

神舟再上九万里 风雷激荡七十年

——写在神舟二十三号载人飞船成功发射之际

千年胡杨挺立，见证问天壮举；万里戈壁无言，托举英雄出征。

5月24日23时08分，搭载神舟二十三号载人飞船的长征二号F遥二十三运载火箭点火发射。这是中国载人航天第40次发射任务、长征火箭的第644次飞行、神舟飞船的第23次飞行。

隆隆巨响如万钧风雷。回首来路，历史长河中不乏这样石破天惊的时刻：1956年10月8日，国防部第五研究院成立，中国航天事业由此发轫。

70载，神州风雷激荡。从酒泉到太原、从西昌到文昌，中国航天人以苍穹为纸，以尾焰作画，绘出一道向航天强国迈进的壮丽轨迹。



5月24日，神舟二十三号航天员乘组出征仪式在酒泉卫星发射中心问天阁圆梦园广场举行。这是航天员朱杨柱（中）、张志刚（右）、蔡家蕙在出征仪式上。新华社记者 连振摄

飞天梦的星火在个人胸中点燃 在时代春风里燎原

1986年6月，黄河岸边，张志远诞生在甘肃白银的教师家庭。3个月后，京杭大运河畔，江苏沛县一个普通农家迎来长子朱杨柱。11月，紫荆花开的香港荃湾，黎家盈迎来4岁生日。

他们来自祖国大江南北，拥有不同人生轨迹，却并肩踏上星辰大海的征途——2026年5月24日夜，由朱杨柱、张志刚、黎家盈组成的神舟二十三号航天员乘组奔赴星河。

2003年10月15日，杨利伟从酒泉出征太空，中华民族千年飞天梦圆。

在香港大学读书的黎家盈，反复观看杨利伟的飞天视频；已过飞行员初选的张志刚，被同学们开玩笑是“未来的航天员”；心情激动的朱杨柱，后来以“不服从调剂”的执着，考入国防科技大学飞行器系统与工程专业，说“上不了天，那就研究上天的东西”。

那些看似遥不可及的梦，在时代的春风里酝酿着无限可能。日新月异的神州大地，托举一艘艘飞船进入太空——从一人一天到多人多天，从舱内工作到太空行走……

2018年5月，我国第三批航天员选拔工作启动。军校教员朱杨柱报名、空军飞行员张志刚参选，从约2500名候选对象中脱颖而出，步入中国人民解放军航天员大队。

4年后，我国启动第四批航天员选拔，并首次在港澳地区选拔载荷专家。香港特区收到的120份报名表中，照片里的黎家盈笑意盈盈。脚踏实地的追梦人，循此苦旅，以达星际。

距离地面300多公里高的轨道上，天和核心舱、问天实验舱、梦天实验舱像积木一样拼成“T”字型。曾画在蓝图里的中国空间站，已变成一颗昼夜巡天的“中国星”。

2023年，朱杨柱在第三批航天员中率先飞天。他说：“是新时代让我们有梦可追、追梦可成！”

当神舟二十三号乘组星夜启程，载人航天工程第40次发射任务拉开帷幕。张志刚、黎家盈进入太空后，我国已有30名航天员圆梦九天。

“空间站任务培养了一支执行过空间任务、拥有丰富太空飞行经验的航天员队伍，可

为后续载人登月任务航天员乘组选拔提供坚实人才储备。”中国载人航天工程新闻发言人张静波说。

半轮明月斜挂天边，那是中国人即将抵达的远方。

征途常有风雨 但没有什么能阻挡信念的脚步

“神舟二十二号”这个乘组编号永远空缺，要从一块人类肉眼难以捕捉的空间碎片说起——

2025年11月初，神舟二十乘组返回地球前，飞船舷窗惊现一道被空间碎片撞击的裂纹。所有人都倒吸一口凉气：有裂纹的飞船，还能确保航天员安全吗？

空间站运行管理委员会决定，神舟二十号载人飞船返回任务推迟实施；各系统严格按流程开展各项测试和联调联试。成千上万名航天人顾不上刚把神二十一送上天的喜悦与疲惫，一头扎进新的任务。

11月4日，中国载人航天史上首次应急行动启动——神二十乘组乘坐神舟二十一号载人飞船返回东风着陆场，启动神舟二十二号飞船16天应急发射，神舟二十号飞船择机空船返回。

航天，从来就是一项充满风险与挑战的事业。

神舟一号曾为排除技术隐患，打开防热大底进行全面检测；神舟四号和神舟十五号发射都面临过低温严寒条件的考验；神舟二号飞船组合体意外与活动发射平台相撞……

以凡躯赴远，以信念叩天。

神舟五号升空时，杨利伟曾遭遇26秒共振，让他一度以为自己濒临死亡。但他说：“就算付出生命，去实现一个民族梦想，这是值得的。”

