

多元业态激发夏日经济活力

热浪翻涌间,夏日消费市场正升腾起蓬勃活力。从一杯新茶饮的清凉惬意,到一场溯溪漂流的酣畅淋漓,从一票难求的夏日音乐节,到灯火璀璨的夏夜市集,这个夏天,多元业态交织共振,勾勒出一幅热力四射的夏日经济图景。

业内人士认为,今年的夏日经济呈现出业态融合化、消费品质化、场景多元化等鲜明特征,户外潮流消费持续走高,夜间消费延时扩容,文体旅深度融合打造消费新闭环,成为我国经济内生动力不断增强的生动缩影。



7月5日,人们在河北省石家庄市滹沱河生态区(城区段)露营休闲。 新华社发(张晚峰 摄)

夏日经济热潮涌动

避暑是夏日旅游的重要主题,今年夏天,小众目的地、特色旅游持续走俏,让游客避暑有了更多新选择。在浙江遂昌,一座废弃萤石矿被改造成“地心世界”景区,溶洞成了天然纳凉地。“我们第一次乘坐缆车深入地下200米,体验了一把“地心漂流”,还跟孩子一起上了一堂矿石科普课,收获满满。”游客张先生说。

三亚、大理等地瞄准年轻群体,推出海岛冥想、落日瑜伽等服务,将短期避暑转换为一种新生活方式。“专列行”“邮轮行”也成为今夏潮流。同程旅行平台数据显示,今年暑期旅游列车预订热度较去年同期提升七成以上。不少游客登上东北避暑专列,沿途游遍大兴安岭、呼伦贝尔、长白山等优质避暑目的地。天津开启了暑期邮轮季,预计近50艘次邮轮将从天津启航出海。

避暑出火火热的同时,暑期赛事、演出市场加速升温。携程预订数据显示,暑期部分演唱会带动所属城市旅游产品预订订单同比增长近60%。随着世界杯、城市足球联赛、乒乓球嘉年华等各类赛事轮番登场,杭州等地创新打造赛事“第二现场”,联动景区商圈、夜市市集、滨江营地开设观赛场景,将赛场流量转化为线下客流。

夏日炎炎,群众的消暑需求也在不断释放。不少冷饮门店中推出夏日新品,涵盖鲜果冰茶、椰乳特调、低

脂冰沙等品类,主打鲜果、低卡特色,受到许多消费者青睐。京东发布的家居日用618全周期数据显示,凉感床品销量同比增长168%。

华南师范大学旅游管理学院教授李军表示,夏日消费的火热并非季节波动,而是居民消费观从“拥有”转向“经历”、从“功能”转向“意义”的缩影,为畅通国内大循环、培育新质消费力提供了鲜活注脚。

多重因素助力持续升温

业内人士表示,夏日经济升温的背后,是消费需求升级、业态跨界融合、政策配套护航等多重因素的叠加共振。

——消费需求之变:从“避暑刚需”到“体验享受”。在年轻人消费偏好引领下,传统避暑玩法正发生结构性变革,高自由度、强参与感的户外体验迅速走红。以“玩水”为例,贵州高过河漂流以惊险刺激的河道体验火爆社交网络;罗刹河溯溪则凭借天然“玻璃水”的高颜值和包含瀑降、溯溪、跳水的多元玩法出圈。

暑期不可或缺“研学游”也在拓宽深度与广度,升级为更具获得感的高沉浸体验,从在云南雨林与象同行的生态游,到亲手制作徽墨、参与扎染、学习苗银锻造的非非遗主题之旅,越来越多游客开始为“体验的厚度”买单。

——业态融合之深:“一业兴、百业旺”的乘数效应。夏日经济的火热,同样得益于业态融合的深度突破,“避

暑+”“赛事+”“夜间+”等跨界模式打破行业边界,构建起全链条消费生态。

日头西沉,位于天津海河赤峰桥畔的津旅左岸空间人头攒动,由闲置老旧建筑改造而成的这座新空间内,潮流零售、津味文创、特色餐饮等多元业态吸引着众多游客驻足。在挑选文创产品的间隙,来自北京的游客卢女士对记者说:“白天逛了五大道,晚上来海河边吹吹风、吃小吃,感觉天津的夏天特别有味道。”

