

“世界建筑之都”北京将让世界看到什么

联合国教科文组织5日正式授予北京2029年“世界建筑之都”称号。北京成为全球第四座获此殊荣的城市。

“世界建筑之都”是联合国教科文组织与国际建筑师协会联合设立的全 球性荣誉机制。每三年，联合国教科文组织指定世界建筑师大会的主办城市为“世界建筑之都”。该称号如何评出？获评意味着什么？北京如何展示建筑之美？

“世界建筑之都”如何评出

依照惯例，世界建筑师大会主办城市由提前选举产生。联合国教科文组织—国际建筑师协会“世界建筑之都”联合委员会预先从申办城市中遴选出三个候选城市，再由国际建筑师协会会员代表大会中选出下一届世界建筑师大会的主办城市。最后，由联合国教科文组织总干事正式宣布，该城市将在大会举办当年被授予“世界建筑之都”称号。

7月2日，第29届世界建筑师大会在2026年“世界建筑之都”西班牙巴塞罗那落下帷幕。在大会闭幕式上，北京市副市长唐文弘、中国建筑学会理事长修龙与巴塞罗那

美国科学家6日发布一项新研究结果，宣布利用人工智能(AI)设计出在自然界不存在的新病毒，引发科学界和媒体广泛关注。有专家称这项研究有助于开发新的医学治疗手段，但也有人警告这将带来紧迫的生物安全问题。AI如何设计病毒？这项技术有什么意义？是否会危害人类？

AI如何设计病毒

美国斯坦福大学领衔的研究团队6日在美国《科学》杂志上发表研究论文说，他们利用AI设计出了全新、具有完整功能并能够在实验室中复制的噬菌体。

研究团队介绍，他们使用基因组语言模型设计病毒。一般的AI大语言模型通过海量文本语料训练，基因组语言模型则是通过大量天然基因组的脱氧核糖核酸(DNA)序列进行训练，学会识别自然界中长期演化形成的DNA结构模式，并据此生成新的基因组。

在这项研究中，研究团队利用Evo 1和Evo 2两种基因组语言模型，以天然噬菌体Phi X-174为模板，生成了一批候选基因组，其中约300个被人工合成并在实验室进行测试，最终得到16株具有活性的噬菌体。这些噬菌体的基因组具有不同的DNA序列、结构以及适应性。

噬菌体是侵袭细菌的病毒。研究团队表示，之所以选择噬菌体作为研究对象，是因为其基因组较小、易于通过实验验证，同时广泛应用于分子生物学、微生物工程和医疗等领域。

研究有何意义

研究团队表示，这次使用AI设计出的噬菌体不同于任何已知的天然噬菌体，具有新的突变、差异化的基因和调控元件以及不同长度的基因组。实验表明，由这些新型噬菌体组成的混合制剂，能够快速抑制一种已经对天然噬菌体具有耐药性的大肠杆菌。

研究团队由此认为，AI模型能够设计出与自然界中完全不 同的噬菌体基因组，并具备预先设定的特征。有媒体和科学界人士认为，这项研究表明AI已经具备设计自然界所不存在的新型生物系统的能力，可能有助于开发新的药物和治疗方法。

新西兰梅西大学教授亚斯娜·拉科尼亚茨指出，这项研究表明AI是一种强大工具，可用于创造新型噬菌体变体用于抗菌疗法。自然界中存在许多具有潜在价值的噬菌体，可能由于地理距离或进化历史相隔太远，无法通过自然重组和自然进化组合到一起，从而限制了其治疗潜力，而AI有助于解决这一问题。

西班牙庞培法布拉大学合成生物学实验室教授马克·格尔认为，这项技术让人们看到利用生物技术解决人类所面临重大挑战的更多可能性，例如开发用于治疗疾病的噬菌体、用于治疗遗传疾病的酶，以及可用于免疫疗法的抗体。

尽管研究团队认为这项研究结果“为生成更大、更复杂的基因组奠定了基础”，牛津大学研究员奥利弗·克鲁克认为，研究团队使用AI模型生成的病毒总体上与天然病毒十分相似，仍遵循基本生物学规律。科学家需要开展更多实验，以了解模型如果使用其他种类病毒的数据进行训练，是否能达到同样的成功率。

