

为基层减负 促实干担当

——《整治形式主义为基层减负若干规定》出台两周年观察

基层是贯彻落实党中央决策部署的“最后一公里”，也是服务群众的最前沿。整治形式主义为基层减负，关乎干部状态、事业发展、执政根基。

《整治形式主义为基层减负若干规定》出台两年来，各地区各部门持续强化思想认识，扛牢主体责任，坚决打好整治形式主义为基层减负攻坚战持久战，让基层干部有更多时间和精力服务群众、推动发展，更好把减负成效转化为治理效能。

紧盯突出问题 多措并举推动基层减负落地落实

“是否频繁搞排名通报？是否要求重复报送数据材料？是否脱离实际搞‘形象工程’‘政绩工程’？”翻开青海省修订后的制发文件与为基层减负一致性评估事项清单，条目清晰、释义详尽，为各部门制发文件提供了硬性标尺。

记者了解到，修订后的清单将评估事项由原来的13项增加至35项，增加深化“六个纠治”任务，防止加重基层负担。

“制发文件严格进行‘减负体检’，不需要配套制发文件的一律不发、照搬照抄上级文件的一律不发、不结合工作实际摘抄网络材料的一律退回。”谈到变化，青海省卫生健康委员会办公室主任张仲海感受颇深。

警示教育是最及时的咬耳扯袖，案例通报是最鲜活的反面教材。

近日，在沈阳市大东区委的一间会议室里，基层干部们集中观看了沈阳市整治形式主义为基层减负典型问题专题片。

专题片以14个鲜活案例阐释析理说法，用“身边事”让党员干部有触动、受教育。“片子里的乱象有的看似细微，却暴露出政绩观错位、作风不实的问题，令人警醒。”东塔街道党工委副书记王进说。

记者了解到，今年以来，沈阳市把典型问题通报曝光作为重要抓手，与树立和践行正确政绩观学习教育密切结合起来，持续释放从严纠治形式主义、官僚主义的鲜明信号。同时，组织力量不定期对整改成效“回头看”，上半年以“四不两直”方式深入90余家基层单位、项目场馆暗访，排查整改苗头性问题29个。

层层压实责任，才能筑牢作风防线。
今年以来，中央层面整治形式主义为基层减负专项工作机制办公室、中央纪委办公厅已分3批公开通报10起整治形式主义为基层减负典型问题，教育引导各地区各部门带头检视自身存在的形式主义、官僚主义问题，以上率下落实为基层

减负各项决策部署。

抓好建章立制 推动基层减负在常态长效中走深走实

全省乡镇街道月均报表填报量从96张降至26张，重复采集、多头报送的痛点逐步化解，“一表通”系统成为统计报表报送主渠道……

在海南，“一表通”系统从试点起步到全省上线，为基层干部松绑减负。如今，通过搭建调度支撑中心，逐项梳理、逐一核查行业报表，约三成共性报表字段实现智能预填，基层干部不必再“反复折腾同一组数字”。

“过去，重复的填表报数让乡镇干部耗费了大量精力。‘一表通’系统的应用推广，把基层干部从报表中解放了出来，让他们有更多精力抓治理、抓服务。”海南省营商环境建设厅数字政府推进处副处长黄莹莹说。

前段时间，中办、国办印发了《关于用好乡镇（街道）履行职责事项清单的具体措施》。建立用好乡镇（街道）履职事项清单，是为基层减负、破解基层治理“小马拉大车”突出问题的重要举措。

渔业养殖户209户、养殖鱼塘面积6600多亩……在重庆市梁平区礼让镇，渔业养殖是当地推进乡村振兴的主导产业。

“过去，鱼塘尾水水质监测、排放等监管事项都放在乡镇基层，但我们缺乏专业的技术和人才支撑，容易导致监管不到位等问题发生。”礼让镇镇长唐清告诉记者，如今相关工作由基本履职事项改为配合履职事项，参与处置从乡镇“孤军奋战”转变为区农业农村委、区生态环境局联动协同，既减轻了基层负担，也确保了工作质效。

记者了解到，近年来，重庆市推动制定乡镇（街道）履行职责事项清单，通过明晰乡镇（街道）基本履职事项、配合履职事项、上级部门收回事项等三类事项清单，厘清区县部门和乡镇（街道）权责边界。

