

给外卖骑手交社保，进展如何



当前正值高校毕业生求职关键期。今年毕业生规模扩大，促就业任务重。记者调研了解到，多地聚焦毕业生求职需求持续加强就业政策和服务高品质供给，帮助求职者开辟就业新路径、提升就业竞争力，全力促进高校毕业生等青年就业。

政策加力，拓宽就业渠道

产业是就业的基础。在辽宁，有关部门围绕重点产业、关键行业领域和新业态就业等，不断打开就业增长空间。“我们已向全省‘十五五’龙头骨干企业、‘智改数转’企业及优势产业集群优质产业链企业开展系统摸排，分别覆盖企业1100家、477家及3085家。累计归集岗位3.77万个，发布岗位信息8.46万个次。”辽宁省人力资源和社会保障厅副厅长钱悦说。稳岗位、扩就业，多地谋实策出良招——

推进民营企业吸纳就业，安徽绩溪一季度为企业精准发放稳岗返补补贴、扩岗补助及吸纳重点群体就业社保补贴17万元，稳步降低失业保险费率为企业“减负松绑”，发放技能提升补贴38.65万元；

推进事业单位稳岗拓岗，河北统筹盘活编制资源，最大限度挖掘事业单位空缺岗位，力争7月底前完成全省事业单位统一招聘，同时鼓励高校、科研院所开发科研助理、教学助理等岗位；

支持引导城乡基层就业，四川提出新开发3万个政策性岗位，覆盖社区就业见习、农业技术(经济)助理、医疗卫生辅助、园区产业服务等领域……

人力资源和社会保障部就业促进司副司长运东来表示，后续还将制定延续实施稳岗返补、社保补贴等阶段性措施的办法，支持企业稳岗拓岗。同时，深挖政策性岗位潜力，加快推进事业单位招聘应届高校毕业生工作，启动第五轮“三支一扶”计划，加强城乡社区岗位开发，稳定公共部门岗位规模，努力为学校毕业生创造更多更好的就业机会。

服务提质，促进供需对接

近期，“就业公共服务进校园百日行动”现场推进活动在首都经济贸易大学举办，70余家企事业单位带来1100个优质岗位，高校毕业生在现场还可以接受“一对一”职业指导、新职业体验、青年求职能力实训预报名等个性化服务。

“作为一家做医疗耗材的专精特新企业，公司目前急需市场营销、国际贸易、小语种等专业人才。得益于活动前期对接，现场相关专业学生较多，有效满足了我们的用人需求。”北京力达康科技有限公司人事经理陈旭说。

当前，“就业公共服务进校园百日行动”正在全国广泛开展。据统计，各地已举办校园招聘活动3600余场，开展职业指导2753场次，人社局局长结对帮扶高校479所，取得初步成效。

加强对接联系，兜牢民生底线。近期，西安工业大学不少困难毕业生在学校帮扶下与心仪单位顺利签约。“对未就业且有就业意愿的帮扶对象，帮扶老师量身定制就业推荐方案，在校园招聘活动中积极与招聘单位沟通，通过个别推荐的方式优先为帮扶对象提供就业岗位和面试机会。”学校就业处处长卢莉萍说。

“未就业毕业生可以登录人社部官网，搜索求职登记小程序，也可以到当地人社部门就业公共服务机构登记求职，我们将为大家提供‘1131’实名服务，也就是至少1次政策宣介、1次职业指导、3次岗位推荐、1次培训或见习机会。”运东来说。

培训赋能，提升就业能力

开展职业技能培训，是破解结构性就业矛盾的重要举措。围绕先进制造、现代服务业等重点领域需求，多地推出针对性培训课程，帮助青年提升就业能力。

江苏聚焦数字经济、康养服务等产业发展人才需求，发挥“技能夜校”资源优势，引导青年学生参加“短平快”精准就业技能培训；贵州面向高校毕业生等青年群体推行产教评、工学一体化、项目化等培训模式，计划开展培训2万人次……

