

# 扬帆奋进体育强国建设新征程

“体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。体育强则中国强，国运兴则体育兴。”

建成体育强国，是中华民族复兴征程上的坚定追求。党的十八大以来，习近平总书记高度重视体育事业发展，强调要把发展体育工作摆在重要日程，精心谋划，狠抓落实，不断开创我国体育事业发展新局面，加快把我国建设成为体育强国。

从百余年前“奥运三问”的深沉叩问，到新时代“双奥之城”的无上荣光，再到全民体育蓬勃发展的崭新局面，中国体育事业前进步伐铿锵有力，成为映照国家强盛、时代精神的鲜活注脚，为中华民族伟大复兴注入澎湃动能。

站在“十五五”开局的关键节点，体育强国建设向纵深推进，全民健身、竞技体育、体育产业三大领域协同发力、深度融合，一幅全民参与、全域发展、全面提质的体育发展新画卷，正在神州大地徐徐铺展。

## 全民健身热：筑牢体育强国与健康中国根基

80岁的郭道宁是“广州梦”骑行队的队长。今年4月，他和队友们从广州出发，历时12天、骑行1200公里，来到三亚第六届亚洲沙滩运动会现场，为赛事加油助威。十余年来，这支以中老年骑行爱好者为主的队伍，骑行奔赴多届奥运会、亚运会、全运会现场。“我们想用自己的实际行动为赛事加油，向全世界展示中国健身爱好者健康向上、积极进取的风貌。”郭道宁说。

郭道宁是全国亿万健身爱好者中的一员，也是全民健身国家战略不断推进的受益者。

习近平总书记强调，加快建设体育强国，就要坚持以人民为中心的思想，把人民作为发展体育事业的主体，把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点，落实全民健身国家战略，不断提高人民健康水平。

从“广泛开展全民健身活动”连续写入党的十九大、二十大报告，到《体育强国建设纲要》《关于全面加强全民健身场地设施建设发展群众体育的意见》《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》等文件出台，全民健身有了系统性、全方位的制度保障。

截至2024年，全国体育场地面积达到42.3亿平方米，较“十三五”末增加11.31亿平方米，群众健身更加方便。累计371万名社会体育指导员活跃在一线，科学健身指导通过App、短视频和直播间走进千家万户。经常参加体育锻炼人数比例达到38.52%；居民人均预期寿命达到79岁，比2020年提高1.1岁。

如今的华夏大地，全民健身热潮席卷城乡：路跑赛事常态化开展，冰雪运动突破地域壁垒、风靡全国，“村超”“村BA”“苏超”等民间赛事火爆出圈……人人爱运动、人人享健康蔚然成风，为体育强国、健康中国筑牢最坚实的民生根基。

国家体育总局表示，未来五年，在强化体育为民方面，将把更多的赛事活动、场地设施、服务资源送到群众身边，让大家真正能够看得见、用得上、玩得起，让“15分钟健身



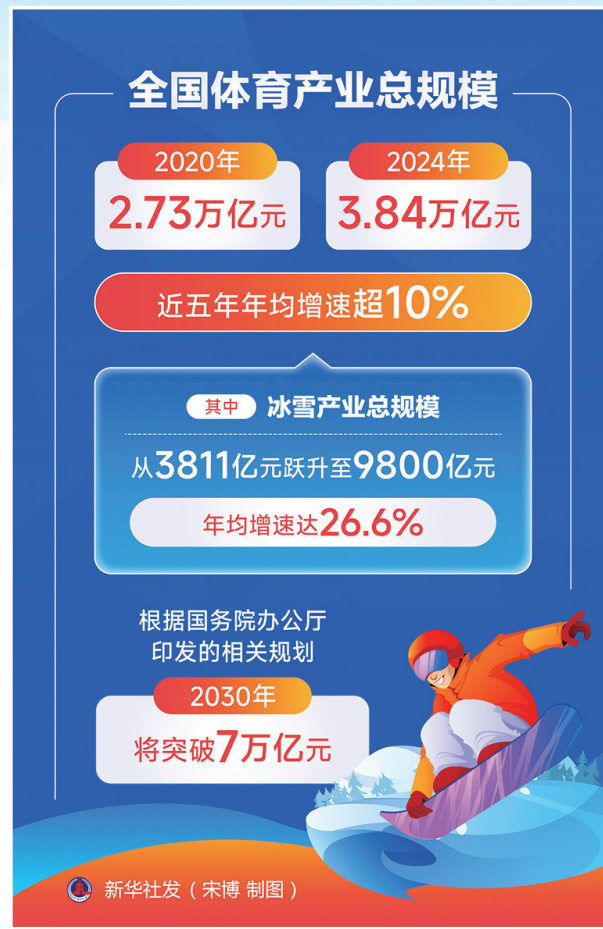
圈”成为人民群众的“幸福生活圈”，让“村BA”“城超”等群众喜闻乐见的体育活动遍地开花，把体育的发展成果转化为人民群众可感可及的幸福体验。

## 竞技体育强：彰显昂扬奋进之姿

竞技体育是衡量一国体育综合实力的重要标尺，也是国民精神的生动载体。新时代以来，中国体育健儿不惧挑战、奋勇突破，一次次刷新历史纪录，在世界体育版图上镌刻下中国荣光。