神舟七号执行我国首次空间出舱活动期间，“轨道舱火灾”的报警突然响起，航

天员翟志刚在生死瞬间的坚定选择是出舱，“即使我们回不去，也要让五星红旗在太空飘扬”。

当返回地球按下“暂停键”，神二十乘组第一时间表态，服从任务大局，服从地面决策，接受任何结果。

祖国利益高于一切，不仅是航天员群体的信念，也是长眠在东风革命烈士陵园中700多位英烈的信念，更是中国航天人共同的信念。

2025年11月14日，开舱手刘文博打开神舟二十一号返回舱舱门，神二十乘组安全回家。11月25日，中国航天科技集团刘焯目送长征二号F遥二十三号火箭点火升空，这枚火箭从待命转入待发，在16天时间里完成测试、总装、加注、发射。2026年1月19日，神舟二十号飞船成功着陆，那一刻，东风着陆场晨光万道。

航天员乘组编号通常与执行的飞船任务编号一致，因而神二十二乘组在序列中永远空缺。“它警醒着我们，永远不要以为做到了100分。”中国航天科技集团贾世锦说。

神舟飞船团队为神舟二十三号进行了舷窗更换，提升抵御空间碎片撞击的防护能力；火箭系统验证了长征二号F火箭应急发射实战能力，不断提高产品质控水平；发射场系统总结任务经验，优化工作流程、岗位衔接……

故事并没有画上句号。风雨中，人们撑起前行的伞。

航天梦与强国梦 是亿万中华儿女心中的同心圆

深圳罗湖口岸，粤港澳大湾区融合发展的核心枢纽。

70多年前，这里只有一座罗湖桥。1955年10月，穿着黑色西服的钱学森走上桥头——他刚冲破美国的重重阻碍，经香港回到祖国。

归国后不久，他受命组建国防部第五研究院，一群人在1956年秋天“销声匿迹”，创建新中国的航天事业。

1958年，曾在长征途中率领红军战士强渡大渡河的中国人民志愿军第20兵团副司令员孙继先，带着朝鲜战场上“神秘消失”的第20兵团将士千里挺进西北大漠，筹建我国第一个导弹综合试验靶场，开启了一场面向太空的“新长征”。

1960年，我国第一枚国产地地导弹——东风一号腾空而起。1964年，我国第一颗原子弹爆炸成功。1967年，我国第一颗氢弹空爆试验成功。1970年，我国第一颗人造卫星成功发射，《东方红》乐曲响彻苍穹……世界在一声声风雷巨响中，重新正视“东方”。

历史的车轮滚滚向前。

1997年7月1日，中国政府对香港恢复行使主权。

尖沙咀街头欢庆的人潮中，15岁的黎家盈见证：中华人民共和国国旗和香港特别行政区旗在香江之畔升起。香港回归后，她得以和父母回广东顺德老家探亲，途经的也是罗湖口岸。

“香港始终与祖国风雨同舟、血脉相连。我们既是祖国发展的见证者，更是参与者和贡献者。”作为首个来自香港的航天员，她与中外媒体记者集体见面时深情地说，“大家一起努力，一定会有更好的明天！”

“神舟”飞天、“天宫”巡天、“嫦娥”奔月、“祝融”探火、“羲和”逐日……这是老一辈航天人期盼的、更好的明天。

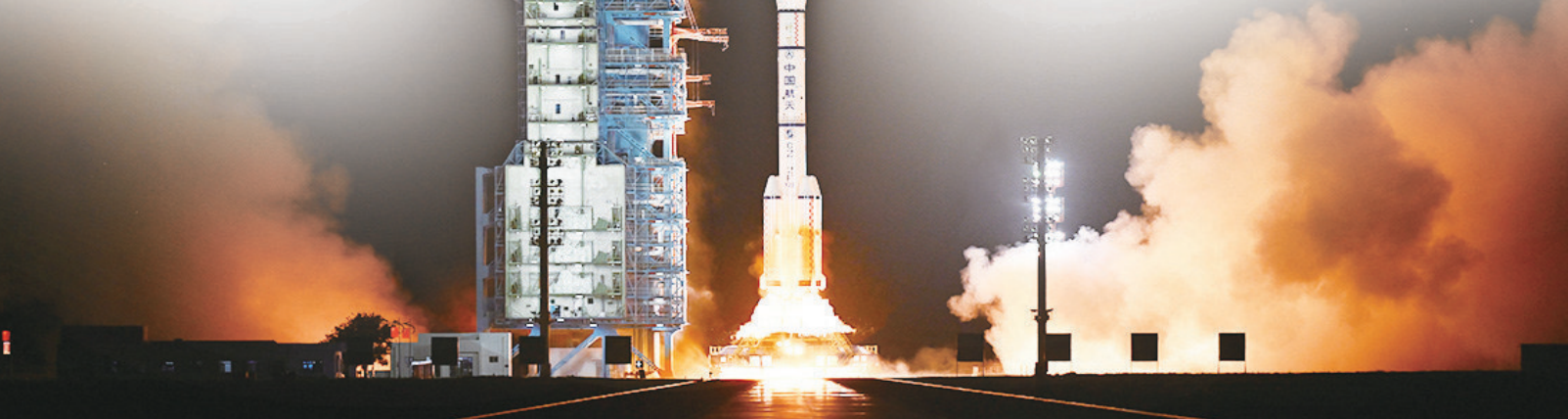
“探索浩瀚宇宙，建设航天强国，是我们不懈追求的航天梦。”这是新时代航天人为之奋斗的、更好的明天。

