

警钟长鸣砥砺前行 山河无恙启新程

——写在九一八事变爆发 95 周年之际

秋风肃默，山河屹立。95年前，九一八事变爆发，这是日本帝国主义企图以武力征服中国的开端，也是中国人民抗日战争的起点。从此，中华民族开启了长达14年的浴血奋战。

“四万万人齐蹈厉，同心同德一戎衣。”中华儿女面对亡国灭种的危机，不畏强暴，众志成城，与侵略者血战到底。

如今，硝烟早已散尽，回望来时路，苦难铸就辉煌，中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。

国殇警钟长鸣，盛世铿锵前行。新的伟大征程上，镌刻在民族骨血里的伤痛与记忆，沉淀在历史长河中的抗争精神，成为战胜一切艰难险阻的强大力量。

民族血泪，不容忘却

在沈阳“九·一八”历史博物馆馆历碑广场，面对一名孩子“石碑上的时间为什么是9月18日”的提问，讲解员韩啸说：“因为那一天是我们永远不能忘记的日子。”

1931年9月18日22时20分许，沈阳柳条湖附近一声爆炸，撕碎了夜空的宁静。日本关东军蓄意制造事端，自行炸毁沈阳柳条湖附近的南满铁路，反诬中国军队所为，随即突袭东北军驻地北大营。震惊中外的九一八事变爆发。

沈阳“九·一八”历史博物馆研究馆员高建说，九一八事变后，中国人民就在白山黑水间奋起抵抗，成为中国人民抗日战争的起点，揭开了世界反法西斯战争的序幕。

由于当时国民政府的不抵抗政策，重兵把守的北大营和沈阳城不到一天陷落。不到半年的时间里，东北沦陷，3000万东北同胞从此身陷敌寇铁蹄。

当年流传的一首民间小调唱出了九一八事变的惨痛过程：“高粱叶子青又青，九一八来了日本兵，先占火药库，后占北大营，杀人放火真是凶，中国军队有好几十万，恭恭敬敬让出了沈阳城……”

“我的家在东北松花江上，那里有森林煤矿……九

秋季养生你做到了吗

入秋后空气逐渐干燥，昼夜温差变大，许多人将秋季养生提上日程。秋冻、贴秋膘、收敛心神……一些传统养生做法，在现实中常常被误用。国家中医药管理局9月17日举行发布会，邀请中医专家为公众解疑释惑、剖析误区。

秋冻不是刻意挨冻

人们常说“春捂秋冻”，“冻”到什么程度合适？

“秋冻不是刻意挨冻，关键是顺应气候、顾护正气。”中国中医科学院望京医院脾胃病科主任魏玮说，在气温变化平缓、身体健康且感觉舒适的前提下，不急于过度加衣，可随气温变化逐步调整；遇明显降温、大风或已感到寒冷时，则应及时保暖。

秋冻更非人人适宜。专家介绍，平素明显怕冷、手脚冰凉、体弱或反复感冒的人，患有心脑血管疾病的人尤其是中老年人，患有哮喘、慢性阻塞性肺疾病等慢性呼吸系统疾病的人，不宜刻意受冷；儿童、老人和病后体弱者应及时增减衣物。

“增酸”、贴秋膘并非人人适宜

中医认为“燥为秋季之主气”，燥邪易耗伤人体津液，引发干咳、咽喉干痒等症状。因此，秋季饮食调养以“养阴润燥”为核心原则，讲究“少辛增酸”。

中日友好医院呼吸医学中心副主任张洪春说，秋季可适当多吃梨、百合、银耳等甘润、生津食物，适量食用乌梅、山楂、柠檬等酸味食物帮助敛肺养阴；还应少量多次饮用温水，少吃辛辣、燥热食物，以防助燥伤阴。

不过，并非人人都要多吃酸味食物。专家提醒，人们可根据个人耐受程度适量食用酸味果蔬，反酸、烧心的人不宜“增酸”。

贴秋膘是秋季的传统习俗，但不是所有人都需要进补。重庆市永川区大安街道社区卫生服务中心副主任医师夏志萍说，夏天体重明显下降、入秋后仍食欲不振、气短乏力的人适宜进补，但应以“清补”为主；夏天体重没降甚至增加、平时应酬多、饮食油腻、舌苔厚腻的人不宜进补，应先清理体内湿热。

