

2026年4月25日至5月1日是第24次全国职业病防治法宣传周。当前，我国法定职业病已达12大类135种，职业健康保护边界不断延展。

职业病如何防？怎么治？怎样管？记者就此进行采访，探寻多部门合力为劳动者撑起“健康保护伞”。

防在前 筑牢职业健康首道防线

今年3月，人力资源和社会保障部等发布《职业病防治法》(2026-2030年)部署“十五五”期间全国工伤预防工作，要求工伤事故发生率在重点行业5年降低10%左右，新就业形态人员职业伤害发生率在重点平台企业5年降低10%以上，工作场所劳动条件持续改善，职业性尘肺病等重点职业病发病人数明显下降。

一张职业健康“防护网”不断织牢织密：660多项职业卫生、放射卫生技术标准相继颁布，309项职业健康监测与评估标准陆续实施，为行业立起规范标杆；每年有约2000万人次劳动者接受职业健康检查，健康关口前移。

随着劳动强度、工作模式的改变，职业病发病日趋多样化、复杂化。2025年8月1日起施行的新版《职业病分类和目录》，将职业性脑管综合征和创伤后应激障碍纳入，职业病总数由原10大类132种增至12大类135种。

国家卫生健康委有关负责人表示，这一调整回应了广大劳动者对职业健康保护、服务需求不断升级的现实需求。

治在早 不让小病拖成大病

“我这病难受啊，严重时走几步路就得歇歇。”近日，山西大同平城区居民王先生告诉记者，多年前他被确诊为尘肺病三期，评定为三级伤残、部分依赖护理。

尘肺病仍是当前最主要的职业病病种之一。2020年以来，国家分批次建设的900个尘肺病康复站，累计提供就近、免费的康复服务300余万人次。

为进一步守护劳动者健康，我国采取有力措施开展职业病救治保障工作。《职业病医院基本标准(二级、三级)》对相关医院的床位、人员、设备等提出明确要求；《医疗卫生强基工程实施方案》提出，强化职业病防治等公共卫生服务，提升职业病防治院(所、中心)综合服务能力……

国家卫生健康委最新数据显示，2025年全国实现地市级职业病诊断服务、县区职业健康检查服务全覆盖。全国公立职业病诊断机构地市级覆盖率达100%，公立职业健康检查机构县区覆盖率达96.2%。

一些地方在康复服务模式上不断创新，拿出暖心实招。比如，四川宣汉县南坝镇尘肺病康复站创新推出聘用“职业健康观察员”模式，为辖区尘肺病患者提供专业康复指导与持续的关怀督促；青海针对职业性尘肺病、噪声聋、布鲁氏菌病三类高发职业病，分别制定中医、藏医干预方案……

管在严 以刚性约束守住健康底线

多部门协同监管、联合执法，合力为劳动者筑起健康屏障。

北京大兴区对辖区汽修企业实施“一企一档”管理，多家企业完成职业病危害因素检测和职工健康检查；浙江某新能源股份有限公司因安排未经职业健康检查的劳动者从事相关作业，被当地相关部门罚款……职业健康红线不容触碰，违法成本必须实打实。

与此同时，监管也在向智能化、精细化转型。江苏对矿山、冶金等重点行业开展职业病危害综合风险评估，实现差异化监管；上海建设职业健康大数据风险评估平台，提升职业健康数智化管理能力……信息共享、联合检查的制度机制加速构建。

从全国来看，职业健康形势持续向好。2025年，全国重点人群职业健康素养水平为48.1%，实现3年稳步增长。在安徽，新发职业病病例数较“十三五”时期下降23%；山东为2.1万家企业的189.2万个危害岗位开展工作场所危害因素监测，监测合格率达93.1%。

新华社记者 李恒
(新华社北京5月1日电)

防在前 治在早 管在严

——多部门合力为劳动者撑起“健康保护伞”

平凡岗位上，他们让劳模精神非凡绽放

的问题、难题得到解决。

“快递小哥人熟、路熟、情况熟，是基层治理的‘移动探头’。”万海波说，“我做的很多事都是举手之劳，却让我感觉自己从一个‘送货人’变成了‘家里人’。”

在他的影响下，越来越多的新就业群体成员加入志愿服务行列。如今，“益锋小哥”志愿服务队已从最初的7人，发展壮大到200多人。有理发手艺的为老人义务剪发，懂电路知识的帮忙换灯泡、修插座……社区里处处都有“小哥”忙碌的身影。

“这座城市给了我们温暖，我们也想用自己的力量反哺城市。”他说。

镜头变身“新农具”，让乡村“流量出圈”



全国劳动模范乌音嘎在草原上拍摄视频宣传家乡。新华社发

锡林郭勒草原泛起新绿，生机勃勃。放马、牧羊、挤奶、接羔……这是“95后”牧家姑娘乌音嘎的日常，被她制作成短视频，成为网友了解内蒙古大草原的窗口。2025年，乌音嘎被授予全国劳动模范称号。

