

# 谱写无愧于时代和人民的青春华章

## ——习近平总书记的回信激励广大青年和青年工作者努力拼搏、接续奋进

“希望你们胸怀远大理想，矢志拼搏奋斗，带动广大青年把个人追求融入国家发展大局，立足各自岗位不断创造新业绩，在新征程上贡献青春力量。”五四青年节到来之际，习近平总书记回信勉励中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获奖者代表，向全国各族青年致以节日祝贺并提出殷切期望。

殷殷期许，沁润心田。习近平总书记的回信令广大青年和青年工作者倍感振奋。大家表示，要以习近平总书记的回信精神为指引，树立远大理想、担当时代责任、勇于砥砺奋斗，奋力谱写无愧于时代和人民的青春华章。

### 挺膺担当 彰显青春活力

“每逢五四青年节，习近平总书记都会把目光投向青年。我感到很温暖，也很振奋。”2026年度中国青年五四奖章获奖者、首都医科大学附属北京友谊医院医务处处长、重症医学科主任医师支德源说。

从冬奥会医疗保障到科室临床诊疗，多年来，支德源累计参与诊治危重症患者超5000例次。“多救治一名患者，就能多守护一个家庭。我要把习近平总书记关怀和奖章荣誉化为前行动力，传承医者精神，持续精进医疗技术，在助力健康中国建设的征程中奉献力量。”支德源说。

青年是整个社会力量中最积极、最有生气的力量，国家的希望在青年，民族的未来在青年。

回信中，习近平总书记肯定青年代表“以实干担当书写无悔青春，展现了新时代中国青年自信自强、昂扬向上的良好风貌”，令上海“模速空间”大模型创新生态社区青年团队深受鼓舞。

“去年4月，习近平总书记在上海考察时，勉励我们‘怀爱国之心、立报国之志、增强国之能’，这次回信中又对青年取得的成绩给予充分肯定。我们将立足本职岗位，帮助创业者对接数据、算力、应用场景等全产业链资源，为产业创新发展贡献青春智慧。”团队成员赵宽说。

春夏之交，新疆阿图什市哈拉峻乡谢依特小学绿意盎然。就在一年前，谢依特小学戍边支教西部计划志愿者服务队荣获2025年度中国青年五四奖章集体。

“一年来，我们深耕课堂教学，既着力提升学生学习成绩，更注重孩子的全面发展。学生的进步、家长的认可，是我们交出的亮眼答卷。”服务队队员闫泽峰说，“接下来，我们将按照习近平总书记的要求，把个人追求融入国家发展大局，以实际行动感召更多青年投身教育事业，用爱心与责任点亮孩子的逐

梦之路。”

“习近平总书记的回信让我深刻体会到，新时代青年理应在担当中历练，在尽责中成长。”中国农业大学安徽宿州徽壤生物科技小院硕士研究生苗梦晗表示，将厚植爱农情怀、坚持迎难而上，用专业知识服务农业生产，把火热的青春投入到推动农业农村高质量发展中。

### 扎根一线 练就过硬本领

举办金融知识讲座，办理基础金融业务……多年来，中国农业银行西藏分行“格桑花”金融服务队穿梭于雪域高原的村落之间，打通高寒边疆地区金融服务“最后一公里”。不久前，他们获评2026年度中国青年五四奖章集体。

“第一时间学习总书记回信，我们团队感受到沉甸甸的责任。”服务队成员加永加措说，“我们生在高原、长在高原，要像格桑花一样扎根雪域，让青春绽放在党和国家需要的地方，以过硬的业务服务高原千家万户。”

扎根基层一线，坚守初心使命，青春在奉献中闪光。

“五一”假期，2026年度新时代青年先锋奖获奖者、河南周口市消防救援支队交通路特勤站政治指导员党彦龙依然和战友坚守一线，加密重点场所巡查频次，筑牢消防安全屏障。

“习近平总书记勉励我们‘立足各自岗位不断创造新业绩’。身为新时代青年消防员，我将继续坚守在灭火救援、抢险救灾第一线，冲锋在群众最需要的地方，全力守护人民群众的安居乐业，用实际行动诠释‘人民消防为人民’的铮铮誓言。”党彦龙说。

