

# 共建中华民族共同体 书写美丽西藏新篇章

## ——西藏和平解放75年的历史跨越

今年是西藏和平解放75周年。1951年5月23日,《中央人民政府和西藏地方政府关于和平解放西藏办法的协议》(简称《十七条协议》)的签订,让西藏人民与全国各族人民一道走上了团结、进步、发展的光明大道。

七十五年栉风沐雨。以和平解放为起点,西藏各族人民在中国共产党的坚强领导下团结奋进,贯彻执行《十七条协议》,有力维护了国家主权、祖国统一和领土完整。此后,西藏陆续进行了民主改革,百万农奴翻身解放,当家作主;建立社会主义制度,实行民族区域自治;推进改革开放和现代化建,极大改善了西藏各族人民生活条件。

党的十八大以来,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,西藏贯彻落实新时代党的治藏方略,紧紧围绕“稳定、发展、生态、强边”四件大事,各项社会事业取得跨越式发展。62.8万建档立卡贫困人口全部脱贫,超50%的国土面积划入生态保护红线,地区生产总值突破3000亿元……如今,西藏社会大局更加稳定、经济文化更加繁荣、生态环境更加良好、人民生活更加幸福,西藏各民族交往交流交融持续深化,中华民族共同体意识不断铸牢,社会大局持续稳定,呈现出一个崭新的社会主义现代化新西藏。

### 开启西藏繁荣进步新纪元

理论的生命力,总是在波澜壮阔的实践中得到最充分的印证。

五月末的雪山高原,处处涌动着生机。雅鲁藏布江奔流不息,拉萨河畔绿意渐浓,一条条穿山越岭的公路延伸向边境村镇,一座座高原新村升腾起幸福烟火。

这份欣欣向荣的图景,在发展数据上得到了直观体现:2025年,西藏地区生产总值达3031.89亿元。第一个千亿用了50年,第二个千亿用了6年,第三个千亿用了4年。

跨越式增长的曲线,折射出雪域高原从滞后走向进步、从贫穷奔向小康的历史性变革。

“新时代党的治藏方略是做好西藏工作的根本遵循,必须长期坚持、全面落实。”新时代西藏工作的深刻变革,源于思想的引领、方向的指引——

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视西藏工作,为西藏明确“稳定、发展、生态、强边”四件大事,形成并不断丰富发展了新时代党的治藏方略,为推动西藏长治久安和高质量发展、建设社会主义现代化新西藏指明了前进方向,提供了根本遵循。

2020年,中央第七次西藏工作座谈会深刻总结党领导人民治藏稳藏兴藏的成功经验,明确提出“十个必须”的新时代党的治藏方略。“十个必须”既立足西藏实际,又着眼党和国家事业全局,充分反映出治藏稳藏兴藏的内在规律,科学回答了一系列方向性、全局性、战略性问题。

理论的科学性,要靠实践来检验。新时代党的治藏方略,不仅回答“怎么看”,更指引“怎么干”——

保持和谐稳定,不断筑牢国家安全屏障。

近年来,西藏以科学化机制和常态化、法治化理念把维护社会稳定工作做在日常、做到经常、落在基层,社会大局保持持续和谐稳定,群众安全感满意度达99%以上。此外,西藏扎实推进中华民族共同体建设,持续开展全国民族团结进步模范区创建,深入开展铸牢中华民族共同体意识教育,各族群众“五个认同”不断增强。

立足发展实际,因地制宜推动高质量发展。

服务保障国家重大工程实施,重点发展高原特色优势产业,积极发展新质生产力……西藏经济发展动力和社会活力持

续增强。近年来,西藏经济保持良好发展势头,主要经济指标增速连续几年位居全国前列,2025年地区生产总值增长7%、固定资产投资增长17.2%、一般公共预算收入增长14.7%。

加强生态保护,筑牢国家生态安全屏障。

西藏是国家生态安全屏障。西藏坚持生态优先、保护第一,努力打造国家生态文明高地,全区空气质量优良天数比率保持在99%以上,主要江河湖泊水质优良比例100%、森林覆盖率提高到12.54%、草原综合植被盖度升至50%。

固边兴边并重,加快边境地区现代化建设。

作为重要的国家安全屏障,西藏加快推进边境地区建设,深入实施自治区国家固边兴边富民行动示范区创建条例,统筹推进边防建设和边境地区经济社会发展。同时,不断提高边境地区基本公共服务水平,积极发展边境产业,帮助边境群众改善生产生活条件,解决后顾之忧。

