

“跨界”融合 深挖“体验”

多地出招扩大暑期消费



中外游客在中国·重庆中医药文化国际交流(体验)中心体验中药香囊制作。(受访者供图)

药浴温养、药膳调补，深山里有了避暑“新花样”；旗袍、赏技艺，传统文化融入了沉浸体验；爬坡上坎、临崖品茶，游客在“成为当地人”的向往中为体验付费……今年暑期，“跨界”“体验”成为消费的高频词。

7月，国务院批复同意《扩大消费“十五五”规划》，提出扩大消费坚持民生为大，聚焦文旅、健康等居民消费升级需求；坚持改革创新，作出促进服务消费、培育体验式消费等制度安排。记者看到，多地以“跨界”融合破题，以“体验”消费作答，“各出妙招”扩大暑期消费。

“白天党参补茸炖乌鸡汤温胃滋补，晚上泡艾草祛湿排毒，这个假期快乐且健康！”在重庆市城口县河鱼乡望舒·喜悦秘境药旅融合酒店，陕西安康游客牟益增正在体验特色药膳，“这里不仅能避暑，AI中医体测、中医养生按摩、滋补药膳应有尽有。”他说，自己本就计划在河鱼乡住两三天，结果待了一周仍不想走。

眼下，这样的“文旅+康养”跨界探索正在多地展开。“今年创新推出‘温泉+中医药+康养’模式，为传统文

旅消费注入健康新内涵。”长白山华美胜地度假区市场总监类雁文说，度假区还构建美体香筑、中医体质调理、功效理疗等产品线，截至7月27日，度假区暑期收入同比增长38%。

这个暑期，“跨界”供给更好满足人们日益增长的对品质生活的需求。吉林延边打造“赛事+文旅”“赛事+民俗”模式，推出“一张票根的请柬”惠民活动，游客凭“东北超”票根可享免门票、半价游等；重庆渝中区打造中国·重庆中医药文化国际交流(体验)中心，集文化博览、诊疗体验、研学展销于一体，自7月23日开业以来前3日接待总人数达2000人次；上海推动“科技”“户外”等元素融入亲子游，打造“辰山奇妙夜”夏令营、天文博物馆夜间观测等特色产品，撬动暑期亲子家庭旅游消费……

“跨界融合的核心是让居民消费从‘有没有’向‘好不好’升级。”中国旅游研究院院长戴斌说，中央和地方一系列务实举措，推动政策资源向文旅、健康等惠民消

费领域倾斜。

除了丰富“跨界”玩法，越来越多消费者不满足于“走马观花”式打卡旅行，追求更有温度和个性的深度体验。记者看到，深挖本土特色资源、创新体验式消费等业态模式场景，成为多地扩大暑期消费的有力“法宝”。

走进上海市群众艺术馆，正在参观“潮韵6·6上海海派旗袍月艺术展”的“90后”上海市民李琳发出赞叹：“太美了！我领略到真正的上海韵味。”展览陈列近百套海派旗袍及配饰精品，追溯海派旗袍百年来的发展演变轨迹，涵盖现代职业旗袍、生活旗袍、礼服旗袍等丰富类别，展示了海派旗袍制作技艺、中式服装制作技艺等多个非物质文化遗产代表性项目。

今年暑期，上海市非物质文化遗产保护中心等围绕旗袍展推出“旗袍秀”展演、旗袍市集以及国潮文创设计大赛等公共文化活动。上海市文化和旅游局非物质文化遗产处处长陈平介绍，海派旗袍展既让人们通过穿搭旗袍与非遗传产生情感共鸣，也助力促进服装、配饰、香氛等与“美”相关的消费。

今夏，在重庆，“慢生活”体验受到广大市民、游客青睐。江苏游客祁琪的此次重庆之旅，抛弃“特种兵式”打卡网红景点，选择花一周时间探访一条颇具特色的山城步道。在鹅岭栈桥上淘特色文创，去山城巷看沉浸式戏剧，在戴家巷崖壁步道边江景火锅店看江上余晖、与当地居民一起看露天电影……祁琪感慨，“在山城沉浸式当一天重庆人”让自己更能读懂这座城市。

近年来，重庆着力推进山城步道网络建设，已累计建成山城步道800多公里。这些步道将散落的历史碎片、生活街区和商业中心巧妙编织，成为焕新业态的“活力线”。数据显示，今年上半年，山城巷传统风貌区总客流量同比增长20.4%。

从“赶场子”转向“做当地人”，不再只是匆匆打卡，而是“慢下来”“走进去”——体验式消费趋势在这个暑期更加鲜明。安徽九华山推出银发旅居，7天6晚的行程里，银发学员在山间学习五禽戏，在寺院体验素斋文化，学习与休养交替进行；四川泸州市泸县打造沉浸式文旅IP“泸县宋宴”，将宋韵文化与餐饮、演艺、民俗体验融合；江西景德镇陶阳里历史文化旅游区内，游客头戴虚拟现实设备“穿越”至明清窑火繁盛的制瓷现场，亲手体验陶窑拉坯上釉……

