

【学习手记】

努力做党和人民信赖的好医生

2026年8月19日，第九个中国医师节。

广大医务工作者是人民生命健康的守护者，是推动卫生健康事业发展的重要力量。这个属于广大医务工作者的节日承载着党和人民的庄严礼赞，饱含着习近平总书记的深切关怀与殷殷期望。

2018年首个中国医师节之际，习近平总书记作出重要指示，肯定广大医务人员“弘扬敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的精神”，指出这支队伍“涌现出一大批医学大师和人民好医生”。

党的十八大以来，习近平总书记多次深入医疗卫生一线，同基层医务人员亲切交流，为全社会树立尊医重卫的鲜明标杆——

在江苏镇江世业镇卫生院，指出各级党委和政府要关心和关爱医务工作者，为他们创造良好工作环境；

在河北唐山市截瘫疗养院，勉励在场的医护工作者“你们的事业是最高尚、最神圣的”；

在福建三明沙县总医院，实地了解医改惠民情况，充分肯定“这是一种敢为人先的精神，人民至上、生命至上理念的觉悟担当”；

……

一个个温情瞬间、一次次暖心对话，总书记对医务工作者的关心关爱，彰显着“人民至上、生命至上”的价值追求。

2026年7月，庆祝中国共产党成立105周年大会上，习近平总书记为扎根边疆牧区、数十年守护牧民健康的新疆裕民县牧业医院内科原副主任医师吾哈斯·苏来曼颁授“七一勋章”，以党内最高荣誉致敬基层白衣卫士。

“要加强对医务工作者的保护、关心、爱护”“从提升薪酬待遇、发展空间、执业环境、社会地位等方面入手，关心爱护医务人员身心健康”……循着习近平总书记重要指示，我国出台《关于建立保护关心爱护医务人员长效机制的指导意见》，持续完善医务人员执业保护、职称晋升、表彰激励体系，更好保障医务人员安心履职。

既有关怀体恤，更有殷切期许。

2020年2月，习近平总书记给在首都医院实习的西藏大学医学院学生回信，深切勉励：“努力做党和人民信赖的好医生”“毕业后到人民最需要的地方去，以仁心仁术造福人民特别是基层群众”；2021年全国两会期间看望医药卫生界、教育界委员时，总书记郑重嘱托：广大医务工作者要恪守医德医风医道，修医德、行仁术，怀救苦之心、做苍生大医。

从“做党和人民信赖的好医生”到“做苍生大医”，习近平总书记的方向指引清晰鲜明：医者既要锤炼精湛医术，更要厚植为民仁心。

当前，“十五五”开局起步，我们已迈入2035年建成健康中国的关键一程。广大医务人员是健康中国建设的中坚力量，使命如山，责任在肩。

“不断为增进人民健康作出新贡献，为健康中国建设谱写新篇章，努力开创我国卫生健康事业新局面。”牢记习近平总书记嘱托，广大医务人员坚守基层一线、勇攀医学高峰，在守护亿万人民生命健康的壮阔征途上书写崭新时代华章。

新华社记者 彭韵佳 李 恒（新华社北京8月19日电）

“最美医生”

先进事迹发布

据新华社北京8月19日电 为深入学习贯彻习近平总书记关于卫生健康工作的重要论述，在全社会营造尊医重卫的浓厚氛围，进一步凝聚建设健康中国的力量，在“中国医师节”到来之际，中央宣传部、国家卫生健康委向全社会公开发布“最美医生”先进事迹。

王秋、冯珂、吕华坤、杜荣辉、陆金根、罗明琴、柏华丽、侯凡凡和顾翠英等9名同志光荣入选。他们全面贯彻新时代卫生与健康工作方针，坚持人民至上、生命至上，怀救苦之心、做苍生大医，有的深耕医学基础研究和应用，努力攻克疑难病症；有的矢志中医药传承和创新发展，探索总结多种中西医结合外科特色诊疗方案；有的夙夜勤勉，不辞辛劳，始终奋战在急诊抢救一线；有的以寸心暖民意，细致入微照护重症失能老年患者；有的扎根深山、走村串寨，以初心与坚守护佑一方群众健康……他们用实际行动践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神，集中展现了新时代医务工作者的良好风貌。

广大医务工作者表示，要以“最美医生”为榜样，修医德正医风、讲医道行仁术，用心用情为群众提供更加优质高效的医疗服务，身体力行普及科学知识健康、倡导文明健康生活方，促进提升全民健康素养，为推动健康中国建设贡献力量。

“新时代好少年”