会否威胁人类

这项研究引发了AI是否会被用于设计和制造危险病毒原体的担忧。

按研究团队的说法，为了降低风险，他们特意将能够感染人类以及其他动植物的病毒的数据排除在AI训练之外，因此训练出来的模型无法生成能够威胁人类的病毒基因组。这项研究生成的16种噬菌体不会对人类构成威胁。

《纽约时报》报道，研究人员之所以选择天然噬菌体Phi X-174为设计模板，一方面是因为科学家已经研究这种病毒近一个世纪，对它极为了解；另一方面，Phi X-174噬菌体只会感染大肠杆菌，因此可以认为与之类似的病毒相对安全。

但研究团队也承认，研究“在生物安全、生物遏制和生物安保层面引发了值得考虑的重要问题”，呼吁其他开展全基因组设计的研究者“在整个项目周期咨询生物安全与生物安保领域的专业人士”。

在一篇发表于《科学》杂志的同期评论文章中，美国约翰斯·霍普金斯健康保障中心公共卫生专家托马斯·英格尔斯比和生物安全专家莫里茨·汉克指出，如今问题已经不再是“AI生成病毒基因组是否能够实现”，而是如何确保相关应用“不会造成严重后果”。他们呼吁，不研发任何具有潜在致病能力的病毒并通过立法加强监管。

新华社记者 高山（新华社洛杉矶8月7日电）

市长科利博尼完成大会会旗交接，标志着2029年第30届世界建筑师大会将进入“北京时间”。

北京成为继里约热内卢（2020）、哥本哈根（2023）、巴塞罗那（2026）后，第四个获此殊荣的城市。这也是继1999年首次承办世界建筑师大会后，北京再次承办全球建筑界最高级别盛会。

“北京拥有超过3000年的城市发展历史，并拥有多处联合国教科文组织世界遗产。”联合国教科文组织文化助理总干事纳伊夫·法耶兹在接受新华社记者书面采访时表示，“通过历史街区更新、城市再生、生态修复以及公共空间建设等相关举措，北京展现了建筑如何在保护文化身份的同时，为城市可持续发展作出贡献。”

获评意味着什么

获得“世界建筑之都”称号，首先意味着国际建筑界对北京在遗产保护、城市发展实践以及可持续发展探索方面的认可。同时，这一称号也意味着承担相应的责任和国际交流平台的功能。

获评“世界建筑之都”的城市不仅要负责主办世界建筑师大会，还需策划全年的活动，并为动员当地社区、特别是青年一代参与活动以及文化遗产保护工作提供平台。

法耶兹认为，这一称号为北京提供了一个重要机遇，使其能够展示自身的建筑遗产和当代城市发展成果，并通过为期一年的文化、教育及专业活动，与国际社会展开互动交流。

依托这一国际平台，北京也有望进一步提升中国在全球建筑领域的影响力。在巴塞罗那今年7月举办的国际建



当日本社会淡忘，他们在东京街头举起历史真相

“日本侵华战争夺走了我亲人的生命”“南京大屠杀中有30万人丧生，这些血与泪不能被抹去，这段历史也不能被遗忘……”

5日晚，在日本东京涩谷街头，法国青年马库斯·德雷特斯和友人钟灏松手举写有上述文字的横幅，面向来往人群，呼吁日本社会正视对外侵略历史。

“这是一次重新审视历史的机会，或许能(让日本社会)重新认识到一些历史事实。”马库斯对记者说。

马库斯的外祖父罗杰·皮埃尔·劳伦斯上世纪30年代在上海工作，他的两个孩子遭侵华日军杀害。去年年底，马库斯和钟灏松曾在东京举行图片展，展出劳伦斯生前收藏的数十张历史照片复印件及部分原件。这些照片记录了二战期间日军轰炸上海、屠杀平民等罪行。

钟灏松说，过去大半年，他们从法国外交和军事档案中调阅了大量资料，其中记录了日军侵华期间在中国多地实施侵略的细节。他们还在巴黎举行了和平游行、集会和公益演讲等活动。这次来日本，主要是为收集日本侵华历史证据。

钟灏松告诉记者，从欧洲到日本，他直观感受到两地民众对待历史问题的态度差异。“在欧洲，即便人们不了解这段历史，往往也会感到好奇，得知真相后，认可我们的做法。相比之下，部分日本民众或许知道相关历史，却选择视而不见，甚至反对我们的行动。”