人力资源和社会保障部职业能力建设司副司长程涛表示，针对高校毕业生等青年多样化、个性化的技能培训需求，将实施百万青年技能提升培训，鼓励各地通过开设大学生技师班等多种方式，更好满足大学生等青年群体学技能的需求。

实训见习等是帮助青年了解职场环境、提高求职能力的重要渠道。

在宁夏贺兰县，贵阳康养职业大学中药制药专业毕业生杨灵慧正在宁夏源泽医药有限公司见习。在带教老师指导下，她不断学习药品分类、入库验收、台账记录等，积累实践经验。“从课本到实操，这段见习帮助我迈进职业门槛，就业方向更加明晰，希望见习期满后能顺利留下来。”杨灵慧说。

面向未就业毕业生、失业青年等，地方部门探索开展求职实训、职业体验、跟岗锻炼等活动，切实助力青年补齐能力短板、更好融入职场。据了解，今年前4月，宁夏人社部门共开拓387家见习单位，提供见习岗位近4000个，目前在岗见习锻炼的高校毕业生和失业青年超千名。下一步，宁夏将采取措施继续缓解青年就业经验不足难题，稳步提升见习期满留用就业率。

抢抓求职关键期 稳岗拓岗促匹配

多地全力促进高校毕业生等青年就业

外卖行业的淡旺季上下波动，体现了行业灵活就业的特点。

“从骑手群体年龄结构看，已婚生子的骑手是最直接受益的群体，他们中不少人本身就在缴纳灵活就业人员社保。”美团骑手保障组负责人说，还有两类群体对申领补贴积极性较高，一是此前曾有稳定工作并持续缴纳社保，再缴纳几年就可以领取退休金的骑手；二是缴纳社保后孩子可以在就业地异地上的骑手。

该负责人表示，不少骑手对社保的政策细节和操作流程有咨询需求。2025年以来，在各地人社部门支持下，美团已开展600多场政策宣讲会，年轻骑手的参保意愿也在提升，大家的咨询频次很高。

将更多新就业形态人员纳入社会保障

外卖行业的社保探索，也为网约车、家政服务等多个灵活就业领域提供了有益参考。

近年来，包括外卖骑手、网约车司机在内的新就业形态人员数量大幅增加，全国已有8400万人。今年4月，中办、国办公开发布《关于加强新就业群体服务管理的意见》，明确提出“健全符合新就业群体特点的社会保险制度体系，完善社会保险关系转移接续机制”。

职业伤害保障发挥着与工伤保险相似的作用。目前，17个职业伤害保障试点省份累计参保超过2700万人。今年，试点将进一步扩大到全国范围，7月1日起更多企业将纳入试点。

一些地方还将开展相关社保补贴。四川省人力资源和社会保障厅发文明确，2026年期间，平台企业首次为快递、外卖从业人员办理参保登记手续，并缴纳基本养老保险费、基本医疗保险费、失业保险费、工伤保险费的，按照平台企业单位缴费额的10%给予企业社会保险补贴。

人力资源和社会保障部部长王晓萍表示，“十五五”时期，将持续推进全民参保计划，深入研究灵活就业人员、农民工、新就业形态人员等群体面临的社会保险不足问题，提高参保率，稳步扩大新就业形态人员职业伤害保障制度实施范围，进一步扩大失业、工伤保险覆盖面。

“更好保障新就业形态人员权益，还需进一步明确劳动关系认定标准，规范工资、工时、休假、安全卫生等劳动基准，持续完善社会保障体系。”中国社会科学院法学研究所研究员王天玉建议，下一步，可将外卖行业的探索逐步向更多灵活就业领域复制、推广，将更多符合劳动关系特征的从业人员依法纳入社会保障，更好保障劳动者权益。

新华社“新华视点”记者（新华社北京5月19日电）

两地试点，去年11月起覆盖全国各类型美团骑手。淘宝闪购对稳定跑单且有意愿缴纳养老保险、医疗保险的骑手补贴至少50%的保费，对“骑士队长”“荣誉骑士”则全额补贴，2025年底已在全国直营城市全面落地。