今年2月，米兰冬奥会速度滑冰男子1500米比赛中，中国选手宁忠岩力压美国名将斯托尔兹夺冠，打破了一个世纪以来欧美选手对该项目金牌的垄断。夺冠后，26岁的宁忠岩泪洒赛场，“翻过大山，风景独美”的感言，既是他个人逐梦的心声，更是中国竞技体育不断突破的生动写照。

2024年巴黎奥运会，潘展乐霸气刷新男子100米自由泳世界纪录；中国队首夺男子4×100米混合泳接力金牌，打破美国队40年的垄断；郑钦文连胜强手，勇夺我国奥运参赛史首枚网球单打金牌……塞纳河畔一次又一次奏响雄壮的



《义勇军进行曲》，中国体育代表团收获40金27银24铜，刷新夏奥会境外参赛历史最好成绩。

巴黎奥运会后，习近平总书记接见载誉归来的奥运健儿时指出，中国体育代表团的优异成绩，既是我国体育事业发展进步的集中体现，也是中国式现代化建设成就的一个缩影，充分彰显了新时代中国力量。

突破，不只在奥运赛场——在以非奥运项目为主的成都世运会上，中国体育代表团夺得36金17银11铜共64枚奖牌，首次位居金牌榜和奖牌榜第一；

世界一级方程式赛车锦标赛(F1)迎来中国首位正式车手周冠宇；

斯诺克世锦赛赵心童、吴宜泽接连登顶；世界超级摩托车锦标赛中国“张雪机车”旗下车手本赛季迄今六次夺冠，打破了欧美日品牌长达数十年的垄断……

“十四五”时期，中国体育健儿征战全球赛场，累计斩获665个世界冠军、创世界纪录91次。中国竞技体育多点突破、全面开花，展现出强劲的实力与昂扬的风貌。亮眼成绩的背后，是科技赋能与制度保障的双向发力。

风洞实验室为冰雪运动员提供模拟训练环境，“3D+AI”助力中国跳水队分析改进空中动作……科技让体育竞技更具实力、更富底气。《中华人民共和国体育法》时隔近27年第一次全面系统修订，体育仲裁制度落地，为竞技体育规范发展筑牢法治根基。

面向“十五五”，我国将持续深化竞技体育体制机制、训练竞赛全方位改革，努力构建多元化人才培养体系，优化激励与淘汰机制，持续加大科技创新投入。未来，将持续巩固乒乓球、跳水、体操等六大传统优势项目，重点突破田径、游泳、水上三大基础大项，全力推动足球、篮球、排球“三大球”振兴发展，推动中国竞技体育持续攀高、再创辉煌。

## 体育产业旺：培育经济增长新动能

“东北超”点燃了今年夏天。5月23日，2026年东北地区城市足球联赛在长春、沈阳、哈尔滨、呼和浩特四城同步开赛，开赛首日即吸引了超10万观众现场观赛。从场内到场外，一场赛事带动一场全民狂欢。参赛球员包括学生、快递员、企业职工等百姓群体；19.9元的亲民票价，让看球成为了触手可及的周末娱乐；球迷可凭票根享受文旅、餐饮、住宿等消费福利……

在全国范围，“村超”“村BA”“浙BA”“苏超”“湘超”“赣超”等群众性体育赛事掀起一波又一波热潮，带动了文旅商产业融合发展。

体育“是促进经济社会发展的重要动力”，“推动群众体育、竞技体育、体育产业协调发展”，“冰天雪地也是金山银山”……习近平总书记关于体育的一系列重要论述，为我国体育产业高质量发展指明了方向、擘画了蓝图。

过去几年，体育产业以前所未有的深度、广度和速度，融入经济社会发展大局。全国体育产业总规模从2020年的2.73万亿元增长至2024年的3.84万亿元，近五年年均增速超10%；其中冰雪产业发展势头迅猛，总规模从3811亿元跃升至9800亿元，年均增速达26.6%。体育与文旅、商贸、康养深度融合，产业链条不断延伸，在扩大内需、拉动消费中扮演着愈发重要的角色。

酷爱滑雪的张家口人曲晓彤，真切见证了产业发展的红利。作为一名有着五年从业经验的滑雪跟拍摄影师，他的客户群体持续扩大，职业前景向好。他说，京津冀协同发展带来了无数机会，冰雪产业链不断延伸，让普通人拥有了更广阔的职业舞台。

当前，我国体育产业处于战略机遇期，深度契合扩大内需、共同富裕等国家战略，依托超大规模市场、完整产业体系、全民健身热潮等优势，发展空间广阔、潜力巨大。根据国务院办公厅印发的相关规划，到2030年，我国体育产业总规模将突破7万亿元，在构建新发展格局中发挥更大作用。

梦虽遥，追则能达；愿虽艰，持则可圆。

迈入“十五五”新征程，中国体育将始终坚守初心、勇毅前行，以全民健身温暖民生、以竞技体育为国争光、以体育产业赋能发展，为全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴的中国梦汇聚源源不断的体育力量。

新华社记者（新华社北京6月21日电）



山西·太原

# 生态环境

## 环境整治人人参与 靓丽城市大家维护

讲树  
文新  
明风

太原市文明办  
太原日报社