先进事迹发布

据新华社沈阳8月19日电（记者 丁非白、杨湛菲）中央精神文明建设办公室、教育部、共青团中央、全国妇联、中国关工委19日在辽宁沈阳联合举办2026年全国“新时代好少年”先进事迹发布仪式，向社会推出50名（组）优秀少年儿童先进典型。

发布仪式以“星火少年”为主题，对50名（组）好少年的事迹进行集中发布。这50名（组）好少年是在各地广泛开展“新时代好少年”宣传学习活动的基础上，由学生自荐、互荐，老师、家长和社会推荐产生的。他们品学兼优，朝气蓬勃，在弘扬优秀传统文化、传承红色基因、读书好学、热爱科学、乐于助人、自强不息等方面表现突出。

发布仪式上，新时代好少年们发出倡议，人人争做有志向、有梦想，爱学习、爱劳动，懂感恩、懂友善，敢创新、敢奋斗，德智体美劳全面发展的好儿童，争当爱党爱国、勤奋好学、全面发展的新时代好少年。

承载文明根脉 激荡千秋回响

——解读智库报告《文明的根脉与回响——昆仑文化的历史渊源、精神内涵与时代价值》

横空出世，莽昆仑。这座横亘中国西部、绵延2500多公里的巍峨山脉，平均海拔逾5000米，素享“万山之宗、万水之源”之誉。在中华文明五千多年的历史长河中，“昆仑”既是一座山，又不止于一座山——它闪耀着中华文脉的灼灼光芒，凝练着对天地人的古老哲思，更成为中华民族追根溯源的精神原乡。

习近平总书记指出：“我们的文化自信就是从真正能证明我们的久远历史中来”。

2026年8月，新华社国家高端智库发布《文明的根脉与回响——昆仑文化的历史渊源、精神内涵与时代价值》中英文智库报告。报告从宇宙认知、精神原乡、疆域象征三重维度进行系统梳理，深刻阐释昆仑文化的核心价值体系，全景呈现中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展的当代实践，为世界破解文明隔阂、生态失衡、族群撕裂等全球性挑战提供东方智慧。

中华文明多元一体的重要见证

昆仑体现了中华民族早期朴素的宇宙认知。《山海经》载“西海之南……有大山，名曰昆仑之丘”“海内昆仑之虚，在西北”，《尔雅》载“三成为昆仑丘”，《山海经》说昆仑是天帝在人间的都城，是天地相连的重要枢纽。

中国社会科学院考古研究所研究员巫新华等学者认为，“昆仑”意为“雪山”或“苍天”，我国部族多有“腾格里”崇拜与“穹庐”观念，可见昆仑并不局限于一地一山，而是中华先民共同拥有的文化观念与精神符号。这些认知蕴含“天圆地方”“天地人相通”等理念，贯穿中华文明起源与发展历程。

随着历史演进，昆仑内涵更加丰富，成为“百神之所在”，衍生出昆仑神话。神话中，昆仑山是高耸入云的仙山，西王母等众多神仙，以及中华民族人文始祖黄帝都与这一神山有着深厚渊源。青海省社科院副院长鄂崇荣表示：“同祖同源成为中华各民族的集体记忆，羌族、彝族、景颇族、普米族等至少20个民族，都认为其祖先来源于青藏高原昆仑山下。”

近现代以来，梁启超、秋瑾、王国维等借昆仑意象抒发民族情感，昆仑成为国家危难之时的精神寄托。青海省社科院原院长赵宗福认为，昆仑文化跨越了地域、民族和语言的界限，成为中华民族共同的文化纽带和精神家园，这种广泛的文化认同性，增强了中华民族的凝聚力和向心力。

昆仑还是古老中国的疆域象征。早在秦代，中原王朝已在青海省玛多县扎陵湖北岸留下“采药昆仑”刻石。西汉



8月19日07时35分，朱雀三号遥二运载火箭在东风商业航天创新试验区发射升空，运载火箭全程飞行正常，一子级成功着陆于回收场预定位置，二子级将搭载的鸿鹄03星顺利送入预定轨道，飞行试验任务取得圆满成功。

新华社发（汪江波 摄）

重大突破

我国首次实现火箭陆地回收

2026年8月19日，朱雀三号遥二运载火箭在东风商业航天创新试验区发射升空，火箭一子级按预定程序成功完成陆地回收，飞行任务取得圆满成功。

此次任务是我国首次成功实施重复使用运载火箭一子级着陆腿方式回收，标志着我国重复使用火箭技术取得重大突破。

重复使用火箭助力低轨星座组网

朱雀三号运载火箭是由国家航天局批复立项的新一代低成本、大运力、高频次、重复使用液氧甲烷运载火箭型号。此型火箭采用单芯级两级串联构型，全箭长66.1米，一二子级箭体直径4.5米，整流罩直径5.2米。

