

# 青春当“燃”

## ——五四青年节话青春

百年五四精神穿越时空，青春奋斗使命历久弥新。“今年是‘十五五’开局之年，青年建功正当其时。希望你们胸怀远大理想，矢志拼搏奋斗，带动广大青年把个人追求融入国家发展大局，立足各自岗位不断创造新业绩，在新征程上贡献青春力量。”今年五四青年节到来之际，习近平总书记向全国各族青年致以节日祝贺并提出殷切期望。

从乡村振兴到科技创新前沿，从重大工程一线到文化保护岗位，新时代中国青年以理想和奋斗践行“请党放心，强国请党”的铮铮誓言，书写无愧于时代、无愧于韶华的青春答卷。

### 向下扎根 深耕基层绽芳华

青春当“燃”，是向下扎根，把理想融入乡土。“十五五”规划纲要首次设置“支持青年发展”专节，提出要深入开展青春建功行动，支持青年在各领域各方面工作中争当排头兵和主力军。

晨光洒进湘西大山，水田倒映着天空与群山。在湖南省慈利县甘堰土家族乡长岭岗村，“90后”村支书宁芬芳在田间查看秧苗。

曾经，村里不少土地抛荒撂荒，宁芬芳辞去城市工作返乡，从零开始学习种地。她2021年成立种养专业合作社，流转1100亩土地，推广机械化种植。如今，村里灌溉渠通到地头，村集体经济拔节生长。宁芬芳说，她要把根扎进田野，让青春的芬芳绽放在家乡的土地。

乡村振兴是中国式现代化的一大课题。“十五五”规划纲要描绘了未来五年我国加快农业农村现代化、扎实推进乡村全面振兴的新图景。当青年一代选择把梦想写进泥土，便有了向阳生长的千万种可能。

在河南省鹤壁市山城区石林镇三家村，总能看到“95后”村支书张桂芳风风火火的身影。2020年，为响应当地的“头雁回归”计划，张桂芳放弃外地生意返乡，当选三家村党支部书记。

三家村是典型的“留守村”，八成以上是老人，没资源、没人才、没名气。2023年初，张桂芳注册短视频平台账号，探索和乡亲们一起直播，为村里的农产品打开新销路。目前，账号粉丝已超50万。

过去一年多，张桂芳还在村里开设老年课堂，带着全村老人到多地旅行……她说：“我要将乡村振兴这篇文章，写在乡亲们的心坎上。”

今年33岁的西藏那曲青年次仁明久，大学期间被一则关于有机肥的新闻启发，决心将草原上随处可见的牛羊粪“变废为宝”。

2017年，他与合伙人成立公司，从事牛羊粪加工，生产有机肥。如今，公司已形成牛羊粪回收利用的完整产业链，辐射带动近2500户牧民增收。

“我从小在草原长大，所以想多做些事情回馈这片土地，希望能让更多群众的日子越来越好。”次仁明久说。

从中共中央办公厅印发意见对加强党建团建工作作出全方位战略性部署，要求大力培育有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年；到共青团中央等15部门联合印发意见深化青年发展型城市建设，鼓励青年率先行动、助推城市绿色发展……一系列利好青年发展的举措不断推出，激励广大青年把小我融入大我，让青春之花在与时代同向同行中绚烂绽放。

### 向新攻坚 勇立潮头攀高峰

青春当“燃”，是向最难处攻坚，收获最硬核的勋章。“十五五”规划纲要明确以改革创新为根本动力，就加强原始创新和关键核心技术攻关、提高体系化创新能力等作出一系列部署。青年群体是实现我国高水平科技自立自强的强大力量。

在位于海南省昌江黎族自治县的祖国最南端核电站，有一群平均年龄26岁的“辐射安全卫士”，他们严密守护着核工业安全生命线。

海南核电有限公司辐射防护高级工程师赵永生，是这支团队的骨干力量。作为国家级技能大师工作室负责人，赵永生带领团队攻坚多项“揭榜挂帅”重大科技专项——研发核辐射电子剂量计系统国产化改造；在工艺和技术攻关上取得重大突破，可大幅节约成本；自研专用工具斩获3项发明专利、7项实用新型专利……

