

80多年前,一批批青年奔赴延安寻找救国真理;今天,面对成长路上的困惑,延安精神依然能给我们穿透迷雾的力量。

1935年10月至1948年3月,以延安为中心的陕甘宁边区是中共中央所在地,是中国人民抗日战争的政治指导中心和中国人民解放斗争的总后方。山西省延安精神研究会副秘书长贾立进通过剖析延安精神诞生的历史条件,梳理延安精神形成历程与时代要义,深挖山西与延安精神的深厚联结,把红色精神融入生活日常,用山西本土奋斗故事,讲活延安精神的当代价值。

——编者



我始终将传承延安精神视为一场跨越时代的接力——把信仰的种子播撒进青春的沃土,让它在时代风雨中茁壮成长,最终成为支撑民族发展的栋梁。说到底,就是要把延安窑洞里那生生不息的精神火种,传递到当代青年的心中。

很多人在日常中总会遇到一些生活、家庭、工作上不如意的状况,这几乎是我们这代人共有的“背景音”。换个方式问:我们这一辈子到底在追寻什么?从小到大似乎总有明确的路要走,每一步看起来都顺理成章,可为什么越往前走越觉得疲惫,越觉得茫然?缺的那股劲儿到底是什么?

80多年前,老一辈革命家在陕北黄土高原的窑洞里,用自己艰苦卓绝的奋斗实践给出了答案。

溯源延安精神

延安时期是指从1935年10月中共中央随中央红军长征到达陕北,至1948年3月中共中央离开陕北东渡黄河的13年间。这一时期,以延安为中心的陕甘宁边区是中共中央所在地,是中国人民抗日战争的政治指导中心和中国人民解放斗争的总后方。

什么是延安精神?从时空维度看,它是老一辈革命家和老一代共产党人在延安时期孕育形成的一种伟大精神。它孕育于延安,却不局限于延安。从历史维度看,延安精神既是一条流淌的河,也是一张交织的网。说它是河,因为它不是一天形成的,而是在13年革命实践中一步一个脚印、动态生成,最终汇成一条源远流长的精神长河。说它是网,因为坚定的政治方向,解放思想、实事求是的思想路线,全心全意为人民服务的根本宗旨,自力更生、艰苦奋斗的创业精神,这些核心内涵在同时空下相互支撑、缺一不可,构成了一个稳定的精神系统。

延安精神的最早表述可追溯至1942年毛泽东同志提出的“延安县同志们的精神”。1949年10月26日,毛泽东同志复电延安,确定艰苦奋斗的作风;20世纪60年代初,党中央开始使用“延安精神”提法,1968年“两报一刊”发表社论,“延安精神”成为全党正式政治概念;2002年,党中央概括了延安精神的权威概念:坚定正确的政治方向,解放思想、实事求是的思想路线,全心全意为人民服务的根本宗旨,自力更生、艰苦奋斗的创业精神;2021年建党百年之际,延安精神在新时代被纳入第一批中国共产党人精神谱系。

延安精神的形成经历了初步形成期、基本形成期、成熟发展期三个阶段。其孕育形成有三大重要基础:一是思想理论基础。毛泽东同志在延安时期撰写的200余篇著作,为马克思主义中国化第一次历史性飞跃奠定了理论根基。二是政治组织基础。党的七大确立毛泽东思想为党的指导思想,形成了高举毛泽东旗帜、久经考验的中央领导集体,抗大培养了10万余名优秀军政人才。三是社会文化基础。党中央和毛泽东同志心系陕北百姓,从保安供销社到枣园川“幸福渠”,从大生产运动,到实行“三三制”民主政权与“豆选”实践,构建了“十个没有”的清廉和谐边区。延安13年,党实现了由困境走向胜利、由幼年走向成熟、由局部执政到全国执政的三大历史性转折。

