

长征出发地到落脚点

瑞金至延安高铁直达



9月6日,瑞金至延安高铁首发列车乘组人员在发车前留影。 新华社记者 邵 瑞 摄

新华社南昌9月6日电（记者 张 斌、刘佳敏）9月6日上午，G3998次复兴号列车驶出瑞金站，奔向千里之外的延安，标志着中央红军长征出发地江西瑞金与落脚点陕西延安实现高铁直达。

90多年前，中央红军从红色热土瑞金出发，历经血战湘江、四渡赤水、翻雪山过草地……历时一年有余抵达陕北，完成了从出发到胜利的伟大远征。如今，这条高铁用约11小时，连接起两座红色地



八家中央金融企业迎来增资，有何考量

9月6日，中国工商银行等8家中央金融企业分别发布增资计划，将补充核心一级资本。据统计，8家中央金融企业计划共增资3600亿元。

各方十分关注此次中央金融企业增资背后的考虑以及资金来源。就相关问题，记者采访了专家和业内人士。

增资背后，有何考量？

当前，中央金融企业经营发展总体稳健，资产质量稳定，主要监管指标均处于“健康区间”。业内人士表示，去年，财政部已发行特别国债5000亿元，支持国有大型商业银行补充核心一级资本。和去年类似，今年增资仍是一种着眼长远发展的主动作为。

“当前，科技创新、产业升级和扩大内需等领域有较强融资需求，需要金融机构保持稳定的支持力度。”中信证券首席政策分析师于翔表示，此次增资并不是简单给金融机构“补血”，而是通过增强资本实力，进一步提升金融体系服务实体经济的能力。

另一方面，面对复杂多变的外部环境，中央金融企业补充核心一级资本，有利于增强其抵御风险能力，为“十五五”期间经济平稳健康发展营造安全稳定的金融环境。

“资本是金融企业扩大业务、承担风险的基础。”于翔说，补充资本有助于企业持续满足资本充足率、偿付能力等监管要求，同时保留更加充足的安全边际，为后续信贷投放和风险保障留出空间。

工商银行表示，此次增资将全面提升该行资本充足水平与风险抵御能力，进一步支撑该行聚焦主业、坚守服务实体经济的本源，牢牢守住风险底线，持续提升风险防控和化解能力。

范围增加，原因何在？

相较于去年，此次增资企业的范围增加了政策性金融机构和国有商业保险公司。“此次增资范围拓展，不同类型金融机构各有侧重，资金来源多元，可形成支持实体经济的合力。”于翔说。

政策性金融机构承担着贯彻国家经济和社会发展政策意图的使命任务。

“将政策性金融机构纳入增资范围，主要是为了增强其服务国家战略和经济社会发展的能力。”于翔说，补充资本以后，两家机构能够更好发挥逆周期调节作用，为重大项目、产业转型等提供更加稳定的中长期资金。

进出口银行表示，此举将显著提升该行服务实体经济与对外开放的资金供给能力和风险防控韧性；中国信保表示，注资有利于进一步扩大出口信用保险覆盖面，支持公司更好履行政策性职能、服务实体经济。

保险公司发挥着经济减震器和社会稳定器的功能。

在于翔看来，资本实力增强以后，保险机构能够承担更多风险保障责任，也有更大空间配置股票、股权等长期资产。这有利于发挥保险资金期限长、稳定性强的优势，为实体经济提供长期资本，同时增强资本市场的内在稳定性。

“本次注资后，中国人寿集团承保能力进一步提升，风险抵御能力更强，能够为实体经济高质量发展提供更多的金融保险支持。”中国人寿集团相关负责人表示。

中国再保表示，将聚焦主责主业发挥再保险功能作用，重点发展巨灾保险、科技保险、航运保险等对再保险需求旺盛、专业能力要求高的战略性业务，提高对复杂风险、新兴风险的保障能力。

增资资金，从何而来？

据介绍，财政部将于近期发行3000亿元特别国债，用于支持此次增资工作。专家和业内人士普遍认为，这充分体现了更加积极的财政政策持续发力，也体现了财政金融政策打出“组合拳”。