他的感受，折射出日本社会近年来的历史认知现状。日本广播协会今年3月公布了去年进行的一项关于民众历史认知状况的调查结果。其中，对于“日本发动的是针对亚洲邻国的侵略战争”这一说法，全国仅约三分之一的调查对象表示认同，占比最高的答案是“不知道”，比例达到48%。

在马库斯看来，这一现象与日本历史教育的不足密切相关。近年来，日本部分历史教科书通过调整措辞、模糊概念等“文字游戏”，进一步淡化甚至美化侵



筑师协会会员代表大会上，清华大学建筑学院院长张利当选国际建筑师协会主席，这是中国建筑师首次担任该职务。

北京将展示什么

北京市规划和自然资源委员会总规划师、北京市城市规划设计研究院院长石晓冬说，“北京的建筑文化独特而完整”，并非单体地标建筑的堆砌，而是由中轴线、紫禁城、胡同四合院、三山五园等共同构成的“山水环境—城市轴线—街巷肌理—院落空间—公共建筑”相互嵌套的空间秩序。

石晓冬表示，获得“世界建筑之都”称号，北京不仅可以向世界展示一批优秀建筑，更可以呈现一种独特的城市发展经验：一座拥有3000多年建城史、800多年建都史的超大城市，如何在保护历史文明的同时，持续回应当代生活与未来挑战。

中国工程院院士、北京建筑师学会理事长崔愷在第29届世界建筑师大会上介绍北京展区时表示，北京将呈现传统城市智慧如何进入当代生活，展示建筑师如何在历史保护、城市更新、绿色发展和公共空间建设中回应人的真实需求。

从老城整体保护与街区更新、四合院和胡同的适应性改造、文物建筑的活化利用等，北京提供了如何使历史城市既保有记忆，又能够容纳真实、舒适而有尊严的当代生活的优秀方案。北京建筑师学会副理事长董功说：“我们的目标，不仅是让世界看到北京的建筑，也要让世界了解北京建筑背后的文化、生活与创新力量。”

新华社记者（新华社北京/巴黎8月7日电）



立秋三问

■ 立秋即入秋？

中国气象局二十四节气重点开放实验室副主任隋伟辉告诉新华社记者，今年立秋交节时刻为8月7日19时42分。立秋到来，是否意味着夏天结束、秋天开启？

气候专家介绍，节气与气象并不同步，节气上的“立秋”不等于气象上的“入秋”。就二十四节气来说，立秋是时序意义上的秋天开端，代表万物从繁茂生长转向成熟收敛。入秋在气象学上则有着严格的标准：一地连续5天日平均气温稳定降至22℃及以下，为正式入秋。

古人将立秋分为三候：一候凉风至，干爽的偏北风新起，驱散盛夏热浪；二候白露降，早晚天气转凉，催生晨间露水；三候寒蝉鸣，秋蝉感阴气而生鸣。

专家介绍，立秋是秋季节气开始，类似气候趋势预测，是古人对秋天的一种“启动仪式”，不表示气温会立即下降，中国气候多样，常年立秋来看，除了内蒙古东部、黑龙江、青藏高原等地外，大多数地方仍处于夏季，秋天还在路上。

热在三伏。当前仍处于“三伏”周期，立秋是二十四节气中仅次于大暑、小暑第三热的节气，高温闷热依然是全国多地天气的主旋律。

■ 晚立秋，热死牛？

今年立秋交节时刻为8月7日19时42分，农谚所称“早立秋，凉飕飕；晚立秋，热死牛”，是否准确？

中国气象局二十四节气重点开放实验室团队对此进行专门研究后认为，民间对“早立秋”和“晚立秋”有3种不同界定方式：一是以立秋所在农历月份——六月为早、七月为晚，二是以交节时辰在白天还是黑夜——“睁眼秋”（白天）为早、“闭眼秋”（夜晚）为晚，三是以交节时刻在上午还是下午——0至12时为早、12至24时为晚。

“研究结果与民间直觉不同。”隋伟辉说，实验室团队基于1951至2019年10个城市气象大数据的验算表明：以农历月份界定早晚，10个城市中仅北京、杭州、武汉准确率超过60%；以白昼黑夜或上下午界定早晚时，10个城市中没有一个城市准确率超过60%。