辽宁本溪，鞍钢集团本钢板材冷轧总厂三冷酸轧产线，机器轰鸣，钢卷流转。

“去年1月，习近平总书记来辽宁考察时亲切看望我们这里的青年技术骨干，今年五四青年节到来之际又向青年提出殷切期望。总书记的关怀，令我们的干劲儿更足了。”单元长刘展岳说，“青年是苦练本领、增长才干的黄金时期。我将继续深耕产业一线，带领团队成员不断突破生产瓶颈，力争把每一项工艺做到最优，为制造强国建设贡献青春的智慧与汗水。”

“作为学校的青年拔尖人才，我将传承弘扬西迁精神，牢记铸魂育人职责使命，扎根西部地区，紧扣国家重大战略需求，着力攻克更多关键技术难题，培养更多高能专业拔尖创新人才，为我国能源安全保驾护航，让自身成长同社会发展同频共振、

会热泪盈眶。”“它让我深切体会到，什么是超越个人的信仰，什么是不计代价的奉献。”这份将祖国命运置于生命之上的赤诚，时时触动着她、鞭策着她。

如今，常瑞雪常活跃在校内外的活动中，将延安热土上的爱国故事分享到更广阔的舞台，让红色基因跨越山海，在更多青年心中深深扎根。

从校园的分享交流到社会的实践基地，从线上的“云团课”到线下的红色研学，爱国主义旗帜在青年心中高高飘扬，理想信念的根基在一次次洗礼中愈发牢固。新时代青年正将内心的家国情怀，转化为刻苦学习、实干奉献的自觉行动，在时代的答卷上，写下强国在我的坚定誓言。

### 践报国之志

韶光正好，万物生长。

在距离边境线仅47公里的新疆谢依特小学，一群年轻志愿者响应“到祖国最需要的地方去”的号召，从四面八方而来，成为老师们的老师、朋友和眺望世界的窗。

去年五四青年节前夕，习近平总书记给新疆克孜勒苏柯尔克孜自治州阿图什市哈拉峻乡谢依特小学戍边支教西部计划志愿者服务队全体队员回信。总书记强调：“希望广大青年坚定理想信念，厚植爱国情怀，练就过硬本领，发扬奋斗精神，到祖国和人民最需要的地方发光发热，为中国式现代化建设贡献青春力量。”

重温习近平总书记的回信，姚智戈深感使命在肩、责任重大。去年，他选择延期服务，继续留在谢依特小学支教，将总书记的殷切嘱托化为扎根边疆、教书育人的坚定行动。“我要继续留在这里，点亮更多孩子们的梦想。”他说。

柯尔克孜族姑娘努热居都斯·斯马依，深知边疆孩子对知识的渴望。从江苏师范大学毕业后，她回到家乡的谢依特小学任教。“总书记的回信让我倍感振奋。我要把在江苏上学的见闻，教给谢依特小学的孩子。”两年服务期满后，她选择继续留在家乡任教。

志愿者老师的付出，学生们看在眼里、记在心里。六年级学生吾热古丽·吐尔地艾山说：“志愿者老师们特别细心，总能察觉到我们的情绪。每当我心情低落时，老师都会耐心开导我。”

在志愿者与学校共同努力下，去年秋季学期谢依特小学教学质量跃升至全市第二。

坚守中，师生建立了难以割舍的情谊。云南姑娘郭正媛是2025年新来的志愿者，原本因饮食不习惯、犹豫一年服务期满后是否延期，如今却放下四年级的学生，“我决心申请延期，带完这一届学生”。

在教书育人中，志愿者们渐渐明白，支教不只是传道授业，更是铸牢中华民族共同体意识、助力稳边兴边的纽带。

山西小伙子苏魏兵结束支教后，选择留在阿图什市工作。他常回到120公里外的谢依特小学看望孩子，“支教改变了我的人生选择”。

谢依特小学党支部书记李娜介绍，去年总书记回信后，谢依特小学的9名志愿者主动申请延期服务。2025年9月，这所小学又迎来16名新伙伴。

数据显示，克州西部计划志愿者规模从2024年至2025年的1485人，增至2025年至2026年的2005人，越来越多青年选择到西部去、到边疆去。

将青春华章写在祖国大地上，正是新时代中国青年的生动写照。他们扎根边关、走进乡村，坚守科研一线，以奋斗砥砺理想，用奉献诠释担当，在祖国最需要的地方挥洒汗水，于时代最前沿的舞台建功立业，为中国式现代化贡献青春力量。

