

推动体育强国建设全面提速提质

——国家体育总局解读《体育强国建设“十五五”规划》

新华社北京7月22日电 经国务院同意，国家体育总局近日发布《体育强国建设“十五五”规划》（以下简称《规划》）。国家体育总局政策法规司负责人对《规划》进行了解读。

问:请介绍一下《规划》出台的背景。

答:“十四五”期间,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,《“十四五”体育发展规划》确定的各项任务顺利完成,我国跻身世界体育大国、奥运强国之列,体育事业的发展进步成为中国式现代化建设成就的一个缩影。党的二十届四中全会提出“统筹推进群众体育和竞技体育发展,加快建设体育强国”,为做好“十五五”时期体育工作指明了方向。

“十五五”时期是为基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期,也是体育强国建设全面提速、全面提质的重要阶段,体育事业发展既面临难得机遇,也面临严峻挑战。从国际看,国际局势变乱交织,百年变局加速演进,国际奥林匹克运动变革加速,洛杉矶奥运会和阿尔卑斯冬奥会竞争更加激烈,备战难度和不确定性显著增加。从国内看,党和国家将体育提升到前所未有的重要位置,赋予体育在全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴进程中展现更大作为的时代责任和历史使命。我国综合国力提升为体育事业提供了坚实保障,群众健身意识显著增强,多层次多样化体育需求更显迫切。

本次系体育领域规划首次纳入国家级专项规划。

问:请介绍一下本《规划》的基本框架及与国家“十五五”规划纲要衔接的情况。

答:《规划》由11个部分构成,分三大板块。

第一部分为总论,提出指导思想,明确总体目标以及主要领域发展指标;第二至第十部分为分领域部署的重点任务;第十一部分为保障措施。

《规划》与国家“十五五”规划纲要衔接主要有六方面:

一是构建新发展格局。落实建设强大国内市场、大力提振消费等要求,完善体育产业体系、发展赛事经济和户外经济、壮大冰雪经济、优化体育业态和消费环境等。二是保障和改善民生。落实积极发展群众体育、强化青少年健身普及等要求,完善全民健身公共服务体系,丰富赛事活动,深化体教融合,提升便利可及度等。三是建设健康中国。落实推动体育场地设施建设等

要求,实施群众身边“小而美”的场地设施建设工程,推动体卫融合,加强科学健身指导等。

四是繁荣发展社会主义文化。落实精神文明建设等要求,做大做强“中华体育精神颂”文化品牌,丰富体育文化产品和平台,加强赛场文明培育,推动中华传统体育走出去等。

五是统筹发展和安全。落实强化底线思维、防范化解风险等要求,提升依法治体水平,推进反兴奋剂斗争,狠抓体育行业作风,强化体育安全保障等。

六是促进区域协调发展。推动体育融入区域协调发展战略,统筹城乡体育基础设施一体化建设,鼓励跨地区联合举办体育赛事。

问:请介绍一下《规划》在推动体育重点领域工作方面的具体部署。

答:《规划》设置五项主要指标:到2030年,人均体育场地面积达到4平方米左右,经常参加体育锻炼人数比例达到40%左右,国民体质优良率达到31.1%,获得世界冠军数量位居前列,体育产业总规模超过7万亿元。具体部署如下:

一是完善全民健身公共服务体系。全面提高全民健身公共服务水平,统筹城乡体育基础设施一体化建设,推动场地设施适老化、适儿化、无障碍改造。加强全民健身场地设施建设,鼓励挖掘“金角银边”。推动全民健身与全民健康深度融合,深化体卫融合。丰富群众赛事活动,完善组织体系,加强科学健身指导。

二是改革完善竞技体育管理体制和运行机制。完善新型举国体制。推动竞技体育向以“633”项目为重点的全面发展战略转型。提升科学选材和训练水平。建立现代化竞技体育赛事体系。打造能征善战、作风优良的国家队,做好奥运会、亚运会等备战参赛工作,完善选拔机制。加快职业体育发展。

三是加强青少年体育工作。深化体教融合,探索建立“小学—初中—高中”贯通的三大球后备人才培养体系。提升青少年身心健康水平,聚焦近视、肥胖、脊柱侧弯、心理健康等重点问题,高质量开展身心健康试点。完善青少年赛事体系。加强后备人才培养,发挥体校的主渠道作用。