型号研制负责人介绍，箭体主体结构采用不锈钢材料，以“燃箱在上、氧箱在下”的总体布局优化飞行质心。

火箭一子级配备九台天鹅-12A液氧甲烷发动机，动力系统可在40%至110%的推力范围间调节，可在完成轨道发射后实施垂直回收与再利用。

2026年4月，我国部署加强新一代通信网等“六张网”规划建设。

站在“十五五”开局之年，以卫星互联网为代表的太空新质生产力，以重复使用火箭为代表的太空新质“运力”是实现空地海一体、通感算智融合的重要“底座”。

业界专家认为，朱雀三号“液氧甲烷推进剂+不锈钢箭体+垂直回收”技术路线的成功验证，有望助力我国低轨星座加速组网。



张骞凿空西域后，汉武帝根据古籍中河出昆仑的记载，将今新疆和田境内的于阗南山定为昆仑山。古人认为黄河发源于昆仑，后世又衍生出长江也发源于昆仑的想象，昆仑山系与黄河、长江等江河共同构筑起联通神州的山川格局，成为理解中华民族生存繁衍、中华文明形成发展的重要载体。

习近平总书记指出：“一部中国史，就是一部各民族交融汇聚成多元一体中华民族的历史，就是各民族共同缔造、发展、巩固统一的伟大祖国的历史。”

智库报告指出，昆仑文化凝练出天人合一、大一统、刚健有为、厚生爱民、天下一家的核心价值体系，成为中华民族共有精神家园的深厚价值基底。“作为贯穿中华千年文脉的精神标识，昆仑文化历经数千年发展积淀、多民族交融传承，塑造了中华民族的思维方式、精神气质与价值追求。”中国社会科学院学部委员冯时说。

中华文明传承创新的当代实践

昆仑文化在当代持续释放活力。青海、新疆、西藏、甘肃等省区推动昆仑文化创造性转化、创新性发展，为弘扬民族精神、加强民族团结、建设生态文明、激活文化动能提供坚实支撑。

文脉传承中弘扬民族精神。1935年红军翻越昆仑余脉岷山，毛泽东写下《念奴娇·昆仑》展现革命英雄主义情怀；解放战争时期，中共中央组建“昆仑纵队”彰显坚韧不拔的信念。一代代建设者扎根高原，凝铸“两路”精神和喀喇昆仑精神；科技工作者赓续“两弹一星”精神隐性埋名、为国铸盾。

民族团结中凝聚共同记忆。坐落于青海黄河源区扎陵湖北岸的尕日塘秦刻石，是我国现存唯一原址留存、海拔最高的秦代刻石。中国社科院考古研究所研究员全涛分析认为，37字秦篆记录中原官方队伍抵达黄河源的历史，证明地处青藏高原腹心的昆仑山系与黄河源区早在秦始皇时期就被视为中华民族的信仰高地与精神家园。清华大学新闻与传播学院教授胡钰说，昆仑文化既沉淀先民朴素的宇宙思考，又凝聚各族同源共生的情感联结，是新时代铸牢中华民族共同体意识的重要文化载体。

生态保护中践行天人合一。青海、新疆、西藏构建横贯昆仑山脉的立体生态保护体系。三江源地区水源涵养量增至每年408.95亿立方米，惠及流域内数亿人口；新疆布设草地生态系统定位观测研究站，遏制荒漠化蔓延；西藏将超60万平方公里国土纳入生态保护红线。青海、西藏选聘农牧民担任生态管护员，实现生态保护与民生改善的良性循环。

产业转化中激活文化动能。青海创排大型现代舞剧

《问道昆仑》，乌鲁木齐创排实景音乐剧《昆仑之约》；《封神第一部》《哪吒之魔童闹海》等电影将神话意象中的昆仑作为关键叙事元素；今年8月，青海推出5条昆仑文化精品旅游线路。青海省文化和旅游厅副厅长王进先认为，激活昆仑文化需多方参与、协同推进，提炼出昆仑文化的精神标识和文化精髓，并加以传承传播和转化应用。

“中国对文化遗产的重视不断增强，为昆仑文化的创造性转化打开了新的想象空间。”中国人民大学教授王岸柳表示，“应将传说、文献、考古与人类学的研究成果整合为活化资源，如以沉浸式体验再现《山海经》中的昆仑神境，让人们在虚拟地理行走中触摸昆仑文化的历史肌理，使古老文明焕发新生。”