新华社记者（新华社北京5月3日电）

同向而行。”西安交通大学化学工程与技术学院教授吴震说。

### 不懈奋斗 激扬青春力量

新时代的中国青年，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。

“‘十五五’开局之年，我更加深刻体会到‘青年建功正当其时’的重要意义。”中国航天科技集团第一研究院首都航天机械有限公司总体装配工崔梦圆介绍，团队始终牢记总书记对航天青年的殷切厚望，在总装一线践行初心。“新征程上，我们将深耕总装技能，紧盯关键环节，以赤诚之心守护航天事业，在浩瀚太空写下更多中国青年的‘硬核’答卷。”

河北省乐亭县庞各庄乡阡陌各庄村，果蔬大棚里鲜红饱满的西红柿长势喜人。2026年度中国青年五四奖章获奖者、阡陌各庄村党支部书记兼村委会主任李瑶正向客人介绍村里的农业产业情况。

“乐亭县是李大钊的故乡。身处红色热土，我倍感荣耀，也深感重任在肩。”李瑶表示，“今年是中国共产党成立105周年。我将牢记中国共产党人的初心使命，积极投身乡村全面振兴，带领乡亲们搞种植、做产业，让大伙儿的日子越过越红火，让老百姓的生活越来越幸福。”

共青团是党的青年工作的重要力量，肩负引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年的职责。

“习近平总书记的回信为我们进一步把工作做到青年心坎上、关键处指明方向。我将在青年理论研究、团干部教育培训等方面持续发力，努力把党的创新理论转化为青年听得懂、能认同、愿践行的思想力量，把青年关切现实问题研究透、回应好，不断凝聚起为党和人民事业不懈奋斗的青春力量。”中央团校常务副校长廉思说。

青年怀壮志，奋进正当时。

广西桂林全州县，红军长征湘江战役纪念馆内游人络绎不绝。许多游客选择来到这里，了解湘江战役的历史，感悟长征精神的时代内涵。

“今年是红军长征胜利90周年。特殊的时间节点，让我的工作有了特别的价值。”纪念馆青年讲解员杨世珍说，“讲解从来不是简单的复述历史，而是一场跨越时空的对话。我将把习近平总书记‘在新征程上贡献青春力量’的要求牢记心中，以专业的讲解、真诚的态度，讲好湘江战役故事，弘扬长征精神，努力走好新时代的长征路。”

新华社记者（新华社北京5月3日电）

## 第一观察

“希望你们胸怀远大理想，矢志拼搏奋斗，带动广大青年把个人追求融入国家发展大局，立足各自岗位不断创造新业绩，在新征程上贡献青春力量。”

在五四青年节到来之际，习近平总书记给中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获奖者代表回信，向全国各族青年致以节日祝贺并提出殷切期望。

这是对青春的礼赞，也是对奋斗的号召，激励广大青年在新征程上挺膺担当、奋勇争先。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。在习近平总书记心中，青年始终是实现中华民族伟大复兴的先鋒力量，“青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望”。

人们看到，获奖者代表中，有科技创新的攀登者、乡村振兴的耕耘者、社会服务的奉献者、卫国戍边的守护者……习近平总书记肯定他们牢记党的嘱托，扎根基层一线，“以实干担当书写无悔青春，展现了新时代中国青年的自信自强、昂扬向上的良好风貌。”

志之所趋，无远弗届，青年成长最重要的是什么？

习近平总书记一言以蔽之：“立志是一切开始的前提”。

“青年志存高远，就能激发奋进潜力”“要做理想远大、信念坚定的模范”……细细梳理，不难发现，在五四运动100周年、中国共产主义青年团成立100周年等重要历史节点，习近平总书记都勉励青年把自己的小我融入祖国的大我、人民的大我之中，为广大青年指引人生航向。

在“十五五”开局起步的关键节点，总书记回信获奖者代表，正是要以榜样的力量，带动广大青年把个人追求融入国家发展大局，让青春

# 总书记寄语广大青年建功奋进新征程

之花在与时向同行中绚丽绽放。

心有所信，方能行远，青年如何成长为栋梁之材？从徒步30里借书，到以“一物不知，深以为耻，便求知若渴”的态度徜徉书海……习近平总书记青年时代的求学经历，启迪青年要把学习“作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式”。

对于青年，学习为何如此重要？习近平总书记指出，“当今时代，知识更新不断加快，社会分工日益细化，新技术新模式新业态层出不穷”，这对青年能力素质提出了新的更高要求。

“静下心来多读经典，多知其所已然”“注重把所学知识内化于心，形成自己的见解”“既多读有字之书，也多读无字之书”……以知促行，以行求知，这是习近平总书记始如一的品格，也是对广大青年一以贯之的期盼。