如今，赵永生的不少“00后”徒弟也成为“身怀绝技”的多面手。

中国青年敢担最重的担子，愿啃最硬的骨头。高温氧化炉前，热浪灼人。实验一结束，中南大学战略空天与重大装备关键材料及构件创新团队的成员，便冒着近50摄氏度的高温，钻进粉尘弥漫、满是焦油的炉子，抢救样品。这样的环境下，大家常常满脸黑灰，多位成员手臂上的荨麻疹反复发作。

“90后”青年教师王依晨介绍，团队挑战的是极端环境下的关键材料。王依晨说，极端环境测试的不仅是材料，还有成员们的意志。历经数千次测试和十余年攻关，团队成功研制新一代超高温复合材料，为我国高速飞行器披上坚固的“铠甲”。

一代代青年以攻坚克难的锐气勇立行业潮头，在各自领域为国家发展注入源源不断的青春动能。从快递一线的仓管员成长为翱翔蓝天的责任机长，顺丰航空有限公司飞行责任机长汪勤金生动诠释了“勇攀高峰”的青春誓言。

大学毕业后，汪勤金成为顺丰一线仓管员。次年，公司面向内部员工选拔和培养飞行员的消息传来，他毫不

犹豫报了名。为弥补自身英文基础薄弱、飞行知识空白等短板，汪勤金开始恶补英文与航空理论。

进入专业飞行院校后，汪勤金一度比科班学员慢一拍，但他不服输，废寝忘食地钻研，最终顺利毕业，走上飞行岗位。他说：“青年人的奋斗，就是不断超越自己。”

不久前，2026年度中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖评选结果揭晓。光荣的名单中，有颠覆性技术突破，为未来数据存储提供中国方案的研究员；有耐住寂寞、潜心钻研，推动柔性钙钛矿太阳能电池实现量产的教授；有在为国育人的耕耘中，激励学子“让中国空天技术走到世界前列”的“90后”博导……

### 向远笃行 薪火传承创未来

青春当“燃”，是用专业与热爱，守护薪火，照亮前路。“十五五”规划纲要提出，激发全民族文化创新创造活力。如今，新时代青年争做文化传承的“接力者”，不断为传统文化注入鲜活生命力。

春光融融，伊水畔畔，龙门石窟前，游客熙来攘往。不同于景区的热闹，龙门石窟研究院遗产监测室内，“90后”青年刘轶正和同事们一起，安静专注地查看洞窟温湿度、红外图像等信息。

不久前，刘轶所在的龙门石窟研究院石窟保护研究与遗产监测团队获评2026年度中国青年五四奖章集体。这支由52人组成、35周岁以下青年占比超七成的队伍，承担着石窟保护修复、技术研究、遗产监测、数字化保护等任务。

近年来，围绕石窟风化、渗水、病害等核心难题，团队累计完成十余项保护工程，并积极实施重点洞窟高精度数字化采集与数百件院藏拓本数字建档。

刘轶说：“我们愿做人类遗产的守护者，用科技的力量，把这些文化瑰宝保护好、传承好、传播好。”

世界舞台上，中国青年以独有的创造力，彰显文化自信自信。

走进博物馆沉浸式观展、打卡非遗展馆感受匠心、日常穿着新中式服装……如今，越来越多青年把传统文化融入日常，更用创新让传统“焕新”“焕活”。

在广东佛山，国家级非物质文化遗产代表性项目佛山木版年画市级代表性传承人刘钟萍，推出“逢考必过”“脱单神器”等深受年轻人喜爱的木版年画作品；在湖南长沙，一个名为“知了青年”的年轻团队，借力数字技术，让历经千年风雨侵蚀的摩崖石刻得以重现……

生逢盛世，当不负盛世。神州大地，一代代青年接续奋斗，以青春赴使命、以担当践初心，在新征程上写下滚烫的青春华章。

新华社记者（新华社北京5月4日电）

# 东京审判八十年 日本军国主义潜滋暗长

1946年5月3日，远东国际军事法庭在东京对日本28名甲级战犯进行第一次公开庭审。东京审判历时两年多，对日本军国主义进行了有力清算。而今，80年过去了，白纸黑字记载的侵略罪行，却被日本右翼势力一点点稀释甚至美化。日本军国主义阴魂不散，已成为一个令人警惕的现实危机。