5月24日，孙继先之子孙东宁来到东风革命烈士陵园，将一瓶取自大渡河的水洒在孙继先墓前。

“今年是红军长征胜利90周年，也是中国航天事业创建70周年。从长征路到航天路，您和无数革命先辈用一生走出了‘永远的长征’。”站在父亲墓前，孙东宁说。

子夜，火箭腾空而起，烈焰划破长空。乳白色的箭体上代表“长征”的“CZ”字样熠熠生辉。这是中华民族伟大复兴征途上的崭新印记，是中国航天向着星辰大海的又一次壮丽出征。

新华社记者（新华社酒泉5月24日电）



5月24日，搭载神舟二十三号载人飞船的长征二号F遥二十三运载火箭在酒泉卫星发射中心点火发射。神舟二十三号载人飞船发射取得圆满成功。新华社记者 连振摄

从5月23日夜开始至27日，中东部地区迎来新一轮较大范围降雨过程。这是5月以来我国出现的第5轮降雨过程。新一轮降雨有哪些特点？降雨范围、雨强及影响如何？

15省份大到暴雨 局地可能出现龙卷风

24日和25日是新一轮降雨最强时段。中央气象台24日10时发布暴雨黄色预警和强对流天气黄色预警。

中央气象台预计，24日14时至25日14时，重庆东部、湖南北部、湖北大部、河南南部、江西北部、安徽中南部、江苏中南部、浙江西部和北部，以及内蒙古河套地区、宁夏东部、甘肃东部、陕西北部、山西中南部、河北中南部、西藏东南部等地部分地区有大到暴雨。其中，湖南西北部、湖北东部、安徽西南部等地部分地区有大暴雨，个别站点可达350毫米以上。

同一时间，黑龙江中西部、吉林西部、湖北东部和南部、江西北部、浙江北部等地的部分地区预计有10级以上雷暴大风，最大风力达11级以上，局地不排除龙卷风。

中央气象台首席预报员盛杰介绍，与前期相比，新一轮降雨的强降雨区域移出华南，主要位于长江流域和黄河流域。降雨的极端性仍需注意，长江中下游地区如湖南、湖北、安徽等地将有强暴雨，局地特大暴雨，并伴有雷暴大风。其中，湖北、湖南北部、江西北部与前期降水有所重叠，需关注相关次生灾害。

“此轮降雨过程也会影响北方地区，如陕西、山西、河南、河北、山东等地先后将有中到大雨，局地暴雨。28日之后，降雨强度减弱，影响范围缩小。”盛杰说。

盛杰提醒，上述受影响地区发生地质灾害的气象风险较高，注意防范城市内涝、山洪泥石流，公众需随时关注预警信息变化，避免在沟谷、斜坡、陡崖（坎）等高风险地带逗留。

做好夏收复种，防范农田渍涝影响

目前，江汉、江淮等地小麦处于成熟收获期，油菜收获处于尾声。

“强降雨容易造成低洼农田渍涝，加上大风和强对流天气将引起局地植株倒伏，导致机械作业困难。”盛杰说，江南北部等地强降雨及对流天气不利于早稻晒田控蘖，田间适温高湿环境也易诱发喜湿病虫害发生蔓延。

盛杰建议，江汉、江淮等地需及时疏通沟渠、排涝散墒，避免积水渍涝导致小麦根系早衰和倒伏；倒伏田块雨后应立即排除积水，优先组织收割，减轻产量损失。同时，做好收获机具和烘干设备调度，抓住降水间隙抢收成熟小麦和油菜。江南等地需加强稻田管理，科学控水晒田，控制无效分蘖，精准追肥壮苗。