“今年暑期消费的一大亮点，是消费需求从物质满足加速转向精神共鸣。”中国旅游研究院院长江旅游研究基地首席专家罗兹柏说，各地在“跨界融合”与“体验消费”上做文章，正是精准捕捉到了这一变化。从国家层面出台政策加强制度安排，到各地因地制宜推出新举措，促进消费提质惠民、推动形成更高水平更具活力消费市场的路径正变得越来越清晰。

新华社记者（新华社北京7月28日电）

「一周备餐」会产生亚硝酸盐吗

快节奏生活下，吃饭成了令许多上班族头疼的问题。出去吃太贵、长期点外卖怕不健康、每天做饭又太麻烦，“一周备餐”因此成了不少人的新选择。

“一周备餐”是指将一周所需食材集中进行预处理，分装后冷冻保存，每次用餐前再取出加工的一种备餐模式。社交媒体上有着丰富的教程。但不少网友也担忧，这样的吃法是否会产生亚硝酸盐。

亚硝酸盐是从哪冒出来的？专家指出，它是由食物中原本无害的硝酸盐“变身”而来的。而这种“变身”取决于四个核心变量：温度、细胞完整性、催化介质和时间。

简而言之，当蔬菜被切碎导致细胞破裂，其中的硝酸盐与硝酸还原酶或环境中的细菌（催化介质）接触。此时，如果温度适宜，经过一定时间的放置与发酵，这一过程持续进行，亚硝酸盐也就随之产生。放得越久，它就累积得越多。

专家指出，不同食材的处理方式会导致截然不同的亚硝酸盐生成曲线。对于“一周备餐”的食材，大多数人会选择生食、煮制或炒制等方式。

浙江大学医学院附属邵逸夫医院临床营养科注册营养师陈倩怡说，像蔬菜沙拉这样的生食，切碎蔬菜会直接导致细胞液渗出，常温下放置，亚硝酸盐生成极快。她提示，此类生食最好现切现吃，或在4℃以下冷藏且不超过12小时。

吉林大学公共卫生学院营养与食品卫生教研室博士于海涛说，高温沸水会使硝酸还原酶彻底失活。但需要注意的是，蔬菜细胞壁受热破裂，硝酸盐大量流出，在冷却后易与环境中的细菌发生作用，导致亚硝酸盐含量飙升。高温炒制同样能使酶失活，但食材完整度更低，破碎组织多，一旦后续受到外源细菌污染，如餐具不洁等，依然有产生亚硝酸盐的风险。

值得注意的是，不同食材的硝酸盐含量有所不同。于海涛说，绿叶菜、白菜、萝卜等蔬菜天然富含硝酸盐，在适宜温度下(20℃至40℃)，蔬菜的细胞破损，硝酸盐流出，就会大量产生亚硝酸盐。与之相对的，鲜肉中硝酸盐含量极低，没有硝酸盐底物，硝酸盐还原菌再活跃也没有原料，只能依靠蛋白质腐败分解生成微量亚硝酸盐。

那么，冷冻可以有效抑制亚硝酸盐的产生吗？“冷冻储存食物可以抑制新增亚硝酸盐的产生，但不能消除已有亚硝酸盐。”于海涛说，如果冷冻前食材新鲜完好，几乎没有亚硝酸盐，冷冻全程不会产生新亚硝酸盐；如果冷冻前食材已经萎蔫、腐烂，在室温中放了很久，内部已经积累了大量亚硝酸盐，低温并不会破坏其结构，解冻后含量不变。

因此，于海涛建议，处理蔬菜时先焯水杀灭表面硝酸盐还原菌，过冷水降温，快速跨过20℃至40℃危险温区，再迅速冷冻，这样一来，细菌还没来得及繁殖就进入了冷冻模式，再加上低温可抑制硝酸盐还原酶活性，能有效降低亚硝酸盐的产生。“但长期冷冻仍会存在微量亚硝酸盐缓慢累积。”于海涛说。

除此之外，为了降低“一周备餐”产生亚硝酸盐的风险，专家建议在分装时阻断氧气。“冷冻并非真空，推荐公众使用食品级真空密封袋或密封圈完好的保鲜盒，分装时挤出多余空气，并将生熟食材严格分装。”陈倩怡说。

新华社记者（新华社北京7月28日电）



智能网联汽车发展热点值得关注

L2级组合驾驶辅助功能乘用车渗透率达70.5%，大算力智驾芯片、舱驾融合芯片加快迭代升级……日前在北京召开的2026世界智能网联汽车大会媒体圆桌会上，权威部门有关负责人、业内专家共话智能网联汽车发展新动向。