收敛心神不等于压抑正常情绪

进入秋季，有些人容易情绪低落。中医认为“悲伤肺”，过度、持久的悲忧可能影响身心状态。因此，秋季宜调畅情志、保持心态平和。

不过，专家提醒，收敛心神并不是压抑正常情绪，其关键在于“平”和“清”。如果持续情绪低落并影响睡眠、工作或生活，应及时寻求专业帮助。

“秋天日照变短，光线不足会影响人体阳气升发。”张洪春说，上午阳光好的时候到户外散步、让身体微微出汗，可以帮助阳气舒展，改善情绪。

换季腹泻不都是因为“受凉”

进入秋季，天气由热转凉，腹泻容易发生，但不能把原因都归为“肚子受凉”。

“在中医看来，泄泻和脾胃运化失常、湿邪相关，可有寒湿、湿热、食积、脾虚等不同证候。”魏玮说，平素脾胃虚弱的人，受凉或饮食不当可能出现腹泻；病毒、细菌感染、食物不耐受或饮食不洁也可能引起腹泻。

专家提示，秋季出现腹泻时，应先评估病情并预防脱水，不能只靠食疗或热敷“止泻”。焦米粥、山药薏米粥不能作为通用止泻方，也不能代替补液。山药粥可作为日常饮食调养方法，薏米性偏凉，明显虚寒者不宜盲目长期食用。

新华社记者（新华社北京9月17日电）

一八，九一八，从那个悲惨的时候……”广为传唱的《松花江上》喊出了不愿做“亡国奴”的东北人民抗日救国的强烈心声。

国土沦丧，生灵涂炭。日军占领东北后，肆意屠杀百姓，疯狂掠夺矿产、粮食和物资，推行奴化教育。山河破碎、家园尽毁，曾经安宁的东北大地哀鸿遍野、满目疮痍。

华夏山河，挺起脊梁

沈阳市和平区皇寺路福安巷3号，高楼掩映间，几间硬山式青砖瓦房建筑静静矗立，这里是中共满洲省委旧址。

95年前，一篇载入史册的抗日檄文在这里横空出世，发出了中国共产党和中国人民奋起抵抗日寇的第一声怒吼。

这篇《中共满洲省委为日本帝国主义武装占领满洲宣言》诞生于1931年9月19日。当这份宣言书散发到沈阳大街小巷时，距离日军发动九一八事变还不到24小时。

中共满洲省委旧址纪念馆宣教部副部长沈子林说，在国民政府奉行的不抵抗政策下，日军发动九一八事变后以很短的时间、很小的代价占领了沈阳。中国共产党的抗日宣言冲破层层阴霾，对唤醒和团结民众抗日起到重要作用。

“今天再读宣言，仍然感佩其论断一针见血。”高建说，中国共产党早已洞悉日本军国主义的图谋，明确指出九一八事变的必然性。“这种对时局的清晰判断，来源于中国共产党将国家和民族命运系于一身的责任担当。”

这份宣言是中国共产党担负起抗战中流砥柱使命的庄严承诺。

九一八事变后的第三天，中共中央发表宣言，号召全中国工农劳苦民众“一致动员武装起来，给日本强盗与一切帝国主义以严重的回答”。中共满洲省委派出干部深入东北各地，组建抗日游击队，在林海雪原点燃抗日烽火，东北抗日联军由此逐步成长起来，在敌后长期坚持艰苦卓绝的游击战争。

长征路上，中国共产党“北上抗日”的坚定战略方针，“抗日则生，不抗日则死”的“八一宣言”，有力鼓舞和推动着抗日救亡运动的发展。

一南一北，两条战线，同守民族大义。南方红军万里



9月16日，山西省运城市万荣县桑家堡镇西石村村民在运输刚刚采摘的葡萄。近日，山西省运城市万荣县桑家堡镇西石村的千余亩大棚葡萄喜获丰收，村民们抢抓农时将葡萄采摘、分拣、装箱，田间地头一派繁忙景象。 新华社记者 曹 阳 摄

（上接第5版）

数据显示，2020年到2025年，我国五个自治区地区生产总值总和从6.01万亿元增加到8.66万亿元，年均增长5.5%。

深入推进新时代兴边富民行动，加快培育发展呼包鄂榆、宁夏沿黄、天山北坡等城市群……一系列举措支持民族地区加快融入国家发展大局，促进各地区在经济上更加紧密地连在一起、融为一体，在发展中保障和改善民生，不断满足各族人民对美好生活的向往。

日子富起来、生活美起来，各族儿女共同唱响幸福歌，歌声传四方。

“各族人民要心手相牵、团结奋进，共创中华民族的美好未来，共享民族复兴的伟大荣光”