“‘该下放的事项应放尽放、该收回的事项应收尽收’，通过对三类事项的权责边界进行精准划分，让基层干部集中精力种好‘责任田’，干好‘分内事’。”重庆市委编办主任龚建海说。

围绕中心工作 为高质量发展提供坚强作风保障

今年1月，《上海市加快打造国际一流营商环境行动方案

立秋：秋光晒满坝

8月7日，立秋至。蜀地喝盖碗茶的茶客偶尔感叹一句：这下要安逸咯，热天总算要熬出头。

但暑气还是聚攢在四川盆地，地里的农民能感受到“秋老虎”的煎熬。立秋，正是川南农民忙着收头茬水稻的时节，泸州市纳溪区打古镇云回村农民韩伦富擦着汗，将收割后的稻谷运回院坝，摊开晾晒。

“本地人叫晒秋，就是秋收后晒粮食。”韩伦富自小熟知当地晒秋习俗。若是连日晴好，稻谷经过两三天反复翻晒、细心打理，便能散尽潮气、颗粒干透饱满，随后入仓储藏，安稳度过寒冬。

“上午要起垄打埂三次，下午两次，起垄后晒坝晒热，就像热锅炒菜一样，将垄上稻谷移入，容易晒干。”这是他多年来总结的晒秋经验。

俯瞰纳溪区，八月初，家家户户的院坝、校园操场、河滩石地上，铺满金黄的稻谷、玉米与红艳的高粱、辣椒……从六月六、三伏天到立秋，村民们都习惯把五谷果蔬拿出来晒一晒。

“这里的晒秋，更多是农民日常劳作的一部分。”纳溪区上马镇八角仓村村民郭玉莲说。纳溪当地流传一句老话：“秋前十天无谷打，秋后十天打谷忙。”这句俗语描绘的正是立秋前后抢收稻谷的景象。倘若谷子来不及晒干，一旦遭遇雨水，极易受潮发霉。

在江西婺源、安徽黄山等地，晒秋则更为热闹，层层屋顶铺满五彩晒匾，一度带火当地文旅产业。晒秋作为乡土独有的精神符号，寓意着丰收，也象征一代代农民的勤劳品格。

另一边的四川泸县，稻田里收割机来回穿梭，丰收为种粮大户薛世兰带来喜悦，也衍生“烦恼”——800亩稻田正在收割，一车车黄灿灿的稻谷运到厂子里，烘干机不够用了。

和院坝摊开曝晒谷物的方式不同，在薛世兰的中稻一再生产基地，收割完的稻谷直接被送进烘干设备。“比传统晾晒方式更好，温度可以掌控，烘出来干湿一致，不会碎粒。”薛世兰说。

薛世兰出生于泸县兆雅镇石龙村，父母也种植水稻，2013年开始通过租赁、转包等土地流转形式建成了3600多亩优质水稻生产基地。

在薛世兰的规模化种植基地里，农户与雇工正争分夺秒抢收水稻，收割后的稻谷直接送入全自动生产线完成烘干、仓储、加工，这便是天府粮仓两种截然不同的秋收图景。

不变的是翻腾的那抹金色，是庄稼人顺应时节、惜守粮谷的朴素初心。院坝石板晾晒是祖辈传下的生存智慧，大型机械烘干是现代农业的崭新解法，其背后都藏着对丰收的珍重，以颗粒归仓来酬答滴滴汗水的流淌与辛劳。

天府粮仓的秋收步履从未停歇，千年农耕文明在此代代延续。一代又一代勤恳质朴的农人，始终是这片沃土丰收最坚实的依靠。

新华社记者 赵一帆 肖玥（据新华社成都8月6日电）



晒秋 新华社发 朱慧卿 作



炎炎夏日，暑期旅游热度持续攀升。人们亲近山水，拥抱自然，在旅途中放松身心、增长见识，绘就一幅幅生动多彩的夏日美好生活画卷。 新华社发（潘志祥 摄）

负重手环不是“神器” 碎片化健身有讲究

在互联网公司工作的王女士工作时手腕上会佩戴一副负重手环，这是一种可穿戴的配重训练辅具，旨在通过在手腕或脚踝等部位增加额外重量，将日常活动变成“微训练”。王女士说：“我平时工作很忙，没精力健身，这个手环重量不大戴着没什么负担，还可以锻炼肌肉，‘无痛’塑形。”