除特别国债之外，工商银行、农业银行本次募资的对象还包括中国烟草总公司及相关子公司，合计600亿元。

新华社记者（据新华社北京9月6日电）

标，将信仰的力量注入时代发展的速度。

6日上午，瑞金站候车大厅喜庆洋溢。人们用红色经典联唱《苏区干部好作风》串联起苏区记忆；欢快的歌伴舞《亲亲瑞金》舞出了红色故都的温情与厚重。

车厢内，老红军后代王万平难掩激动之情，他的爷爷王汝申亲历长征，曾在延安工作生活多年，“爷爷用脚板走完了长征路，今天我搭乘高铁追随着他的足迹，去看看宝塔山、延河水！”他说。

这趟列车横跨江西、湖北、陕西三省，把散落在沿线的红色热土、乡村聚落、城乡节点串珠成链。

夏日“凉”方何以激发消费新热度

暑气渐消，夏日的帷幕缓缓落下。回望这个夏天，以“清凉”为名的消费热潮涌起，显现出勃勃的经济脉动。

放眼国内，从高山林海到溪谷乡野，避暑休闲成为群众的热门选项。平台监测数据显示，今年暑期国内避暑游订单再攀新高，不少地方依托得天独厚的气候条件与各具魅力的山水人文，成为备受青睐的新兴出游目的地。

社交平台上，“China Cool”（中国又酷又凉爽）持续出圈，大批外国游客跨越山海来到中国，真切感受这份夏日惬意。上半年，我国入境外国人达2291.4万人次，同比增长20.4%；暑期欧洲游客赴华旅游订单量同比增长275%，景区门票订单涨幅超20倍。

“清凉”的热度，不只是简单的气候红利，更折射出生态价值转化、产业提质升级、高水平开放协同推进的发展逻辑。

我国幅员辽阔，多样的气候与山水资源，为清凉消费的兴起奠定了天然基础。然而，坐拥绿水青山，并不意味着能自动兑换为消费活力。真正激活市场的，是主动适应大众旅游需求向“沉浸体验”的转变，加快文旅供给的创新求变。

陕西省宁陕县的蝶变是一个生动缩影。这里的好山好水，过去只是“看着美”，如今有了更多打开方式，持续擦亮“21℃的夏天·清凉宁陕”品牌。当地文旅收入结构中，朱鹮研学、山野文创、稻田露营等新业态贡献了更多营收。民宿吸纳了八成本地村民就业，城郊租车、山间零售、农家餐饮等同步受益，形成完整的产业链条。

供给侧的转向由此清晰可见：从“速打卡”到“慢体验”，从“一日游”到“长旅居”，瞄准消费升级的节拍，才能将绿水青山有效转化为群众增收的现实动能。

暑假期间，贵州省黄平县野洞河景区迎来避暑客流高峰，众多游客登上皮划艇，穿行深山峡谷、溶洞，沉浸式体验清凉之旅。

新华社记者 杨文斌 摄

今日白露

草木凝清露 秋夜揽星河

新华社天津9月6日电（记者 周润健）“露从今夜白，月是故乡明”，北京时间9月7日22时41分将迎来白露节气。白露登场，中秋的脚步愈发临近，缱绻的团圆期许，也为初秋时光平添了一抹温情。

白露是二十四节气中的第十五个节气，意味着孟秋即将落幕、仲秋开启，是暑热转向凉秋的重要节点。中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧介绍，此时，夜间气温下降，空气中的水蒸气遇冷凝结成细小的水滴，附着在地面或近地植物上，结出颗颗晶莹的露珠，勾勒出秋日独有的景致。古人以四时配五行，秋属金，金色白，故以白形容秋露，称之为白露。

这清润的秋露，为古代文人雅士所偏爱，催生出许多传世诗篇。“蒹葭苍苍，白露为霜”“清露坠素辉，明月一何朗”“玉阶生白露，夜久侵罗袜”，皆是描写白露的经典佳句。

文人笔下的白露诗意盎然，那么现实里晶莹的露珠是如何形成的？杨婧分享了一个简单的小实验：取一个玻璃瓶，加入一些温水，使玻璃瓶保持温热状态，然后对着玻璃瓶的瓶面吹气，瓶面虽会短暂蒙上薄雾，但雾气很快消散。倒出瓶内温水，把玻璃瓶放入冰箱冷藏室静置一小时，取出后再次向瓶面吹气，瓶面会泛起一层水雾。反复吹气，水雾会慢慢凝结成水珠。