近期，我国联合牵头制定的联合国自动驾驶系统全球技术法规正式获批，为自动驾驶技术全球有序落地提供统一遵循；与此同时，我国组合驾驶辅助系统安全强制性国家标准也正式发布。

工业和信息化部装备工业一司司长郭守刚介绍，系列政策法规和标准成果相继发布实施，标志着我国智能网联汽车发展进入政策法规更加健全、标准体系更加完善、国际合作更加深入的新阶段，对产业创新发展具有重要意义。

郭守刚表示，我国始终坚持创新驱动，强化标准对于创新性、前瞻性技术的推动作用；同时，将先进适用的科技成果融入标准，推进大模型、舱驾融合等标准研制，持续完善汽车人工智能、智能座舱等新兴领域标准体系，充分发挥标准领航效应、更好服务技术创新。

“在与国际法规深度协同的基础上，一系列国内标准立足我国道路环境、产业特点和监管实际，进一步细化安全底线要求并统一试验场景和方法。”中汽中心首席专家、中国汽车标准化研究院总工程师孙航说。

孙航分析，多项标准法规的出台实施，将有效规范企业产品研发与市场推广行为，强化全生命周期安全管理，为产品准入与科学监管提供坚实技术依据，更有助于增强消费者信任，为产业高质量发展和企业国际化布局保驾护航。

“当前，全球智能网联汽车产业正处于从组合驾驶辅助向自动驾驶跨越的关键窗口期。”中国汽车工业协会副会长兼秘书长付炳锋介绍，联合国及世界主要国家纷纷制定发展战略、完善法规政策，支持自动驾驶技术加快研发应用。

“我国充分发挥政策引领、技术创新、跨界协同、市场驱动等方面的优势，智能网联汽车产业整体发展水平处于国际第一梯队。”付炳锋进一步举例，中国企业在“端到端”自动驾驶大模型应用上积极追赶，在人机交互、多模态感知等方面实现全球领先，在激光雷达、大算力芯片等核心

部件方面形成“量产降本、反哺技术”的良性循环。

中国汽车产业出海提速，人工智能技术在其中扮演怎样的角色？

“人工智能正在成为智能网联汽车竞争的核心驱动力和关键变量，推动中国汽车出口从过去依靠成本、制造和供应链优势，逐步转向依靠技术创新、智能化能力和生态优势参与全球竞争。”工业和信息化部装备工业发展中心主任瞿国春说。

在瞿国春看来，产品方面，人工智能加速自动驾驶、智能座舱等技术应用，提升汽车产品竞争力，增强企业适应不同海外市场需求的能力；经营方面，人工智能推动汽车企业研发、制造、供应链和服务体系智能化升级，助力由产品出口向智能出行生态输出转型。

“中国智能网联汽车的发展不仅是中国汽车产业自身转型升级的重要实践，也正在通过技术创新、标准协同和生态合作，为全球汽车产业智能化转型提供中国经验和合作机遇。”瞿国春说。

围绕单车智能与“车路云一体化”协同发展议题，中国汽车工程学会副秘书长公维洁表示，二者互为支撑，单车智能在感知、算力、安全冗余等方面尚存短板，亟待车路云协同赋能。“‘车路云一体化’能以‘上帝视角’提升智能化和安全水平，通过全域优化提升交通效率，并赋能城市数字化转型。”

数据是自动驾驶技术迭代成熟的核心要素，是驱动算法能力持续进阶、支撑应用场景不断拓展的关键基础。如何更好释放数据价值、促进产业高质量发展？

“当前自动驾驶研发对极端场景工况等高质量数据需求持续扩大。”中国信息通信研究院车联网与智慧交通研究部主任葛雨明建议，企业需推动数据供给模式向多元协同演进，将更多路侧感知能够获取的真实复杂交通场景数据用于研发，同步加速世界模型等数据生成技术布局等。

葛雨明还表示，破解数据供给瓶颈离不开企业与国家双向发力，要依托高质量数据集先行先试、可信数据空间创新发展等试点工作，鼓励行业机构等主体加强自动驾驶高质量数据建设，加强数据供给和资源流通，同时组织核心技术攻关、加快核心标准制定、加强国际协作。

新华社记者（新华社北京7月28日电）

台风预报：一场与『不确定』赛跑的精准追踪

“猜想”是数学世界至高无上的难题。而在气象领域，关于台风的“猜想”每年夏秋都在上演。

作为一个在复杂大气环境中不断演变的巨大系统，台风的变化难以捉摸，其强度大小、路径变化、是否登陆和在哪登陆，都是气象预报员需要不停解答的问题。

从路径看，同样诞生于西北太平洋的台风，有的一路向西到达南海影响华南，有的却中途掉头一路北上影响华东甚至华北、东北。

中央气象台首席预报员张涛说，台风本身只是海上旋转的低压系统，自己不能决定往哪走，主要被副热带高压外围气流推着移动，再叠加中纬度西风槽、双台风效应等，决定向西或向北。大尺度大气环流是台风路径背后的主导力量，其中副热带高压最为关键。这个盘踞在北太平洋的巨型顺时针高压系统像一堵巨大的“空气墙”，四周风向固定，南侧常年吹东风。