乌音嘎出生在内蒙古锡林郭勒盟西乌珠穆沁旗的牧民家庭，2017年大学毕业后，她萌生了成为短视频平台主播的想法。“家乡有广阔的草原、洁白的羊群、美味的奶食品，希望通过短视频让更多人了解我美丽的家乡。”

乌音嘎用手机拍摄草原的四季变迁、牧民的生产生活。2018年发布第一条短视频至今，她已拍摄2000多条短视频，播放量超过5亿次。

“光让大家看草原美景不够，还要让特产走出草原。”她让流量转化为“新农资”，让直播成为“新农活”，组织近百场公益性直播，宣传内蒙古各地年货节、产品展等。得知锡林郭勒盟多伦县白音卜罗村的马铃薯销路不畅，她深入地头精心策划，帮助老乡销售了近20万元马铃薯。

“从牧家姑娘到全国劳动模范，虽满身是土但我满眼是光。”乌音嘎说，“时代给了年轻人更多机会，使我们能在电商直播这

一新兴领域探索，能返乡创业将一个创新的想法变为现实。”

截至2025年底，全国农村“直播+社交”网商数为747.7万家，同比增长5.1%。越来越多像乌音嘎一样的主播将镜头对准乡村。

乌音嘎说：“希望带动更多人讲好家乡故事，为家乡特色产业发展助力。”

阳台上的工作室，让绝活“知识出圈”



4月29日，全国劳动模范何涛(中)在海拔4700米的西藏那曲嘉黎县开展电力线路无人机智能巡检，同时向藏区电力工作者传授无人机工作原理和飞行技能。新华社发

在重庆智能工程职业学院的课堂上，全国劳动模范、国网重庆永川供电公司无人机应用(数据)中心专家工程师何涛正讲解无人机设备，手把手指导学生操作。

从事无人机巡检工作11年来，这位把爱好做成事业、把技术变成标准、把匠心化作知识的“飞手工匠”，让劳模精神走出车间和行业，转化为人人可学的知识资产。

十多年前，航模“发烧友”何涛放弃安稳岗位，一头扎进一线输电检修班组，成为国内最早一批专职无人机电力巡检“飞手”。彼时无人机巡检领域没有规程、经验和成熟设备，他便从零摸索安全距离、拍摄角度、曝光参数。

他在自家阳台建起五六平方米的工作室，自学数控编程、三维建模，“手搓”改造无人机，把爱好变成保障电网安全的硬核本领。

在何涛眼里，“工匠精神”不是口号，是把个人经验沉淀为可复制的技术方法，是从个人匠心转化为行业知识、团队能力。2020年起，何涛与新入职大学生签订师徒合同，在实战中把飞行技巧、巡检标准、创新思维倾囊相授。如今，这支年轻团队已成为重庆无人机智能巡检的中坚力量，多项成果落地应用。

为了更好地分享经验，不擅长面对镜头的他受邀录制行业公开课，把电力巡检经验分享给全国从业者，还登上电视栏目，让更多人看见无人机技术的无限可能。

“知识的增值在于传承。”何涛说。

新华社记者 (新华社北京5月1日电)

崇尚劳动，见贤思齐。劳动模范们塑造了“劳动光荣”不灭的精神，平凡岗位的劳模精神，让“劳动最美丽”的风尚在社会传扬。

他们是街巷中解决问题的能手，用流量让草原风物走进更多人视野，凭硬核知识分享收获真诚点赞。他们说：“劳模精神的意义，在于如何担当作为。”

快递小哥“举手之劳”，热心肠“就地出圈”

清晨六点半，天津红桥区三条石街道的中通快递大胡同网点，快递车一辆接一辆到站。万海波和同事们细心分拣，动作利落熟练。

8年前，万海波从河北邯郸来到天津，成为一名快递员。2025年，他获评全国劳动模范。

平均每天派送600多件，8年累计几十万件，快件投递从未出过差错。

万海波有个习惯，随身携带本子、笔，记录所负责片区哪些住户是独居老人，哪家有残疾人。帮生病的居民代买药品，帮腿脚不便的老人提菜上楼，看到谁家门口放着垃圾就帮忙扔掉……辖区居民都知道，有一位热心肠的快递员总是默默在做好事。

三条石街道党工委成立由快递行业青年组成的“益锋小哥”志愿服务队，万海波第一时间报名参加。送快递的三轮车，成了他参与基层治理的“第二工位”。

“共享单车乱停放”“建筑垃圾随意堆放”“灭火器过期”……每天穿梭楼宇之间，万海波总会留心社区里的问题隐患。在他的推动下，近百件与社区居民生活密切相关



全国劳动模范万海波正在整理快递包裹。新华社发