在李军看来,“夏日+”业态融合的创新价值,在于精准契合了消费升级与供给侧结构性改革的深层逻辑,是文旅产业向新质生产力转型的生动实践,其本质是以场景创新回应人们对美好生活的向往。

——政策配套之暖:为夏日经济发展松绑赋能。精细化服务兜底、多层次供给赋能,是假日经济持续升温的坚实支撑。今年夏天,多个省份相继推出夏日消费系列活动和真金白银的补贴政策,主动承接消费升级势头。

广东推出“暑假当然来广东”文旅主题活动,通过形态丰富的研学游以及一系列促消费政策,打破单一消费场景局限,构建起全链夏日经济新生态;天津则策划在夏季举办1000余项文旅活动,重点推出“水波荡漾”“夏日清凉”等八大系列共百余项特色内容,让更多市民与游客共享文旅发展成果。

浙江旅游职业学院教授章艺表示,夏季消费的全新面貌,根源在于大众消费心态与需求层次的深刻变化,如今人们不再满足基础的消暑休闲,更追求沉浸式体验、文化浸润与情绪价值,消费选择朝着个性化、多元化、品质化方向大步迈进。

纵深提质激活消费增长新动能

夏日经济的蓬勃发展,不仅丰富了居民生活消费场景,更有效拉动餐饮、文旅、体育、零售等多行业增长,成为服务业消费提升、内需市场扩容的重要抓手。

然而,繁荣背后亦有隐忧。天津东疆综保区文旅局副局长苏頔等人认为,夏日经济带有强烈的时令特征,一方面很容易形成季节依赖,从而导致短时间内的过度投资建设;另一方面,部分消费业态缺乏核心IP支撑,容易出现“千城一面”的同质化困境。

对此,浙江工商大学工商管理学院教授易开刚表示,地方发展夏日经济,不宜盲目追求“网红”效应,要秉持“长期主义”,跳出“靠旺季冲流量”的传统思维,依托暑期消费热潮,深挖地域文化特色,将短期流量转化为长期消费。

李军建议,各地要将短期政策红利转化为长期的营商环境优势与品牌资产沉淀,通过数字化转型与绿色理念植入,培育具有内生韧性的竞争力,确保经济热度从“现象级爆发”迈向“常态化繁荣”。

“对天津而言,要充分发挥文化独特性、业态多样性和服务国际化等重要城市特质作用,进一步推动消费升级。”南开大学旅游与服务学院院长徐虹说。

章艺认为,在政府层面,还要进一步做好全域统筹与服务保障,提前布局暑期交通运力、优化夜间公共交通配套,在落实安全管理的前提下放宽夜间消费场景的时空限制,通过精准发放文旅消费券、推出景区门票减免等真金白银的举措更好撬动消费需求。

新华社记者 唐弢 邓瑞璇 郭方达 (新华社北京7月6日电)



新华社发

陪同就诊、记录医嘱、护送回家……如今,陪诊服务成为一些人的就医刚需,陪诊师这一职业也开始“走红”。“新华视点”记者调查发现,近年来陪诊机构、从业人员数量持续增加,但服务纠纷也不时出现。如何规范陪诊服务,更好满足大众需求,成为亟待解决的现实问题。

陪诊成就医“新需求”

上午8点,天津金惜年养老科技有限公司陪诊师刘世超准时来到骨科病房,帮第一位患者收拾行李、办出院,护送回家;之后,他马上返回医院,替第二位患者挂号、排队、取药;到了下午,他又陪着第三位患者透析……