当全民健身风潮遇上快节奏生活，碎片化健身成了许多职场人士、宅家一族的选择。办公室里悄然间多了许多小型健身器材，有些在健身房里常见，如弹力带、哑铃，有些则是走红网络的“健身神器”，如负重手环、加重呼啦圈。这些“健身神器”功效如何？在8月8日“全民健身日”到来之际，记者采访相关专家予以解答。

天津医院康复医学科主任医师李奇说，负重手环确实能增加肢体末端的惯性负荷，但不能忽视其隐性风险。“佩戴负重手环后，肌肉为了对抗重量会多消耗一些热量，这对维持上肢力量有一定作用。但长期戴负重手环敲键盘、甩手臂，会改变力线传导，有诱发腕关节劳损的风险，因此使用要有度。”李奇说。

声称“无需高强度有氧，每天十分钟见效”的加重呼啦圈，精准切中“懒人健身”需求，受到健身人士追捧。李奇指出，加重呼啦圈转速慢、不易掉，需要腰腹持续对抗离心力，核心激活程度更高，单位时间燃脂效率确实有一定提升，但对于腰不好的人，要谨慎尝试。

“腰椎本就是久坐人群的薄弱环节，呼啦圈的冲击力集中在腰椎小关节和骶髂关节，若重量过大，可能会引起背痛。”李奇说，“想练核心，经典训练动作‘死虫式’更安全有效，即平躺屈髋屈膝，对侧手脚缓慢伸展，全程后腰贴地，防止腰椎拱起。这个动作可以锻炼深层核心，很适合腰背疼痛人群。”

吉林大学中日联谊医院康复医学科主任尹立全说，碎片化健身可以合理利用健身器材，但要注意操作得当，否则可能造

（2026年）》印发，围绕政务服务、市场竞争、产业生态、社会共治等方面出台26条举措。

从惠企政策“免申即享”、监管服务“无事不扰”，到AI创业社区全面起势、生物医药创新加速落地，上海持续推动营商环境从办事“快不快”向服务“好不好”、体验“优不优”迭代。

“过去企业去办理新店铺的营业执照、申请政府奖补政策时，往往需要提供无违法记录证明‘自证清白’，一张证明就让大家‘跑断了腿’。”上海一家外贸企业相关负责人说，如今，在“随申办”上动手手指，就可以开出一份专用信用报告，不仅立等可取，内容还覆盖了市场监管、税务、消防等多个领域，有效减轻了企业频繁开具证明的负担。

记者了解到，上海在全国率先推行经营主体专用信用报告，1份报告最多可替代42个领域合规证明。截至2026年6月底，上海已出具报告8.8万余份，替代企业前往各行政机关等开具证明288万份。

整治形式主义为基层减负是一项长期任务，必须压实主体责任，强化责任落实，才能不断提高工作实效。

在广西，当地将若干规定贯彻落实情况纳入巡视巡察重要内容，对落实主体责任情况精准“画像”、全面体检。记者了解到，2025年以来，自治区党委巡视共排查发现有关形式主义问题54个，及时向有关单位反馈并督促抓好整改落实。

“一部署、九分落实，只有一级带着一级干，一级做给一级看，层层传递责任、传导压力，才能持续为基层减负赋能增效。”广西自治区层面整治形式主义为基层减负专项工作机制办公室有关负责人表示，将推动各级党委政府坚持问题导向、紧盯重点领域，严格对标若干规定和“六个纠治”要求，推动责任上下贯通，抓深抓实整治工作。

深入纠治急功近利、盲目决策问题，动真碰硬纠治统计造假，防范和纠治政绩观偏差，持续整治节庆展会论坛活动乱象……紧盯老问题、新表现，各地区各部门对顶风违纪行为露头就打，严防不正之风滋生蔓延，一系列务实举措稳步推进，给基层带来了显著变化。

作风建设永远在路上。形式主义、官僚主义之弊非一日之寒，从根子上减轻基层负担也非一日之功。

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，全面贯彻习近平党建思想，严格落实若干规定各项要求，持续深化拓展整治形式主义为基层减负工作，必将以过硬作风为“十五五”开好局起好步提供坚强保障。