从雪山脚下到边境村镇,从城市社区到牧区乡村,“稳定、发展、生态、强边”四件大事落到实处,不断丰富发展新时代党的治藏方略。

和平解放75周年,西藏走过的每一步都印证着一个事实:没有中国共产党就没有新中国,也就没有新西藏,党中央关于西藏工作的方针政策是完全正确的。

### 绘就高原群众民生新图景

在海拔4700多米的那曲市安多县人民医院,辽宁沈阳第十一批援藏工作队援藏医疗专家韩操屏息凝神,额头渗出细小的汗珠。透过显微镜,他仔细清理患者手指因碾压受损的神经血管,精准吻合纤细血管和神经。

“需要吻合的血管直径仅0.1到0.2毫米,精准操作的难度非常大。”在高原上做手术,韩操要克服缺氧带来的身体不适,时刻保持专注,“高海拔地区缺氧也增加了患者术后血栓、血管危象的发生风险,这对手术吻合质量和术后护理都提出了极高的要求。”

这是安多县首例右手中指指尖完全离断再植术,对韩操来说,手术不仅要救回患者的手指,更重要的是把技术留在高原。

此次手术中,当地医生穷嘎担任第一助手,安多县人民医院综合外科团队全程参与学习。结合手术进程,韩操逐一剖析手术步骤,讲解解剖再植核心逻辑,传授临床经验和操作技巧。

韩操说:“患者手术后顺利度过血管危象高发期,再植手指成活良好,各项恢复指标均达到预期。”

自2015年医疗人才“组团式”援藏实施以来,西藏医疗卫生事业在学科建设、技术提升、管理优化等方面取得阶段性成效,有力推动西藏卫生健康事业高质量发展。

今日之西藏,今日之中国,集多少代人的奋斗以成之。西藏的辉煌成就是全国各族人民大力支援的结果。

总书记深刻指出:“西藏是各民族共同开发的,西藏历史是各民族共同书写的,藏族和其他各民族交流贯穿西藏历史发展始终。”

在更大范围内,一组组数据,见证了西藏近年来经济社会发展和民生改善的成就。

今日之西藏,人民生活水平显著提升。2025年,西藏全体居民人均可支配收入达33600元,同比增长7.2%;城镇居民人均可支配收入58794元,增长6%;农村居民人均可支配收入23184元,增长7.4%,三项收入增速均位居全国第一。“十四五”期间,西藏5次调高城乡居民基础养老金标准,4次调高城乡低保和教育“三包”标准,大骨节病无新发病例,包虫病实现动态清零。

今日之西藏,就业和社会保障网越织越牢。2025年,

西藏城镇新增就业5.1万人,农牧民转移就业66万人,实现劳务收入75.4亿元,应届高校毕业生就业率达95%以上。西藏2025年民生投入达2552.9亿元,覆盖全民的多层次社会保障体系基本建成。

今日之西藏,基础设施与人居环境实现历史性跨越。截至2025年底,拉萨、那曲、日喀则、阿里四地市的36个县城、178个乡镇及高海拔农牧区实现集中供暖,全区供暖面积达3400万平方米,约90万人享受到安全便捷的暖气。如今,西藏人均预期寿命提高至72.5岁,近400种“大病”不出自治区、2000多种“中病”不出地市、绝大多数“小病”在乡镇就能得到有效治疗。

在此基础上,今年西藏将聚焦就业、教育、医疗、社保、住房、文体等领域,安排资金136亿元办好34项民生实事。

在广袤的雪域高原,一个个“小而美”的民生故事,正汇聚成各族群众可知可感的“幸福榜单”。这份浸润着民生温度的“幸福榜单”,正是新时代党的治藏方略在基层最动人的注脚。

每一项民生实事的落地,都是“以人民为中心”发展思想的生动实践。

雪山见证了千年未有的巨变,江河传唱着世代铭刻的深情——让发展成果更多更公平地惠及全体人民,这是中国共产党人不变的初心,也是社会主义现代化新西藏的鲜亮底色。

### 激活高原高质量发展动能

4月30日,一场关于清洁能源的“拼图游戏”在那曲市安多县上演:安多土硕100兆瓦光热电站的15927面定日镜全部安装完成,标志着西藏首个塔式光热项目并网发电电机组迈出关键一步。