淘宝闪购北京“荣誉骑士”李雪贞算了一笔账，3月份他缴纳了养老保险1432.4元、医疗保险584.92元，获得100%补贴后，一年能得到补贴约2.42万元。

美团骑手保障组负责人表示，社保补贴方案支持骑手自主选择户籍地或就业地参保，照顾到“在城市工作，在家乡养老”的现实需要，以现金形式打入骑手账户。

首都经济贸易大学中国新就业形态研究中心主任张成刚表示，外卖平台为符合标准的骑手补贴灵活就业养老和医疗保险，是新就业形态劳动者权益保障的重要探索，在实践中回应了不完全符合确立劳动关系的劳动者如何缴纳社保的问题。这是对外卖骑手劳动权益保障的提升，也能推动平台获得更多稳定运力。

两种模式适合不同的骑手

五险一金全面保障与“先缴后补”灵活补贴之间，哪种模式更具优势？

业内人士表示，五险一金模式保障更全面，但需要较为固定的出勤、跑单时间，适合能够稳定、长期从事这一行业的骑手；“先缴后补”模式更适合时间较为弹性的骑手，同时这一模式也更能应对外卖行业季节性、波动性等变化特征。

五险一金模式中，京东外卖全职骑手已突破15万人，公司为他们缴纳五险一金，每人每月平均缴纳约2000元。

“先缴后补”模式中，美团、淘宝闪购的探索均涉及数百万名骑手。不过，参与补贴有“门槛”，美团、淘宝闪购等平台将申领补贴的标准定为：过往6个月中，有3个月的收入达到就业地社保缴费基数下限，且缴费当月也需达到。

“这是为了防止被套利、套补，把补贴给到真正在稳定跑单的骑手。”美团骑手保障组负责人说，目前多数城市稳定跑单的骑手都能达到这一收入标准。

一名河南商丘的骑手告诉记者，自己每天跑4个班次、8个小时，月收入约4500元，能达到补贴标准，有参与补贴的计划。

“这个‘门槛’对兼职骑手可能有一定困难，对以跑单为主要收入来源的骑手不难。”美团北京太阳宫站骑手王新贵说，自己和身边的骑手月收入约为8000元到1.2万元。

从2025年美团首批试点的泉州、南通两地情况看，包括兼职骑手甚至只送过1单的骑手在内，两地共有约2.2万名骑手，其中符合补贴条件的骑手约4000人。这个数字会随着外



这封“情书”何以动人

世间至深感动，向来静水流深。影院里，满座的人屏息凝神，像在赴一场独属于国人、沉淀百年的深情重逢。《给阿嬷的情书》，全片潮汕方言，全员素人，成本不过千余万元，数日票房已破6亿元。这封“情书”何以动人？它让观众听见心底的声音，找到精神的原乡。

(一)

先说汉字。5月18日是国际博物馆日，今年主题为“博物馆：联结世界的桥梁”。当聚光灯打在泛黄的侨批上，人们看到的不仅是纸墨，更是联结海内外的精神纽带。

在潮汕及闽南方言中，“批”即是信。侨批，又称“银信”，是海外侨胞辗转托寄给故乡的家书与汇款，既传递思乡牵挂，也接济眷属生活。电影里最动人的，正是那承载着思念、责任与信义的薄薄信纸。

“付港币五十元，随寄布料十尺”“切莫过于节俭”“田禾茂盛，儿女懂事”“冬至九亦留你一份”……朴素字句，琐碎寻常。这每一个字，都是游子用脚步走出来、阿嬷用心焙熟的。

中国人的爱，不只在修辞里。从“一切有我”“我心只有一个，一心不能二用”，到“倘若身在故乡，似与你并肩共赏”“江海有岸，团圆可盼”，那些侨批，穿越惊涛骇浪，往返数月。可是等待的心始终如一。因为，写字的人知道、读字的人知道：信在，人在。人在，家就在。