新华社记者（新华社北京8月6日电）

商务部日前对美国系列涉华消极措施实施多项反制举措，其中一项为对相关进口打印复印办公设备发起对外贸易国家安全调查，这是中国首例对外贸易国家安全调查。

相关专家接受新华社记者采访时指出，这是中国经贸治理体系的一次重要升级，标志着我国对外贸易领域国家安全法律法规的落地实施迈入新的发展阶段。

何为对外贸易国家安全调查？

中国国际经济交流中心美欧研究部副部长、研究员张荣楠表示，对外贸易国家安全调查是对接国际通行规则的常规性安排，也是《中华人民共和国对外贸易法》修订后中国经贸治理体系的一次重要升级。

张荣楠认为，当前，美国、欧盟等主要经济体均建立了成熟的贸易安全调查机制。我国建立对外贸易国家安全调查制度，符合国际通行惯例，是开放型经济体完善经贸治理体系的常规制度建设。

“这不仅是对全球不公平贸易行为的必要回应，更是维护国家安全、保障产业链供应链韧性、推动对外贸易高质量发展的制度性安排。”张荣楠说，从今年3月27日连续发布两起对美贸易壁垒调查公告，到6月22日印发《产业链供应链安全调查工作办法》，再到8月5日启动首例对外贸易国家安全调查，中国正在构建一套体系化、制度化的框架。

在中国政法大学WTO法律研究中心主任、国际法学院教授史晓丽看来，此次调查标志着我国对外贸易领域国家安全法律法规的落地实施迈入新的发展阶段，我国对外贸易调查工具进一步丰富和完善，我国对外贸易调查能力进一步提升。

为何说调查产品与国家安全利益密切相关？

相关数据显示，近年来，相关进口打印复印办公设备国内市场销售数量和金额占据国内市场半壁江山，对相关国内产业发展造成严重影响，具有完全自主知识产权的国内产业市场占有率不足25%。

“因此确有必要启动对外贸易国家安全调查工具，通过深入调查，准确把握我国相关产品进口情况，客观评估我国国内产业和市场受进口产品影响，尤其是全面了解相关进口以及相关外国政府有关政策和措施对我国对外贸易国家安全利益的影响。”史晓丽说，如经调查得出肯定性结论，即被调查产品进口对我国对外贸易国家安全利益造成了影响，相关部门有权依法采取必要措施，维护我国安全和发展利益。

根据商务部发布的公告，首次对外贸易国家安全调查事项主要包括七个方面：调查对象进口情况；进口产品、技术或服务对国家安全利益影响的情况；相关领域国内需求情况；对国外货物、技术或服务的依赖情况；国内相关产业发展现状及受进口影响情况；国内相关产业满足国内需求和国家安全利益的能力和水平；相关外国政府政策和措施对国家安全利益的影响；其他影响对外贸易国家安全利益的事项。

“此次发起对外贸易国家安全调查依法依规进行，具有充分的国内法律授权。”史晓丽说，《中华人民共和国对外贸易法》第四十一条第五款明确规定，国务院对外贸易主管部门可以自行或者会同国务院其他有关部门就对外贸易中有关国家安全利益的事项进行调查。

“审慎”是受访专家都提到的关键词。“我国对外贸易国家安全调查是法定框架内的规范化监管工具，始终严格恪守法治边界与安全底线，其调查方式与重点均围绕法定核心利益审慎推进。”张荣楠指出。

从调查目的看，中方对外贸易国家安全调查审慎客观，反对将国家安全调查工具化、政治化、扩大化，始终维护对外贸易国家安全利益。

“此次调查的产品范围是十分克制的，并且确与国家安全存在密切关联，因此有别于某些国家大规模地对多个产业的全产业链产品以及与国家安全无实质关联性的进口发起的所谓国家安全调查。”史晓丽说，我国对相关进口打印复印设备发起对外贸易国家安全调查合理、合法、适度。

张荣楠表示，此次调查坚持“必要且有限”原则，坚持法定边界、精准施策，评估相关进口对我国对外贸易国家安全利益的影响，目的就是高水平对外开放进程中筑牢安全底线、维护公平稳定的国际贸易秩序，而非以安全为名实施保护主义，继续做一个负责任、讲规则、守底线的开放大国。

新华社记者 谢希瑶（新华社北京8月6日电）

中国经贸治理体系一次重要升级

——专家解读中国首例对外贸易国家安全调查