解答时代课题

接下来,我以四把“钥匙”为脉络,探析延安精神的核心内涵。

第一把钥匙:根本方向——坚定正确的政治方向,回答“为谁奋斗、向何处去”。

这是延安精神的精髓。当年无数青年冲破封锁奔赴延安,就是为了追寻救国救民的理想信念;落实到个人,就是坚守理想、守住价值底线,无论顺逆都不迷失航向。

为什么当下很多年轻人明明很忙,却总觉得心里空落落?因为少了那个定得住的东西——一个内心的锚点。坚定正确的政治方向,就是把小我融入大我,在服务大局中锚定人生坐标。当你的奋斗不再只为自己,而是和这座城市、这个国家紧密相连时,你的青春就有了根。把这把钥匙用起来:择业时不只盯着高薪,愿接纳有社会价值的岗位;择偶时看重人品而非唯物质;教育孩子先教善良和担当;跌入低谷时守住向善向上的追求。

80多年前,全面抗战爆发后,延安成了无数青年心中的灯塔。国民党沿途设7道关卡,八百里秦川成了生死险途。即便如此,近4万名爱国青年冲破封锁奔赴延安,600多名华侨舍弃海外优渥生活奔向陕北。满清后裔颜一烟自日本早稻田大学归国后,徒步十几天抵达延安,后投身

革命文艺。国民党空军司令的侄女陈慕华投身抗大,晚年重返窑洞时说:“朴素的爱国之心,在这里淬炼成了共产主义信仰。”画家蔡若虹写下“好一个赤脚天堂”。诗人柯仲平写道:“只怕吃不上延安的小米饭,不能到前方抗战。”他们不是去享福的,是去找一件比个人安逸更大的事,然后把自己全部交出去。

这份选择,今天同样有人在践行。临汾姑娘李明芳从央视辞职回乡,扎进连翘产业。她从最基础做起:跟药农上山识别品种,给老师傅打了一个月下手换来“这姑娘是真心想学”的评价。到2021年,她攻克扦插育苗技术,带动周边2000多户村民,户均年增收近万元。2024年《山西日报》以《讲好连翘故事 贡献青春力量》为题报道了她。当年爱国青年放下一切奔赴延安,如今李明芳放下话筒——隔着80多年,逻辑一脉相承:找到值得奋斗的事,把自己全部交出去。一个人只有选择正确的政治方向,才能将个人的奋斗与国家民族的命运紧密联系在一起,也才能使自己成为一个有益于人民、有益于社会的人。

带着这把钥匙,面对焦虑,锚定“做有意义的事”而非“找份体面的活儿”,选择面就宽了;面对育儿内卷,锚定“培养善良有担当的人”,焦虑就少了一半。

第二把钥匙:思想武器——解放思想、实事求是,回答“用什么方法干事”。

实事求是,就是客观认清自身能力和现实条件,不好高骛远;解放思想,就是破除捆住我们的“应该”,接纳多元成长路径。我们这代人被太多“应该”束缚,“应该考名校”“应该30岁前结婚”等。不如换个活法:升学放下唯名校论,认可多种成才道路;求职不盲目内卷也不躺平;家庭情感学着换位思考。

1940年,延安自然科学学院创办。有人主张战时只搞短期技术训练,把科技人员直接用于生产。徐特立任院长后力排众议,撰文疾呼:



1959年,画家蔡亮根据延安军民庆祝抗战胜利的情景,创作的油画《延安火炬》(资料图片)

“科学!你是国力的灵魂;同时又是社会发展的标志。”师生产陋就简,用马兰草试制纸张,经两个多月反复试验终获成功,解了边区纸荒;徐老倡导的正是“解放思想、实事求是”的精神,就是不被眼前困难定义,不僵化不教条,一切从实际需要出发。

这种精神,在今天的太原同样到处可见。煤机厂的张师傅,50岁自学编程,带着3个“90后”搞出了第一台智能切割机。他们没有名校学历,也不是什么“天选之子”,但有一个共同点:不看别人在干什么,只看自己脚下需要什么。缺技术就学,市场变了就跟着变,老路子走不通,就自己踩出一条来。曾经延安的革命先辈在窑洞里反复试验,今天的太原青年在自己岗位上“踩出一条路”——他们面对的都是没人走过的路,但那份“不拘泥于老规矩、实事求是看需要”的劲头,一模一样。

面对以人工智能为代表的科技革命,如果我们死死抱住旧地图、守住传统赛道拼命蹬车,那就像《骆驼祥子》里描绘的那样——车是好车,力气也够大,但整个时代的路已经变了。“海阔天空想”是思想的解放,“脚踏实地干”是实事求是。在这条新赛道上,太原青年不应是追随者,而要做“第一个吃螃蟹”的破冰者。这把钥匙专门解“想不通”的锁:毕业找不到工作,是继续死磕一条路,还是像徐老说的“实事求是,再试一次”?时代变了,是抱着旧地图找新大陆,还是做那个第一个拿起新地图的人?

