



课桌舞比赛(太原三十六中三立南校区)



团体跳绳(小店区六中)



跳蚤市场(迎泽区建设路小学)



与AI机器人对弈(杏花岭区后小河小学)



武术操(万柏林区紫郡小学)



排球运动(古交市月明希望学校)

# 一刻钟 一树花开

当清脆的下课铃声划破校园的宁静，以“健康第一”为目的“课间15分钟”，不再仅仅是时针走过的刻度，更像一树热烈绽放的花，把成长的快乐与生命的舒展撒进每一间教室、每一片操场。

迎泽区仁杰小学的课间，是被阳光与汗水点燃的。绿茵场上，足球灵巧穿梭；篮球架下，身影腾跃如风；排球网前，一次次托起又落下的弧线里，藏着少年不服输的倔强。镜头定格处，红扑扑的脸蛋、飞扬的衣角，把最本真的快乐还给了童年。

在古交市月明希望学校，排球成了课间最动人的语言。孩子们聚在一起，橙色的球在空中来来往往，像不知疲倦的飞鸟，每一次高高跃起，都是对自由的向往。而在万柏林区紫郡小学，课间的操场上扬起的是武术的雄风，一招一式刚劲有力，传统文化在律动中悄然生根。

而太原三十六中的课间则是另一种律动。无论是教学楼下伴着节拍跳起的健美操，还是教室内整齐划动的课桌舞，青春的活力如同一簇簇跳动的火焰，点燃了每一天的阳光。

动起来，是生命的释放；静下来，亦是

灵魂的休憩。建设路小学的课间，热闹中藏着烟火气。跳蚤市场开张了。孩子们化身小掌柜，在交换中读懂珍惜，这是一场别开生面的绿色实践课。小店区六中的课间，动静两相宜。这边，长廊下、花园里，书香随微风流淌；那边，翻飞的大绳划出呼呼风声，同学们如小鹿般轻盈。阅读的沉静与运动的欢快在这里和谐并存，勾勒出动静相宜的成长图景。

时代的浪潮也翻涌进了课间的的生活。杏花岭区后小河小学的课间，传统与科技正进行着奇妙的碰撞。一方小小的棋盘前，孩子们凝神与AI机器人对弈。落子无声，每一步都是智慧的较量，也是好奇心的极速启航。

从奔跑的足球到旋转的健美操，从跳蚤市场的吆喝到AI棋盘的沉吟，从书香氤氲到绳影飞舞……太原市各中小校园内“多出来”的5分钟，唤醒了快乐，滋养了成长。

课间15分钟，并非简单的时长叠加，而是教育者对童年节奏的温柔理解：一张一弛，文武之道——活力课间与高效课堂，正如鸟之两翼，载着孩子们飞向更灿烂的明天……



识别二维码  
查看短视频

策划 边素庭  
统筹 孟中 米国伟  
摄影 耿婧媛 张昊宇  
文字 平原



欢乐奔跑(迎泽区仁杰小学)