四是推进“三大球”振兴发展。持续深化足球治理改革,大力发展青少年足球,持续推动校园足球普及,推进全



近年来,自动体外除颤器(AED)作为一种便携、易于操作的心脏急救设备,正加速走进公共场所。当心脏骤停发生时,这些“救命神器”能否找得到、用得上?记者就此展开调查。

■“救命神器”加速铺开

陆军军医大学西南医院心血管内科副主任医师卜士柱说,AED的工作原理是通过电极片精准分析患者心律,一旦确认为可电击心律,施救者按下放电键后即可释放电击电流,帮助心脏重启正常节律。AED搭载全程语音引导,即使没有医学专业背景的人,也能完成施救,故被称为“救命神器”。

“心脏骤停后的有效抢救时间只有宝贵的‘黄金四分钟’,每延误1分钟,患者生存率就下降7%至10%。”卜士柱说,相关研究数据显示,我国每年院外心脏骤停数量庞大,其中七成以上发生在医院外,居民社区更是高发地带。传统急救力量难以在几分钟内抵达现场,要让“黄金四分钟”真正发挥作用,必须依靠公众自救互救,前置布设AED已是迫在眉睫的公共安全课题。

国家卫生健康委于2021年12月印发《公共场所自动体外除颤器配置指南(试行)》,建议各地优先保障重点公共场所,加大配置密度,鼓励大型企业事业单位、体育和文娱场所、学校等人员密集场所优先配置。

在政策引导下,各地持续加大AED配置力度。北京今年力争实现每10万常住人口AED配置超过50台,并设立100个社会急救技能普及培训点。上海计划今年新增配置AED设备6000台,定点投放于居民小区和重点公共场所。

■找得到,才能用得上

设备加速铺开,另一个问题随之而来:危急时刻,怎样快速找到身边的AED?

AED与急救培训师童欢介绍,微信小程序是查询AED最便捷的入口之一。在微信中搜索“AED地图”等关键词,会出现多个主流AED相关小程序。打开位置权限后,系统会自动显示附近的AED点位,点击即可导航前往。有的小程序还具备“一键呼救”功能,可呼叫附近具有急救技能的志愿者前来施救。

不少城市上线了本地化小程序。杭州的“杭州AED在线”、福建的“福建AED地图”、上海的“随申办”内嵌AED设备电子地图,均能实时显示设备位置、距离等信息。

重庆市卫生健康委相关负责人介绍,重庆AED电子地图已集成到“渝快办”App,可查询2公里内的点位并导航取用。同时,AED电子地图公众端还设置了信息填报端口,非公共场所的AED也可通过“信息录入”端口填报,由属地卫生健康部门审核后纳入平台。

然而,线上AED信息尚未形成统一、精准的“一张图”。记者实测发现,有的AED电子地图显示附近1公里内有4处设备,有的地图却在同一位置显示附近没有任何设备。专家指出,AED配置主体多元,政府采购、社会捐助、场所自筹等形式并存,导致信息分散,不同厂家的数据有待共享。

线下“肉眼搜寻”也是关键时刻的备用方案。童欢说,AED通常存放在壁挂式的红色、绿色、橙色等颜色的箱体中,箱体印有醒目的白色心形闪电标识和“AED”字样。在地铁站的安检口旁、商场服务台和电梯间旁,写字楼大堂、健身房器械区、公园服务台也是常见摆放点。

专家指出,在线下取用时,AED还存在设备不显眼、设备箱体被上锁等问题。童欢说,还有设备设置了扫码开门等取用限制,紧急情况下难以第一时间取出使用。此外,部分设备配置时间较早,可能存在电池失效等隐患。

针对上述问题,多地卫生健康部门建议在公共场所建立AED设备巡检维护制度,定期巡查保障设备正常运行,落实“谁主管、谁负责”原则。重庆市卫生健康委相关负责人介绍,当地已建立AED布设、运维管理正向要求与禁止性约束两类清单,其中明确AED设备箱体不得上锁、不得设置扫码开门等取用限制等。

■拿到AED之后:“听它说,跟它做”

找到了AED,不会用怎么办?AED的用法可归纳为“听它说,跟它做”。具体操作分四步:

开机:取出设备、打开电源,跟随语音提示操作;

贴片:解开患者上衣,按图示将电极片贴在患者裸露的胸部对应位置;

分析:大声提示周边人员全部远离患者身体,让AED自动分析心律,此阶段禁止触碰患者;

电击:若提示需要除颤,待充电完成后,再次确认无人接触患者后,按下放电按钮。电击结束后,立即继续进行心肺复苏,直至急救人员到达。

掌握急救技能同样不可或缺。重庆市红十字会组宣部副部长陈晓说,高质量心肺复苏配合AED使用,能大幅提高抢救成功率。目前重庆市完成AED操作培训并取得相关证书的人员约30万人,占全市常住人口比例约1%。近两年来,持证人员年均新增6万余人,培训规模稳步增长。

童欢提示,在附近没有AED的情况下,高质量心肺复苏是保命的第一前提,而这种胸外按压的急救技术,通过红十字会微信公众号等渠道的视频课程即可自学。

从有没有,到找得到,再到会不会用,AED普及仍面临挑战。既要继续加大配置力度,也要完善标识指引、电子地图、日常巡检等配套机制,还要推动急救知识培训持续下沉。只有更多人了解AED、敢于使用AED,“救命神器”才能更好发挥作用、守护生命安全。

新华社记者（据新华社重庆7月22日电）



大暑将至,日头一天比一天热,蝉鸣也变得更响。

天津市静海区独流镇,空气中水汽氤氲,远看像一层轻烟笼罩在田野上。孙建林站在玉米地里抬头眺望西北方向,厚重的云层里响了两声闷雷。“快要下雨了。”他说。

55岁的孙建林是天津市军品粮宝谷物种植专业合作社负责人。晌午时分,劳作的村民都回家歇息了,他来地里查看夏玉米的长势。

空气的湿热提示着节令的变化,7月23日,大暑如约而至。

大暑是二十四节气中的第十二个节气,是夏季的最后一个节气。大暑一般处在三伏里的中伏阶段,《时间之书·余世存说二十四节气》中说:“大暑之热,可以热为奇观奇事。”这时我国大部分地区都处在一年中最热的阶段。

世人在暑热中休养生息,作物却在高温中野蛮生长。北京师范大学社会学院非物质文化遗产系主任萧放说:“很多人觉得此时节暑热难耐,但对农人来说,此时也蕴含丰收的希望。”

孙建林说,6月中旬他种下了夏玉米的种子,到大暑时已一月有余。此时,玉米拔节生长,陆续进入大喇叭口期,不少植株已经长出十几片叶片。“大暑时节充足的水热能匹配玉米喇叭口期的生长刚需,提升光合效率,穗粒分化数量更多。”天津市武清区农业发展服务中心推广研究员邵凤成说。

孙建林穿梭在玉米地里,从2014年创办合作社到现在,已经走过了12年。“今年玉米的长势特别好。”他黝黑的脸上露出笑意。

太阳隐在云层后面,透出来的一点光亮照着他,影子落在成行玉米之间。孙建林指着路边那排长势喜人的玉米说:“玉米有边行效应,所以我们在每一排中间都隔出了点距离,就是为了通风透光,提高种植效益。”

对这些玉米接下来要经历的生育阶段,孙建林如数家珍:“先抽穗、授粉,然后进入灌浆,再历经乳熟期、蜡熟期、完熟期。”他估算,“10月初,差不多就能收获。”

又是两声闷雷,零星的雨丝飘洒下来,孙建林戴上提前准备的草帽。大暑带来生长的希望,也同样潜藏着危机。

描述大暑期间雨的农谚极多,如“小暑雨如银,大暑雨如金”“伏里多雨,囤里多米”,大多写的是雨的益处。但防汛关键期,一旦雨量过大造成汛情,便会有产生灾害的风险。

“天津大部分地区地势低洼,河网密集,叠加局地暴雨,低洼农田极易积水,24小时积水可能会造成玉米烂根倒伏。”邵凤成说。而独流镇地处九河下梢,在南运河、子牙河、大清河交汇处,每逢汛期便压力很大。

孙建林说:“农民靠天吃饭,但不是听天由命。”