人生之春，人生之华，青春如何绽放耀眼光芒？

“奋斗是青春最亮丽的底色”“同人民一起奋斗，青春才能亮丽”……奋斗，始终是习近平总书记对青年一代的期许。

青年应如何奋斗？习近平总书记语重心长地说，“奋斗不只是响亮的口号，而是要在做好每一件小事、完成每一项任务、履行每一项职责中见精神”，指引青年用实干实绩擦亮青春的底色。

“中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。”

新征程上，唯有奋斗。广大青年紧跟党走，以时不我待的责任感和使命感，投身强国建设、民族复兴的壮阔征程，以青春之我、奋斗之我在平凡岗位上创造不凡，在时代洪流中挺立潮头，一定能跑出这一代人的更好成绩。

未来属于青年，希望在于青年！

新华社记者 王明玉（新华社北京5月3日电）

# 青春追梦 奋斗圆梦

青春何谓？青春何为？

“广大青年既是追梦者，也是圆梦人。追梦需要激情和理想，圆梦需要奋斗和奉献。广大青年应该在奋斗中释放青春激情、追逐青春理想，以青春之我、奋斗之我，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦。”习近平总书记心系青年成长、关怀青年发展，多次对青年工作作出重要指示，对广大青年提出殷切期望。

当代青年以行动定义、以奋斗作答，将梦想化为航向、扬起奋斗的风帆，在民族复兴之路上接力奔跑，汇聚成不可阻挡的青春力量。

### 淬爱国之心

书香盈园，青春当如。

考入外交学院不满一年的常瑞雪在忙碌的学习之余，坚持投身学校模拟联合国协会等活动，参加“红星照耀中国”网络主题宣传。她尝试用英语讲述延安时期的红色故事，传承那段艰苦岁月背后的革命精神。

“我还在延安中学上学时，习近平总书记到学校考察时说，希望延安中学坚持用延安精神教书育人，办好人民满意的教育，弘扬革命传统，培育时代新人。”常瑞雪说，“当时我虽只是高一学生，总书记的殷殷嘱托，让我更坚定了讲好延安故事的决心。”

2022年10月26日，习近平总书记来到延安中学枣园校区考察，走进高一（2）班教室，同师生亲切交流，问同学们有什么理想，长大后想做什么。有同学说将来想当李时珍那样的医生，有的说想考大学药剂专业，常瑞雪说想学外语，将来当一名外交翻译。

习近平总书记听了十分高兴，称赞他们人生目标明确，理想高尚。总书记勉励同学们从小树立远大理想，立志成为社会主义建设者和接班人，确保红色基因代代相传。

“总书记的鼓励，激励着我追梦前行，拼搏奋斗，矢志报国。”去年，常瑞雪以优异成绩被外交学院外交学专业录取。

成长在革命圣地的红色沃土，常瑞雪自幼便深受这片土地孕育的延安精神熏陶。早在六年级时，她就经常报名参加延安市“小小讲解员”活动，宝塔山上、杨家岭革命旧址等地都留下了她的宣讲足迹。在一次次讲述中，历史的重量与先辈的选择，深深叩击着她的心扉，也为她日后理解并践行总书记的嘱托埋下了信念的种子。

“抗日战争全面爆发后，4万多名怀揣报国之心的青年知识分子奔赴延安。年仅19岁的爱国华侨孔迈，悄悄离开父母回国抗日。他托人将自己的照片捎给远在印尼的父母，照片背后写着‘妈：把我献给祖国吧。’”这个故事，常瑞雪讲了多次，每次讲起仍

会热泪盈眶。

“它让我深切体会到，什么是超越个人的信仰，什么是不计代价的奉献。”这份将祖国命运置于生命之上的赤诚，时时触动着她、鞭策着她。

如今，常瑞雪常活跃在校内外的活动中，将延安热土上的爱国故事分享到更广阔的舞台，让红色基因跨越山海，在更多青年心中深深扎根。

从校园的分享交流到社会的实践基地，从线上的“云团课”到线下的红色研学，爱国主义旗帜在青年心中高高飘扬，理想信念的根基在一次次洗礼中愈发牢固。新时代青年正将内心的家国情怀，转化为刻苦学习、实干奉献的自觉行动，在时代的答卷上，写下强国在我的坚定誓言。