## 日本战犯被钉上历史耻辱柱

1946年5月3日，由中、美、英、苏、法、澳、荷、菲等11国法官、检察官组成的远东国际军事法庭在东京举行第一次公开庭审。法庭对策划、发动和实施侵略战争负有领导责任的甲级战犯进行审判，而具体实施大规模虐待、屠杀战俘和平民等的乙丙级战犯由中、美、英、苏等国各自审判。

在法庭上，曾任内阁总理、陆军大将的“战争狂人”东条英机，南京大屠杀首恶松井石根、九一八事变策划者板垣征四郎、日本侵华头号间谍土肥原贤二、提出灭亡中国“广田三原则”的日本首相广田弘毅、“缅甸屠夫”木村兵太郎、日本“法西斯主义之父”大川周明等28名甲级战犯无一例外地妄称自己“无罪”。

然而，正义不会缺席。经过两年多的审判，除2人病死、1人精神不正常之外，25名被告均被判有罪，其中东条英机、松井石根、土肥原贤二等7名战犯被处以绞刑。

“东京审判是历史上用时最长、规模最大的一次国际审判。共开庭818次，受理证据4336份，419名证人先后出庭作证，779人书面作证。审判记录达48412页，判决书达1231页。”华东政法大学教授管建强对记者说，“东京审判是严格依照《开罗宣言》《波茨坦公告》《日本投降书》以及由此制定的《远东国际军事法庭宪章》等文件，用铁一样的证据证明这些战犯的累累罪行，绝非日本右翼口中‘战胜国对战败国’的审判。”

“东京审判首次在国际层面系统阐释并认定‘反和平罪’，将策划、发动和执行侵略战争定义为犯罪行为，个人亦需承担责任。‘反和平罪’的定义还直接影响《联合国宪章》条款的拟定。它与纽伦堡审判一起共同奠定二战后的国际秩序，为避免爆发新的世界大战发挥重要作用。”华东师范大学政治学与国际关系学教授约瑟夫·格雷戈里·马奥尼对记者说。

日本近代史学者、上海交通大学副研究员石田隆至告诉记者，东京审判有几个重要议题。首先是确立了日军战争罪行的起点是1928年日本在中国东北制造皇姑屯事件，而不是1941年爆发的太平洋战争。其次，南京大屠杀被作为一个独立单元审判，让日军暴行曝光于天下，与之并称为日军“远东三大战争暴行”的“巴丹死亡行军”“缅甸死亡铁路”等惨案也一起被公之于众。

1946年3月，由中国检察官向哲濬、美国检察官莫罗、副检察官萨顿、顾问表勒垣组成的国际检察局在华调查日军罪行。他们撰写的《来自中国的报告》，详细揭露侵华日军在华实施的南京大屠杀、细菌战、逼迫中国人种植鸦片等罪行。他们还动员相关证人到东京出庭作证，为将东京审判办成铁案付出了巨大努力。

“东京审判之前，日本民众受战时管控影响，对南京大屠杀等历史真相并不了解。正是通过审判，彻底揭开南京大屠杀的真相，让日本民众了解到侵略战争的实情和日军的暴行，这意义重大。”日本明治大学客座研究员藤泽厚说。

## 美国庇护致清算不彻底

“虽然东京审判有重大历史贡献，但也有不完美之处。”石田说，“东京审判后期，美国出于冷战及自身政治需要匆匆结束了国际法庭的工作。日军在中国战场上使用生化武器、实施细菌战、在抗日根据地实施‘三光’扫荡、强掳中国战俘与平民做劳工等大量罪行均未被彻底追究。关东军作战主任参谋石原莞尔、日本关东军防疫给水部队（731部队）头目石井四郎等也躲过清算与惩罚。这就让日本一些右翼势力心存侥幸，为日本军国主义死灰复燃留下了空间。”

马奥尼说：“东京审判中未对负有战争统帅责任的裕仁天皇进行审判，日本早期对朝鲜半岛（1910年起）和台湾地区（1895年起）的殖民侵略也被忽视，一些参与对外侵略的日本文官也未受到惩罚。这为战后亚洲秩序埋下隐患。”