人类文明发展的东方智慧

昆仑文化作为中华文明源头性文化标识，沉淀着先民观照天地、协和万邦的独特精神哲思。智库报告指出，昆仑文化承载的文明多元平等、文明交流互鉴、文明和合共生的深刻内涵，为消解文明对立、化解发展困境提供中国方案。

打破“文明中心论”。昆仑神话与古希腊奥林匹斯神山叙事东西对望、各自独立成形，证明人类文明不存在唯一源头与评判标准。昆仑先民认知里天穹无割裂边界、大地无绝对分野，衍生“天下无外”的朴素观念，天然排斥单一中心、对立排他的思维模式。昆仑文化承载的多元一体原生思维，为构建平等包容的全球文明史观提供了悠远厚重的文化支撑。

实证“文明互鉴论”。昆仑山脉从来不是隔绝文明的屏障，而是联通东西方的天然枢纽。依托昆仑玉形成的玉石之路，承载着中华内部地域的交融，也搭建起早期亚欧文明交流通道。昆仑文化向东亚、东南亚、中亚扩散，成为多国共享的文化符号。昆仑文化的传播历程印证，交流互鉴是文明永葆活力、持续繁荣发展的内在必然。

昭示“文明共生论”。气候恶化、族群割裂、地缘对抗成为全球突出发展赤字，世界亟需一套能够调和不同文明关系的价值理念。昆仑文化沉淀的天人合一、多元一体、天下一家等文明和合共生的古老哲思，为化解全球性难题、开拓人类文明新形态提供独特视角。

昆仑，是一脉奔涌不息的文化源流。从亘古群山中生发的这份精神力量，滋养着中华民族生生不息的文化根脉，更以和合共生的东方智慧，融入人类文明的浩瀚洋流。

新华社记者 史卫燕 毛 咏 白玛央措（新华社北京8月19日电）

未来五年，医疗保障这样提质增效

一份关系13亿多参保人的医疗保障蓝图，正式绘就。

8月19日，国家医保局公布《全民医疗保障“十五五”规划》，明确未来五年目标：到2030年，基本医保公共服务可及性进一步增强，医保安全保障能力巩固提升，医保基金使用效能进一步提升。

规划从8个方面提出26条务实举措，着力构建一张覆盖全民、统筹城乡、公平统一、安全规范、可持续的多层次医疗保障网。

兜牢民生底线，推动从“有得保”迈向“保得好”。

在健全多层次医疗保障体系上持续发力：完善基本医保制度，提升大病保险和医疗救助保障水平，完善生育保险制度，大力推动商业医疗保险发展，支持职工医疗互助等有序发展……一系列举措多点协同、纵深推进，不断织密这张世界最大的医疗保障网。

作为专项制度安排，长期护理保险单独部署实施。规划明确到2030年，长期护理保险制度将覆盖所有统筹地区，同时提升长期护理服务能力和技术水平、促进长期护理相关领域创新。

为保障参保人待遇，规划中首项民生实事提出多项举措：落实持居住证参加基本医疗保险政策；鼓励支持灵活就业人员、新就业形态人员参加职工基本医疗保险，明晰用工方和平台企业缴费责任，加强权益保障等。

协同改革，让老百姓就医用药更安心。

规划把深化医药服务改革摆在突出位置：统筹规范医保目录管理、深化支付方式改革、推进医疗服务价格改革、支持医药创新高质量发展等。

未来五年，医保目录将从药品拓展到医疗服务项目、医用耗材，为减轻群众就医负担、提升医保基金使用效能提供支持。

在守好群众看病“救命钱”方面，规划提出健全基金管理和监管体系，要加强基金预算和运行管理、强化基金监管力度、完善全流程监管体系、健全基金监管长效机制等。

优化服务，把便利送到群众身边。

未来五年，规划将从推动公共服务供给多样化便利化、提升公共服务数智管理效能等多个方面发力。

“家门口”就医——推动医保助力基层医疗卫生专项行动，确保设有村卫生室的行政村纳入定点管理的比例达98%以上，落实基层医疗卫生机构一般诊疗费政策，完善不同等级医疗机构差异化报销政策。

药价差异“线上查”——完善应用比价工具，实现药品价格线上一键查询、实时对比以及购药位置导航等功能，持续优化医保药品云平台。

异地就医更贴心——对临时外出就医人员，完善差异化的报销政策，推进异地就医费用纳入本地同质化管理，扩大异地直接结算险种范围，开展生育医疗相关费用异地直接结算试点，全面实现职工基本医保个人账户跨省共济费用清算。

从“有保障”到“更好保障”，规划的每一笔都落在参保人的急难愁盼上。未来五年，这张医疗保障网将织得更密、更暖、更牢。

新华社记者（新华社北京8月19日电）