第三把钥匙:根本宗旨——全心全意为人民服务,回答“干事为谁”。

全心全意为人民服务,落到普通人日常里,就是帮我们从“小我”走向“大我”——善待家人、主动帮扶身边人、参与社区志愿服务,学会换位思考。在家里主动分担家务,体谅父母、伴侣、子女的不易;在社会上参与社区志愿服务、公益小事,在服务他人中拓宽社交圈;在待人处事上多一份包容体谅,力所能及帮扶身边有难处的亲友邻里。

这里我要讲一个延安时期关于“看见”的故事。杨家岭的老乡杨步浩发现毛泽东同志住的窑洞里,桌上堆满了文件,炕边却放着一把锄头。他很奇怪:这么大的领导,还自己种地?毛泽东同志微笑着说:我也是农民出身,不亲自下地,就品不出老百姓的苦。后来杨步浩主动为毛泽东同志代耕,两个人还成为了好朋友。有一年春节,杨步浩端了一碗陕北油糕送到窑洞门口,毛泽东同志接过来就吃:“老杨,你这手艺比我做得强。”这个故事很小,却藏着“为人民服务”最朴素的模样——不是高高在上的施舍,而是“我看见你了”“我懂得你的苦”“我尝尝你家的味道”。

这种“看见”和“懂得”,在今天太原的社区里同样在发生。2024年9月,太原下元街道纺织街社区的网格员赵小红,拎着一袋橘子去探望80多岁的独居老人陆大爷,她说:“陆大爷,今天市场里卖的橘子可甜了,就买了一些。”陆大爷家里漏水了,她忙前忙后地解决;大爷生病了帮她帮着买药、请社区医生来输液;每次到大爷家,先到厨房和卫生间看看燃气关好没有,查看一下电表余量,再把垃圾袋收好;每天一个电话问问大爷身体情况,每个月的高龄补贴认证准时上门帮大爷办好。陆大爷说:“小赵对我们老人很关心,有这么个好闺女老幸福。”赵小红自己觉得没什么:“网格员老年人多,搭把手是本分。”

两个时代,身份天差地别,但“看见别人的需要,伸出手去做”的那份心意,别无二致。

我再给大家讲两个身边的事。一个是在外打拼的年轻人,自己租着房子加着班,日子紧巴巴的。而父母年纪大了身体不好,远在老家无人照顾。想回去照顾,可回去了工作怎么办?不回去,这根刺就一直扎在心里。另一个是一位姑娘,家里老人遇上了大病,亲戚朋友能借的都借了,最后还是不满。这两个困境,一个叫“无力”,一个叫“走投无路”。全心全意为人民服务这把钥匙,怎么开这两把锁?

先说第一种。回不去,不代表你什么都不能做。你把钱寄回去,让父母看病少发愁,这是服务;你在工作站上站稳脚跟、照顾好自己,让父母少操心,这也是服务;你帮同事分担一点,给邻居搭把手,慢慢织起一张属于自己的暖网,然后把这份路实传回家——电话里那句“妈,我在这边挺好的,有一帮相互照应的朋友”,就是对父母最大的安慰。你暖了这边,也就暖了那头。再说第二种。面对当下困境,个体和一个小集体的力量确实是有限的。延安时期遇上连年大旱,加上日军“扫荡”和国民党封锁,边区军民同样经历过叫天天不应、叫地地不灵的绝境。他们怎么熬过来的?有一份力出一份力,有一口粮分半口。一个村扛不住,一个乡来扛;一个乡扛不住,整个边区一起扛。今天的制度比当年好太多了——医保、大病救助、公益慈善、社会众筹,都是更大范围的“为人民服务”在兜底。如果最终还是没救回来,那所有拼尽全力的努力是不是就没意义了?不是。人被爱过、被托举过、被拼尽全力挽留过,这份记忆本身就是暖的。它也许不能改变结局,但能改变活着的人如何继续走下去。