1948年12月23日凌晨，东条英机、土肥原贤二、板垣征四郎等7名甲级战犯在东京巢鸭监狱被送上绞刑架。而岸信介等大批重要战犯次日被从巢鸭监狱释放或减刑。

1952年日本在法律上恢复国家主权时，“日本政府即对外宣布，因战争罪被判刑的罪犯，是被占领时期迫不得已的产物，不算真正意义上的罪犯。也就是说，日本从一开始，就否认东京审判的结果。”石田说。

此后一些战犯又官复原职，而岸信介则摇身一变成了日本首相。他不仅在任内窜访台湾，还支持蒋介石“反攻大陆”。1964年其胞弟佐藤荣作担任日本首相，继续奉行右翼保守路线，于1971年与美国签署《日本国与美利坚合众国关于琉球群岛及大东诸岛的协定》，将琉球群岛的行政管理权归于日本。也是在1971年，曾关押日本战犯的巢鸭监狱被拆除，改建成毫无历史痕迹的商业综合体——“太阳城”。

石田说：“不后世知道日本的侵略历史，不后世背负前人的罪责”是日本右翼秉持的理念。拆除巢鸭监狱，正是想彻底销毁历史遗迹，掩盖日本发动过侵略战争、经历过国际审判、甲级战犯被处以绞刑的丑恶历史。而取名‘太阳城’，或与日本国旗相关，暗合太阳升起、日本将再度崛起之意。”

这座60层高的大楼建成后成为当时的亚洲第一高楼，众多游客纷至沓来，大量年轻人在此聚集。而高高的“太阳城”下，日本黑暗、血腥、罪恶的历史被掩盖。

## 警惕军国主义阴魂复活

“如果说拆除历史遗迹是一种悄无声息的表态，那1978年将甲级战犯供奉至靖国神社则是日本右翼势力对东京审判、对国际公理的公然挑衅。”管建强告诉记者，日本右翼分子特意选在《中日和平友好条约》生效前夕将甲级战犯供奉至靖国神社，还隐含着企图通过和平条约让中国彻底放弃对日本追责、让日本成为“正常国家”的妄念。

今天的靖国神社游就馆内，否认南京大屠杀、歪曲皇姑屯事件和卢沟桥事变的展板赫然在列，这些荒谬歪理与当年日本战犯在东京审判法庭上的狡辩完全一致。“东京审判中日本战犯的歪曲史观正是‘靖国史观’的源泉。”石田一针见血地指出。

多年来，日本右翼势力不断通过参拜靖国神社等活动表达对军国主义战犯的尊崇，其否认史实、妄图推翻东京审判裁决、为日本战犯翻案的野心昭然若揭。数十年来，他们系统篡改历史教科书，组织学生、自卫队队员到靖国神社“学习参观”，对其进行洗脑，为侵略历史洗白。

2024年，日本海上自卫队退役将领大塚海夫出任靖国神社官司（最高责任人）。随后，前陆上自卫队幕僚长火箱芳文出任靖国神社决策机构核心成员。他公然扬言：“靖国神社是‘我们的精神归宿’，自卫队员应该为‘战死’而准备。”

高市早苗成为日本首相后，日本更是在强军备武的道路上狂奔。大增防卫预算，推动修改和平宪法，松动“无核三原则”、解禁杀伤性武器出口……一系列行动不断加剧地区紧张。日本自卫队官员村田晃大持刀强闯中国使馆、自卫队舰船出现在台湾海峡等恶性挑衅行为接连发生。日本还宣称要修改自卫队“官阶”名称，恢复二战结束前日本军队的“大将”“大佐”称谓。一系列操作表明，高市内阁想让日本军国主义的阴魂彻底复活。

藤泽厚说：“日本重新用军国主义思想武装自卫队的动向已非常明显。作为一名研究文官统治的学者，我认为，如今的日本自卫队已不受文官统治了！”

回首二战，日本就是在军队“暴走”，不受文官管控之后彻底踏上军国主义道路。殷鉴不远，不可不察。任何人、任何势力如果企图为侵略翻案，复活军国主义，必将再次被押上历史的审判台。

