



众志成城



悉心指导



淬炼对抗



童趣盎然



部署战术



训练归来



登顶时刻

汗水铸就少女荣光

8月9日,长治市体育中心,山西省第十七届运动会(竞技体育)篮球甲组女子组决赛,以太原市进山中学校女子篮球队为班底组建的太原代表队,用一场107比45的酣畅胜利,将省运会金牌再度收入囊中。

记分牌上的数字终会定格,但这群正值花季的少女在场上的每一次奔跑、每一次拼抢,却化作滚烫的记忆,烙进这个夏天的深处。

荣耀从来不是凭空降临。虽已载誉归来,但此时走进进山中学的体育馆,仍会看见这群姑娘专注训练的身影。主教练王改焕道出了最朴素的夺冠秘诀——“训练”。“我们这支队伍长期处于训练状态。因为我们知道拿冠军容易,保冠军难!”这句话像一面镜子,时刻映照着重重的每一滴汗水。

每天雷打不动的基本功训练,高强度投篮、防守反击、核心力量……每一个动作重复千百遍,只为在赛场上多一分从容。不松懈、不放弃——这句朴素的信条,早已融入这支队伍的血液。伤病是她们沉默的勋章。队长畅子琦带伤出征,膝盖的疼痛从未让她在场上退缩半步。她说:“带伤上场很正常,坚持一下嘛。上了场就得拼,不拼就赢不了。”

篮球,在这里从来不只是胜负的较量——它还是青春的注脚,是品格的磨砺,是一群少女用热爱与坚持写下的成长诗篇。

每一次出战,她们都肩负使命——为学校,也为自己的梦想;每一次出战,都隐藏酸楚——鲜花与掌声的背后,是无数个被汗水浸透的黄昏;每一次出战,她们都笑靥如花——那是自信与从容的光芒。

赛场终有落幕时,但拼搏不息、传承不止。从1993到2026,33年的时光在篮球撞击地板的节奏中悄然流淌。一代又一代少女走进这座体育馆,把最黄金的岁月献给篮球。这支队伍,代表太原市连续20年夺得山西省篮球锦标赛冠军;2024年,队员赵芷含入选中国女篮红队,登上世界中学生篮球锦标赛的舞台。北京大学、北京师范大学、中南大学等多所双一流高校的篮球场上,都奔跑着从进山走出的身影。从省赛的锋芒初露到全国赛事的巅峰对决,从校内训练场的默默耕耘到国家级选拔的脱颖而出——进山中学女篮的每一步成长,都深深扎根于学校“全人教育”的沃土之中。

冠军的荣光,是辉煌的终点,更是崭新的起点。只要心中仍有梦想,一切便皆有可能;而征途之上,未来,永远可期。



识别二维码
观看短视频

统筹 孟 中
米国伟
摄影 牛利敏
文字 平 原