杨婧解释，这一现象就是水的液化过程：口中呼出的水汽遇到瓶体时，会凝结成细小的水滴。瓶身温度高时，水滴迅速蒸发；瓶身温度低时，水滴不断聚集，就形成了类似露珠的水珠。

白露时节天高云淡，大气澄净，也是观星的好时节。夏季银河还未完全谢幕，秋季星空次第登场，夜空兼具夏秋两季的星辰看点。

杨婧介绍，白露入夜之后，西南方低空，大火星（心宿二）缓缓西沉，印证“七月流火”的古老天象；代表秋季星空标志的“秋季四边形”在东方缓缓升起，仙女座星系也随之现身夜空；在光污染较小的地区，天黑后即可清晰见到夏季银河凌空舒展，入夜两三小时后，银河直立于地平线，进入“飞流直下三千尺”的最佳观赏阶段。

“一候鸿雁来，二候元鸟归（也作玄鸟归），三候群鸟养羞。”值此白露时节，不妨驻足留心，俯身看秋露，仰目送归雁，在晨昏冷暖之间，读懂节气流转，也读懂古人藏在时序里的生活哲学。

润燥兼顾祛湿 白露节气这样养生



“白露收残暑，清风扫晚霞。”9月7日将迎来白露节气。这一时节昼夜温差加大，午间可能仍有余热，早晚却明显变凉，秋的特征愈发明显了。

一到白露就要“润燥”？秋梨膏可以想吃就吃？“贴秋膘”等词于大量进补？结合今年的天气特点，中医专家为公众厘清这些养生误区。

- 湿燥夹杂则不急于润燥
- “白露后，自然界的湿气往往由‘温湿’向‘凉燥’过渡。”中国科学院西苑医院肺病科主任医师樊茂蓉说，秋燥易伤肺，身体若来不及适应，容易出现咳嗽、咽干等症状。
- 不过，经历了今年长达40天的伏天，到白露时节，很多人体内还有湿气。樊茂蓉说，此时急于润燥可能会把湿气“困”在体内，因此应先“健脾祛湿”。
- 湿气未除、秋燥又来，人体容易湿燥夹杂，常见表现是口干、嗓子干、皮肤干的同时头身困重、肚子胀、大便黏。此时该润燥还是祛湿？
- 中国中医科学院西苑医院肺病科主治医师石霞建议，先观察自身是否舌苔厚腻、身体困重，如是则表明湿气明显，应暂缓食用梨、银耳等润燥食物，可保持清淡饮食；如有干燥症状，可少量煮食或蒸食山药、百合等性味平和食材。

- “润燥膏”并非人人皆宜
- 白露前后，一些人热衷服用各种“润燥膏”。
- 上海中医药大学附属曙光医院传统医学科主任医师傅慧婷提醒，根据中医理论，同样天气条件下，人体阴阳表里寒热虚实各不相同，因此，固定配方的“润燥膏”并非人人皆宜。健康人群如无不适，无需预防性服用。
- 不同体质人群食用润燥食物也有讲究。傅慧婷介绍，脾虚便溏者宜谨慎食用蜂蜜、芝麻、松子、牛奶等食物；痰湿壅盛者宜少食冰糖、蜂蜜、秋梨膏等食品；而对于脾胃虚寒者而言，梨、甘蔗、荸荠等生冷食物需煮熟后食用。

- “贴秋膘”不等于大量进补
- 民间素有“贴秋膘”的传统，一入秋，有人就开始大量食用羊肉进补。
- 今年临近白露，南方多地还残留“秋老虎”余威。专家提醒，这一时节切忌盲目大补，应以“润”“收”为原则调适身心，平稳度过季节转换关口。
- “白露进补重在补充津液，讲求‘润燥为先、补而不腻’。”湖南省康复医院副院长张件云说，山药、莲子、瘦肉、鲫鱼等温和易消化食材适合日常食用；雪梨、银耳、百合炖煮汤羹食用，可润肺润肤；适量食用山楂、乌梅、石榴等酸味食物，有助于保存体内津液。
- 进补还需分清体质：怕冷、手脚凉、易腹泻的中下焦虚寒者，可适度温补；阴虚火旺、湿热重、正在感冒咳嗽的人，应避免过度进补。
- 新华社记者（据新华社北京9月6日电）