新华社记者（新华社东京/北京5月4日电）



5月3日，游客在江苏省无锡市惠山映月里街区游玩（无人机照片）。“五一”期间，人们以各种方式游玩娱乐，享受休闲好时光。 新华社发

# 一场关于中国的“认知觉醒”正在发生

今年“五一”假期，外国游客在中国的身影格外活跃：在天津古文化街，俄罗斯女孩尤利娅听完相声、买下杨柳青木版年画后，直奔此行心心念念的中医养生馆；在浙江上虞，不少外国旅行团穿梭在桑葚采摘园与具身智能创新中心之间，感受传统与现代交织的生活风貌；在广东深圳，英国网络博主“夜行夫妇”用镜头记录人潮涌动、昼夜不息的假期图景……越来越多外国人选择在中国特色节假日品尝感受浓厚的假日氛围、深度体验中国人的日常生活。

近来，“成为中国”话题在国际上持续走红。从社交媒体上惊鸿一瞥的中国街拍，到免签政策带动的“China Travel”（中国游）热潮，再到风靡海外的“极致中国化”热梗，外国人正经历一场关于中国的“认知觉醒”。洞察其发展脉络，一条中国软实力不断进阶的轨迹日渐清晰。

长期以来，在西方媒体构筑的“信息茧房”中，中国形象往往被片面扭曲呈现。近年来，受部分国家围绕TikTok的政策风波等因素影响，大量海外网民涌入中国社交媒体平台，形成一场跨越文化边界的“数字迁徙”。他们记录见闻、分享体验，也从第一视角观察中国社会：喝奶茶、穿汉服的年轻人，街头夜市的烟火气，送

外卖的无人机……在与中国网友的直接互动中，固有的刻板印象被迅速打破。

如果说社交媒体让世界开始“看见”中国，那么持续升温的“中国游”则让更多人“走进”中国。旅游平台数据显示，今年“五一”假期首日，飞赴拉萨的外国游客同比增长超2倍，郑州、广州、成都等地接收的外国游客同比增长1倍以上，入境游正向更多元的目的地延伸。随着免签政策及移动支付等便利措施不断完善，外国游客从打卡式观光转向沉浸式体验：吃火锅，看中医，用一部手机畅游城市，乘高铁日行千里，在日常生活中感受真实、立体、全面的中国。在亲身体验扫码支付的丝滑、见证整洁的城市环境与良好的社会治安、感受中国民众的热情友善后，不少人产生了强烈的认知反差。一些西方国家博主直言：“原来我被我们的媒体骗了！”

当认知被重塑，奇妙的化学反应随之发生：从理解，走向认同；从认同，走向实践。

2025年年底以来，随着一位美籍华裔博主发布中式生活体验系列短视频引发关注，“成为中国”热度进一步蔓延。许多海外网友开始分享自己“非常中国的时刻”：喝温开水、练八段锦、根据二十四节气调整作息……美国《连线》杂志称，许多外国年轻人仿佛进入了

“中国时代”，纷纷想“沾点中国味儿”；英国《日晷》月刊网站报道认为，“极致中国化”热梗迅速破圈，展现出海外民众对中国的全新亲近感和认同感。

这种认同感背后，折射出人们对安全感更强、便利度更高、兼顾传统养生哲学与现代科技生活的普遍向往。当外国年轻人认为沾点中国味儿“很酷”时，他们实际上在为一个国家的发展成效和社会治理投下赞成票。今年以来，多项国际民调显示，中国的全球认可度持续提升。美国皮尤研究中心4月发布的民调指出，美国人对华观感向好趋势“正在多个层面同步发生”。

全球对中式生活的广泛关注，从来不只是对某种饮食习惯或生活细节的模仿，更是对一种发展路径与社会形态的重新审视、接受与认可。正如加拿大每日动态新闻网所指出，真正牵引全球目光东移的，是中国综合国力、制度优势、社会韧性、与深厚文明底蕴的具象展现，中国正“重新定义世界衡量发展、稳定与理想生活的标尺”。

从外国人“看见中国”的惊讶，到“走进中国”的震撼，再到“成为中国人”的共情，勾勒出中国软实力持续积累并逐步显现的过程。这一认知演进，不仅重塑着世界理解中国的方式，也在拓展不同文明交流互鉴的空间。

新华社记者（新华社北京5月4日电）