记者了解到,该项目采用先进的熔盐塔式光热技术,通过定日镜将太阳能反射至吸热器,使熔盐升温至560摄氏度,再通过高温熔盐进行逆流换热,实现“光—热—电”的转化,年均发电量可达2.55亿度,相当于节约标煤6万吨、减排二氧化碳16.5万吨。

以清洁能源产业为代表的绿色动能,正成为西藏高质量发展的重要引擎。今年,西藏将加快电力外送通道和电网重点项目建设,建设电力装机2000万千瓦,并培育发展装备制造产业和“清洁能源+”产业。

清洁能源的强势崛起,只是西藏产业结构优化升级的一个缩影。在绿色发展理念引领下,高原特色产业体系正多点突破、协同发力,文化旅游、边贸物流、高原特色农牧等代表性产业发展质量持续提升,助力高原产业发展的“含金量”“含绿量”不断提高。

西藏大学经济与管理学院区域经济学教授庞洪伟表示,基于生态优先和国家战略牵引,西藏产业近年来实现了从基础支撑型增长向绿色特色型优化的转变,形成以清洁能源为战略牵引,以高原特色产业为基础支撑、以数字化和开放通道为重要增量的产业发展新格局。

坐落在中尼边境的樟木口岸,自从正式恢复双向货通后,成为西藏对外开放鲜活的前沿窗口。在口岸通关现场,一排排国产新能源汽车依次核检、快速放行,驶向尼泊尔市场。

产业升级的动能同步向内扎根。如今在雪域高原的田间地头与产业园区,传统产业正与现代科技深度交融,焕发出全新生机。

七十五年沧桑巨变,七十五年辉煌成就。从和平解放到新时代新征程,在中国共产党领导下,西藏创造了“短短几十年,跨越上千年”的人间奇迹。站在新的历史起点,雪域高原正以昂扬姿态,书写新时代长治久安和高质量发展的崭新篇章。

新华社记者(新华社拉萨5月28日电)



4月23日,长春动植物公园NPC“雪饼猴”与游客互动。新华社记者 张楠摄

### NPC成景区“流量担当”

“江东父老,我项羽回来啦!”今年“五一”假期,江苏宿迁项王故里景区的“五大项羽NPC天团”吸引众多游客互动打卡,景区接待游客超7万人次,同比增长超171%,营收增长近一倍。

西安大唐不夜城的“不倒翁小姐姐”、开封清明上河园的“小乞丐”、长春动植物公园的“雪饼猴”……穿梭在古风市集、武侯江湖里的NPC们,凭借鲜活演绎成为吸睛焦点,有的甚至凭一己之力带火一座景区。

记者走访多地景区发现,景区NPC已突破单一摆拍合影模式,演化出多种类型。比如,“剧情党”会领着游客沉浸式演故事;“服务型”从提供向导到非遗互动,在解决问题中增添趣味;从巡山的“小妖”到摇拨浪鼓的“货郎”,“氛围组”则力图让景区活起来。

这股风潮正在重塑一些景区的服务链条。在不少注重沉浸体验的景区,售票员、保安、保洁等一线工作人员也被纳入“角色扮演体系”。他们既要完成本职工作,也要身兼戏剧情境,力求实现游客从入园到离场的“零出戏”体验。

有景区内部调研显示,参与过NPC互动的游客,在景区的日均停留时间能延长两三个小时。万岁山武侠城凭借NPC互动和“银票”玩法,年度营收3年激增15倍,去年实现12.7亿元。

### 热潮之下的隐忧

专家表示,景区NPC走红,切中当下部分年轻游客的情绪。对一些缺乏核心IP的景区而言,NPC成为其低成本破圈的可行路径。然而,行业火爆背后,发展深层问题也逐渐显露。

不少游客注意到,一些NPC角色与本土文化脱节,表演程式化、同质化问题突出。

据统计,全国景区五大同质化角色为孙悟空、李白、唐僧、皇帝、侠客。“秦汉风华”“梦回大唐”“宋韵生活”“穿越明清”——有些景区的剧情、互动千篇一律,甚至连台词都简单复制粘贴。文旅策划师孙霞指出,“从天女散花到满地撒花,抄来的只是皮囊”。