“紧紧依靠和团结带领全国各族人民奋进新征程，建功新时代，奋力创造新的历史辉煌！”2026年7月1日，在庆祝中国共产党成立105周年大会上，习近平总书记向全党同志发出号召。

思想之光照亮复兴征程。习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想贯穿经济、政治、文化、社会、生态文明建设和党的建设等各个领域，是推动新时代党的民族工作高质量发展的强大思想武器。

面向未来，必须始终坚持党的领导，不断巩固各民族团结奋斗的共同思想政治基础。

在庆祝中国共产党成立105周年之际，广西南宁市良庆区良庆镇蟠龙社区党委荣获“全国先进基层党组织”称号，当地干部群众倍感振奋。

“这是对社区党建工作、基层治理和民族团结进步事业的一份肯定。”蟠龙社区党委书记刘雁琳表示，将牢记习近平总书记来社区考察时的嘱托，聚焦党建引领聚合合力、服务为本促发展，持续提升各族居民的获得感、幸福感、安全感。

党的领导是党和国家的根本所在、命脉所在，是全国各族人民的利益所系、命运所系。实践充分证明，只有中国共产党才能实现中华民族的大团结，只有中国特色社会主义才能凝聚各民族、发展各民族、繁荣各民族。

看着北斗星走不迷路，跟着共产党走会幸福。广大党员干部深入学习领会习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想，着力做好抓党建促民族团结进步工作，把党的领导贯穿民族工作全过程。

远征，谋求团结抗日；东北抗联扎根深山，开辟敌后战场。

在中国共产党倡导建立的以国共合作为基础的抗日民族统一战线旗帜下，全体中华儿女的爱国热情像火山一样迸发出来，以铮铮铁骨战强敌、以血肉之躯筑长城、以前仆后继赴国难，奏响了气壮山河的抗御外侮的英雄凯歌。

辽宁大学历史学院教授焦润明说，中国共产党的中流砥柱作用，体现在危难之时率先发出抗日呐喊，绝境之中坚持武装斗争，以民族大义为重，推动凝聚全民族抗战合力。

薪火赓续，继往开来

9月18日9时18分，沈阳这座城市将再度拉响防空警报，提醒国人勿忘国难；残历碑广场上的“警世钟”将再次被敲响，回荡在空中的钟声寓意着中华民族抗日战争的艰辛历程。

历史的警钟，敲响的不只是伤痛，更是启示。

正是因为全民族团结一心、共御外侮，中国才从亡国灭种的边缘一步步走向胜利。

今天的中国，早已告别积贫积弱的旧时代，经济总量稳居世界第二，人民军队实现跨越发展，拥有了捍卫和平的坚实底气。

正义必胜！和平必胜！人民必胜！这是历史的铁律，这是不变的真理。

九一八，是刻在每个中国人心头的历史伤疤，更是激励民族砥砺前行的时代号角。

95年过去，当年的北大营旧址上，如今建起了陈列馆；当年的柳条湖旁，残历碑静静矗立——历史的现场，正被一代代人守护。铭记历史，不是为了延续仇恨，而是为了珍爱和平、砥砺前行，更好地走向未来。

站在95载历史节点回望，中华民族早已走出山河破碎的苦难岁月。今日之中国，正处在民族复兴不可逆转的历史进程，新时代赋予新使命，新征程呼唤新作为。

全体中华儿女当凝心聚力、矢志奋斗，以昂扬姿态奋进中国式现代化新征程，以强国建设、民族复兴的崭新成就，告慰先烈、守护和平、开创未来，在新时代续写更加辉煌的时代华章。

新华社记者（新华社沈阳9月17日电）

“某某孩子妈妈您好，孩子要升初三了……”近段时间，不少家长频频收到这类骚扰电话。一些家长发现，来电者不仅知道自己号码，还能准确说出孩子的姓名、学校甚至年级、班级。

“新华视点”记者调查发现，从信息收集到加工转卖，再到精准营销，围绕学生个人信息潜藏一条黑灰利益链。

■骚扰电话精准说出孩子信息

“明明没留手机号码，但电话总是频繁打过来。”北京一小学三年级学生家长程女士说，近期接到大量培训机构的电话，拉黑一个又来一个，看到陌生号码都不敢接。

不少家长反映，骚扰信息轮番来袭、密集“轰炸”，“上班被打断、午休被吵醒、开车被打扰”，不胜其烦。

一年级小学生家长陈女士说，周末带孩子到户外游乐场玩，某教培机构的工作人员拿着精美贴纸、文具、气球、钥匙扣等小礼物过来，表示可以免费送礼物，但需填写孩子信息，她多想便照做了。自此之后，便经常收到各类骚扰电话，“珠心算、编程、机器人、训练专注力，都声称可免费试课。真是贪一次小便宜找一堆麻烦！”陈女士说。