“常常一整天忙得团团转。”刘世超说,现在预约陪诊服务的人越来越多,不光他自己订单一个接一个,身边同事的接单量也在增加。

陪诊师,指陪患者去看病的人,主要工作包括代替或协同患者挂号、问诊、缴费、取药、取结果、接送就医等。据介绍,一线城市陪诊师月薪通常在50元至100元。

助医宝居家医疗服务中心负责人王中原从事陪诊服务已有5年,他明显感受到近些年陪诊行业发展迅速。

最开始,王中原一人“单打独斗”,常常几天才有一个订单。如今,他组建了服务机构,有7名全职员工和多名兼职员工,主要为就医困难老人提供陪诊等服务,每月订单量300多个。

市场调研显示,全国陪诊市场规模达数百亿元,注册陪诊服务机构已超千家。记者了解到,除了通过陪诊机构自有小程序、微信号等方式预约下单,有的机构也入驻生活服务平台。社交平台上,一些账号发布“陪诊”相关内容。

据介绍,陪诊服务的受众对象既有独自就医的老人、上班族,也有带娃家长、异地就医患者等。“从订单量上看,老年人的陪诊服务需求更多。”陪诊师李佳(化名)说。

“陪诊服务热度攀升,契合当下现实需求。”天津社会科学院社会学研究所助理研究员邵伟航说,我国老龄化程度加深,一些独居老人缺少家属陪同就诊,与此同时,就医场景下的情感陪伴和专业服务需求增长,就医陪护未来或将成为社会刚需。

纠纷投诉不时发生 号贩子冒充牟利

业内人士表示,随着陪诊服务兴起,大量人员涌入这一行业,相关纠纷投诉不时出现。社交平台上,不少网友发帖吐槽陪诊师不靠谱、服务差。

“花280元找了个术后陪诊,结果他半路说有别的事走了,医生特意叮嘱的术后护理注意事项一点都没帮我记,太坑了。”一名患者抱怨说。

北京市第三中级人民法院披露的案例显示,癌症患者谢女士通过社交软件联系上从事陪诊代服务的李某,支付相关费用后让李某带着她的病理切片及其他材料前往北京某医院代问诊。但服务过程中,李某弄丢了病理切片,不仅影响后续治疗,还造成隐私及个人信息泄露风险。最终,法院判决李某赔偿谢女士合理经济损失2000余元、精神损害抚慰金2万元。

天津金惜年养老科技有限公司总经理朱浩然说,市场竞争激烈,一些从业者为了抢客源不断压低价格,服务质量打折,行业秩序、陪诊口碑等受影响。

业内人士透露,一些“号贩子”也“盯”上陪诊服务,打着“陪诊服务”的幌子高价倒卖紧俏号源。

记者在网络平台上看到,有自称“陪诊师”的网友分享多份就诊攻略,置顶内容明确写着“代挂专家号、加急抢号”。记者联系上对方后,对方称不提供陪诊服务,但可以挂专家号。“挂号450元,加号设800元下不来,也能帮忙找陪诊师,另收费。”

今年上半年,上海警方发现一个以“陪诊服务”为幌子的中间销售网络,4名所谓的“陪诊师”通过网络渠道发布“代办医院预约挂号”的广告信息,以每单130元至500元不等的价格从其他渠道购买号源,再转售给急需就医的患者,通过层层加价,4人共计非法牟利100余万元。

多方合力推动陪诊服务规范升级

民政部等8部门联合印发《关于培育养老服务经营主体 促进银发经济发展的若干措施》,明确支持培育专业化陪诊助医机构,规范开展老年人陪同诊疗等服务;《健康陪诊服务规范》团体标准发布实施……2025年以来,有关规范升级陪诊服务的政策举措陆续出台。

朱浩然表示,陪诊服务需求日益旺盛,应多方合力推动服务规范化发展,专业化提质,进一步明确服务内容、流程标准、责任认定等,加强患者隐私保护,合理划定收费标准,更好促进供需对接。

记者注意到,一些地方已经开始探索规范从业人员能力水平。去年3月,四川成都颁发首批陪诊服务专项职业能力证书,27人获证。据了解,成都市开发陪诊服务专项职业能力考核项目,同步构建培训课程体系,建成成都市陪诊服务专项职业能力标准化考点。

