

用心用情守护人民健康

——国际护士节致敬白衣天使

5月12日，国际护士节，全国606.2万名护士迎来了自己的节日。

“护理工作是卫生健康事业的重要组成部分。”习近平总书记指出，各级党委和政府要关心爱护广大护士，把加强护士队伍建设作为卫生健康事业发展重要的基础工作来抓。锚定2035年建成健康中国的目标，这支白衣战士队伍正秉承优良传统，再接再厉，真情奉献，为守护14亿多人民的健康福祉不断作出新的贡献。

人民至上，一代代护理工作薪火相传

长征路上，留下为百姓治病解难的红军卫生员身影；驰援地震灾区、抗击疫情，广大护士白衣执甲、逆行出征……一代代护理人员用专业照护、温情陪伴、精湛技术和无私奉献，筑牢坚固的人民群众健康防线。

直面危难，白衣天使勇担使命。

在海南岛的麻风院村，总能看到2025年“最美医生”称号获得者、海南省第五人民医院皮肤康复科护士长邢少云繁忙的身影。

仔细换药、精心包扎，全力守住患者的健康与尊严。30余年里，邢少云与同事们将病区溃疡率从28%降至5%以下。每月下乡巡诊时，她总要多带几双布鞋——那些蜿蜒的村道上，浸透着她丈量生命的足迹。

与生命赛跑，白衣天使守护微光。

无数次双臂垂直、十指相扣的心肺复苏标准按压动作，已成为四川省人民医院急救中心急诊科护士长乐磊的肌肉记忆。

芦山、长宁、九寨沟地震……10多年来，在重大医学急救救援现场，总能看到他逆行的身影。

北京儿童医院，一位从外地紧急转来的患儿遭遇完全性肠梗阻，疼痛让他蜷缩在诊疗床上不断打滚。

手术？先不用！洗肠护士王立娟反反复复用手掌为患儿腹部按摩，连续两个半小时洗肠操作，用了30000毫升生理盐水，帮助患儿转危为安。而这，只是她30余年职业生涯中寻常的一次。

向下扎根，白衣天使书写仁心。

初夏，山西省临汾市翼城县医疗集团王庄镇卫生院，主管护师王琼正熟练地为老人测量血压、叮嘱用药。“乡亲们看病不容易，特别是留守老人，更需要我们。”王琼说。

自2010年参加工作以来，她为多个村子里行动不便的老人上门护理、送药，重点对象的健康档案始终牢记在心。山路崎岖，雨天泥泞，她从未退缩。

与医生、社工、家属共同为患者制订实施个性化的照护计划；不断精进对癌痛、呼吸困难等终末期症状精细化护理能力……

这是江苏省扬州市城南社区卫生服务中心安宁疗护病区主管护师吴玲的工作日常。一位位像她这样的护士，温暖陪伴着生命最后的归途。

执专业为杖，秉仁心为灯。

据统计，我国二级及以上医院中，急诊科、ICU、手术室等急难险重岗位的护士占比超三成。他们常年处于高强度、高压、高风险的“三高”工作状态，却始终坚守着生命的防线。

这不仅是南丁格尔精神在中华大地的薪火相传，也是“人民至上、生命至上”理念的生动写照。

转型升级，以全周期管理守护全民健康

动脉穿刺置管是重症医学科的常见操作，但对于血管条件差的重症患者，传统穿刺方法往往难度陡增。



2026年5月11日，在山东省烟台护士学校举行的护士节授帽仪式上，学生手托红烛集体宣誓。 新华社发(孙文潭 摄)

为了啃下这块“硬骨头”，北京协和医院重症医学科一病房护士长李尊柱带领团队，熟练应用超声引导下的动脉穿刺技术，将穿刺成功率提升至90%以上。

“重症护理的质量没有‘差不多’，必须把每一项操作做到极致。”李尊柱说。近年来，他参与编写著作10余部，获得发明专利6项。

随着医学技术的进步和护理技术的发展，对于临床护理的专业能力要求也大幅提高，护士正从传统的“打针发药”向专业型护理、全生命周期管理转型。

牵头制定老年综合评估及特色服务护理干预方案；主导多学科协作模式，联合康复、营养团队构建9项风险防控路径和70项照护清单，降低老年患者跌倒发生率……辽宁省金秋医院护理部主任孔琳琳深耕老年护理领域，守护银发晚年。