延安时期,边区干部一切以百姓需求为先。群众反映公粮负担重,毛泽东同志调研后减征并

推动精兵简政,实实在在减轻百姓负担。那时候,延安流行一句话:“只见公仆不见官。”今天,全党正在深入开展树立和践行正确政绩观学习教育。什么叫正确政绩观?就是回到延安时期“只见公仆不见官”所指向的境界——网格员赵小红没有惊天动地的举动,但陆大爷那句“有这么个好闺女很幸福”,不就是最好的反馈吗?全心全意为人民服务,从来不是一句口号,它就是你加班处理的那份群众诉求,是你耐心解答的那个政策疑问,是你入户走访时听到的那句“谢谢”。这把钥匙,专门开解“孤独”的锁:当你觉得生活没意义、社交圈越来越窄时,试着走出去帮帮别人,你会在“被需要”中,重新找到自己的价值。

第四把钥匙:实践落脚点——自力更生、艰苦奋斗,回答“落到实处怎么干”。

自力更生、艰苦奋斗是共产党人的品质,是立党立国的根基,也是每一位青年立身立业的根基。为什么现在很多年轻人明明条件不差,却觉得站不起来、硬气不起来?因为少了那份“靠自己”的底气和筋骨。首先要澄清,艰苦奋斗绝不是刻意自讨苦吃。它的核心可以拆成4个字——勤(不懈怠、肯实干)、俭(不攀比、懂节制)、朴(不虚荣、守本心)、实(不浮夸、敢担当)。从个人层面就是3层独立:经济上自立自强,行动上踏实进取,思想上不躺平、不攀比。

说到自力更生、艰苦奋斗,有两件延安时期的“传家宝”可作为见证。第一件,是一张照片。抗战进入最艰难阶段,日军疯狂“扫荡”,国民党全面封锁边区,加上连年自然灾害,边区财政濒临崩溃。面对这样的绝境,毛泽东同志向全党发问:“饿死呢?解散呢?还是自己动手呢?”1942年春天,摄影师吴印咸拍下了一张经典照片:毛泽东同志在窑洞前的土墙上给一二〇师干部作报告,身着粗布制服,膝盖处两块大补丁格外醒目,身旁只有一张小木凳、一只搪瓷杯。他只领微薄津贴,住窑洞、吃小米,还带头下地种菜。这张照片名为《艰苦创业》。第二件,是一把老镢头。延安革命纪念馆里陈列着一柄5斤重的镢头,是三五九旅开垦南泥湾时用的。没有房子搭草棚,没有农具自己打镢头,没有耕牛人就拉犁。旅长王震说:“我们有一双手,天大的困难都能给它推平。”第一年开荒一万多亩,到第三年,南泥湾变成了“陕北好江南”。什么叫艰苦?不是刻意受穷,而是心里装着比吃穿更大的事。什么叫奋斗?不是蛮干,是哪怕从零开始,也绝不等靠要。

这份骨气,今天的太原青年同样有。娄烦县南岔村的武旭刚,原本在外经营饭店,年收入有十五六万元,后来关掉饭店回村。那时村集体经济底子极薄,年轻人都在往外走。他掏积蓄流转220亩山地创办家庭农场。没有灌溉设施就修渠整路,没有技术就对接农科院,没有销路就一家一家跑淀粉厂和商超。如今他开了土特产直营店,搞种养循环,玉米秸秆喂牛、牛粪还田。三年下来,村集体经济从不足10万元增长到50余万元,连片发展种植马铃薯、玉米、艾草2000多亩,每年吸纳30多名村民务工,人均增收1360元。今年“七一”,他获评太原市优秀共产党员。从延安窑洞前那声“自己动手”的发出,到南岔村坡地上那个关掉饭店回乡的身影——那份“不等不靠、从零干起”的精神底色,从未褪色。自力更生、艰苦奋斗是延安精神最鲜明的标识,是看得见摸得着的实践落脚点。当年延安物资断绝,只能靠大生产运动自己开荒织布;放到今天,推进乡村振兴、普通人过日子,最终都要依靠实干自立。