### 砺强国之才

走进有着“中国歼击机摇篮”之称的沈阳飞机工业(集团)有限公司，在厂区大道旁、车间墙壁上，“罗阳青年突击队”的旗帜格外醒目。

每一面旗帜背后，都奔涌着青春的热血与担当。罗阳，一个被沈飞人永远铭记的名字。14年前，这位歼-15航母舰载机研制现场总指挥、沈飞掌舵人，在亲眼看见团队打造的雄鹰着舰成功两天后猝然离世。

英雄走了，可他为之奋斗的航空事业从未停歇。2013年以来，沈飞以“罗阳青年突击队”为载体，组织广大青年在急难险重任务中学罗阳、做先锋，在推动航空科技自立自强上奋勇攀登。

2022年，习近平总书记回信勉励中国航空工业集团沈飞“罗阳青年突击队”队员们，希望大家“争做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年”，激励一批又一批青年在建设航空强国的火热实践中绽放光芒。

在沈飞19厂，27岁的“罗阳青年突击队”队长任威朋，曾带领团队攻克某机型零件表面处理的技术难题。面对反复出现的工艺瓶颈，他们连续数日坚守在闷热刺鼻的氧化槽旁，通过细致观察与反复验证，最终锁定关键症结，保障了生产任务的高质量完成。

“传承罗阳精神，就要在实战中不断增长才干，练就解决难题、担当重任的真本领。”任威朋的话，道出了这支队伍共同的信念。

在沈飞，“罗阳青年突击队”并不是固定的队伍，而是围绕任务灵活组建的青年攻坚力量。十多年间，沈飞共组建了2000余支“罗阳青年突击队”，参与青年超5万人次，平均年龄35岁。他们以问题为导向，在攻坚一线锤炼技能，将个人成长熔铸于强国伟业。

从沈飞一隅到神州大地，强国建设的号角响彻每一个角落。万千青年接过接力棒，在各行各业勇挑大梁当主角，以奋斗激扬青春风采。在航天发射场，平均年龄30余岁的团队托举“神舟”飞天；在深海探测一线，青年工程师驾驭“奋斗者”号潜入万米深渊；在人工智能、集成电路、生物医药等新兴领域，青年人攻克难关、打硬仗，用智慧与汗水为强国事业增添亮色。



5月3日在河北省遵化市小厂乡拍摄的洪山口长城晨景(无人机照片)。

5月3日清晨，雨后初霁的河北省遵化市境内古长城宏伟壮观，美如画卷。

新华社发（刘满仓 摄）

## 截至2025年底全国共有共青团员7833.6万名

新华社北京5月3日电 共青团中央3日发布数据显示，截至2025年12月底，全国共有共青团员7833.6万名，共青团组织515.0万个，分别比2024年底净增301.8万名、75.3万个。2025年共发展团员913.7万名。

其中，团的地方委员会0.3万个，基层团(工)委19.9万个，团总支2

13.9万个，团支部480.9万个。学校团组织235.5万个，团员4183.3万名；机关事业单位团组织34.7万个，团员379.8万名；国有和集体企业团组织27.1万个，团员281.8万名；城市街道、乡镇、社区、行政村团组织95.4万个，团员2391.7万名；新兴领域和其他领域团组织122.3万个，团员597.0万名。

## 全球单机容量最大漂浮式海上风电平台安装完成

据新华社北京5月3日电（记者戴小河）三峡集团3日宣布，由集团牵头研发建设的全球单机容量最大16兆瓦漂浮式海上风电平台——“三峡领航号”2日晚在广东阳江海域安装完成，标志着我国在深远海漂浮式风电技术领域取得突破。

“三峡领航号”位于离岸超70公里、水深超50米的深远海海域，由16兆瓦超大容量风机、半潜式浮体平台、新型系泊系统三部分组成。风机叶轮直径252米，扫风面积相当于7个标准足球场的面积，叶尖最大高度超过270米。

“三峡领航号”所在海域最大浪高超过20米，最高风速73米/秒，给安

装和运行带来极大挑战。

“我们在国内首次研发应用新型系泊系统、主动压载系统、智慧监测系统、66千伏动态海缆等多项新技术和新材料，使得‘三峡领航号’具备抵抗超强台风的能力，能够在恶劣海况下安全稳定运行。”三峡集团广东分公司海上风电工程师潘宏冠说。

“三峡领航号”安装在一个长约80米、宽约90米、排水量达2.4万吨的半潜式浮体平台上。平台依靠9吨吸力锚，搭配国产高性能聚酯纤维缆与锚链实现海底系泊定位。其中，聚酯纤维缆是首次在国内海上风电领域应用，具有高弹性、高强度、耐久性等特点。