“如果副热带高压强盛，处在其南侧的台风持续受偏东气流牵引，稳定向西行进，就很难向北突围。这类台风大多进入南海，重点影响我国华南地区。”张涛说，一旦副热带高压减弱、东退或者中间裂开缺口，再加上北方西风槽带来向北的牵引力，台风来到副热带高压西侧，引导气流发生改变，东风变成偏南风或西南风，台风就会抓住机会向北转弯。

如果海上同时存在两个台风，会出现互相拉扯的“藤原效应”，打乱原有路线。此外，南半球越赤道气流、冷空气、台风自身结构不对称等，也会给路径带来小幅影响。

即使原理清晰，但任何一个变量都会增加台风的不确定性。“副热带高压时时刻刻都在发生强弱变化、进退调整，微小变化就能造成台风走向差异，这也是大家经常看到预报路径调整、疑惑台风‘走位多变’的根本原因。”张涛说。

从登陆时间看，据气象部门统计，1949年至2025年登陆我国的台风中，在白天登陆的有345个、夜间356个(含多次登陆)，比例相当。

“台风的登陆时间属于随机事件，只是其移动路径恰好在这个时段与海岸线相交。而台风路径受众多复杂因素影响，需要具体个例具体分析。”国家气象中心台风与海洋气象预报中心主任赵伟说。

广东省汕尾市气象局首席预报员李泳泽表示，近期在夜间登陆的“巴威”和“红霞”，都是在登陆前沿着副热带高压边缘，受东南气流引导向西北方向移动。在夏半年，副热带高压本身存在日变化规律，在夜间强度会略有减弱，此时引导气流向北的分量相对加大，有利于台风在夜间登陆我国。

随着科技进步，气象部门借助数值天气预报技术和人工智能技术，利用卫星、雷达、地面站等多种手段收集大气、海洋等环境参数，来预测副热带高压、西风槽、西南季风等影响因素的移动变化，从而研判台风走向。

与此同时，预报员们也不断在长期气象数据和实践中总结经验，不断降低台风“猜想”的不确定性。

比如7月至9月是生成台风个数最多、也是台风登陆最频繁的月份。和夏台风相比，秋台风(9月至11月生成)登陆数量少、登陆地点偏南，但平均强度更强，2024年的秋台风“摩羯”在超强台风级别维持时间长达64小时。秋台风影响期间经常会有冷空气参与其中，造成的风雨影响范围也会更大。

一些看似“弱小”的台风，在特定气象条件下也可能引发严重的风雨灾害。比如当北上台风与南下冷空气相遇，即使冷空气势力不强，也能对台风的热力和动力过程产生扰动，促使气流抬升、辐合增强，从而显著增加降雨强度和雨量。若台风登陆后恰逢西南季风卷入其环流系统，就如同配备了一台“水泵”，使台风仍能短暂维持充足的水汽输送，造成持续性强降雨。

台风还可通过与周围天气系统的相互作用，将大量水汽输送到千里之外，引发远距离暴雨。2021年第6号台风“烟花”和第7号台风“查帕卡”虽未直击中原，却通过远程水汽输送，间接助推河南郑州出现历史罕见的特大暴雨。

目前，我国台风路径24小时预报平均误差稳定在60公里左右，个别台风甚至可缩小至40公里(如“红霞”)，能够做到对台风是在白天还是夜间登陆我国的精准预测。但风雨影响的细节预测依然是难点，预报员们只能在技术进步和经验累积的帮助下，不断靠近更精确的答案。

可以确定的是，面对台风带来的极端大风和降雨、高次生灾害风险，我们每个人都都要严阵以待。

新华社记者（新华社北京7月28日电）

“迷彩”“隐身”不安全



进入夏季，选择赴山间、溪边来场“说走就走”的旅行，是许多年轻人热衷的户外运动，选择耐磨结实的迷彩服成为他们的常备装备。但对于户外场景来说，迷彩服存在不少安全隐患。

山西省大同市迎宾路消防救援站指导员赵慧智提示，户外运动要优先选择鲜艳色系的衣服，例如红色、橙色、亮黄色、荧光色，尽量避开穿黑、灰、深绿这种和山林、大地颜色接近的深色衣服，否则一旦迷路失联，很难被搜救人员发现。

新华社发 朱慧卿 作