为何这条农谚能流传千年？隋伟辉说，如果在10年尺度内，它有约四分之一的概率让人觉得是“猜得八九不离十”，也许就会放大这种正确性的感知。同时，农谚的意义在于它承载着千百年来人们对风调雨顺的朴素期待——立秋是“凉风至”，是经历酷暑人们的期待。

更重要的是，古人关心的不只是冷热本身，更是冷热背后的收成。立秋是节气秋季的开始，关乎一年收成，“春生、夏长、秋收、冬藏”，提醒人们关注天气、绸缪农事，所以代代相传。

■ 哪些地方依然高温持续？

立秋到来，全国多地依然高温持续。中央气象台预报，7至9日，华北中东部、黄淮东部、东北地区南部、江汉东部、江南中东部、华南、新疆南疆盆地、甘肃西部、内蒙古西部等地有35℃至37℃的高温天气。其中，山东北部、河北南部、新疆南疆盆地等地最高气温可达38℃以上，南疆盆地局地可达40℃以上。

国家气候中心副主任贾小龙表示，根据8月气候趋势预测，全国大部分地区气温较常年同期偏高。预计有4次明显高温过程影响我国，发生的时段分别为8月7至9日、11至14日、22至25日和29至31日。

贾小龙在8月初中国气象局举行的新闻发布会上预测，8月华东南部、华东、华中中南部、西南地区东部、西北地区东南部、新疆等地出现阶段性高温热浪风险较高。在强到超强厄尔尼诺事件背景下，8月全国高温日数偏多，西北地区有持续干旱风险。

专家提醒，相关地区需继续做好防暑降温、户外出行、生产施工等保障措施，防范高温天气带来的相关风险。

新华社记者 刘诗平（新华社北京8月7日电）

八段锦这样练才养生

8月8日是全民健身日。作为一种传统养生功法，八段锦在全民健身热潮中广受欢迎。如何习练才稳妥、有效？记者采访多位专家，梳理出科学习练要点。

八段锦是一种融肢体运动、呼吸吐纳与心理调节于一体的传统健身养生方法。其动作缓和舒展，普适性较强。

如何把握练习的时长与频率？中国中医科学院望京医院副院长、南宁市中医医院执行院长魏戌提示，对健康人群而言，推荐每周不少于3天，每天不少于两遍，每遍约10至15分钟；初学者可从每日一遍起步，逐渐增加至两遍，循序渐进，量力而行。

判断运动量是否适宜，身体感受是直观标尺。魏戌提示，练习时身体微微出汗、可轻松交谈，练习后精神愉悦、次日体力良好，说明负荷合适；若出现明显疲劳、头晕、心悸或关节疼痛加重，则说明负荷过大。

练习时段也有一定讲究。《黄帝内经》记载“平旦人气生，日中而阳气隆”，上午9至10时阳气生发，此时练习有助气血运行，效果最佳。上班族无需拘泥于固定时间，坚持每日练习比追求“最佳时间”更重要。

有人疑惑：练习八段锦大半年，为何效果却不明显？其实，这可能动作不到位有关。

随着《八段锦》团体标准发布，这一传统功法有了统一的技术规范。以八段锦的第一式“两手托天理三焦”为例，根据《八段锦》团体标准，练习时注意“两掌上托舒展体，上下对拔拉长，节节抻开，脚趾抓地”，才能达到更好的效果。练习每一式都可参考这一团体标准予以辅助，正确掌握技术要领。

八段锦适合养生保健，高血压等慢性病的患者规律习练，也可获得健康增益。

中国医学科学院阜外医院研究员李静介绍，确诊高血压或血压偏高人群，每天练习两遍约30分钟、每周不少于5天，长期坚持有助于稳定降低血压。需要注意的是，八段锦仅为辅助调理手段，不能取代药物治疗。

八段锦是中医“治未病”理念的重要实践载体。从中医理论来看，八个动作协同作用，通过疏通经络、调和气血、平衡阴阳改善身心状态，长期坚持能起到增强体质和预防疾病等作用。

《“健康中国2030”规划纲要》明确提出，发展中医养生保健治未病服务，将中医药优势与健康管理结合，探索融健康文化、健康管理、健康保险为一体的中医健康保障模式。

健康中国，人人参与。不妨从一套八段锦开始，在舒展的动作中调和身心，在日复一日的坚持中收获健康，让传统养生功法融入日常、成为全民守护健康的便捷选择。

田晓航 尹硕韩（新华社北京8月7日电）