针对号贩子冒充陪诊师倒卖号源,邵伟航建议,卫健、公安、市场监管等部门强化协同监管,开展联合专项整治,全面摸排线索,依法严厉打击相关违法行为,呵护新兴行业发展。

目前,陪诊服务人才存在一定缺口。业内人士建议,吸纳灵活就业人群,拓宽人才供给渠道。“我们看到不少医院引入智能导诊设备提供就医指引,可以进一步优化功能设计,提升操作便捷性,让智能设备更好助力陪诊服务。”

新华社“新华视点”记者 黄江林 栗雅婷 (据新华社天津7月6日电)

陪诊师“走红”如何规范发展

中医说小暑

清心解暑,“清淡”过夏

7月7日,夏季的第五个节气“小暑”将携暑湿登场。东汉学者刘熙所著《释名》云:“暑,煮也,热如煮物也。”小暑时节,我国南方梅雨结束,迎来高温高湿的“桑拿天”;北方则开始进入主雨季,干热逐步转为湿热。

“顺时而养” 应对脾胃不和、心烦气躁

在中医看来,暑湿交织易困脾胃、助长心火,使人出现浑身困重、食欲减退、心烦失眠、肠胃不适、气虚乏力等症状,防范之策自然要顺应天时:清心解暑、健脾祛湿、护养脾胃、益气生津。

中国中医科学院西苑医院心血管二科主任医师杜健鹏认为,在北方地区,小暑节气以“清心降火、健脾化湿”为主,兼顾补气生津,并防范生冷损伤脾胃阳气。利水的冬瓜、丝瓜、黄瓜,健脾的薏米、白扁豆、茯苓,清心的绿豆、莲子、荷叶,补气杂粮与淡水鱼……三餐宜清淡规律,避免暴饮暴食和大量饮用冰品,减少辛辣、油腻和烧烤食物。而南方地区此时消化道疾病高发,尤需避免食用未放入冰箱的生冷隔夜菜,以防诱发急性胃肠道感染。

入伏食俗 缓解苦夏症状

小暑期间我国北方有“头伏饺子二伏面,三伏烙饼摊鸡蛋”的食俗。

“伏天出汗多,气津流失严重,而面食性质温和,能补中健脾,补充耗散的正气。”西苑医院心血管二科副主任医师刘蜜揭露出面食的更多“隐藏技能”:热汤面趁热食用,微微发汗,可疏散体内积滞的暑湿;饺子荤素搭配,能起到补精益气、补气养血的协同作用;烙饼搭配鸡蛋,可改善“苦夏”造成的体虚消瘦……

而在江南水乡,莲藕正值采摘期,成为餐桌上的“常客”。上海中医药大学附属曙光医院传统医学科主任医师吴欢指出,食藕的好处不一而足:生藕甘凉入胃,能消痰凉血、清烦热;烧熟的莲藕性味由凉转温,可健脾开胃、养胃滋阴、益血生肌;藕粉口感滑嫩,能健脾益胃、养血止血、生津止渴……

小暑养生以食养防病为佳,但出现“苦夏”症状亦不必担忧。湖南省康复医院中医康复科副主任医师李甜甜说,“苦夏”中医谓之“暑湿困脾、心火偏亢”,可辨证而食。例如,食欲差、腹胀纳呆,可选用陈皮、茯苓、山药等健脾食材;心烦失眠、体虚乏力,可适量食用莲子、百合、苦瓜等清心食物。