从“描字”，到写字，再到教学生读诗，身在异乡的南枝，通过方块字确认着情感的连接。汉字，是镌刻心底的文化印记，是割舍不断的乡愁。

2013年6月，侨批档案成功入选《世界记忆名录》，成为人类共同的记忆遗产。如今，借着电影的暖意，广东、福建的博物馆里，年轻一代驻足凝视，感受字里行间的温度。

一撇一捺，写的是“人”。人和人靠在一起，是“从”。更多人靠紧一些，是“众”。

(二)

再说乡音。“食未？”电影中这句潮汕方言，戳中观众心底柔软之处。对于不善言辞的阿嬷来说，寥寥二字饱含对家人的牵念。三餐温饱，日子就是安稳的。

换成北京话“吃了吗？”上海话“依切饭了伐”，四川



新华社发

小满

健康舒适度夏 这份指南收好

立夏已过，小满将至。5月19日，国家卫生健康委举行新闻发布会，邀请多位专家围绕夏季常见健康问题，给出科学实用提示。

天气炎热，儿童更容易贪吃冷饮、零食或者吃饭太快、太多而导致消化不良。

中国中医科学院西苑医院主任医师刘征堂提醒，家长应帮助孩子养成良好的饮食习惯，做到定时定量吃饭，尽量少吃或不吃冷饮和高糖零食，饭后不要马上跑跳。如果孩子只是轻微腹胀、食欲差，可先通过清淡饮食、少量多餐来调节。

暑期临近，儿童青少年的近视防控问题也备受关注。

首都医科大学附属北京同仁医院主任医师王宁利表示，近视防控没有“神器”，最关键的是增加白天户外活动，改变孩子用眼卫生，减少近距离阅读，不要躺在床上阅读，还应按时睡觉、不熬夜，卧室夜间尽量不开夜灯。

气温升高，心脑血管疾病也不容忽视。

中国医学科学院阜外医院主任医师赵雪燕表示，活动后出现明显的胸闷、胸疼，持续气短、心慌等症状，要及时就医。如果出现嘴角歪斜、一侧肢体活动不好，或者是言语不清、视物不清、剧烈头痛等情况，更不能延误，应立即拨打120，不建议自行就诊或等待观察。

专家提示，还要重视那些“没有感觉”的风险。比如高血压、糖尿病、高血脂症早期通常没有明显症状，却是心脑血管动脉粥样硬化的重要危险因素。长期吸烟、肥胖、缺乏运动、经常熬夜、精神压力大，以及有早发心脑血管疾病家族史的人，更要关注血压、血糖、血脂和体重的变化。

气温高、湿气重，部分人群热衷于通过红豆薏米水、祛湿糕点、祛湿泡脚包等方式“排毒祛湿”。

刘征堂提醒，祛湿产品要因人而异。生薏米偏凉，不建议胃肠虚弱、容易腹泻、经期女性和孕妇等人长期大量食用。祛湿糕点往往糖分不低，血糖偏高的人要少吃。泡脚可以帮助人们放松，但皮肤破损、足部感染、糖尿病足风险人群尽量泡脚，如果长期身体困重、食欲差、腹胀、大便黏腻，应到医疗机构请医生判断。

此外，高温天气出汗增多，如何科学饮水？

中国疾控中心研究员张岚表示，应做到少量多次、主动补水，不要等到明显口渴再喝水；首选白开水，避免长期大量饮用高糖饮料；水温以凉接近室温为宜，过冰或过烫的水可能会刺激或损伤胃肠道；大量出汗、长时间户外作业或运动后，可适当补充电解质，但盐水并不适合长期或过量饮用，高血压、肾病等患者尤其应谨慎。

针对夏季公众外出旅游、露营等户外活动明显增多的情况，张岚建议，要注意预防蚊、蝉的叮咬，穿浅色、光滑面料、带松紧扣的长裤和外套，回家后要检查全身，特别是注意耳后、腹股沟、小腿外侧等隐蔽部位有无附着，遇到鼠类、旱獭等动物，不要近距离接触。

新华社记者 李恒（新华社北京5月19日电）