在流量焦虑下,一窝蜂的跟风与急功近利的变现,也让这片蓝海泛起浑浑泡沫。

部分景区以“日薪过千”“月薪数万”为招聘噱头,过度依赖网红颜值。有的招聘启事标明“无学历要求,颜值高即可”,甚至出现“有无肌肉日薪差200元”的规则。

有网友吐槽,一些浓妆艳抹、扭捏作态的表演将公共文旅空间变成“猎奇秀场”。部分NPC身披古装却无古韵,只会摆拍造势,忽略了历史底蕴的涵养。

为了留住游客,一些景区在互动尺度上“剑走偏锋”。从最初的执手浅笑,演变为牵手、拥抱甚至借位亲吻;“棒棒糖互动”等擦边行为“出圈”,引得一些景区竞相效仿。

此外,无锡拈花湾文化旅游发展有限公司董事长吴国平指出,作为新业态形态,NPC尚未被纳入国家职业分类大典,缺乏统一的行业标准和服务规范,从业人员发展路径不清、预期不稳、流动性高。不少NPC属于外包临时工或兼职,不仅要付出体力劳动,还要进行高强度的情绪劳动,而薪酬福利往往缺乏保障。

### 让NPC真正打动人心

受访人士表示,想要打破“昙花一现”的魔咒,唯有褪去浮躁,深耕文化内涵,在创意与规范中找到平衡点。

“开封的NPC演水滸天经地义,西安的NPC主打盛唐文化,福建土楼的NPC围绕客家文化展开。”丁盟说,NPC需立足本土文化深耕文化内涵,着眼地方特色,将角色与文化深度绑定,才能塑造出兼具辨识度与生命力的IP。

南京师范大学旅游学教授侯国林指出,景区打造成功的NPC,绝非简单“雇人穿古装”,而是以沉浸式体验为核心的系统性内容生产工程。例如常州东方盐湖城,其NPC设定融入“人间、仙境、市井”的文化定位,从服饰道具到言行举止皆有章法,配合专业艺术班底支撑,形成独特竞争优势。

专家建议,针对部分NPC低俗化倾向,需加快制定文旅沉浸式体验服务相关规范。同时,进一步完善包含历史文化知识、服务礼仪、应急处理等在内的培训考核体系,强化劳动保障,培养有专业门槛、有职业尊严的文化服务者。

江苏旅游协会常务副会长丁盟表示,景区不宜将NPC作为“运营法宝”过度依赖,尤其对于中小景区,不应盲目追求大规模NPC团队,可结合自身特点采用轻量化运营模式。同时,推动NPC互动与餐饮、住宿、文创等业态协同融合;还可通过深化校企合作,与艺术院校共同定向培养NPC,为行业输送高素质专业力量。

“NPC的核心,从来不是扮演,而是共情——共情游客的情绪需求、体验需求,共情游客对美好生活的向往。”丁盟说。当真诚取代喧嚣,文化浸润互动,穿梭于山水古迹间的NPC,才能真正成为打动人心的“留量”密码,助推文旅产业高质量发展。

新华社“新华视点”记者(据新华社南京5月28日电)

# 大墓启新知 夏风越太行

## ——山西昔阳钟村遗址探幽



这是钟村遗址最大墓葬M10的出土器物组合。(山西省考古研究院供图)

曹俊说,经过多学科研究发现,最大墓葬和3座中型墓葬里男性墓主头顶的扇贝,可能是来自黄渤海区的虾夷扇贝;6座墓葬内的朱砂,应是来自湘黔汞矿带;最大墓葬、最小墓葬和2座中型墓葬中出土的绿松石制品的矿源指向东秦岭地区。

这些物料是直接产地来太行山西麓,还是间接而来?对此,有专家推测,钟村遗址可能没有力量支撑起这么远距离的贸易,应该是物料先汇集到夏代晚期都城二里头遗址后,再由夏王朝调配或通过贸易等方式传入钟村遗址。

“奢侈品千里迢迢来到钟村遗址,可见当时存在复杂的贸易交流活动和跨区域文化交流活动,这正是中华文明多元一体格局的生动体现。”范文谦说。

### 区域重镇 夏风所及

现在考古学界基本上认定二里头遗址是夏代后期都邑性遗址。钟村遗址与二里头遗址之间是何关系?