迎接老龄社会，需要更多专业护理人员。“护理是终身事业，只要患者需要，我就会一直做下去。”孔琳琳说。

回应社会期待，国家层面也有系统布局。

我国启动老年护理服务能力提升行动，明确到2027年，老年护理资源实现有效扩容，从业人员服务能力持续提升。

护理服务模式的创新正在各地开花结果。上海、湖北等地相关医院设立经外周静脉穿刺中心静脉导管(PICC)专科门诊，为需要长期静脉治疗的患者提供导管置入、维护及并发症处理；远程护理、延续性护理等新业态蓬勃发展，让优质护理资源惠及更多群众……

国家卫生健康委数据显示，全国二级及以上公立医院中，约94%开展了优质护理服务，提供延续性护理服务的病区占比超过85%。

在北京医院，门诊六层护士长刘洁用28年的坚守诠释了“专业”的分量。刚担任护士长时，她发现部分高龄、高危神经重症患者留置胃管后容易发生反流，甚至加重病情。为破解这一难题，她查阅大量文献，反复钻研练习，最终成功掌握了徒手盲插留置鼻肠管技术。

“作为护士，我们要用专业能力与医生并肩作战，共同守护患者的生命健康。”她说。

从重症监护室到安宁疗护病床，从大型三甲医院到社区乡镇卫生所，一代代护理人员正以专业立身、以创新破局，以温情守护，成为全生命周期健康管理中不可或缺的中坚力量。

提质增效，在改革中书写护理为民新答卷

“叮，您有新订单。”在东南大学附属中大医院护理服务手机端，来自南京栖霞区李先生的“腹膜透析护理”订单被迅速接收并分配，肾脏内科、血液净化专科护士带着工具和材料如约上门。

“互联网+护理服务”，目前全国约6000家医疗机构为群众提供7类60余项上门护理服务项目。瞄准群众关切事，新时代的护理工作更有力地托起亿万人民的健康。

一组组数据，见证护理力量跨越式增长——

护士队伍更壮大了。截至2025年底，全国注册护士总量较2020年增加约135万人，增幅约29%，在推进健康中国建设、应对重大突发事件中发挥独特作用。

整体素质更强了。护理学升格为一级学科，护士学历一路“走高”，具有大专以上学历护士占比超过80%。

专业技能更精了。康复、老年、儿科、重症监护、传染病等紧缺薄弱护理专业护士参加培训比例超过90%，他们用精湛的技术在关键时刻独当一面，填补医疗资源配置中的“缝隙”。

一系列部署，彰显护理工作主动应变——

“十五五”是健康中国建设的关键时期，对护理工作高质量发展提出了新的要求。人们期盼更高质量、多样化的护理服务，呼唤白衣天使全方位对接群众不断增长的健康服务需求。

扩大康复护理、安宁疗护服务供给，实施康复护理扩容提升工程；健全失能失智老年人照护体系，增加养老机构护理型床位供给，积极推进医养结合……针对百姓的急难愁盼，护理服务正进一步加大供给。

国家卫生健康委医政司有关负责人说，相关部门将采取有力措施，充分发挥政策支持激励引导作用，进一步改善和优化护理服务，提升患者满意度和获得感。

一重重关爱，呵护护士队伍——

白衣天使护佑生命，离不开全社会的关心、尊重和理解。

让待遇更有“厚度”。近年来，国家推出暖心之举支持优秀护士长期从事护理工作，让护理岗位的吸引力进一步增强。比如，深化公立医院薪酬制度改革，要求绩效分配向临床一线护士倾斜。

让职业更有“奔头”。建立健全以岗位需求为导向的培训机制，让专科护士、社区护士在老年护理、重症监护等紧缺领域大显身手……加速淬炼护士队伍，当好健康“守门人”。

让执业更有“温度”。落实护士条例、医疗纠纷预防和处置办法等有关规定，切实维护护士健康权益，保障护士执业安全……在全社会营造关心关爱护士队伍、理解支持护理工作的良好氛围。

牢记初心使命，珍惜职业荣誉，锤炼过硬作风，广大护士用心用情守护人民健康，为加快健康中国建设作出更大贡献。

新华社记者 李恒 顾天成 徐鹏航

(新华社北京5月12日电)

让世界充满色彩 让生命充满精彩