冬病夏治 减少秋冬复发

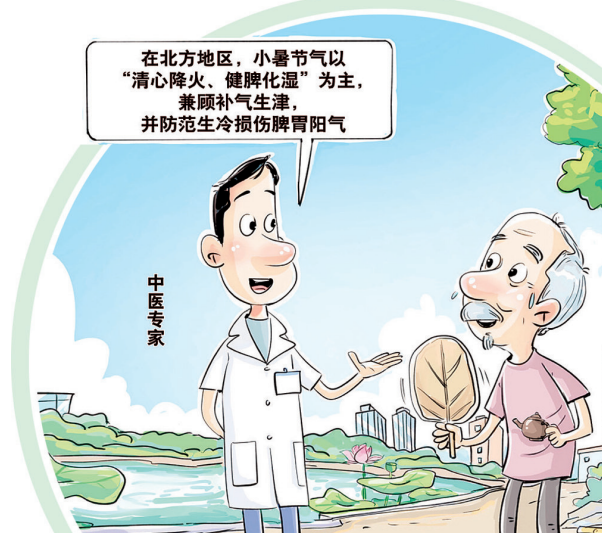
今年小暑期间,湖南省康复医院计划扩大冬病夏治特色诊疗服务规模,在传统三伏贴基础上,新增个性化辨证贴敷、三伏调养茶饮等项目,帮助更多人固本祛寒。

专家介绍,小暑进入冬病夏治黄金期。冬季易发的咳嗽、鼻炎、关节痛等虚寒性疾病多为体内寒湿伏藏,而夏季可借自然界阳气和药力温阳驱寒,减少秋冬复发。

“去年三伏期间,三伏贴、督脉灸最受市民欢迎,服务上千人次。”湖南省康复医院党委书记蒋然子说,一些患者发现治疗后虚寒体质有所改善,今年又来预约治疗。

无论是防“苦夏”还是“冬病夏治”,与其被疾病裹挟,不如主动调整生活细节。就让取法自然的养生智慧,伴我们从容度夏。

新华社记者 田晓航 帅才 (新华社北京7月6日电)



新华社发

天问二号开启科学探测

在浩瀚无垠的宇宙中,一场备受瞩目的“追星”之旅迎来关键节点。国家航天局7月6日宣布,天问二号探测器历经约400天、约10亿千米航程,终于与它的目标——小行星2016HO3成功“握手”,抵达了距离这颗小行星20千米的预定位置。

天问二号主要任务目标是对小行星2016HO3进行探测、取样并返回地球,此后将对主带彗星311P开展科学探测,其间共包含13个飞行阶段。

为何小行星2016HO3成为任务的首选目标?中国科学院紫金山天文台有关专家这样比喻:它是地球的“准卫星”,一个忠实的“小跟班”。这颗小行星的公转周期与地球几乎同步,始终稳定运行在地球轨道附近,在已知的上百万颗小行星中较为罕见,可谓“万里挑一”。

小行星被认为是太阳系早期的“活化石”,它们诞生于约45亿年前,此后基本保持了原始状态。研究2016HO3,如同打开一扇通往太阳系童年时期的窗户,对于揭示太阳系早期物质组成、形成过程和演化历史具有极高的科研价值。

据了解,天问二号在此次抵近过程中与小行星2016HO3“精准相会”,成功获取了小行星的影像数据,并利用光学导航数据对星历进行了修正。

此前,仅依靠地基观测所确定的小行星位置误差可能达上百千米;现在,天问二号的“火眼金睛”将误差由上百千米减小到了千米量级。

因为人类对2016HO3这颗小行星的认知还非常有限,天问二号任务的一个突出特点是实施“边飞边探边决策”的策略。

小行星的具体形状如何?表面是坚硬的岩石还是松软的尘埃?它的物质成分到底是怎样的?……这些不确定性,对探测器的自主化程度和适应能力提出了极高要求。

天问二号探测器配备了11台科学载荷,如同给这位“星际探险家”配备了“透视镜”“分析仪”和“地质锤”。

这些设备将对小行星的地形地貌、内部结构、物质组成进行全方位扫描和分析,为后续的采样环节提供至关重要的决策依据。

此外,天问二号还创新性地设计了触敏、悬停、附着三种采样模式,以应对小行星的不同表面特性。

根据实地探测结果,在地面团队指导下,天问二号将选择最安全、最有效的方案,从小行星上获取宝贵的样本。

从天问一号“探火”,到天问二号“追星”,中国行星探测工程的步伐坚定而稳健。

据悉,天问二号探测器目前状态良好。后续,它将逐步开展更精细科学探测,为更好采样准备提供支撑。

新华社记者 (新华社北京7月6日电)