5月出现5轮降雨 北方大部地区暴雨又强又早

盛杰说，5月以来我国共出现了5轮降雨过程。这5轮降雨过程中，北方大部地区累计降水量较常年同期偏多五成至1倍，部分地区偏多2至4倍，南方大部地区降水量接近常年，但广东沿海降水极端，5月15日起的降水过程多突破历史同期极值，如广东阳春、恩平等地日雨量超过500毫米。

5月北方多地暴雨不仅来得强，而且来得早，北京、河北等地经历了有气象记录以来最早的暴雨日。

怎样才算一次降雨过程？盛杰介绍，降雨由天气系统产生，中央气象台依据天气系统的移动确定降雨过程，例如一次冷空气南下，产生自北向南的降雨过程；或低涡切变东移，产生自西向东的降雨过程。有时，多个天气系统影响我国时有重叠，会造成降雨过程首尾相连，没有间歇期。

据预报，27日本轮降雨结束后仍有降雨过程，主要集中在南方地区。28日至31日，降雨区减弱南压，西南地区、江汉、江南、华南有小到中雨，局地大雨或暴雨。

新华社记者（新华社北京5月24日电）

“控指标+调体质” 中西医共筑中风“防火墙”

无缘由的阵发性眩晕、头部昏沉，走路时如踩棉花，往往与肝阳上亢、风痰上扰有关；舌质紫暗或舌下静脉迂曲怒张，提示体内已有明显瘀血……

“这些提示可能中风的表现比半身不遂、口眼歪斜来得更早，一旦出现就应系统调治。”基于大量临床实践，中国中医科学院西苑医院脑病科主任医师孙林娟认为，预防中风，中西医结合完全可以协同增效。

卒中俗称中风，早在《黄帝内经》中就有相关记载。中风主要包括缺血性和出血性两类，具有高发病率、高死亡率、高致残率等特点。西医认为，存在高血压、糖尿病、吸烟等8项危险因素中的3项及以上，或存在既往卒中、短暂性脑缺血发作2项极高危因素之一，即为中风高危人群。而中医认为，中风的发生与“风、火、痰、瘀”密切相关，是人体气血阴阳长期失衡的结果。

基于中国中医药循证医学中心长期的临床研究，中医科研人员从整体辨证的角度探索出卒中更早期的观察方法，并为中医“预警系统”找到循证医学证据。

西苑医院脑病科主治医师周波说，缺血性脑卒中的发生与中医体质的阴虚质、气虚质、痰湿质密切相关。在这些高风险体质患者的西医指标达到干预阈值以前，中医启动调体质、饮食指导、情志调摄等早期干预，可将“治未病”防线进一步前移。

作为全国首批成立的中医医院脑病专科之一，中国中医科学院西苑医院脑病科年门诊量已超过10万人次。获批为国家卫生健康委卒中筛查与防治基地后，医院探索出社区卒中高危人群管理的中西医协同有效模式：先采用西医量表初筛将人群分层，再对中医、高风险人群进行中医体质辨识，依据辨识结果分层干预。

记者在西苑医院看到，这里设有“脑/颈/椎动脉狭窄专病门诊”，通过规范脑血管狭窄患者的诊疗流程，结合西医精准诊断和中药、针灸等中医疗法改善患者血液循环。

“西医与中医都强调‘防’重于‘治’，中西医结合预防中风将走向精准化、智能化、个性化。”首都医科大学附属北京世纪坛医院神经医学中心副主任毛之奇计划设立“中西医结合卒中预防门诊”，患者挂号一次便能完成西医风险评估和中医体质辨识，获得“中西医结合个体化预防处方”。

这位专家指出，西医精准控制血压、血脂、血糖等指标，守住安全底线，中医识别并调整偏颇体质，优化身体整体状态，不仅靶点互补，而且能够提升患者的依从性与生活质量。比如，对于颈动脉粥样硬化狭窄低于50%的患者，西医缺乏更积极的药物手段，而中医活血化瘀、软坚散结的方剂在延缓斑块进展方面经验丰富。

常年熬夜、饮食厚腻，身体已“痰浊内伏”；长期睡眠不好，遇劳累或情绪刺激就容易血压波动……上海中医药大学附属曙光医院神经内科主任医师陆征宇指出，“内有积滞，外有触发”，中风发病年轻化多与长期违背健康生活方式密切相关。

5月25日是世界预防中风日。专家特别提示，突发视物模糊或视物成双，一侧面部口角歪斜，一侧肢体无力或麻木……这些提示中风的信号出现任意一个，应立即拨打急救电话。

新华社记者（据新华社北京5月24日电）