书写崭新篇章

我们回头再看开那个问题:为什么我们

明明比革命前辈拥有了更多物质条件,内心却常常感到疲惫、焦虑、孤独?因为我们缺的从来不是物质,而是那颗能在风雨中扎根的信仰种子。再看那些人生难题——工作、婚姻、孩子、内卷……这一堆完全不同的坎儿,其实锁住的是同一颗心:

迷茫的时候——坚定正确的政治方向,就是你的锚。想想进步青年奔赴延安;想想李明芳从零做起发展连翘产业。心里有了值得奔赴的方向,脚下的路就不再飘了。

焦虑的时候——解放思想、实事求是,就是你的路。想想徐特立在窑洞里说的“实事求是嘛,再试一次”,想想今天太原城里那些不守老规矩、硬闯新路子的人。路不是等出来的,是试出来的。

孤独的时候——全心全意为人民服务,就是你的暖。想想毛泽东同志接过油糕说“你这手艺比我做得强”,想想赵小红拎着橘子去看望独居的陆大爷。暖了别人,也暖了自己。

撑不下去的时候——自力更生、艰苦奋斗,就是你的脊梁。想想窑洞前那张补丁照片,想想南泥湾那把老镢头,想想武旭刚关掉饭店回到南岔村,在荒坡上种出全村的好日子。

80多年前,延安青年用这四把钥匙打开了民族救亡图存的大锁。今天,太原正处在转型发展的关键时期,这座城市的生机与挑战,就是我们这代人的“延安”。

青春是用来奋斗的,不是躺平的。一块铁,未经反复锤打就没有韧性,铁匠把它烧红后来回锤打,最后百炼成钢。人的精神没有经过极端艰苦条件下的淬炼,便难以迸发出真正的力量。没有精神支撑,个人就容易在困难面前垮掉;有了精神支撑,个人才能站得稳、走得远。延安精神、太行精神始终支撑着一代又一代山西青年奋斗不息。新时代践行延安精神,呼唤青年勇敢到基层去、到困难多的地方去、到艰苦的地方去,用火红的青春让延安精神绽放出时代光芒!

奋斗是不能懈怠的,需要持续坚守。少年当有志,人无志不立,国无志不强。

奋斗不是请客吃饭,它需要吃苦更需要奉献。毛泽东同志1939年在延安庆祝模范青年大会上讲:“什么是模范青年?就是要有永久奋斗这一条。”艰难困苦,玉汝于成。每个时代的青年都有不同的使命,不变的是,在祖国需要时总会以无畏的姿态冲到最前面。回望革命年代,有30岁高唱国际歌从容就义的邓恩铭,29岁病逝的高君宇,31岁牺牲的赵一曼,29岁牺牲的张思德,26岁牺牲的邱少云,24岁牺牲的华侨女英雄李林,15岁牺牲的刘胡兰;放眼当代,有生命定格在扶贫路上的黄文秀,牺牲在抗疫一线的黄文军,守卫国土的王伟,戍边英雄陈红军。当祖国需要时,这些正值青春的“战士”毫不畏惧挺身而出。他们从来没有离开,只要我们铭记,他们就永远活着!

亲爱的青年朋友们,这真的是一个最好的时代,你们是新时代的追梦人,也是圆梦人。希望通过对延安精神的解读学习,通过你们的接续奋斗,将延安精神代代相传。

没有人可以回到过去,但谁都可以从现在开始。我们讲延安精神,不是重复昨天的故事,而是为了新的出发。站在太原这片红色土地上,愿我们以延安精神为指引,把人生的一连串“怎么办”,走成一步一步向上的阶梯。以青春之我,书写锦绣太原的崭新篇章!追风赶月莫停留,平芜尽处是春山。

讲座地点:太原市图书馆

主讲人:贾立进

时间:2026年7月25日



大原日報社全媒体大讲堂
第72期