山西大学考古文博学院副院长陈小三说,夏时期太行山两翼的文化面貌存在明显差异,太行山东麓的冀南、豫北主要分布着下垣文化,晋南、豫西则是二里头文化的核心地带,而太行山西麓主要分布着东太堡文化。通过对太行山西麓昔阳县民安、寨上遗址和平定县移穰遗址等的调查,考古工作者发现了刻槽足高领鬲、蛋形瓮等属于东太堡文化的典型器物,说明钟村遗址跟

东太堡文化关系密切。

“再加上发现了这么大规模的墓葬,说明钟村遗址是一处独立于夏王朝的区域中心,是东太堡文化的核心区域。”陈小三说。

虽独立于夏王朝,但从出土器物可以看出二里头文化对钟村遗址的强势辐射。陈小三举例说,钟村遗址与二里头遗址出土的绿松石和朱砂来源地相同,而且钟村遗址最大墓葬出土的绿松石牌饰与二里头遗址出土的绿松石兽面铜牌制作工艺接近。

钟村墓葬虽然很大,但出土器物种类不多,尤其缺少青铜器和玉器。对此陈小三解释说:“可能是夏王朝建立后对资源强势控制,造成周围区域中心没有力量占据那么多珍贵资源。”

“钟村遗址的发现,让人们窥见它与夏王朝之间复杂又紧密的联系,丰富了人们对夏时期古代中国的认识,为研究夏时期社会复杂化和文明化进程开辟了新的考古视角。”范文谦说,钟村遗址发现的大墓,启示人们二里头遗址肯定有跟王相匹配的更高等级的墓葬。

目前,田野考古工作已经结束。“钟村遗址已得到长期保护,期盼能尽快利用起来,实现从‘考古现场’到‘文明标识’的转型,让更多人走进神秘而灿烂的夏文化。”昔阳县文物所所长王殿梁说。

新华社记者 王学涛(新华社太原5月28日电)

东依太行山支脉蒙山,西临松溪河,夏代晚期的钟村遗址在山西省昔阳县城区闹市中苏醒。因发现目前等级最高的夏晚期贵族墓葬群,钟村遗址近期入选2025年度全国十大考古新发现。这些墓葬显示了夏时期周边地区重要区域性中心聚落的文明发展高度,打开了夏文化研究的新格局。

### ■ 大墓现世 葬俗溯源

记者驱车2个小时从山西省太原市来到晋中市昔阳县城,钟村遗址就位于钟村的一片丘陵台地上,周围设置了围网护栏,田野考古工作已经结束,有的墓葬已回填,有的上方搭着保护棚,从墓葬宽大的开口中能感受到夏文化的强烈脉动。

2024年至2025年,山西省考古研究院联合山西大学、晋中市博物馆、昔阳县文物所,对遗址开展了考古工作,发现6座夏晚期墓葬,其中5座大中型墓为高等级贵族墓葬,令人惊叹的墓葬规格、独特的丧葬习俗引起考古界重视。

面积大——5座夏晚期高等级贵族墓葬的形制均为近方形竖穴土坑墓,最大的墓葬M10面积达46.2平方米,是目前已知夏时期单体规模最大的墓葬,葬具为两椁三棺,中间为一56岁以上的男性,两侧为25岁左右的女性,木椁最北部放置一长方形器物箱;4座中型墓葬的面积在18平方米至26平方米间,葬具为一椁一棺,男女两人合葬,木椁最北部皆放置有长方形器物箱。

身涂朱砂——在6座夏晚期墓葬中,5座大中型墓葬的男性墓主身上皆满布朱砂,女性局部涂朱,而最小墓葬的男性墓主身上则局部有朱砂,呈现出“身份越尊贵涂朱砂越多”的特点。有专家认为朱砂葬是古人“尚红”观念的体现,另外朱砂颜色鲜艳似血,具有生命不朽、期盼重生的含义。

头戴扇贝——在4座大中型墓葬中男性墓主头顶覆盖一枚扇贝。考古专家表示,这一葬俗在同时期墓葬中有零星发现,但在钟村遗址较为普遍,而且时代较早,为探索此葬俗源头提供了重要线索。

“这些墓葬显示了夏时期周边地区的文明发展高度,为衡量夏文化与先商文化的文明发展高度提供了重要参照。”钟村遗址考古项目现场负责人、山西省考古研究院民族融合研究所副所长曹俊说。

### ■ 物料溯源 交流络绎

研究发现,钟村人群生产生活方式以粟作农业为主。6座夏晚期墓葬共出土近40件器物,其中漆木觚、陶甗、陶爵、陶罐为常见器物组合,多置于器物箱中,可见古人精湛的手工制作技艺和远距离获取资源的能力。

钟村遗址考古项目负责人、山西省考古研究院院长范文谦介绍,他们在发掘中取得一系列重要突破,尤其是多样的物料来源,反映了钟村人同外界交流互动的活跃性,十分罕见。