“我们会提前把田间所有沟渠清理干净、排空积水。沟渠越深,蓄水容量越大,能接纳的降雨就越多。”孙建林说,早年间建成的扬水站正在翻新重建,新建泵站3台泵每秒排水量可达3立方米。还有地里那些“哨兵”——太阳能供电的无线传感器,它们实时监测着土壤湿度、降水量和养分数据,通过无线信号将这些数据传回接收器。哪块地干了,手机上一点就能自动滴灌,哪块地涝了,系统也会及时预警。

智能化管管理让这位干了半辈子农活的“老把式”少了几分“靠天吃饭”的焦虑。

一场疾风骤雨过去,温度比先前降了许多。再落几场雨,暑热就会悻悻褪去。迈过大暑,就距离丰收又近了一步。

新华社记者（新华社天津7月22日电）



7月21日,敦化市消防救援大队指战员在中行小区冲洗道路淤泥(无人机照片)。

近期,受台风影响,吉林省延边朝鲜族自治州敦化市遭遇洪涝灾害。洪水退去后,各部门组织力量迅速下沉受灾小区开展灾后恢复工作。消防救援、公安、供电、党政机关干部等多方协同,清除障碍、排查隐患,全力加快恢复居民正常生活秩序。

新华社记者 张楠 摄

高温、暴雨、雷暴大风 这些地方需注意防范

中央气象台22日6时发布高温黄色预警,预计22日8时至23日8时,17个省份将出现高温天气,新、川、渝局地气温可达40℃以上;10时发布暴雨黄色预警和强对流天气黄色预警,预计22日14时至23日14时,18个省份有大到暴雨,多地有10级以上雷暴大风。

气象专家提醒,公众需注意防范高温、暴雨和雷暴大风带来的不利影响。

新川渝局地达40℃以上

中央气象台预计,22日白天,新疆东部和南疆盆地、甘肃北部、宁夏北部、内蒙古西部、陕西南部、四川中东部、重庆中西部、贵州北部、湖北北部、河南中部、山东西北部、河北南部、江西南中部、浙江中东部、福建东部、广东东部、海南岛北部等地有35℃至36℃高温天气。

其中,新疆东部和南疆盆地、内蒙古西北部、甘肃西北部、宁夏北部、陕西南部、四川中东部、重庆中西部、湖北北部、河南中部、浙江东部等地部分地区最高气温37℃至39℃,新疆东部和南疆盆地、四川东部、重庆西部等地局地可达40℃以上。

多高的温度算高温?气象部门规定,日最高气温达到或超过35℃为高温天气。高温预警分三级:黄色预警对应连续三天35℃以上,橙色预警是24小时内升至37℃以上,红色预警则是24小时内升至40℃以上。

18省份有大到暴雨

中央气象台预计,22日14时至23日14时,辽宁西南部、河北南部和东部、北京东部、天津、山东西北部、山西南部、河南北部、安徽中部、江苏中部、湖北东部、湖南

东北部、江西西北部、广西北部 and 南部沿海、广东西部、云南南部以及新疆伊犁河谷、西藏东南部、黑龙江西北部等地的部分地区有大到暴雨。

其中,河北南部、山东西北部、苏皖中部、湖北东北部、广西南部 and 东北部、广东西北部等地局地有大暴雨。多大的雨算暴雨?气象上的暴雨,以24小时累计降水量达到或超过50毫米为标准划定。暴雨分三个等级(24小时降雨量):50至99.9毫米为暴雨,100至249.9毫米为大暴雨,达到或超过250毫米为特大暴雨。暴雨预警信号依次为蓝色、黄色、橙色、红色。

甘陕晋豫有雷暴大风

中央气象台预计,22日14时至23日14时,内蒙古中部、华北、江淮、江南北部、西南地区东北部等地的部分地区将有8级以上雷暴大风或冰雹天气。

其中,甘肃东部、陕西西北部、山西南部、河南中北部等地的部分地区将有10级以上雷暴大风,最大风力可达11级以上,局地不排除出现龙卷风的可能性。

气象专家提醒,未来三天,南方和北方多地有强降雨、强对流天气,西北和川渝等地高温持续,公众需注意做好相关防护措施。

新华社记者（据新华社北京7月22日电）