家长邱女士发现，有些电话一开口就能准确说出孩子的姓名和即将升入的年级，“很吓人”。

除了干扰日常生活，个人信息泄露还可能带来诈骗勒索、身份冒用、名誉损害等风险。

办案人员指出，根据“某校某年级某班某学生”的具体信息和家长联系方式，不法分子能进一步掌握孩子日常学习和活动范围，产生多种安全风险。

最高人民检察院公布的典型案例显示，有不法分子通过互联网非法购买学生和家長信息后拨打电话，冒充“学校教务处”“教育局”工作人员，以发放国家教育补贴款为名，诱骗家长转账至指定银行账户。

■黑灰链条是如何形成的

广州互联网法院综合审判三庭法官王蕾介绍，学生信息黑灰链条可分为采集、分销、滥用等环节。

在源头端，部分学生信息泄露源于掌握数据的行业内部人员。部分人员监守自盗，造成数据外泄。

广州互联网法院今年公布一起相关案例。自2021年3月起，刘某在从事学生招录中介事务期间，通过“K12教育资源交流”QQ群及互联网等途径，获取学生信息502183条，包括学生姓名、学校、班级及家长联系电话等。刘某将部分信息提供给其他从事招生工作的人员，从中收取报酬或按招录情况获取提成。

另有部分学校、机构过度收集学生和家長信息，也是造成信息泄露的重要原因。

一名福建家长说，有班主任老师在家长群布置了信息收集任务，要求填写身份证号码、出生日期等关键信息，并将相关截图发于群中，带来风险。

此外，一些不法分子为牟利刻意收集学生信息。上海的一起案件显示，有不法分子长期在学校门口拍摄接送学生车辆的车牌，然后交由中间人，通过非法渠道查询车主姓名和手机号，最终以一条25元的价格出售给培训机构。

学生信息流入“黑市”，还会被加工和“增值”。

在部分网络社交平台和行业交流群中，学生信息被打包成所谓“教培资源”“招生名单”，按条计价、批量出售，甚至可以按照区域、年龄、年级等条件“定制筛选”。值得注意的是，在分销环节，同一批电子数据往往被低成本复制，反复转卖。

记者搜索“教培资源”等关键词发现，有中介宣称拥有全市“所有学校资源”，手中有20万条学生信息，5万条以下每条0.5元，购买5万条以上还可“买一送一”，并声称能“保证准确度”。

■织密信息安全“防护网”

个人信息保护法施行以来，相关部门持续加大学生信息保护工作力度，查处各类违法违规处理信息行为。

2026年，中央网信办、工业和信息化部、公安部会同相关部门，进一步深入治理重点领域违法违规收集使用个人信息典型问题，围绕教育机构运营的网站、App等过度收集信息、校外培训机构向合作的第三方机构违规提供个人信息等问题开展治理。

部分地区的检察机关通过公益诉讼办案，持续提升未成年人个人信息安全保护力度。

重庆市璧山区人民检察院今年上半年办理的一起公益诉讼案中，针对某幼儿园所使用第三方缴费App存在信息泄露风险问题，联合相关职能部门，对全区相关缴费平台进行整体替换，通过身份校验精准匹配、越权查询即时阻断、页面敏感信息全程加密，以三重防护打造学生信息“安全锁”。

针对一些单位、机构内部信息管理缺位、监督制约不足问题，中国法学会网络与信息法研究会理事姚志伟建议，学校、培训机构、中介等掌握学生信息的主体，应进一步落实“最小必要”原则，加强数据访问、下载、复制和离职人员权限管理，对异常批量导出、查询等行为建立预警和审计机制，从源头避免信息泄露。

2026年1月，全国中小学生学习籍信息管理系统正式升级上线。系统建立严格的安全管理制度，实行账号分级授权、操作全程留痕、长期未用账号封存等机制，严格保护学生个人信息。

针对部分博主通过私信、微信等隐蔽方式进行交易的问题，王蕾建议进一步压实网络平台责任，对高风险交易信息和群组加强监测。对高风险领域引流账号，建立更严格的资质定期核验更新机制。社交平台应与监管部门、司法机关建立数据接口共享与动态线索移交机制，如监测到违法行为，须及时将主体信息、引流行为记录、跳转数据推送至监管部门。

新华社“新华视点”记者（据新华社北京9月17日电）



新华社发